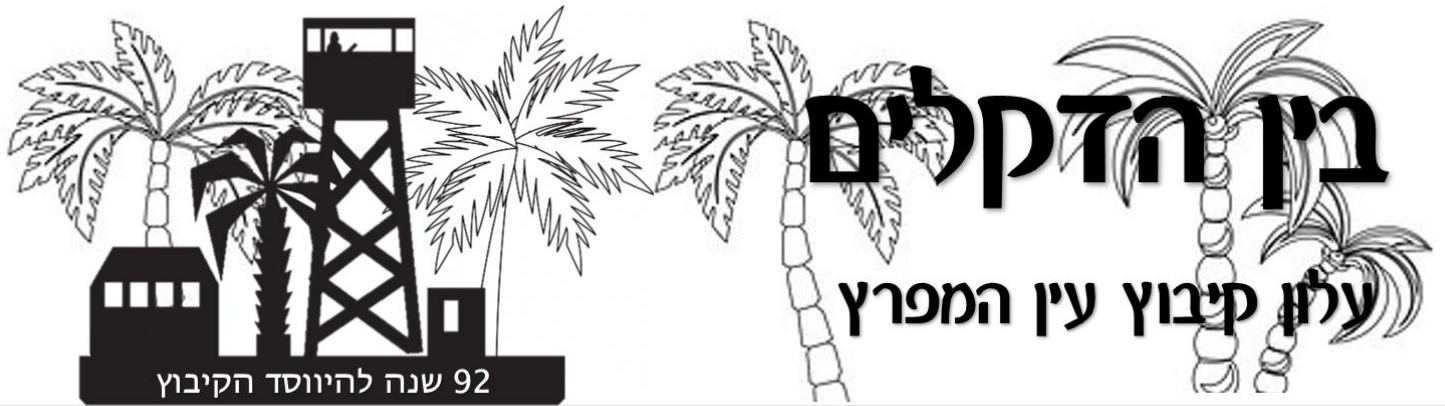




הגביע הוא שלנו!



שמחה וצהלה! הגביע חזר למקומו המתאים בארון
הגביעים של מטה אשר/עכו.
תודה לקבוצה, גאוה ליישובי מטה אשר/עכו!

עלון מס' 14 (3313)
כ"ב אדר ב' תשפ"ב, 25 מרץ 2022





לרוב - בכל השנים הקודמות - ב-21.3 צריך לחול מהפך בעונות השנה. את התאריך הזה כבר לא נראה, והאביב - בשלב זה נשכח ממנו. מאידך, כל השדות עוטים את הצבע הירוק המרהיב והמרגיע, ורק הקור והגשמים מקשים עלינו ליהנות מטיולים בתקופה היפה ביותר של השנה. גם אנחנו חווים, כנראה, את משבר האקלים, וכך היום - יום שישי ה-25.3 - נערכת הפגנת ענק מפארק צ'ארלס קלור לירקון 99 כחלק ממחאה עולמית, הקוראת לכל הממשלות להחיל את חוק האקלים. פורים עבר עלינו. החג שהיה פעם כל כך פופולרי בעין המפרץ, בו השתתפו החל מכיתה ב', קיבל עם השנים מוטציה, וכעובדה - זה חג מדהים לצעירים. שמענו שהשמחה היתה עד לא ידע. יבורכו כל השותפים, תמונה מייצגת תמצאו בעלון.

וכאוהד שרוף של קבוצת הכדורעף שלנו - קודם כל **שאפו** לקבוצה, שידעה (בהנהגת **נועם כץ**) לסלק את מכבי ת"א מהדאבל שכל כך חיכו לו, עברה (כמובן) את משוכת הפועל כפר סבא, וסוף סוף הגיע הגביע הנכסף! צפיתי במשחק, ומיד לקחו אותי לנתב"ג כדי לנסוע לבילוי במרוקו. מבטיח לחזור עד ה-28.4.

ובעלון - דיווחים מהנהלת הקהילה, מאגף הבריאות, מצוות ההסכמות לשיוך דירות וגם מריכוז משק, שם מדווח **הראל** קודם כל על חילופי גברי, כדאי לקרוא; מזכירות התנועה הקיבוצית ממליצה להתאים את מנגנון הפנסיה לשינויים בקיבוץ המתחדש; צוות סבבא מתחיל בפרויקט התנדבות ותעסוקה לגמלאים; דעות מדעות שונות - על שכר המנהלים בקיבוץ, על יחסנו למלחמה באוקראינה, ועל ארגון ביקורים בבית חולים (למי שצריך - שלא נצטרך); מאמץ לשמור על הדמוקרטיה בתנועה הקיבוצית באמצעות הקפדה על הליכי בחירה תקינים; המלצה על סדנת **EFT**; ולבסוף - **מיכל אביב בנימין** סיימה לנהל את שלוחת מתנ"ס נעמן, והיא נפרדת מעל גבי העלון בראיון עם **דפי**. אחרי כל ההשקעה שהשקיעה בנו בשמונה השנים האחרונות, מגיע לה שתקראו את הכתוב.

שבת שלום,
מוכה



מה קורה - (לפי סדר העמודים)

משולחן ריכוז משק	3
משולחן הנהלת הקהילה	4-5
הצעה לעדכון תקנות הערבות ההדדית	5-7
משולחן מש"א	8
עדכון מצוות ההסכמות לשיוך דירות	9
שיהיה לבריאות	10-11
שאלתא	12
פרידה ממיכל אביב בנימין	12-14
נפלאות ה- EFT	14-15
הפועל מטה אשר/עכו מחזיקת הגביע	16
סבבא - התנדבות ותעסוקה לגמלאים	17
מלחמת רוסיה-אוקראינה ממבט אישי	18
מחשבות על תמיכת הקהילה בזמנים קשים	19
אל תשלחו ידכם אל הדמוקרטיה	20
דפי תרבות	21-22

עורך: מוכה נאור, חברת מערכת: דפי עציון
פנימי, אין להעתיק או לפרסם ללא אישור מוסדות הקיבוץ.
כתובת: בדואר האלקטרוני: alon@ein.co.il

משולחן ריכוז משק/הראל

החלפת מנהל העסקים – ראשית אני רוצה לברך את אורון על בחירתו לתפקיד ולאחל לו בהצלחה, שהרי הצלחתו היא הצלחתנו. כרגע אנחנו פועלים, בשיתוף עם השותפים האיטלקים, למציאת מחליף בא.ע. ביואקולוגיה, תהליך שצפוי לקחת מספר שבועות. כפי שאמרנו במסגרת הבחירה של אורון, אנו פועלים באופן כזה שיפגע מעט ככל שניתן בפעילות החברה השוטפת – גם אם המשמעות היא התמשכות תהליך ההחלפה והחפיפה במקצת. כשתתבהר התמונה נוכל להביא לידיעת הציבור את תהליך ההחלפה באופן ברור ושלם יותר.

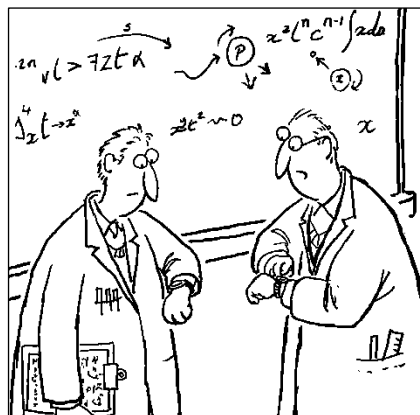
פינוי המטעים – לאחר שהצלחנו לדחות את הפינוי מספר שנים הוא החל באופן מעשי. בהנחיית משרד השיכון התחלנו בפינוי שטח של כ- 380 דונם (המצטרפים ל- 127 דונם שכבר פונו לפני כשנה וחצי) בחלקו המערבי של המטע. בתום הפינוי נשאר עם מטע הקטן ב- 50%. לשינויים הללו תהיה גם השפעה על סוגיות תפעוליות ונצטרך לראות כיצד חיים ומתפעלים חיי שגרה חקלאית לצד פרויקט מסוג זה ולתקופה ארוכה.

א.ע. ביואקולוגיה – מחודש דצמבר המפעל עובד במתכונת חדשה, כאשר קו הבישול החדש עובד באופן מלא (לעניין זה יש לציין את צוות העובדים שהצליח להפעיל את הקו בזמן קצר במיוחד וביעילות טובה שהפתיעו גם את שותפינו האיטלקים, שאפילו אמרו שדבר כזה הם לא ראו עדיין). המוצרים, שומן וקמח, כבר מיוצאים באופן מוסדר ורציף ונראה שהעסק מתייצב. כרגע המפעל עובד טוב יותר מהתכנית, וככל שלא תהיינה הפתעות גדולות הוא צפוי לשנה טובה מאוד. בנוסף, כחלק מהפיתוח העסקי הוחלט להקים תחת החברה, יחד עם שותף מתחום התחבורה, חברה בת לנושא ההובלה. עד כה השתמשנו בקבלני משנה לתחום, ועם הפעלת הקו החדש אנו עושים התאמות נוספות למערך הלוגיסטי שיתמוך טוב יותר את קו הבישול (בדומה לאופן הפעולה של השותפים באיטליה). גם נושא זה צפוי לתרום משמעותית לשורת הרווח של א.ע.

מראה המפרץ – חלק משמעותי מתכנית העבודה של החברה לשנה זו הוא הכנת תכנית פיתוח. הנושא נמצא על שולחן הדירקטוריון כבר מספר שנים ומתחיל להתגבש לכדי משהו שלם יותר. בימים הקרובים תידון התכנית בדירקטוריון החברה, וככל שתאושר היא תובא גם להצגה בפני החברים. אנו מודעים היטב לדינמיקה שבין הקיבוץ כישוב ובין מראה המפרץ כעסק מסחרי ונותנים לכך התייחסות גם בתהליכי העבודה, לרבות שיתוף הציבור.

