



עלון מס' 20 (3294)
ח' תמוז תשפ"א
18 יוני 2021



ממשלה חדשה נולדה לנו. נא ברגישות, באחריות, ובבקשה
לנווט ולהחזיר את המדינה לשפיות אחרי שנים של שחיתות,
הפחדות, פירוד ושיכחה. איחולים לשלטון החדש, שיצליח
לאחות ולחזור לחברה טובה יותר.





מאמרת

הלא יאומן התהווה. ממשלת שינוי, עם הקצוות הכי לא הגיוניים במפה הפוליטית, וויתרו על עקרונות מפלגתיים, והשכילו להקים, כמעט כנגד כל הסיכויים, ממשלה של תקווה. המגמה הברורה – להפסיק שלטון מושחת (משיחי, עם מנהיגים פליליים) ולהשתחרר מכל אגו. אם היה לנו היום נביא כמו ישעיהו, המשפטים והתיאורים היו כגון – ו **"גרה מירב עם איילת ותמר עם אורית, ויגורו בנט עם אברמוביץ' ולפיד עם גדעון סער וליברמן עם עיסאווי פריג",** "וכו' וכו'". בואו נחזיק אצבעות, ובעזרת ההיגיון הבריא שהדבק הזה לא יתבלה.

ימים קשים עברו עלינו, עם הקורונה ועם ההפגנות להדיח את נתניהו ומשפחתו מארמון בלפור, ואין מי שיודע לסכם תקופה זו כמו העיתונאי **דן מרגלית**. ממליץ לא לדלג על כתבה זו.

ועדת הביקורת שלנו רואינה ע"י דפי, וכך תוכלו לעקוב אחר ישיבת הביקורת הראשונה, שהתקיימה בראשות **שחר קלרפלד**.

שמרית שלף מרעננת את הנעשה בהווה, ומביטה קדימה ליצירת הבנות והבהרות על הקורה בענף הבריות.

למי שהצביעו לאחת ממפלגות הקואליציה הנוכחית – קבלו את ה"מגנה כרטה" שנחתמה בין המפלגות **'מרצ' ו-'יש עתיד'**. וקצת היסטוריה – ביוני לפני 73 שנים, בעיצומה של מלחמת השחרור, לקחו על עצמם מספר מפקדים בהגנה להוציא להורג את מאיר טוביאנסקי בהאשמת שווא של "בגידה במולדת בשעת מלחמה". סיפור מזעזע יותר ממשפט דרייפוס.

כמו תמיד, לא נכנס לצלחת שלכם ולא מנחה אתכם מה קורה בעלון, מה לקרוא וכו'. העלון ברשותכם, למענכם ולהנאתכם. והשאר יסופר בעלון הבא.

שבת שלום,
מוכה

מה קורה - (נפי סדר העמודים)

דפי מידע באתר הקיבוץ	3
מפרוטוקול ישיבה של התנועה הקיבוצית	3
וועדת ביקורת סיימה את הביקורת הראשונה	4
מילות פרידה	5
הסכם קואליציוני בין 'מרצ' ל-'יש עתיד'	6-7
שיהיה לבריות	8-9
אוסטאופתיה – נעים להכיר	10
סיפורו של מאיר טוביאנסקי	12
ד"ש קטן מהספריה	13
על אופניים ועל דואר	14
דף סאטירה והומור	15
מודעות	16-17
דףתרבות	18



ברכת החלמה מלאה שלוחה לכל חולינו.

לחיילינו, באשר הם, שלוחה ברכת שלום ושלווה.
שובו הביתה בשלום.

דפי מידע באתר הקיבוץ

חברים שלום רב – עדכון מאתר המקומי.
לנוחיותכם העלנו לאתר הקבוץ ספר תקנונים והחלטות קיימות. לשם צפייה יש להיכנס לתוכן העניינים באתר הקבוץ, ללחוץ על 'דפי מידע', ושם לבחור 'תקנונים'. חלק מהתקנונים הם ישנים במקצת, אך אלו ההחלטות הקיימות כרגע לפי בדיקתנו.
אני רוצה להודות למעיין אשכול על העבודה הרבה באיסוף וריכוז החומר.
נשמח לקבל הערות על מנת שנוכל להנגיש את החומר בצורה הנוחה ביותר. בשלב זה עורכת האתר היא ענבל מלאכי, ושינויים יוכלו להיות דרכה בלבד.
בנוסף לכך, אנו עובדים על הפעלת קריאות שירות דרך אפליקציית מקומי – בעתיד הקרוב.
בברכה,
תמיר וענבל

