

איך עושים בידוד?

1. מי נדרש להיות בבידוד?

מי שבא במגע עם חולה מאומת

2. מהו מגע הדוק?

קרבה פיזית של פחות מ 2 מטר למשך 15 דקות לפחות

חיבוק נשיקה לחיצת יד – גם הם מגע הדוק

3. מה עושים?

יש להכנס לבידוד מידי ולדווח באתר משרד הבריאות ולציין בידוד מרצון

הודעה ממשרד הבריאות תגיע

משך הבידוד?

השלמה של 14 ימים מלאים מרגע החשיפה האחרונה
לחולה ולא מהיום שנכנסת לבידוד

5. מה הם כללי הבידוד?

יש להימנע באופן מוחלט ממגע עם בני משפחה, חברים או כל אדם אחר בבידוד

חובה לשהות בחדר נפרד מכל בני המשפחה

חשוב שהחד יהיה מאוורר והדלת סגורה

שימוש במקלחת ושירותים נפרדים או אם אין ברירה – חיטוי אחרי שימוש המבודד

אין להיפגש עם מבודדים אחרים בזמן הבידוד.

6. אם קיבלתי תשובה שלילית בבדיקת קורונה, אני יכול להפסיק את הבידוד?

לא!!!

גם לאחר קבלת תשובה שלילית, יש להשלים את ימי הבידוד במלואם

ילדים ונוער בבידוד ביתי?

כללי הבידוד חייבים להישמר, במידה וזקוקים לנוכחות בן משפחה, בן המשפחה יהיה בבידוד לכל התקופה בה הילדים בבידוד.

כאשר קשה לבודד חלק מבני המשפחה – כל המשפחה צריכה להיכנס לבידוד משותף.

הוראות נוספות באתר משרד הבריאות

קישור לדיווח:

<https://govforms.gov.il/mw/forms/QuarantineForExposees%40health.gov.il>