איירגורד (חברת האריזה שלנו בארה"ב) – במהלך דצמבר, לאחר תקופה ארוכה בה התנהלו איתה מגעים שקטים, שכללו גם ביקורים הדדיים בארה"ב, העבירה לנו חברה גדולה מתחום האריזה (חברה בורסאית עם מחזור מכירות של 1.5 מיליארד דולר) מזכר הבנות בו הם מבקשים להיכנס לתהליך בחינת כניסה לחברה. בראשית אפריל אנו נוסעים להיפגש אתם ולדון על הדברים. מדובר כמובן על אירוע עם השלכות מהותיות אפשריות לחברה ולפיתוחה. יש להניח שתוך מספר חודשים נדע יותר לאן התהליך הזה הולך וכיצד הוא ישפיע עלינו.

במחלקה
לחקר
הזמן
בפקולטה
לפיזיקה
תיאורטית



עברנו
לשעון
קיץ

משולחן הנהלת הקהילה

מתוך פרוטוקול להנהלת קהילה מספר 4/2022 מתאריך 10.3.2022

1. עופר אדר מגעתון ושוקי בשן מבית העמק הציגו קבוצה של חברים וותיקים מאיזור גליל מערבי המציעים את שירותיהם כמנטורים לבעלי תפקידים חדשים בישובים השונים. ההנהלה שמעה, ורואה זאת ככלי נוסף בתוך הכשרת המנהלים בקבוץ. הייתה התייחסות גם ליכולות פנימיות קיימות בנושא. סוכם להעביר את הנושא למש"א לבחינת אפשרויות היידוע והפעולה מול המנהלים בקהילה.
2. מיכל מסד, מנהלת מרכז הגישור במטה אשר, ומתן גפן, אחד המגשרים, הציגו את מרכז הגישור החדש יחסית במטה אשר. התקיים דיון ונשאלו שאלות, ביניהן מתי כדאי לקהילה להשתמש בשירות זה ומתי לפתור בכוחות הפנימיים. ההנהלה מברכת על הקמת גוף זה, ותיידע גם את חברי הקבוץ על אפשרות זו.
3. שונות:

- 3.1 אחראי מבנים – פורסם מכרז לו נרשמו מספר חברים. סוכם לבדוק טוב יותר את מהות התפקיד בקבוצים נוספים.
- 3.2 במנהלת הבריאות יחליפו נדב ערמוני וגל זייד כנציגי ציבור את זהר איפרגן וטלי ג'אנו שהיו מתוקף תפקידן – אושר.
- 3.3 כרמל טבצ'ניק נוספה כאחראית פריפריה. יונה פפר לא לוקחת על עצמה חברים נוספים הנזקקים לכך.
- 3.4 יהודה הציג עבודת צוות החניות – ההנהלה נותנת גיבוי לפעילות הצוות. יתקיים דיון בצוות עם ניצן ותמיר לגבי דרך הפעולה.
- 3.5 צוות תרומות החליט לתרום כ- 20 אלף ₪ לפעילות באוקראינה. זה מצטרף לרכישת ציוד על ידי ימא בכ 30 אלף ₪, הכנת קרטונים לאריזת תרומות של מ.א. מטה אשר, ולתרומות החברים לאיסוף ציוד לפליטים.

פרוטוקול להנהלת קהילה מספר 3/2022 מתאריך 24.2.2022

1. ניצן עידכנה על התקדמות פרויקטים המתבצעים על פי תכנית העבודה של הקהילה
- 1.1 **מגורים בקומונה** – עוסקים בסיום תכנית אדריכלית ושילוב פרויקטור ויועצים לביצוע. בהמשך התכנית תוצג בפני הקבוץ ולאחר מכן תצא לביצוע.
- 1.2 **שדרוג התשתיות** – מאיזור נווה אשר לכיוון מש. איידלמן יחל במרץ וצפוי להסתיים לפני פתיחת בריכת השחיה 1.6.22.
- 1.3 **פיתוח המגרשים בצד המזרחי של הקבוץ** יכלול חדר חשמל דרומי ליד גן השמונים. כביש עוקף בקרבת שביל הבנים יבוצע עם שכבת אספלט ראשונה ותאורה, בנוסף לתשתיות למגרשי הנקלטים. כמו כן יתווספו חניות. השלמת התשתית תושלם לאחר מימוש הבניה על ידי הנקלטים.
- ההנהלה קבלה את הדיווח ובקשה לבדוק נחיצות שני כבישים מקבילים מצפון לבית הקברות.

2. ניצן הציגה בקשה לאפשר למספר חברים, להם יש גגות רעפים ישנים וידועים כבעייתיים, לממש השתתפות הקבוצה ב- 10,000 ₪ למשפחה המחליפה גג, על פי פניית תשתיות. סוכם לא לפתוח מחדש הסדר הגגות אלא לגג ספציפי אם נדרש.

3. שונות:

- 3.1 לאחר דיון בהנהלת הקהילה וההנהלה הכלכלית בנושא מרפאת השיניים: סוכם להתקדם בתהליך. באחריות ניצן, שמרית והראל להכין הסכם מתאים לקליטת מרפאת השיניים בהרמוניה. לאחר מכן יובא הנושא לשיתוף הציבור.
- 3.2 על פי בקשת כפר מסריק אושר לבצע תשלום קבוע למרפאה בהתאם לכמות המשתמשים במקום 50% לכל צד.
- 3.3 צוות מגרשים ממליץ להקצות את מגרשים שמספרם 228 ו- 226 (לורדים) למשפחות. הצוות הציג הסכם ותכנית להריסה חלקית באם לא מתבצע שיפוץ כללי. הנהלת הקהילה מקבלת את הרעיון להקצאת מגרשים אלו, ומבקשת את הצוות לוודא בהסכם כי מגרש מספר 227, הנמצא בין שני המגרשים, לא יפגע מכך שמשני צדדיו קו הבניין שווה לקו המגרש.

החלטת הנהלת קהילה - החלטה שהועברה במייל לאישור חברי ההנהלה מתאריך 22.3.22

בשנה שעברה החלטנו בנושא שינוי תקנון הפנסיה. כך שחברים שצברו פנסיה מעל פנסיית המטרה מקבלים אותה לתקציבם. על פי ההחלטות לא נגבה מס איזון על פנסיית המטרה מחברים, אך לא הייתה התייחסות לגבי חברים להם פנסיה גבוהה מפנסיית המטרה. הנהלת הקהילה החליטה שלא לגבות מס איזון על פנסיה מהיום, והחזר או גביה רטרואקטיבית יבוצע בהתאם להחלטות הקבוצה בנושא מס האיזון.

רשם: תמיר

ניוזלטר טנא - עדכון תקנה 3 לתקנות הערבות ההדדית

מזכירות התנועה הקיבוצית ממליצה לפעול לשינוי תקנות הערבות ההדדית בקיבוץ מתחדש. להלן ההצעה המבקשת להתאים את מנגנון "הפנסיה הקיבוצית" לשינויים ולתמורות שחלו בקיבוצים ובמדינה מאז שנקבע נוסחן המקורי של התקנות בשנת 2005. שלח לעלון: תמיר

נוסח מוצע לתקנה 3 לתקנות הערבות ההדדית

הגדרות:

- "תקציב פרישה" - 40% משיעור השכר הממוצע כהגדרתו בחוק הביטוח הלאומי (נוסח משולב) התשנ"ה - 1995.
- "יום השינוי" - מועד שינוי סיווג הקיבוץ לקיבוץ מתחדש או מועד בו החל הקיבוץ נוהג כקיבוץ מתחדש, כאמור בתקנה 12 (ב) להלן, על פי המוקדם.
- א. הגיע החבר לגיל פרישה, ישלים הקיבוץ מדי חודש את מקורות הגמל של החבר, ככל שיהא צורך בכך, לסכום שלא יפחת מתקציב הפרישה. החבר ימסור לקיבוץ את כל המידע הנוגע למקורות הגמל כתנאי להשלמה כאמור.

בסעיף זה "מקורות גמל: כל זכות גמל של החבר או המגיעה לו בגין פטירת בן זוגו החבר שנצברו עקב יגיעה אישית שלהם, או עקב הפרשות הקיבוץ לגמל ולרבות סכומי גמל שנפדו, הונו, הועברו, הומחו, או שהחבר ויתר עליהם לטובת אחר ללא הסכמת הקיבוץ, וכן זכויות גמל של בן זוגו של החבר ככל שהקצבה הנובעת עולה על תקציב הפרישה.

- ב. החל מיום השינוי חלה על יחידה משפחתית של חברים חובה להפריש סכומים מתאימים לגמל, על מנת שבגיל פרישה תעמוד לרשות כל אחד מיחידה קצבה בגובה תקציב הפרישה. החבר ימסור לקיבוץ, מיזמתו או על פי דרישת הקיבוץ, מידע בעניין זה.
- ג. במקרים בהם עומדים לרשות בית האב נכסים או הכנסות מעבר למקורות הגמל, רשאי הקיבוץ להתנות את ביצוע ההשלמה בהתאם לסעיף קטן (א) לעיל, בגילוי נאות של נכסי והכנסות החבר כאמור בתקנה 2 (ג-ד) לעיל (למעט קצבאות הביטוח הלאומי ולמעט תקנה 2 [ד(3)], ולהביאם בחשבון לצורך ההשלמה. למען הסר ספק, זכויות החבר בדירת המגורים המשמשת למגוריו בקיבוץ לא יראו כחלק מנכסי החבר.
- ד. רשאי החבר להציג לקיבוץ תיעוד מתאים לצבירת מקורות גמל או נכסים אחרים ולהסכים עם הקיבוץ בכתב כי החבר לא יהיה חייב בהפרשות נוספות והקיבוץ לא יהא חייב בהשלמה לתקציב הפרישה.
- ה. הוראות תקנת משנה זאת לא תגרע מכל סכום או זכות שחבר שהגיע לגיל פרישה בטרם תיקונה היה זכאי להם.