מתוך פרוטוקול ישיבת מועצת התנועה הקיבוצית

- 1. ממועצה למועצה – ניר מאיר**
חלקו הראשון של הדו"ח עסק במבצע "שומר החומות", אופיר ליבשטיין ראש המועצה האזורית שער הנגב, וגדי ירקוני ראש המועצה האזורית אשכול, תיארו את התמודדותם לפני, אחרי ובזמן המבצע והעלו נקודות להתייחסות. הדס ילין תיארה את התארגנות מוקד המרחב הכפרי בהובלת התנועה בזמן המבצע והעלתה על נס את ההתגייסות המרשימה של "קיבוצי העורף" שעשו מעל ומעבר.
ניר הציג את פעילות התנועה בחודשים שעברו וכן את עיקרי הממצאים בסקר דעת קהל שביצעה התנועה לגבי תפיסת הציבור בישראל את הקיבוצים.
אלון שוסטר, שר החקלאות ופיתוח הכפר, אשר מסיים היום את תפקידו נפרד באמירה שהוא מצטער שאינו יכול להמשיך, ניר הודה לאלון על שיתוף הפעולה והדגיש את עזרת המשרד ברשותו לקידום מתווה הפיצויים על נזקי הקורונה גם לעצמאים בקיבוצים.
- 2. בקשה לדיון חוזר – הצעה לסדר של אלישע שפירא בעניין המלצות הועדה לבחינת אופן בחירת מזכ"ל התנועה**
ההצעה לסדר של אלישע מגיעה לדיון חוזר בעקבות פנייה של חמישה קיבוצים. מרב ניב, יועצת משפטית של התנועה הציגה את הדרך לקיום הליך חוזר ואלישע שפירא הציג שוב את הצעתו.
ההצעה להחזיר את הדיון לוועדה לבחינת אופן בחירת מזכ"ל התנועה, עמדה להצבעה ונדחתה.
- 3. אישור המלצת ועדת גיוס רחבה לבחירת הדס דניאלי ילין לתפקיד משנה למזכ"ל התנועה**
שרה אדום, יו"ר ועדת הגיוס הרחבה הציגה את תהליך מיון המועמדים שביצעה הועדה ואת המלצתה פה אחד לבחירה בהדס. הדס הציגה את עצמה ואת פועלה.
המלצת ועדת הגיוס אושרה בהצבעה.
- 4. מעקב אחר ביצוע החלטות מוסדות התנועה – אלי גולדמן**
אלי גולדמן, מבקר התנועה, הציג את דו"ח המעקב אחרי ביצוע החלטות מוסדות התנועה לשנת 2020. בנוסף עלה מהבדיקה כי נוכחות הקיבוצים והצירים במועצה מאז החלה להשתמש בזום עלה ב- 193%.

ניר מאיר - מזכ"ל התנועה הקיבוצית

ועדת הביקורת סיימה את הביקורת הראשונה / דפי

הוועדה, בראשות שחר קלרפלד, ערכה בקיבוץ ביקורת בתחום דיני עבודה ושכר. שוחחתי עם שחר על עבודת הוועדה:

מהו, כיום, הרכב הוועדה? "ועדת הביקורת נבחרה לפני כשנה. חברים בה ענת אשכול, סתווית גיא ואנוכי – שחר קלרפלד. אני עצמי נכנסתי לתחום מלמטה – הייתי חבר וועדה בתקופה ששאול שילה היה הרכז. למדתי משאול רבות, ולאחר שהוא פרש הפכתי לרכז הוועדה. אנו עובדים עם מבקר מקצועי. "מי המבקר?" "המבקר הוא עו"ד מזרחי, בעל חברה לביקורת שנקראת מגל, המציעה ביקורת פנים ושירותי ייעוץ, ועוסק רבות בביקורות בקיבוצים. עו"ד מזרחי נבחר לתפקיד בשיתוף חלק מבעלי התפקידים בקיבוץ, ולשמחתי הוא התגלה כאדם חיובי, קומוניקטיבי, ומעודכן מאוד בנעשה בקיבוצים. ניכר כי מטרתו העיקרית היא לשפר תהליכים, ושמבחינתו הביקורת מהווה משוב תוך כדי ביצוע."

מהן דרכי העבודה שלכם? "אנו עובדים לפי תוכנית עבודה רב שנתית. "איך תוכנית זו נבנתה?" "כשעזרא מזרחי נכנס לתפקיד הוא עשה סקר חשיפות וסיכונים, והתוצאה של סקר זה הינה תוכנית עבודה לפי תחומים טעוני שיפור, בהם ישנן חשיפות לתביעות אפשריות. למעשה, המערכת רצה להגן על עצמה מפני תביעות משפטיות, ואחד מתפקידיו של המבקר הוא לבדוק אילו תחומים חשופים לתביעות. מבוקר שלא יודע שהוא חשוף לתביעה יקבל מהמבקר מידע בנושא – וישפר בהתאם."

למה בחרתם להתחיל בבקרה על תחום דיני העבודה והשכר? "נושא דיני עבודה קיבל משנה תוקף בעקבות תחזית, לפיה בעקבות שנת הקורונה, וההוצאות הגדולות של משרדי הממשלה שנלוו לה, משרדי הממשלה יתחילו לבדוק איפה אפשר להטיל קנסות. תחום דיני העבודה בקיבוץ נמצא חשוף יחסית, והוחלט לערוך עליו בקרה. נערך סקר בנושא, והמבקר הציג את תוצאותיו בפני הנהלת הקהילה. לאחר מכן ערך המבקר מפגש במועדון, בו הוצגו תוצאות ומסקנות שעלו מהסקר. במפגש נכחו כלל העוסקים בתחום בקיבוץ – ראשי ענפים, חשבים, עובדי הנה"ח – כל מי שמעסיק ומוציא תלוש משכורת."