אז מה חדש בהצעת ההחלטה:

- חישוב מקורות הגמל הוא משפחתי
 - בתוך מקורות הגמל כלולות גם קצבאות שאירים.
 - החבר חייב בגילוי נאות כתנאי לביצוע ההשלמה
- הנקודה הראשונה מותאמת לחוק "חוק יחסי ממון בין בני זוג התשל"ג 1973" ולחוק "חוק לחלוקת חיסכון פנסיוני בין בני זוג שנפרדו התשע"ד 2014" מהם עולה כי פנסיה היא נכס משפחתי.
- הנקודה השנייה מאפשרת להתייחס גם לקצבאות שאירים מקרנות פנסיה כמקור פנסיוני הנקודה השלישית מחזקת את הדרישה לגילוי נאות

מה אין בהצעת ההחלטה:

- אין שינוי של בסיס ההצמדה (השאירו את בסיס ההצמדה לפי השכר הממוצע במשק)
- אין ביטול של חובת ההשלמה הפנסיונית לכלל החברים, ללא קשר למועד הצטרפותם לקיבוץ
- אין התייחסות לכך שהצבירה כוללת את כספי פיצויים
- אין הבדל בין מחויבות הקיבוץ לעניין ההשלמה בין חבר וותיק לחבר חדש
- אין התייחסות לכספים שנצברו אחרי גיל הפרישה
- התייחסות לשאלה מה יקרה במקרים שהחבר חתם מול הקיבוץ אבל איבד את נכסיו (הקים חברה ופשט רגל, ביצע השקעות נדל"ן כושלות, הפך נכה במהלך גיל העבודה)? האם הקיבוץ יתנער מהשלמה?

וקצת יותר בפרוט

סעיף 3 (ב') – חובת הפקדה משפחתית

- באחריות המשפחה להפריש כספים לחיסכון כך שבגיל הפרישה תהיה לכל אחד מבני המשפחה פנסיה לא פחותה מפנסית הרשם. כלומר- אם אחד מבני הזוג לא מפריש מספיק כאמור, על בן הזוג השני להפריש עבורו (אגב, החוק מאפשר לבצע פיצול הפרשות כזה).
- לא ברור האם ניתן לקזז פנסיה עודפת של גמלאי מחוסר של חובת הפקדה של בן זוג שעדיין בגיל עבודה
- האם ניתן לקזז עודף פנסיוני מול בן זוג שדוחה פרישה?
- הקיבוץ רשאי לבקש מהחבר למסור מידע על הצבירה הפנסיונית שלו

משמעויות:

- א. מחייב בדיקה שוטפת אחת לשנה של ההפרשות של כל החברים בגיל עבודה
- ב. מחייב יצירת דוחות הפקדה משפחתיים
- ג. עצמאים ויזמים - מחייב חשיבה מבחינת מס כיצד לבצע את ההפקדות לבן/בת הזוג

סעיף 3 (ג') – הכרה בנכסים שאינם פנסיוניים כמקורות לתקציב פרישה בטרם ביצוע

השלמה:

- הקיבוץ רשאי (לא חייב) להתייחס להכנסות מנכסים שאינם פנסיוניים כגון נדל"ן (דירה מושכרת), הכנסות מעסק, מהשקעות וכדומה
- הקיבוץ אינו ראשי להתייחס להכנסות מקצבאות ביטוח לאומי או דירת המגורים של החבר בקיבוץ

בעיות וקשיים בסעיף:

- א. יישום סעיף זה עלול לעורר מתח רב בין הקיבוץ לחבר שנדרש לחשוף את כל נכסיו
- ב. חברים יעבירו נכסים על שמם של הילדים/משפחה על מנת "להעלים" נכסים לקיזוז
- ג. הסעיף מחייב תהליך גילוי נאות מסובך

סעיף 3 (ד') – מאפשר לקיבוץ להגיע להסכמים עם חברים על אי מחויבותו להשלמת פנסיית

הרשם

- חברים רשאים לסכם עם הקיבוץ כי יש להם מקורות גמל/נכסים אחרים ולכן הקיבוץ יהיה פטור להשלמת תקציב פרישה בעתיד
- כיום קיבוצים רבים כבר חותמים מול חברים חדשים הסכמים אישיים של ויתור של הקיבוץ על חובה לשלם פנסיה. אלא שכרגע, הסכם כזה, ספק אם יעמוד במבחן בית משפט

צוות המלווים האקטוארים שלנו עומד לרשותכם כרגיל

להתייעצות וליבון הנושא לפי הצורך!

בברכה,

יעל זמיר - סמנכ"לית שרות ומטה מקצועי



לאורה וחיים פרי

מזל טוב להולדת הנכד

יונתן

בן לענג ונדב

אח לרוני

ברכות לכל המשפחה

ושתדעו עוד שמחות רבות

מכל בית עין המפרץ

נפתח מכרז למנכ"ל קבוצת י.מ.א

הגדרת תפקיד:

יעוד - ניהול כללי של קבוצת י.מ.א באופן שיגשים את מדיניות מועצת המנהלים של הקבוצה בדרך היעילה והטובה ביותר לטובת הקבוצה ובעליה.

דרישות התפקיד:

- ניסיון מוכח ומוצלח בניהול מערכת עסקית מורכבת, לפחות 5 שנים
 - ניסיון ניהולי מגוון (כספים, שוק, אנשים, תפעול וכד')
 - רקע תעשייתי
 - אוריינטציה שיווקית וכלכלית
 - ניסיון בהובלת תהליכים חוצי ארגון
 - ניסיון בהובלת משא ומתן מול גופים גדולים
 - הכרות עם המערכת הבנקאית והפיננסית ויכולת התנהלות מולן
 - ניסיון בייזום מהלכים עסקיים וקידום
 - יכולת מנהיגות והנעת צוותים
 - יכולת יצירת קשרים אישיים ועסקיים ברמה גבוהה
 - כושר ביטוי
 - ידיעת השפה האנגלית
 - יכולת לעבוד תחת מועצת מנהלים ויו"ר
 - השכלה רלוונטית. לימודים אקדמאיים – יתרון
- כפיפות ארגונית: מועצת מנהלים ימ"א, יו"ר קבוצת ימ"א.

קו"ח יש להגיש לגלית - מש"א עד לתאריך 27.3.22
במייל masha@ein.co.il

משווק – משרה נדרשת לימאתון

איתור לקוחות חדשים ושימור לקוחות קיימים לטובת עמידה ביעדי ימאתון והמשך הצמיחה.

ניסיון וכישורים נדרשים:

- ניסיון במכירות לתעשייה, עדיפות לתחום האריזות
- תודעת שירות, יכולת לשמור על קשרים לאורך זמן עם לקוחות ופיתוח קשרים חדשים
- אחריות, יצירתיות ויוזמה

היקף משרה - משרה מלאה + כולל שעות חריגות

קורות חיים לשלוח למייל: hr@yamaton.co.il

עדכון מצוות הסכמות לשיוך דירות

לחברות ולחברים שלום,
לפני כשבועיים קיימנו מפגש חשיפה בו הצגנו את התהליך שעברנו כצוות ואת טיוטת העקרונות שגיבשנו לאורך החודשים האחרונים. בסיום המפגש קראנו לחברים להתייחס, לשאול, להעיר, להאיר ולהיפגש עמנו, ואכן יש חברים שפגשנו מאז.
במטרה להמשיך את החשיפה ולאפשר לחברים להתייחס, לשאול וללמוד, פורסמו 3 מועדים נוספים שבהם יתקיימו מפגשים פתוחים במהלך השבוע הבא:

• יום א' 27/3/22 10:30-12:30

• יום ג' 29/3/22 16:30-18:30

• יום ד' 30/3/22 20:30-22:00

בשלב זה אנחנו מתמקדים באיסוף ההתייחסויות של החברים. לאחר המפגשים נדון בהתייחסויות ונחזור לחברים עם ההתייחסויות פרטניות למי שפנה ועם מסמך מגובש לדיון בשיחת הקיבוץ.
בהזדמנות זו אנו קוראים לכל החברים לקחת חלק במפגשים ולמי שמעוניין גם להיפגש איתנו.

בברכה, חברי הצוות – בועז עמיר, נדב צור, רועי נוראל, רחל אשכול, ארז ראש, חיים שמיר, מתן גפן, דלית עמית, יאיר צור, דן מירס, הלל עמית, שאול גלאון, תמיר שחף.
מנחה – ניר ברעם.



תודה

תודה רבה על ההירתמות המהירה והתרומה שהעברתם לקרן ההומניטרית של חבצלת.

אנו מודים לכם מקרב לב בשם הגופים השונים הפועלים בגבולות אוקראינה, סביב השעון, במענה ועזרה לפליטים, בדגש על תנועות הנוער העולמיות. תרומתכם הכספית מאפשרת להם את המשך הפעילות והרחבתה מול הצורך המתמשך, ועל כך תודתנו.

מצורפות מספר תמונות מהעשייה בשטח.

בברכה,

עוזי שמש - מנכ"ל חבצלת



שיהיה לבריאות!

חברים יקרים,

- בימים אלה קיבלנו לצוות שלנו את כרמל טבצ'ניק, שהצטרפה כאחראית פריפריה, או כפי שאנו אוהבות לקרוא לזה- מקשרת, ותעבוד יחד איתי ועם יונה. כחלק מתהליך ההערכה של צרכי האוכלוסייה המתבגרת שלנו, כרמל תערוך ביקורי בית ותכיר אתכם יותר. ביחד הכנו שאלון קצר על מנת ללמוד מה הצרכים שלכם ולמה אתם זקוקים ולאחר שנאסף את הנתונים וננתח אותם נראה האם ובמה יש צורך לשנות את מערך הטיפול בפריפריה, ובהמשך נכין חוברת סל שירותים מונגשת לחברים שתכלול את השירותים השונים שאתם יכולים להיעזר בהם (מהקיבוץ/המדינה/ המועצה וכו'). אני שמחה מאוד על השתלבותה של כרמל, וכבר מרגישה את רוח העשייה והרצון הטוב שהיא מביאה עמה. מאחלת לה המון הצלחה, ואני בטוחה שכולנו ניתרם מכך.
 - נושא נוסף שנמצא זמן רב על שולחני ולמי מכם שקרא ומעודכן, גם אושר בהנהלת קהילה, הוא עדכון הסדר נסיעות הבריאות. אכתוב כאן בקצרה את הצורך בשינוי ואצרף את ההסדר המעודכן.
- שירות נסיעות בריאות וכפי שנרשם בחוברת השינוי תחת הכותרת נהג בית, ביסודו נועד לתת שירות לציבור הוותיקים והחברים שאינם בעלי יכולת ניידות. (ולא על מנת להקל במימון נסיעות בריאות). עד כה השירות ניתן על ידי נהגי הבריאות שהינם חברי קיבוץ פנסיונרים, וניתן בשעות הבוקר בלבד- עד לשעה 15:00.
- בשל עלויות גבוהות של השירות ובשל המורכבות בניהול הסידור, החלטתי לבחון את הנושא מתוך רצון לפשט את השירות, ולבדוק אפשרות להרחיב את השירות לשעות נוספות (בעקבות פניות של חברים).
- הוחלט להיעזר בחברת מוניות חיצונית (עם אפשרות למענה של נהג בית במקרה הצורך, וגם כדי לאפשר לנהגים המשך העסקה ככל שזה יתאים), וכך להרחיב שעות ההסעות לשעות אחה"צ. בנוסף הוחלט על הגדרת מנגנון השתתפות עצמית (מצומצמת מאוד בשלב זה) – מתוך רצון לייצר אחריות ושותפות של החברים, וצמצום העלויות, לאור הרחבת ההסדר. מצפה לשיתוף הפעולה שלכם, כמובן ניתן לפנות אלי בכל שאלה ובקשה.

כל טוב,

שמרית שלף, מנהלת אגף בריאות ורווחה



הסדר נסיעות בריאות

אושר בהנהלת קהילה ב- 1/2022

• רציונל:

בחוברת השינוי ההתייחסות לשירות נסיעות בריאות: "הקהילה תמשיך להחזיק נהג בית, המשרת בעיקר את **ציבור הקשישים וחברים שאינם ניידים**". מכאן, שהסדר זה ביסודו מעגן שירות לציבור החברים **שאינם בעלי יכולת ניידות (ולא על מנת להקל במימון נסיעות בריאות)**.

נסיעות הבריאות הן לצרכי בריאות **בלבד** כגון: בדיקות שונות, טיפולים, יעוץ אצל רופאים מקצועיים וכדומה.

• **זכאים לשימוש:**

- ✓ חברים מגיל 75 ומעלה שאין ביכולתם לנסוע באופן עצמאי
- ✓ חברים בעלי מוגבלות פיזית או רפואית, שאין להם בני זוג או משפחה בקיבוץ.
- ✓ חברים לאחר טיפול עיניים כגון בדיקה עם הרחבת אישונים, ניתוחי קטרקט.
- ✓ לאחר ניתוח או בדיקה בהרדמה
- ✓ בעלי צרכים מיוחדים לפי הצורך
- ✓ חולים מורכבים וקשים, שאין ביכולתם לדאוג להסעה.
- ✓ כל מקרה של פנייה שאינו עומד בקריטריונים הנ"ל ייבדק באופן אישי

• **אופן ההתנהלות:**

1. על החבר לפנות למנהלת הבריאות בהודעה/בטלפון ולבקש נסיעה בהתאם לצרכיו (כולל פרטי המיקום והזמן).
2. מנהלת הבריאות תעביר את סידור הנסיעות לחברת מוניות שמעניקה את השירות הנ"ל לקיבוץ, ותיעזר בעת הצורך בחברי קיבוץ שמשמשים כנהגי בריאות - בהתאם לסיכום העסקה.
3. נהג המונית/חבר הקיבוץ יצרו קשר אחד עם השני לתיאום סופי
4. אגף הבריאות יעביר תשלום מרוכז באמצעות הנהח"ש בגין הנסיעות שאושרו בסוף כל חודש.
5. חברי הקיבוץ שהשתמשו בשירות זה יחויבו בתקציב בהתאם למנגנון ההשתתפות העצמית שיוצג להלן.

אנגנון התשלום (מוצע לתקופת ניסיון וייבדק לקראת סוף 2022):

יעד	מרחק הלך ושוב בק"מ	עלות מחיר מלא לפי 1.5 ₪ לק"מ	השתתפות עצמית של 50%
עכו	10	15	7.5 ₪
זבולון (קריות)	20	30	15 ₪
נהריה	30	45	22.5 ₪
רמב"ם	50	75	37.5 ₪
כרמל/ליך/חורב	50	75	37.5 ₪

דגשים והבהרות:

- אין מגבלת זמן - ניתן לתאם נסיעות גם לשעות אחה"צ.
- לא יאושרו נסיעות שלא דווחו ואושרו ע"י מנהלת הבריאות מראש.
- נסיעות הבריאות הינן לצורך הסעה בלבד. ליווי חברים יעשה ע"י בני משפחה או חברים בהתנדבות. חברים שזקוקים בסיוע במציאת מלווים מוזמנים לפנות לרכזת הבריאות.
- יתכנו נסיעות שיאוחדו, בהן יהיה יותר מנוסע אחד לאותו כיוון, מה שאומר שחלק מהנוסעים יצטרכו לצאת מוקדם יותר.
- לידיעתכם - מטופלים אונקולוגים (וחולים מורכבים נוספים) זכאים להחזר הוצאות נסיעה + מלווה ע"י קופ"ח.
- כמו כן חולים קשים/אונקולוגים/ בעלי מוגבלות פיזית יכולים להוציא תו נכה ולא לשלם על חנייה בכלל (ניתן לפנות לאחראית מיצוי זכויות לסיוע בנושא).
- במקרים מסוימים וע"פ שיקול דעת מנהלת הבריאות, יינתן שירות ההסעות ע"י נהג בית, חבר קיבוץ.



הידעת? (שאלתא לציבור החברים)

הידעת כי שכרו של מנהל הקהילה הועלה כבר פעמיים בשלוש השנים האחרונות? פעם ראשונה כאשר תמיר שחף נכנס לתפקיד ופעם שנייה ממש לאחרונה. הידעת כי יש להודיע באסיפה על כל שינוי בשכרם של ממלאי תפקיד בכירים? אולי ידעת ואולי כבר שכחת. הידעת שוועדת האסיפה מופקדת על קיום הנהלים הדמוקרטיים בקיבוץ? אמנם כך, אז למה הועדה מתעלמת מבקשתי ומתנכרת לחובתה להודיע באסיפה על שינוי שכרו של מנהל הקהילה?

שלום ברמניס

פרידה ממיכל אביב בנימין דפי

מיכל נכנסה לחיינו על מנת לנהל את שלוחת מרכז קהילתי נעמן, אותה הקימה בזמנו הגר שדה. לאחר 6 שנים בתפקיד מיכל יוצאת לנהל את שלוחת המתנ"ס בגשר הדיו, ואנו נפגשו לשיחה:

איך היתה עבורך הכניסה לתפקיד מנהלת שלוחת נעמן? "כשנכנסתי לתפקיד הרגשתי חיבור מידי עם היישובים (זה שילדיי התחנכו בגנים בעין המפרץ גם מאוד תרם לכך), וזה התבטא, בין היתר, בכך שאנשים מעין המפרץ היו בטוחים שאני בת כפר מסריק, ולהיפך. עבדתי עם שותפי מקיבוצי השלוחה- מנהלי הקהילות וחברי הפורומים השונים, רכזי התרבות, הבריאות והרווחה, גמלאים צעירים, הגיל הרך והחינוך הבלתי פורמלי. הרגשתי שכולם שותפים, יזמו, חשבו, תכננו ועשו למען הקהילה, נרתמו מיד ובשמחה. עבדתי בשיתוף פעולה גם עם מחלקות המתנ"ס והמועצה וגם מול בתי הספר במתחם - חברי קומונת הש"ש 'נעמן', שהתנדבו במתחם, היו באחריות השלוחה. הרגשתי שבמתחם היתה תחושה של בית ושיתוף פעולה מצוין בין בתי הספר והשלוחה, נעזרנו זה בזה, השתמשנו וחלקנו את המתקנים והמבנים במתחם. העבודה עם השותפים מקיבוצי השלוחה ובתי הספר במתחם לא ברורה מאליה כלל!"