איך הגיבו המעסיקים לתוצאות הסקר? "מעסיקים ורכזים גילו עניין רב במסקנות שעלו והפגינו רצון לקבל כמה שיותר ידע בנושא, מפני שתחום דיני העבודה מהווה חלק ניכר מעבודתם. היתה רמת השתתפות ערה בדיון, והם שמחו על השירות שהענקנו להם – שהנגשנו להם מידע וסיפקנו משוב."

מה עלה מהסקר? "הסקר העלה שרמת העמידה בדיני העבודה הינה סה"כ טובה, ויש נקודות לשימור ונקודות לשיפור. אתן כמה נושאים לדוגמא שעלו מתוך הסקר:

- תחום ההעסקה והפיטורים נעשה באופן תקין.
- אין תמיד הקפדה על הפסקה של 8 שעות בין ימי עבודה, וזה עלול להביא לקנסות.
- פעם היו נערים שנהגו לעבוד אחרי הלימודים בענפים השונים, בעיקר בחקלאות, לפעמים אפילו 8 שעות. היום זה אסור לפי חוק, ומנהלי הענפים צריכים להסתגל לכך – גם אם זה אומר שזיכרונותיהם האישיים כנערים שעבדו בחקלאות הופכים לנוסטלגיה.
- קיימת הקפדה במתן חופשות ודמי חופשה לעובדים.
- בחלק מהענפים אין מספיק הקפדה על הוצאת עובדים לחופשות בניגוד לרצונם.
- תשלום על שעות נוספות – היתה נטייה קלה לתת פחות מהמגיע לעובדים, ויש צורך בתיקון."

מה בהמשך? "מדי שנה נערוך בקרה בשלושה תחומים, שניים מהם יהיו חדשים והשלישי יהיה עמידה בביקורות קודמות, דבר שייצור, בתקווה, קשר רציף עם הגופים המבוקרים. אנו מפרסמים בציבור את התוכנית הרב שנתית של הוועדה, כך שכל מבוקר יודע מתי תגיע

הביקורת אליו. זה נעשה מתוך רצון שהביקורת תיתפס בקרב מוסדות הקיבוץ כבונה ומסייעת, ולא כגורם מאיים.

כיום אנחנו כבר עובדים על ביקורת על כל מערך המחשוב בעין המפרץ. אנו מתחילים לבדוק את מערך הבריאות בקיבוץ, ונבצע מעקב על יישום ההמלצות שניתנו בשנת 2020. בשנת 2022 צפויים להיבדק מערך הביטוח ומערכת החינוך, ובשנת 2023 ייבדקו התשתיות ותחום מש"א. בשנת 2024 ייבדק תחום הנה"ח.

ולסיום – נמשיך לדווח על פעילות הוועדה מעל דפי העלון. בנוסף, תוכנית העבודה של הוועדה זמינה לכולם, ניתן למצוא אותה בבית המוסדות."

**מרחבי
האינטרנט**

מילות פרידה/ זן מרהלית

פורסם בפייסבוק. שלחה לעלון: דפי

תנועת המחאה הגיעה לסוף דרכה, ובהצלחה מלאה. הגיעה עת הפרידה. בכל פרידה, אמר פעם צ'רלי צ'פלין, יש משהו מן המוות. היה קשה. היה כדאי.

בגילנו המבוגר היה קשה לשמור על ערנות, לכתוב כל כך הרבה פוסטים ולספוג דברי שטנה והכפשות והערות שלא לעניין, ובדרך כלל לא להגיב;

והיה קשה עוד יותר ליטול פעם ופעמיים בשבוע את דגל הכחול-לבן ואת הדגל השחור ולנסוע לכיכר בלפור בירושלים, אתר שאהבתי בכל שנות מגוריי הרבות בבירה ועתה יותר מבעבר, ובמרכזו בניין הטרה-סנטה הנטוע בלבי לעד;

והיה קשה ברוח הירושלמית החודרנית ובגשם ומול הבריונים שתקפו את דנה ואותי ביציאה מההפגנה לשדרה, במורד שלא היו בו כמעט אנשים אחרים;

והיה קשה בחמסין ובהיעדר החנייה ובהתייצבות עם ד"ר אליעד שרגא בקיסריה ומול בתיים של אבי ניסנקורן ובני גנץ וגדעון סער ונפתלי בנט ומיקי חיימוביץ, מי לביקורת ומי לחיזוק, ולדבוק בתקווה גם כשהלכה והתרחקה;

והיה קשה להאזין לדיווחים המעולים של אור לי ברלב, שהצביעו על תוקפנות עד כדי אלימות של המשטרה כלפי המפגינים הרגועים ביותר בעולם;

והיה קשה לגייס אמון במהלך עם קוצר נשימה מתמיד ורגליים בצקות;

והיה קשה - ובעיקר עתה - לא לגלוש לבוץ הכפשות הנגד. באחד משיריו היותר מזעזעים כתב אורי צבי גרינברג ("באוזני ילד אספר") על המשיח שהגיע ונסוג. לא מפני שדקרוהו אלא מפני שלעגו לו הרוכלים. לא נלעג. לא נבזז. לא נקנטר.