איך את מגדירה את פעילות שלוחת נעמן, כפי שהיתה לפני הקורונה? "השלוחה קמה על מנת



להנגיש את שירותי המרכז הקהילתי קרוב לבית. הקשר והקרבה הגאוגרפית של קיבוצי השלוחה תרמו לאיגום המשאבים ולעשייה משותפת, הפעילויות והחוגים שהתקיימו בשלוחה השלימו את הפעילות ביישובים, בלי לפגוע במסורת של כל יישוב. השלוחה עבדה בשלושה מעגלים עיקריים (כפי שניתן לראות בשרטוט). הקשר בין השלוחה ליישובים היה מוצלח. היו גם אתגרים בדרך אך צלחנו אותם, והיתה תחושה שפעילות המרכז מתקבלת בברכה בקרב הילדים והמבוגרים. היה כיף לעבוד ביחד עם מנהלי הקהילות ובעלי התפקידים במהלך השנה, ליזום, להעלות צרכים/רעיונות ולבחור באילו נושאים מתמקדת הפעילות בכל שנה. היה איגום משאבים מוצלח, למשל:

- יחד עם מחלקת הילדים והנוער במועצה, מרכז צעירים וצוותי הגיל הרך והחינוך הבלתי פורמלי של קיבוצי השלוחה, בחרנו סדרת הרצאות להורים. נעזרנו בתקציבי המרכז קהילתי והמועצה, תקציבי היישובים ועלות סמלית בה חויבו ההורים, וכך הבאנו מרצים מהשורה הראשונה. בעצם, כולם שילמו מעט יחסית וזכו בהרצאות איכותיות וקרובות לבית.

- בחג הפסח 2018 התקיימה פעילות פארק אתגרי בטבע בחורשה באפק. הגיעו 400 איש (הפעילות נועדה למשפחות). מדובר בפעילות יקרה יחסית, ושוב איגום המשאבים עבד – כל יישוב שילם מעט יחסית והקהילות נהנו.
- גם 'המופע לכל המשפחה' שהתקיים בכל קיץ בדשא בנעמן, היה מוצלח, בילוי משפחתי בעלות סמלית, תוצר של איגום משאבים בין קיבוצי השלוחה והמרכז קהילתי".



בתמונה: הצגת ילדים שהמתנ"ס הנגיש ביישובים בתקופת הקורונה, משתדלים לשמור על ריחוק.

תקופת הקורונה

איך השפיעה עליכם הקורונה? "בתקופה זו נדרש מאיתנו לא להתקהל, ולפיכך הצטמצמה היכולת ליהנות מפעילויות משותפות עם עוד יישובים. התחלנו בניסיונות שונים לקיים פעילויות – קיימנו את הפעילויות דרך הזום, היה גם ניסיון להנגיש פעילויות אל היישובים, בקפסולות יישוביות. לא היה קל, בחלק מהיישובים הצלחנו יותר, בחלק פחות, אנשים עדיין חששו לצאת. במסגרות המצורפות כתוב על משהו מתוך הניסיונות שנעשו וגם על ההתרגשות שחשתי לנוכח ההיערכות וההתגייסות של היישובים בתקופת הקורונה, שהפגינו את כוחם ואת חוסנם ועוררו בי גאווה רבה. הדברים מתועדים בהודעות וואטסאפ ששלחתי למנהלי הקהילות באותה תקופה".

מנהלי קהילה יקרים,

החל מהיום המשק יפתח בהדרגה, גם שלוחת מרכז קהילתי נעמן בשיתוף מחלקות המועצה והמרכז הקהילתי עם הפנים קדימה בחשיבה יצירתית איך להמשיך ולתת מענה לקהילות, "לאוורר" את האנשים ולהיכנס לשגרה חדשה ואחרת (עם הקורונה שתהיה איתנו זמן לא ידוע...). אני בקשר עם חברי הפורומים (גימלאים צעירים, בריאות ורווחה, חינוך, ותרבות) עלו כמה רעיונות ראשוניים להמשיך הפעילות במסגרת המגבלות וההנחיות, כמו למשל סדנאות לגיל הרך, "ספריה נודדת" – ביישובים שאין בהם ספרייה, ערבי שירה בציבור בקיבוצים שיש בהם ערוץ מקומי/קהילתי, סדרת הרצאות "מסביב לעולם" דרך קישורים שישלחו במייל לגיל השלישי, סדנאות להורים (בקבוצות קטנות) עם רכזות הבריאות ומחלקת רווחה ועוד רעיונות יפים, שיפעלו אצלכם בקיבוץ. אשמח לשמוע מכם צרכים שעולים ונחשוב ביחד כיצד לתת מענה. תשמרו על עצמכם ורק בריאות לכולנו!

מנהלי קהילה יקרים, בוקר טוב!

בימים אלה אני נרגשת מהפעילות בקיבוצים שלנו. הוועדות פועלות, חברים מתנדבים והכל כדי לאפשר חיבור חם (מרחוק) ולקיים את השגרה החדשה ברוגע, תחושת בטחון והנאה ככל הניתן. בשבוע שעבר הוותיקים בקיבוצים קיבלו ברכה ומילים טובות מאחד מילדי הקיבוץ, השבוע ילדי הקיבוץ הצטרפו למיזם "הכל יהיה בסדר" ותלו קשתות צבעוניות ואופטימיות, חלוקת חלות לשבת, פרחים בסופ"ש, קניות למבוגרים, חלוקת תרופות לנצרכים, הפעלת הערוץ המקומי של הקיבוץ עם קבלת שבת קהילתית, חלוקת תשבצים, תשחצים למיניהם, הפעלות הילדים דרך החינוך הבלתי פורמלי בדרכים יצירתיות במיוחד כמו "עולם הפלסטלינה", מיזם מקסים – יצירה של ילדי הקיבוץ ביחד מרחוק, סרטונים של חברים עם מילים מחזקות ועוד מחוות מרגשות, מחממות לב בקהילות קיבוצי שלוחת נעמן, אני גאה בקהילות שלנו!

"בתקופה זו שלוחות המתנ"ס עשו חשיבה מחודשת, עברו תהליך ארגון מחדש, ובחרו תחומי ליבה

שיעסקו בהם. נעשתה חלוקה מחודשת של היישובים פר שלוחות (בעבר לא כל היישובים שויכו לשלוחה מסוימת, היום כן), והוחלט לשייך יישובים לשלוחות המתנ"ס לפי בתי ספר יסודיים ולא לפי מיקום גיאוגרפי. כחלק מהשינוי, מנהלות השלוחות עברו לנהל יישובים חדשים בשלוחה אחרת. כיום אני מנהלת את השלוחה בגשר הזיו".

תרצי לומר מילות פרידה? "הפרידה מהמקום היתה מקוטעת, לקח לי זמן לעכל אותה. לאורך שנות עבודתי בשלוחה הרגשתי תחושה של בית. המתנ"ס היה פעיל ותוסס, והיה לי כיף להיות שם, ליצור, לעשות למען הקהילה, לפגוש אנשים, להיות מעורבת במה שקורה ואפילו לשתות קפה עם ההורים שמחכים לילדיהם שבחוגים. חוויית החברותא היתה ייחודית למתחם ואני גאה בה. אני רוצה להודות לכל השותפים שלי לאורך השנים, לכל ההורים, הילדים והמבוגרים שלקחו חלק בפעילויות ובחוגים ותרמו לתחושה הנעימה והביתית. חשוב מאוד לציין את עבודתה מכל הלב של **רוח'לה כהן**, שהיתה לאורך כל הדרך איתי ולצדי וסייעה בהכל. זאת ההזדמנות להודות לה מכל ליבי. אני מעריכה אותה מאוד, היא היתה האמא של המקום – ההורים והילדים מכירים אותה, שמחו כשקיבלה את פניהם במרכז, שמרה על המקום כבית- פרחים, פינת החג, דפי צביעה ועוד - נתינה שלא ברורה מאליה. תודה רבה גם לכל בתי הספר, למנהלי הקהילות, לפורומים השונים בקיבוצים, תודה **לאור קורן** ולצוות האחזקה של המתחם על התמיכה, תודה **לצפרייר פלג** שהיה הראשון ללוות את הקומונה ותמך בה באהבה, ו**ליערה גינת** שבשנים האחרונות ליוותה את הקומונה במסירות ומכל הלב, תודה **לרמי בר זיו**, תודה **להגר שדה**, תודה **לנופר מעין** שעבדה איתי תקופה קצרה אך משמעותית, תודה לכל המתנדבים שבדרך, מקווה שלא שכחתי אף אחד... תודה לכולם".



ולבסוף: "המנהלת הנכנסת, כינרת, היא אישה מקסימה, ואני מאחלת לכם להמשיך בעשייה הענפה למען הקהילה. אני פונה כעת לעשייה ביישובים החדשים, אך אמשיך לבקר כי המקום בליבי. תודה שהייתם שותפי לדרך!"