ועתה - אשמורת שלישית לתנועת המחאה וההישג כבר עמנו, ואנו נפרדים מפני שהישגנו את המכנה המשותף המוסכם על כולנו ומעתה כל אזרחית ואזרח לדרכם, ומסע שיקומה של המדינה המאכלסת את הארץ הנדירה בעולם והאהובה כל כך רק יוצא לדרך.

אין מקום לשיסוי. אין מקום ללעג ולבזז. המוני תומכיו של בנימין נתניהו הם אחינו. הוא הרעיל את האווירה, אבל הם ואנחנו יכולים לטהרה.

"מעז יצא מתוק". הם העמידו את הדמוקרטיה הישראלית במבחן כבד מנשוא, והיות וניצחה היא יצאה מחוזקת שבעתיים.

הלילה אומר "ברוך השם" ו"טוב שכך". אעביר לעיניי את עשרות המפגינים הקבועים, שפגשתי ביותר מ-60 הפגנות, והן והם חברים שלי, מעין-אחים שלי, ורובם אלמונים בעבורי. גם אפזם מן הלחן של נעמי שמר "לו יהי", הבית האחרון:

"ואם פתאום יזרח מאופל/ על ראשנו אור כוכב/ כל שנבקש לו יהי/

אז תן שלוה ותן גם כוח/ לכל אלה שנאהב/ כל שנבקש לו יהי"

אמן. אמן. אמן.

הסכם קואליציוני לבינון ממשלת אחדות

שנערך ונחתם בין סיעת יש עתיד לבין סיעת מרצ

לכל המצביעים למפלגת 'מרצ' – אתם מוזמנים לקרוא על עקרונות היסוד איתם מפלגת 'מרצ' נכנסה לגוש 'יש עתיד' ולממשלת האחדות, במטרה להקים ממשלה מתפקדת שתתמודד עם האתגרים הכלכליים הנובעים מתקופת הקורונה; תביא לאישורו של תקציב המדינה; תקדם את תחומי הביטחון, הבריאות והכלכלה; תשפר את רווחתם של אזרחי ישראל; תפעל לאיחוי השסעים בין רכיביה השונים של החברה הישראלית ולחיזוק הדמוקרטיה ברוח מגילת העצמאות; ותקיים שוויון זכויות מלא לכל אזרחיה בלי הבדל דת, גזע ומין.

...

1. ידוע למרצ, כי בין יש עתיד וסיעת ימינה, נחתם הסכם קואליציוני, המחייב את כלל הסיעות המרכיבות את הקואליציה למעט סעיפים 28 – 31 להסכם היסוד המוחרגים מהסכמה זו. סיעת מרצ תשתייך ל"גוש יש עתיד" ובמעמד השבעת הממשלה יוצהר כי השרים מטעמה יהיו בעלי זיקה לראש הממשלה החלופי יאיר לפיד.
2. הצדדים מסכימים לתקן את החוק באופן אשר יסמך את הממשלה להגיש תקציב דו שנתי.
3. סיעת 'מרצ' תתמוך בהקמת הממשלה, תהיה חלק מהקואליציה, תהיה מחויבת להחלטות הממשלה והנהלת הקואליציה, ותתמוך במהלכיהן בכנסת, בהתאם לנספח דרכי עבודת הקואליציה.
4. מבלי לגרוע מהאמור לעיל, סיעת 'מרצ' מתחייבת לתמוך במהלכי הקואליציה בכנסת, להצביע בעד בחירתם של המועמדים מטעם הקואליציה לתפקידים השונים, בכנסת ובוועדות השונות.
5. סיעת 'מרצ' תפעל לכל אורך חיי הממשלה להבטחת קיומה, ובכלל זאת בתמיכה בתקציב המדינה שיועברו, והתנגדות להצעות אי אמון, או הצעות לפיזור הכנסת.
6. הסיעות השותפות להסכם זה מסכימות לפעול במשותף לקידום חקיקה בנושאי דת ומדינה לגביהן יש הסכמה ציבורית רחבה. הסיעות יתמכו במשותף בכל הליכי החקיקה שתקודם בהתאם ללוחות הזמנים כאמור בנספח ה'.
7. לא תצורף סיעה נוספת לממשלה ללא הסכמת סיעת 'מרצ'.
8. מטעם סיעת 'מרצ' יכהנו כשרים:
 - א. שר הבריאות
 - ב. השרה להגנת הסביבה (שתכהן גם כיו"ר ועדת השרים להגנת הסביבה)
 - ג. השר לשיתוף פעולה אזורי
9. מטעם סיעת 'מרצ' יכהנו בכנסת:
 - א. יו"ר ועדת העלייה, הקליטה והתפוצות
 - ב. יו"ר ועדת משנה בוועדת החוץ והביטחון
 - ג. יו"ר הוועדה המיוחדת לעניין הקרן לאזרחי ישראל
 - ד. חבר בוועדות הבאות: כספים, חוץ וביטחון (ובוועדת המשנה לשירותים חשאיים), פנים ובשאר הוועדות לפי המפתח הקואליציוני
 - ה. סגן יו"ר כנסת.
10. שר מסיעת מרצ יהיה חבר בוועדות השרים הבאות:
 - א. ועדת שרים לענייני ביטחון לאומי (קבינט המדיני ביטחוני)
 - ב. ועדת שרים לענייני חברה וכלכלה (קבינט ה חברתי כלכלי)
 - ג. ועדת שרים לענייני חקיקה

11. לא תקודם חקיקת יסוד חדשה ולא יתוקנו חוקי היסוד הקיימים אלא בהסכמת כלל סיעות הקואליציה.
12. הצדדים מסכימים כי בתחום המדיני יש להימנע מצעדים חד צדדיים.
13. הצדדים להסכם זה מתחייבים לפעול בכל הכלים העומדים לרשותם על מנת לקדם את זכויות הקהילה הגאה בישראל. בכלל זה פתרון למעמד הזוגי של בני זוג מנועי חיתון, לרבות בני זוג מאותו מין, כך שיוכרו כנשואים.
14. הצדדים להסכם זה מתחייבים לפעול בכל הכלים העומדים לרשותם על מנת לקדם תחבורה ציבורית בשבת.
15. הצדדים להסכם זה מתחייבים לפעול בכל הכלים העומדים לרשותם על מנת לקדם הצעת חוק לתיקון דיני הרשויות המקומיות (ביטול סמכות שר הפנים לעניין חוקי עזר בדבר פתיחתם וסגירתם של עסקים בימי מנוחה), כך שיהיה אפשר לפתוח מרכולים בשבת.
16. הצדדים להסכם זה רואים חשיבות מיוחדת בחיזוק מערכת הבריאות ויפעלו בכל הכלים העומדים לרשותם להשגת מטרה זו בהתאם לאמור בקווי היסוד לממשלה.
17. הצדדים להסכם זה יפעלו בכל הכלים העומדים לרשותם למען הגנת הסביבה ומאבק במשבר האקלים והשלכותיו בהתאם לאמור בקווי היסוד לממשלה.
18. הצדדים מסכימים להשתמש בכל הכלים העומדים לרשותם כדי להיאבק בגזענות ולחזק את הקיום המשותף של יהודים וערבים בישראל, ולקדם את שיתוף הפעולה בכל התחומים עם עמי האזור.
19. הצדדים מסכימים לקדם את החינוך לדמוקרטיה ושלוש.
20. הצדדים מתחייבים להביא לביטול החלטת ממשלה מס' 534 מיום 15/11/2020.
21. הצדדים מסכימים לפעול לקידום רפורמה בתחום הרגולציה הסביבתית בהתאם למחויבות המדינה לארגון ה-OECD מתוך כוונה לכלול בין היתר את מתן כלל ההיתרים על ידי גורם אחד במועד אחד לתקופה ארוכה תוך יצירת ודאות לעסקים במשך תקופת ההיתר.
22. הצדדים רואים חשיבות בפעילותה של הספרייה הלאומית. במסגרת דיוני התקציב יפעלו הצדדים למציאת הדרך הנכונה לאפשר פעילות ראויה במסגרת מטרות הספרייה לטובת כלל הציבור.
23. ראש הממשלה לא ישתמש בסמכותו על פי סעיף 22 (ב) או סעיף 26 (3) לחוק יסוד: הממשלה להעביר מכהונתו שר הנמנה עם סיעת מרצ וראש הממשלה החלופי לא יעשה שימוש בסמכותו לפי סעיף 243 (ב) לחוק היסוד ללא הסכמת יו"ר מרצ.
24. התבקש ראש הממשלה או ראש הממשלה החלופי על-ידי יו"ר מרצ להפסיק את כהונתו של שר הנמנה עם סיעת מרצ ו/או למנות שר אחר במקומו, יפעל ראש הממשלה בהתאם לבקשה זו ועל פי סמכותו לפי חוק.
25. ככל שהסכם זה מצריך אישור מוסדות של מפלגת 'מרצ' הוא יובא לאישורם בסמוך ובהקדם האפשרי.

שלח לעלון:
אמציה



שיהיה לבריאות!!! שמרית שלך

חברים יקרים, שלום לכם.

על שולחני מונחים הרבה דברים בתהליך עבודה, והעשייה באגף הבריאות מרובה ומשמעותית. משרדי הומה ופעיל, ואנשים רבים מגיעים לשתף, להתייעץ ולייעץ. אני שמחה על כך, ולומדת מכם ומבעלי התפקידים דברים רבים. אני מקווה כי בתקופה הקרובה אתחיל לשתף אתכם מעל דפי העלון באופן יותר תדיר בנושאים ובתהליכים שונים עמם אני מתמודדת, על מנת לשמור על הקשר ולקדם שקיפות ושיתוף פעולה - שאלו ערכים חשובים מאוד בעיני. טעימה קטנה מהנעשה - סקר שביעות הרצון ממרפאת השיניים הושלם, ובקרוב נציג את הממצאים וההמלצות הנגזרות ממנו; אנו מתאימים את לחצני המצוקה של החברים הנעזרים בהם בשל שינוי המרכזייה בקיבוץ; היכרות ומפגשים עם חברים שונים בפריפריה שזקוקים לתמיכה וסיוע, פעילות צוות סבבא תחת אשכול הרווחה של אגף הבריאות מתרחבת וזוכה להדים חיוביים ביותר; ועוד ועוד...