ללמוד ולחוות את נפלאות ה-EFT,

טכניקה לטיפול וריפוי עצמי

רחל לויטן

לרגל יום האישה העברתי מפגש חשיפה של EFT לקבוצת נשים חולות ומחלימות מסרטן. במסגרת הערב הדגמתי על אחת המשתתפות, שסבלה מכאבים חזקים בגב ובעצם הזנב, אחרי הניתוח שעברה להוצאת הגידול. היא סיפרה שבגלל הכאבים האלה היא לא ישנה כבר שבועות רבים. כשבדיקתי ממנה לדרג את הכאב מאפס עד 10- היא דירגה אותו ברמה של 12. הדגמתי עליה טיפול EFT, אני טופחת על נקודות דיקור בפנים שלה תוך כדי אמירת משפטים שקשורים לבעיה שלה. בין דמעה לדמעה היא חוזרת אחרי. הכאב יורד וכעבור עשר דקות הכאב חלף כלא היה. זה היה רגע כל כך מרגש, היא בוכה אני כמעט בוכה איתה, בהתרגשות היא אומרת "אני יכולה לנשום, סוף סוף אני נושמת ולא כואב לי כלום". למחרת אני מתקשרת לשאול לשלומה והיא עונה לי "זה מטורף, אבל לא כואב לי כלום אפילו ישנתי כל הלילה" והערב הגיע המשוב הבא:

"אז ככה חברות, שמי... ואתמול כאב לי כל כך, ולמרות שהייתי נבוכה בטירוף חיפשתי מזור. בכל

דבר אני חדורת אמונה ואופטימית. אין לי ממש חברות ובשנה האחרונה הייתי בבית. אפילו העליתי בפייס תמונה של ספסל מול הים עליו אני יושבת וכתבתי "גם ספסל הוא חבר". בקיצור, ספרתי מאתמול את הדקות, את השעות מאז הטיפול שעברתי בספונטניות במפגש, ותודה לרחל ולבורא עולם טפו, טפו, חמסה, חמסה, כמו שאומרים. לא כואב לי - תקשיבו, אני חודשים לא ישנה. כואב בטירוף - מרגישה כמו בת 80 וכל מה שרובנו חוונו בגלל המחלה. רחל היקרה! אני לא מבינה עד הסוף מה בדיוק עשית בעשר דקות כי בכיתי ונחנקתי ושתקתי וחזרתי על דבריך ולפעמים לא חזרתי על מה שאמרת. אמרתי מה שיצא מהלב והאמנתי שזה אפשרי, כי אלוהים גדול ואת ענקית. תודה לך מכל הלב והנשמה. אני לא מבינה מה היה שם, אבל לא כואב לי כעת!! בעצם מאז אתמול. קמתי בלילה פעם אחת לפיפי ב-30:1, שזו השעה שבה אני קמה ולא נרדמת, ונרדמתי עד 30:5. אז תודה למי שחשב להביא אותך אתמול ותודה לך! יש לי מלא להגיד אבל כן, כולי הודיה ונגמרות לי המילים. תודה. אמן אצל כולכן, שלא יכאב שנשמח, שנאהב, שלא נדאג, שנהיה שלווה, בריאות, אמן ואמן".

EFT (EMOTIONAL FREEDOM THERAPY) הינה שיטת ריפוי הוליסטי, רגשי ופיזי, המבוססת על טפחות עצמיות על נקודות דיקור סיניות – מעין דיקור ללא מחטים. EFT הינה דרך יעילה ביותר להשתחרר מכאב, מעומס ומתח רגשי. קל מאוד ללמוד אותה וליישם אותה על עצמנו ועל אחרים.

מה תעניק לך סדנה של EFT?

כלי פרקטי להתמודדות עם משברי חיים ומצבים טראומטיים כגון: מחלה קשה, דיכאון וחרדה, התמודדות עם אובדן, מיגרנות, בעיות במערכת העיכול, כאב כרוני, קשיים בשינה, פיברומיאלגיה, כאבי גב, התמכרויות, עודף משקל, דימוי עצמי נמוך, הרטבת לילה אצל ילדים, הפרעה טורדנית OCD ואפילו פרקינסון ועוד. מה שמייחד את ה-EFT על פני שיטות אחרות זו היכולת של האדם לעזור לעצמו בכל מצב ולקחת אחריות על בריאותו.



- יום שישי ה- 1/4 - בין השעות 10:00-13:00
 - יום שישי ה- 8/4 - בין השעות 10:00-13:00
 - יום שני ה- 11/4 ערב - בין השעות 18:00-21:00
- בסיום הסדנה יוכלו המשתתפים לטפל בעצמם ובאחרים ★ את הסדנה אני מעבירה בביתי בעין המפרץ ★ מחיר הסדנה כולל גם טיפול אישי בקליניקה הפרטית

מתוך המשובים:

- ♥ "גילית לי דרך מופלאה, פשוטה ועמוקה לטפל בעצמי, שעשתה לי שינוי מוחלט. תודה מכל הלב על המופלאות של הטיפול ועל האישה הנפלאה שאת, על הסבלנות שלך שאינה יודעת גבול. פתחת לי דלת לעולם רגשי חדש ועשיר, נטול מגבלות ומעצורים".
- ♥ "הפורום המצומצם אפשר אינטימיות מפתיעה וטובה שאפשרה לי להביא את עצמי ולעבוד ב'פרהסיה'".
- ♥ "מאוד אוהבת את הדרך בה את מובילה את המטופל אל בורותיו ועוזרת לו להבין שהוא יכול לעצמו ובכוחותיו לצאת משם... בהמון חוכמה ורגישות את עושה זאת, ואני נהנית עד הגג לראות ולחוות את התהליכים המיוחדים הללו מהצד, ובאמצע".

להרשמה ולפרטים נוספים התקשרו ל- 052-3967379
מספר המקומות מוגבל, יש להירשם מראש - leviatanra@gmail.com

בפעם ה-13 בתולדותיה – הפועל גליל מטה אשר/עכו

מחזיקת ההביע

הפועל גליל מטה אשר/עכו זכתה בגביע המדינה לאחר שניצחה במשחק הגמר בגביע המדינה לגברים בכדורעף שנערך ברוממה את מ.ס עיילבון 0:3 בשלוש מערכות חלקות (15:25, 15:25, 14:25). מתוך אתר איגוד הכדורעף.

בהיכל הספורט ברוממה חיפה היתה אוירה נהדרת, ו-1300 צופים הרעישו עולמות, והפכו את גמר גביע המדינה לגברים לחוויה עוד לפני הפתיחה.

עיילבון פתחה את גמר הגביע עם נקודה ראשונה של הילינג, ומטה אשר מיד החזירה עם נקודה של בנוב. ההתחלה היתה צמודה, מטה אשר ניסתה לברוח אבל החטאות מכות פתיחה שלה השאירו את עיילבון בתמונה. ממצב של 6:6 שתי נקודות של בנוב וטעות של עיילבון העלו את מטה אשר ל-9:6, עיילבון לקחה פסק זמן, אבל מיד אחריה דווקא שחקני מטה אשר המשיכו את המומנטום ועלו במהירות ל-12:6. הילינג עם טעות לסרב עזר למטה אשר לעלות ל-15:8, ומשם מטה אשר המשיכה להגדיל את היתרון עד לניצחון בסיום המערכה בעזרת עליונות אדירה של סבה דבש.

המערכה השניה נפתחה כמו הראשונה בשוויון, ומ.ס עיילבון עלתה ליתרון 4:3. אבל מטה אשר לקחה את היוזמה, ובעזרת נקודות של נביאדומסקי עלתה ליתרון 6:4. מטה אשר לא עצרה והמשיכה ל-11:6 בעזרת אייס של אלבס. עיילבון צמצמה מעט ל-12:8 בעזרת נקודה של הילינג, אבל לופז, בעזרת יכולת מצוינת ליד הרשת, דאג לשמור על טווח ביטחון מעיילבון, 15:9. מטה אשר המשיכה לשחק נפלא והגדילה את היתרון ל-20:12, ומכאן לניצחון במערכה השנייה.

המערכה השלישית היתה המשך של המערכה השניה. מטה אשר פתחה בצורה חזקה עם הנחתה מדויקות של לופז ואייס של בנוב, שהובילו את מטה אשר ליתרון 5:1. נקודה של פרזה צימקה מעט את הפער ל-7:3, בנוב המשיך לכבד והעלה את מטה אשר ל-11:5, נוניס ששיחק היטב במדי עיילבון צמצם ל-11:7. הנחתה אדירה של סבה סגרה עניין ל-15:8 לקבוצה האדומה. מטה אשר עלתה ל-21:11, עיילבון עשתה שלוש נקודות רצופות בעזרת פרזה ונוניס. נביאדומסקי הוסיף עוד נקודה למטה אשר שעלתה ל-22:14, החטאה של נוניס בהנחתה הביאה את הניצחון במערכה ובמשחק כולו למטה אשר, שזכתה בצדק בגביע המדינה בכדורעף.

נועם כץ, מאמן הפועל גליל מטה אשר/עכו: "הסיפור שלנו לא מתחיל הערב, היינו במקומות נמוכים השנה. זה גביע שמיני בתקופתי כמאמן, זה הישג ענק של הקבוצה שלנו – זה גביע מיוחד כי השנה אנחנו לא הקבוצה הכי טובה בליגה, ודווקא כשהגענו כאנדרדוג למפעל הגביע זה הישג אדיר – וגם כמובן של הקהל שלנו. עבדנו כל כך קשה בשביל הגביע הזה וזה כל כך מתוק".



תמונות:
מדף
הפייסבוק
של
הקבוצה

התנדבות ותעסוקה לגמלאים/ יהודה פלור ודלית עמית (צוות סבבא)

מתחילים! פרויקט תעסוקה והתנדבות של הגמלאים בענפי המשק והקהילה יוצא לדרך. לאחר פגישות עם ההנהלות ומנהלי הענפים, ששמחו על היוזמה ורובם ציינו שירצו להיעזר בה, נפגשנו גם עם הגמלאים עצמם ויש נכונות של כולם למהלך. בפגישה שקיימנו עם מנהלי "מעברים" במועצה הם היו מאוד נלהבים מהרעיון, וציינו שזהו פרויקט "פורץ דרך" וראשוני. הם ישמחו לעזור וללמוד מאתנו.