בהנהלת קהילה נבחרה יו"ר מנהלת בריאות חדשה - **איילת אדיב**, אשר תחליף אותי, ואני מברכת אותה בהצלחה רבה. זה המקום להזכיר את שאר חברות מנהלת הבריאות: נציגות ציבור - **אסנת דוד ורחל לווינתן**, מתוקף תפקידן - **ניצן שחף, טלי ז'אנו, זוהר איפרגן ואנוכי**.

מנהלת הבריאות מהווה גוף המקדם את מכלול הנושאים הקשרים לבריאות ורווחה בקהילה. מבין תפקידיה של המנהלת: כתובת לחברים להעלות נושאים מהותיים קהילתיים ולפניות בבקשות חריגות; קידום הערבות ההדדית הן ברמת ההסדרים בתחום הבריאות והן ברמת מערכות היחסים ומהות החיים המשותפת; שיפור השירות של אגף הבריאות על ענפיו השונים; בקרה ופיקוח על תקציב אגף הבריאות וחשיבה על תכנית השקעות. ניתן לפנות למנהלת על ידי פנייה ליושבת הראש, אלי או לכל אחת מחברות המנהלת.

ולפני שנפנה לעניין יותר קונקרטי, רוצה לומר תודה לחברי וחברות הצוות שלי שמאפשרים לי כניסה נעימה לתפקיד, תומכים וסבלניים, מסבירים ומלמדים את כל שעלי לדעת על מנת שאוכל לתת לכם שירות טוב, אחראי והגון.

החל מיום ראשון הקרוב ה- 20.06.21 הזמנות לנסיעות בריאות ייעשו דרכי בלבד ולא דרך

מזכירות המרפאה כפי שנעשה עד כה.

אני מצרפת את נוהל נסיעות הבריאות כפי שהינו קיים כיום, אך מוצאת לנכון לשתף אתכם כי מאז כניסתי לתפקיד אני נתקלת בהרבה קשיים סביב המנגנון הזה - החל ממחסור בנהגים, מקושי לתת מענה בטווח שעות רחב יותר, והתעסקות מרובה במציאת פתרונות למקרים חריגים. העובדה כי יש הרבה פניות לחריגה מהנוהל מלמדת אותי כי הנוהל הקיים אינו משרת אותנו בצורה הטובה ביותר, ויש לי מחשבות רבות כיצד לייעל ולהתאים את המנגנון הזה כך שימשיך לשרת את האוכלוסייה הנזקקת לשירות הזה בצורה היעילה והנוחה ככל הניתן.

עד שאגבש הצעות לנוהל מעודכן אנו נמשיך בנוהל הנוכחי. ניתן לשלוח לי הודעה בווטסאפ עם הפרטים לגבי תאריך ושעת הבדיקה/טיפול רפואי, יעד הנסיעה ומשך הזמן המשווער של הבדיקה. אני מקווה לתת מענה מיטבי לפונים, אך בשל מחסור נוכחי בנהגים ייתכן ויהיה צורך בהפעלת שיקול דעת ותעדוף צרכים. מצפה להבנה ושיתוף פעולה.

בברכה,

שמרית שלך - מנהלת אגף הבריאות

נוהל נסיעות בריאות (עדכון 01.2020)

- שירות נסיעות בריאות - וכפי שנרשם בחוברת השינוי תחת הכותרת נהג בית - ביסודו נועד לתת שירות לציבור הקשישים והחברים שאינם בעלי יכולת ניידות.
- נסיעות הבריאות הן לצורכי בריאות בלבד כגון: בדיקות שונות, טיפולים, רופאים מקצועיים וכדומה.
- שעות עבודת נהגי הבריאות הינה כדלקמן:
ימים א-ה מהשעה 7:00 עד השעה 15:00
יום ו' - מהשעה 7:00 עד השעה 12:00
(בנסיעות מעבר לשעות עבודת הנהגים על החבר למצוא פתרון. יש אפשרות לפנות לנהגי הבריאות ולשלם באופן פרטי מולם).
- עבודת הנהגים הינה לצורך הסעה בלבד. ליווי חברים יעשה ע"י בני משפחה או חברים בהתנדבות. חברים שזקוקים בסיוע במציאת מלווים מוזמנים לפנות למנהלת הבריאות.
- לא יהיה החזר על נסיעות במונית ספיישל פרט למקרים מיוחדים שיאושרו מראש.
- זמן ההמתנה של הנהגים הינו מוגבל לפי צרכי הבריאות באותו היום. כמו כן ייתכנו נסיעות שיאוחדו בהן יהיה יותר מנוסע אחד לאותו כיוון, מה שאומר שחלק מהנוסעים יצטרכו לצאת מוקדם יותר.
- את הנסיעות יש להזמין דרך מנהלת הבריאות (בבקשה לא לפנות ישירות לנהגים).
- לידיעתכם - מטופלים אונקולוגים זכאים להחזר הוצאות נסיעה + מלווה ע"י קופ"ח, ולכן במידה והשתמשו בשירות הנהגים שלנו ההחזר של הקופ"ח יגיע לבריאות. כמו כן, חולים אונקולוגים יכולים להוציא תו נכה ולא לשלם על חנייה כלל.

זכאים לנסיעות בריאות

- חברים מגיל 75 ומעלה
- חברים בעלי מוגבלות פיזית או רפואית, שאין להם בני זוג או משפחה בקיבוץ.
- חברים לאחר טיפול עיניים כגון בדיקה עם הרחבת אישונים, ניתוחי קטרקט וכן לאחר ניתוח או בדיקה בהרדמה.
- בעלי צרכים מיוחדים לפי הצורך
- חולים אונקולוגים
- כל מקרה של פנייה שאינו עומד בקריטריונים הנ"ל ייבדק באופן אישי.

בכל שאלה, התייעצות או בקשה מוזמנים ליצור קשר.

קול ששון וקול שמחה מזל טוב ושמחות לנישואי לשחר ואלה גלייזר לנישואיכם מזל טוב להורים בת עמי ופרננדו גלייזר ברכות לכל המשפחה מכל בית עין המפרץ	קול ששון וקול שמחה מזל טוב ושמחות לנישואי דניאל אטד ובח"ל נוגה מזל טוב להורים אליסון וזיו אטד ברכות לכל המשפחה מכל בית עין המפרץ
--	--



אוסטאופתיה, נעים להכיר/ אבנר חזית

מה זה הדבר הזה עם השם המוזר? שבשנים האחרונות כמעט כל ההורים הטריים שמעו עליו ומכנים אותו "ניסים" המעלימים כאב? אוסטאופתיה: נעים להכיר.

האוסטאופתיה קיימת כבר שנים רבות והתפרסמה לראשונה בארצות הברית בין השנים 1874 ל-1885. היא אינה "טרנד חולף" או "טיפול קסמים", אלא רפואת מגע הוליסטית עם פילוסופיה ייחודית והשפעה קלינית עמוקה.

מקור השם מגיע מחיבורן של שתי מילים מהשפה היוונית העתיקה: אוסטאו (Osteon) ופתיה (Pathos), ומשמעותו תגובה דרך העצם. על מנת שתתאפשר "הצצה" ובהמשך גם הבנה של מהות האוסטאופתיה יש להכיר את עקרונותיה הבסיסיים כפי שהותוו בידי אבי השיטה, ד"ר אנדרו טיילור סטיל (1828-1917):

1. **שלמות הישות** - האדם הינו יחידה תפקודית אחת ודינאמית, הכוללת בתוכה את כל רכיבי הגוף, התודעה והרוח.
2. **ריפוי עצמי** - לגוף האדם מנגנוני וויסות ובקרה עצמיים המכוונים מטבעם לריפוי עצמי.
3. **הקשר ההדוק בין מבנה לתפקוד**, בכל הרמות - אנטומיה של מבנה מסוים בגוף החי תשפיע מיידית על הפיזיולוגיה שלו, ולהפך.
4. הרציונל הטיפולי מוכרח לכלול ולהתבסס על עקרונות אלו.

למי זה מתאים? ואיך בכלל נראה טיפול אוסטאופתי?

לכל אדם בכל גיל הסובל מכאב גופני כרוני, אקוטי (מספר ימים עד חודש וחצי) או כזה הגורר "אי נוחות" לאחר טראומות ישנות. במהלך המפגש הראשון, אשר אורך שעה וחצי בדרך כלל, אוסף האוסטאופת נתונים על ההיסטוריה הרפואית של המטופל תוך שילוב של בדיקות מישוש גופניות. המטרה העיקרית הינה איתור שורש הבעיה ושליטת מצבים מסוכנים. לאחר מציאת השורש, בונה האוסטאופת תכנית טיפול הנתפרת למידותיו האישיות של המטופל, כשהמוטו הוא **לטפל באדם ולא בפתולוגיה/סימפטומים**. טיפולי ההמשך אורכים כארבעים וחמש דקות בדרך כלל, ובמהלכם ישתמש המטפל בטכניקות ידניות מגוונות דוגמת הנעת מפרקים, מניפולציות מדויקות ('קנקים'), טכניקות עיסוי שונות ועוד.

האם השיטה בטוחה?

מאוד. האוסטאופתיה נחשבת לבטוחה ולרוב גם נעימה עבור המטופל. הטכניקות נעשות בזירות רבה תוך הקפדה על ביצוע התאמות למצבו הייחודי של כל מטופל. בעת הצורך, יפנה האוסטאופת את המטופל להמשך סיוע/בירור אצל רופא קונבנציונלי.

האוסטאופתיה ככלי להפחתת כאבים:

השיטה האוסטאופתית נותנת מענה מצוין לכאב, לעיתים הכאבים חולפים או הופכים נסבלים הרבה יותר. האוסטאופתיה כרפואת מגע, מסייעת להפחתת השימוש בתרופות ומסוגלת לקצר זמני החלמה או התאוששות משלל פתולוגיות.

קצת עלי...