הפרויקט יתנהל באספר מסלולים:

1. מנהלי ענפים במשק ובקהילה ומנהלי יזמויות שרוצים להציע משרות לגמלאים, יגישו את בקשתם בכתב לגלית זייד במש"א. המשרה תהיה באחריות מנהל הענף/ יזמות. בהגדרת התפקיד שתוגש למש"א חשוב לציין: מספר הימים והשעות השבועיות הנדרשות; האם נדרשים כישורים מיוחדים לתפקיד; האם זה בתשלום או בהתנדבות.

רשימת משרות לדוגמא:

- אם/ אב הבית במשרדי הענפים של המשק
- קופות במיני ושרות איסוף והובלות לבתים
- עזרה לימודית ב"גוונים" ו"גלים"
- עזרה לימודית ב"גוונים" ו"גלים"
- חינוך וגיל הרך בקיבוץ (פתיחה וסגירה של בתי הילדים, עזרה באפיה או בישול)
- עזרה במשרד במוסד
- עזרה במשרד במוסד
- נהגי בריאות
- תשתיות- חצרן ותיקונים שונים
- קיפול כביסה ושרות הובלת כביסה לבתים
- עזרה לימודית ב"גוונים" ו"גלים"
- חינוך וגיל הרך בקיבוץ (פתיחה וסגירה של בתי הילדים, עזרה באפיה או בישול)
- עזרה במשרד במוסד
- עזרה במשרד במוסד
- נהגי בריאות
- תשתיות- חצרן ותיקונים שונים
- סיוע ל"ביתנו"
- שמירה על אי חניות בשבילי הקיבוץ ועוד... בהתאם לדרישות לענפים.

2. מסלול התנדבותי ביוזמת הגמלאים - בקשות אלו יופנו ליהודה ודלית, רצוי בכתב, והם יקשרו בין הגמלאי לענף או למנהלים.

רשימת משרות לדוגמא:

- ביקור חברים בודדים בביתם
- סיוע לנזקקים
- סיוע ל"ביתנו"
- סיוע ל"ביתנו"
- תחזוקת עציצים בחדר האוכל
- תחזוקת פינות נוי וגינות
- תחזוקת לוחות המודעות
- אתר היסטורי ממוחשב לקיבוץ
- שעת סיפור בגנים ובספריה
- שיעורים פרטיים ועזרה לימודית
- הרצאות בנושאים שונים לנכי צהל במתחם נעמן
- עזרה בתרבות ובחגים.
- ועוד... בהתאם לנדרש לענפים וגם יוזמות של הגמלאים עצמם.

3. משרות בשכר מהמועצה: נמשיך לפרסם כרגיל בקשות שמגיעות מהמועצה.

אנחנו נפתח קבוצת "משרות לגמלאים" ב"קהילנט", ובה נפרסם את המכרזים למשרות מכל הסוגים. מי שלא ירצה לקחת חלק בפרויקט יוכל להשתיק את הקבוצה. נשמח לקבל רעיונות נוספים ומצפים לשיתוף פעולה מכולם. זכרו - הפרויקט הוא WIN-WIN לגמלאי ולקהילה.

מלחמת רוסיה- אוקראינה: מנקודת מבט אישית

לפעמים לכתוב מסייע לשחרר לחצים נפשיים.
ומה מתאים יותר מאשר מה שמעסיק היום את כל העולם - הפלישה הרוסית לאוקראינה.
ומעל הכל פוטיין.
פוטיין בעיניי הוא גרסא עדכנית של היטלר. כאשר מדינות המערב אינן מזכירות את כוחות
הברית שנלחמו בגרמניה הנאצית.
אני חלק מדור ראשון לניצולי השואה - נולדתי באיטליה, אבי נרצח באושוויץ ב-1944.
אמא ואני נמלטנו והסתתרנו אצל משפחת איכרים בצפון איטליה. כל זאת כשאמא בת 25 עם
תינוקת בת 3 חודשים (אני). ברור כי המלחמה הזו מעוררת בי רגשות מעורבים וקשים לעיכול.
מצד אחד מה שהרוסים מבצעים היום: טבח עם באוקראינה – מזעזע וראוי לכל גינוי. מצד
שני חלק מהעם האוקראיני נטל חלק פעיל בהשמדת יהודים בשואה (וללא כל נקיפות מצפון)
את דמיאניוק זוכרים?!

אני נשארת עם כמה שאלות פתוחות:

- האם שכחנו את מה שהאוקראינים עשו ליהודים בשואה?
- האם עלינו לתמוך בפליטים גם אם אינם יהודים?

אינני בטוחה שיש לי תשובה נחרצת לשאלות אלו, ולכם יש? (הערה: מעולם לא נסעתי
למקורות השואה ואינני סובלת לשמוע את השפה הגרמנית).

מריאלה קוצר

יש לכם מה לומר בנושא השיוך?
שאלות? מחשבות? תהיות?

מתייכים / שיוך

מפגשים פתוחים על כוס קפה
הסברים, הבהרות ולמידה
בנושא שיוך הדירות



יום א' 27.3.2022 בשעות 10:30-12:30

יום ג' 29.3.2022 בשעות 16:30-18:30

יום ד' 30.3.2022 בשעות 20:30-22:00

המפגשים בימי א'+ד' יתקיימו במועדון לחבר

המפגש ביום ג' יתקיים בחדר העיון בספריה

מחשבות על תמיכת הקהילה בזמנים קשים/ רונית אהרונ-הדר

לאחרונה הסתיימו להם שלושה שבועות שבהם ליאור היה מאושפז בבית חולים. זה היה אשפוז שני ארוך תוך כמה חודשים.

21 ימים בהם אני וגלי ביקרנו אותו כל יום, אחת בבוקר ואחת אחה"צ. להורים כמוכן לא הסכמנו להגיע לבית החולים. למזלנו בתקופה זאת הם לא היו זקוקים לעזרה שלנו. לא פשוט להגיע כל יום לבית חולים - פיזית ונפשית, אבל גם מאוד לא פשוט להיות תקופה ארוכה בבית חולים.

במהלך התקופה הזאת כתבתי פעמיים בפייסבוק של הקיבוץ, לקראת סוף השבוע, שליאור מאוד ישמח לביקור, אפילו של חצי שעה. זה הוביל לביקור אחד ויחיד שמאוד שימח אותו וגרם לי להבין את החשיבות של מה שאני כותבת כעת.

יום אחד גלי לא הרגישה טוב ומיכאל הוכמן היקר, שביקר את ליאור בלי סוף, לא יכל להגיע. פניתי לשימרת שלף (שכאן המקום להודות גם לה על העזרה והדאגה הרבה) והיא חיפשה מתנדב לביקור בבית החולים. לא נמצא מי שיסכים, ובאותו ערב ליאור, שלא יכל לרדת מהמיטה אפילו כדי להכין כוס קפה, נאלץ להישאר ללא עזרה.

אני זוכרת שאני וגלי שוחחנו ולשתינו היה מצב רוח באותו ערב, כי ידענו שהוא שם לבד בלי מישהו שלקראת השינה יבדוק שהמצעים נקיים, יעשה לו קפה, ישאל אם לקנות לו משהו למטה, יעשה לו סיבוב קצר בכסא גלגלים לנשום אור, וקצת יעודד אותו שיהיה בסדר ועוד מעט יחזור הביתה. אני זוכרת שגלי אמרה לי שקהילה חזקה נמדדת ברגעים הקשים שבה היא תומכת בחלשים, ולא רק במסיבות ואירועים חברתיים, ואז החלטתי לכתוב משהו בעלון כשנסיים עם האישפוז. המטרה היא לנסות לעשות שינוי פה בנושא הזה.

אני כותבת כדי להעלות כאן רעיון.

זמן אשפוז ארוך של אדם הוא תקופה קשה, מתישה פיזית ונפשית - לאדם ולמשפחתו. לא תמיד יש מעגל רחב של עזרה. הקהילה במקרה זה יכולה להיות תמיכה אדירה - בעיקר למאושפז שיראה שאכפת ממנו, שמבקרים אותו גם אנשים שביום יום אין לו קשר בכלל איתם אבל הם חלק מהתמיכה הרחבה בו בשעת הצורך. אני חושבת שאנחנו צריכים לחשוב על מנגנון מסודר וקבוע בו תהיה תורנות התנדבותית מסודרת של ביקורים של חברי קיבוץ, החל ממנהלי הקהילה ועד אחרון התושבים. דווקא ברגעים אלו שאתה בבית חולים רחוק מהבית והזמן לא עובר ואי הוודאות גדולה, אני חושבת שנחמד ומחמם את הלב יהיה לראות שאנשים מהקיבוץ שביום יום אין לך קשר איתם באים לחצי שעה, יושבים איתך, שואלים לשלומך, מזכירים לך שאתה בא ממקום חם ותומך ואליו עוד מעט תחזור.

המשפחה תמשיך להיות העוגן, אבל חברי הקיבוץ האחרים ברגע זה יהיו חבל הצלה לנפש, וגם עזרה ענקית למשפחה.

זה היה מאוד מאוד חסר לליאור, גם אם יגיד שהכל היה בסדר עם הביקורים שאני וגלי עשינו. אני יודעת שהפעם היחידה בה זכה לביקור מהקיבוץ שלא היה של מיכאל הוכמן חיממה את ליבו להמון זמן ונתנה לו כוח ואופטימיות. אני מניחה שלרגע הוא הרגיש בבית.

באופן אישי אשמח להיות חלק מקבוצת אנשים קבועה שתתנדב לבקר בבתי חולים אנשים מהקיבוץ שמאושפזים, גם אם ביום יום אין לי שום קשר איתם מלבד שלום על השביל.

בנוסף, גם כשהאדם המאושפז חוזר הביתה לפעמים הוא לבד, בין ארבע קירות ביתו. גם כאן החיבוק החם של הקהילה יכול להיות לעזר. גם בתקופה הראשונה אחרי אשפוז ארוך כדאי לחשוב איך אנחנו תומכים אחד בשני.

אז אני שמה את הרעיון הזה כאן בתקווה שהוא יקרום עור וגידים.

הרבה בריאות לכולנו והרבה תמיכה מהקהילה שלנו, אם חלילה נזדקק לה בעתיד.

אל תשלחו ידכם אל הדמוקרטיה / עזרא דלומי

לכל חברי הקיבוצים ולצירי מועצת התנועה,
בקרב תתבקשו לבצע חטא: לתמוך בביטול הזכות האוטומטית של חברי
הקיבוצים לבחור ישירות את מזכיר התנועה. התמיכה הזאת לא רק שהיא חטא, היא
תמיכה בהצעה שנולדה בחטא ונועדה להנדס את תוצאת הבחירות.
זאת החלטה שנולדה בטענה שלא מן העניין על אחוז הצבעה נמוך בבחירות הקודמות.
קשקוש. השינוי לא יבטיח אחוז הצבעה גבוה, הוא רק יבטיח שאם יהיה נמוך – איש לא ידע,
כי הספירה לא תהיה אישית, אלא לפי קיבוצים. קוראים לזה הונאה עצמית.
זה גם לא נכון שאי אפשר להגדיל את אחוזי ההצבעה. בין שלל הדוברים ויועצי התקשורת
שאנחנו מממנים במיסינו, בטוח שיש מי שיכול להרים קמפיין למען הגדלת אחוזי ההצבעה.
העובדה שזו הצבעה מקוונת תקל על כך. אבל, בינינו, לא אחוז ההצבעה הוא שחשוב, אלא
הניסיון להכתיב את תוצאותיה.
האם היו נוהגים כך עם אזרחים בישוב שבו אחוזי ההצבעה לכנסת דלים? האם יעשו כך,
למשל, בבחירות למועצות אזוריות? בטוח שלא. זה טריק שמטה התנועה המציא.
חברים אומרים לי שזהו משחק מכור; שרבים מחברי המועצה בכיס של המזכ"ל. אז
בבקשה צירים יקרים, צאו לרגע מהכיס של ניר מאיר, תהיו כנים עם עצמכם. התנועה הזאת
זקוקה לאורור רציני של התהליכים הדמוקרטיים שלה. תנו לאוויר צח להיכנס, תנו לאדים
הדביקים לצאת, אל תלחצו את המכסה מעל לסיר הרותח, כי בסוף הוא יתפוצץ.
אם המהלך הזה יעבור, ההשלכות יבואו בהמשך. חברי הקיבוצים שהודרו מן ההצבעה יהיו
עוד יותר אפתיים לנעשה בתנועה. השלב הבא יהיה חרם מיסים. לא נותנים לבחור, לא נשלם.
פה ושם יש כבר קולות הקוראים לכך.
אל תשלחו ידכם אל הנער, אל תשלחו ידכם אל הבחירה החופשית של כלל החברים. אל
תשתלחו ידכם אל הדמוקרטיה!!

שלחה לעלון: עפר ארנון

לרוץ ברוח טובה 2022

השנה יש לנו מרוץ מאוד מיוחד
שיתוף פעולה עם מרכז הספורט לנכים איל"ן חיפה
אנחנו מזמינים אתכם ביום המרוץ למפגש חשיפה ייחודי עם הספורט הפראלימפי,
ולהתנסות במגוון ענפי הספורט!
כדורסל בכיסאות גלגלים, בוצ'ה, אתלטיקה, כדורגל קטועים- בואו להרגיש מה זה
להיות ספורטאי על לרגל, שלמרות המגבלה כובשים פסגות וקוטפים הישגים.
לא נרשמתם עדיין למרוץ?? זה הזמן!! הירשמו דרך
הפייסבוק "לרוץ ברוח טובה במטה אשר"

המירוץ יתקיים ביום שישי, 4/4/2022 בשעות הבוקר.
המירוץ מוזנק מרחבת אולם נעמן וכולל 3 קטגוריות:
10 ק"מ, 3.5 ק"מ ו-1 ק"מ.



לרוץ ברוח טובה
במטה אשר

צלתרבות

20:00 יום ד' 6.4 ההצגה אמהות מרוצפות במועדון (הצגה של אמהות לילדים על הרצף האוטוטי)	1.4 יום ו' קבלת שבת חגיגית	20:00 יום ב' 28.3 ערב לימוד עם יעל קריא בחדר העיון ליד הספריה
20:00 יום ב' 11.4 שרה פון שוורצה מגיעה אלינו עם הצגה בבימויה "עקדה". הצגה שרצה בימים אלה בצוותא. לאחר ההצגה יתקיים שיח עם הבמאית והשחקנים. בחדר האוכל	9.4 שבת שבתרבות ילדים תאטרון טוארג - הקראת סיפור והפעלה בשתי קבוצות ובהרשמה מראש בלבד. מספר המקומות מוגבל. ילדים עד גיל 4 בליווי הורים קבוצה ראשונה 10:00 3-5 עד 15 ילדים בליווי הורים. קבוצה שניה 11:00 גילאי 6-8. עד 15 ילדים. הרשמה תצא בהמשך	8.4 יום ו' - חג אביב ארוחת ערב משולבת בטקס חג האביב. עלות: 45 ש"ח למשתתף מגן שקד ומעלה, בהרשמה מראש בלינק שיפורסם בקהילנט ובפייסבוק. ההרשמה עד 1.4
21.4 יום ה' מיטל טרבלסי ומוטי זעירא במופע משותף ברחבת הדשא של כפר מסריק. מופע משותף לשלושת הקיבוצים אפק, עין המפרץ וכפר מסריק. מוזמנים להגיע! 19:45 קפה ועוגה ★ 20:00 תחילת מופע		

מתוך פתיחת התערוכה 'אישה בדרכה' לרינה פרצובסקי

מה זה נשים מעוררות השראה - איך זה ביום יום?/ גל דקל

- כחשבתי מה לכתוב על סבתא שלי ביחס לנושא ההשראה, חשבתי על השאלה הזו - איך יודעים שאדם הוא או היא מעוררת השראה?
- אז חשבתי מה אני זוכרת מסבתא שלי שנשאר בי, השפיע עלי, גרם לי להתנהג בדרך מסוימת. כי ככה סבתא שלי השפיעה עלי ועוררה בי השראה לפעול:
1. סבתא היתה מזיזה הצידה כל אופניים או מכשול שעמדו על הדרך כדי שיואב לא יתקל בהם חלילה. אין קשר אם יואב היה בסביבה או לא.
 2. סבתא שלי נסעה לים באופניים, לבשה ביקיני מוזר, הכירה בשם את כל המצילים.
 3. סבתא היתה ציירת. היא נסעה לאורנים באוטובוס. היה לה חדר ציור. היא ציירה מה שרצתה, בגדול, עם הרבה צבעים. יום אחד, לפני כ-15 שנה, נכנסתי לחדר מנהלת בתיכון אורט ביקנעם, הגעתי לישיבה עם המנהלת החדשה. ועל הקיר - תמונה של שלושה אנשים עומדים עם הפנים לים ועכו ברקע. ואו - זו תמונה של סבתא שלי!
 4. אצל סבתא התארחו כל המתנדבים. הם ישבו לשיחה, קשקשו באנגלית ואח"כ שלחו מכתבים.

5. היא אפתה עוגות שמרים ועוגת שכבות עם קרם וורוד. חיים אוהב את השמרים שלי...
ושכחתי מי אוהב את השכבות.

6. היא היתה שונה, מוחצנת, חופשית, חייכנית, אכפתית, מחויבת.

יש לי עוד זיכרונות מסבתא. אני זוכרת את הבית שלה, את הסיגלית בכניסה, את הטוסט עם המרגרינה והמלפפון. בעיקר אני זוכרת שהיא ראתה את עצמה, את האחר, את הקהילה, והיה לה אכפת. היא לא וויתרה על עצמה בשביל הקהילה, התמודדה עם הצקצוקים והדעות של כולם והמשיכה – לדאוג לאחרים, לרצות לשנות ולהשפיע, לתרום

אז ככה סבתא שלי מעוררת בי השראה עד היום. ככה, בעשייה שלה, היא לימדה אותי לראות אחר, לתרום לקהילה, לעשות את שחשוב לי, לשמור על העצמי שלי תוך חיבור למרחב. הנכדות והנכדים שלה כבר לא זכו לפגוש אותה, אבל כמו ה-DNA גם הערכים והתפישות של סבתא עברו אליהן בתורשה ובהתבוננות.

בנות לנשים חזקות, עצמאיות, פועלות ותורמות.

תודה שבאתם, מאחלת שתיהנו מהצילומים שהשאירה אחריה, ושתיקחו מסר אחד שמדבר אליכם היום, ואולי ישפיע עליכם מחר לעשות משהו קצת אחרת. מאחלת לכם שתפעלו ותשפיעו. תודה לאמא ונעמי על היוזמה המבורכת, ולכל התורמים בעשייה.

פורים בקיבוץ



משנכנס אדר מתחילה החגיגה, במרחבים, בנעורון, ברונדו, במסיבה בחד"א ובכל פינה. תודה רבה לצוותים הנאמנים!



צלמו:

אביב שרון, מיה עצמון
וצוות הנעורון