עם השנים התגבשה בי ההבנה שאני רוצה לעסוק במקצוע טיפולי, כזה שישלב בתוכו גישה הוליסטית עם העמקת ידע רפואי בגוף האדם. המסלול המרכזי ללימודי אוסטאופתיה בארץ הוא בבית הספר לרפואה משלימה של המכללה האקדמית וינגייט. מסיבה זו עברתי להתגורר בשרון - יחד עם אשתי ענבל ופיצי הכלבה - שם לקחתי חלק במסלול לימודים ממושך ויסודי,

הכולל בתוכו הכשרה מעשית מקיפה. לפני חצי שנה חזרנו לקיבוץ, ולמשפחה הצטרפה עפרי הקטנה ☺.

בימים אלו אני מתחיל לעבוד במרכז הרמוניה הנפלא והמיוחד שלנו, שם אני עורך את הסטאז' שלי לאחר חמש שנות לימודים. אני מזמין את כל מי שסובל מכאב מתמשך שלא נפתר/ בעיה כרונית שלא הושפעה מדרכי טיפול אחרות/ שמחזיק בשאיפה לתחזוקת בריאות הגוף, ליצור קשר עם הרמוניה ולקבוע תור ניסיון במחיר סטאז' אטרקטיבי. אשמח לעמוד לשירותכם, ולעשות כמיטב יכולתי על מנת לעזור בכל פניה.

**מרחבי
האינטרנט**

ללא כותרת

מאת ג'ק פרוור, תרגמה מצרפתית - חנה סמילן. שלח לעלון: מוכה.

זה עתה החל היום - וכבר שש בערב
זה עתה הגיע יום שני - וכבר יום שישי...
והחודש כבר הסתיים - והשנה כמעט חלפה
וכבר ארבעים, חמישים או שישים שנה מחיינו כבר עברו... (או כבר מאחורינו)
ונוכחים לדעת שאיבדנו את הורינו, את חברינו
ושמאחר מידי לחזור לאחור...
ואז...
הבה ננסה, למרות הכל, לנצל את הזמן שנותר לנו
אל נא נפסיק לחפש פעילויות המהנות אותנו
נכניס צבע לתוך אפרוריות חיינו
נצחק, נחייך, נהנה מהדברים הקטנים של החיים, המעניקים מרפא ללבנו
ולמרות הכל, עלינו להמשיך לנצל בשלוה את הזמן שנותר לנו
ננסה לסלק את ה"אחר כך" -
אעשה זאת "אחר כך", אומר "אחר כך", אחשוב "אחר כך"
משאירים הכל למאחר יותר, כאילו "האחר כך" היה שלנו...
שהרי מה שאיננו מבינים הוא :
"שאחר כך", הקפה מתקרר...
"אחר כך" סדרי- העדיפויות משתנים
"אחר כך" הקסם, החן, פגים
"אחר כך" הבריאות עוברת (נחלשת)
"אחר כך" הילדים גדלים
"אחר כך" ההורים מזדקנים
"אחר כך" ההבטחות נשכחות
"אחר כך" היום הופך ללילה....
"אחר כך" החיים מסתיימים....
ו- "אחר כך" זה לעיתים קרובות מאוחר מידי
אם כך... לא נשאר דבר למאחר...
שהרי בצפייה תמיד לאחר - כך אנו עלולים לאבד את הרגעים היפים ביותר -
מיטב חוויות החיים...
מיטב החברים...
המשפחה הכי טובה....
אותו יום הוא היום, והרגע הוא עכשיו.

סיפור מאיר טוביאנסקי, ממפקדי 'ההנה' / נפתלי חן

היסטוריה מזעזעת מתקופת מלחמת השחרור

"לבוגד, כדור אחד... אש" – צעק המפקד מתי גולדמן. קול של ירייה פילח את חלל האוויר, מאיר טוביאנסקי, ה-"בוגד", נפל דומם. לאחר שקברו אותו כיתת היורים מהפלמ"ח חזרה לעיסוקיה.

5 דקות לפני כן, כ"ג סיון 30.6.1948 בשעה 10:19 - כיתת היורים עמדה מולו, מביטה בבוגד בבז, היום לפני 73 שנה. הוא לא הסכים שיכסו את עיניו. ככל הנראה הוא חשב על אשתו לנה ובנו יעקב שאותם לא יזכה לראות יותר... בטח חשב לעצמו - מדוע זה קרה לו? הרי הוא לא עשה שום דבר אסור. לא רק זה - הרי הוא מפקד בכיר ומוערך בהגנה, האחראי על שדות התעופה במרחב ירושלים במלחמת העצמאות.

כשעה וחצי קודם לכן (כ"ג סיון 30.6.1948) - בנימין גיבלי, דוד קרון ואברהם קידרון נכנסו לחדר השמור בבית ג'יז והחלו במשפט, שלמים יכונה "המשפח". הם החלו לחקור את טוביאנסקי, האשימו אותו בבגידה ובמסירת מידע לאויב הירדני, הוא לא הבין במה מדובר. הם המשיכו ואמרו שהוא מסר מיקומים של מפקדות, בתי חולים, מפעלי תעשייה חיוניים ועוד לידי הירדנים. כפי שתקבע ועדת החקירה, האשמה זו לא הייתה מבוססת על שום דבר עובדתי. היא הייתה קשורה בענייני כבוד, כוח ושליטה. הוחלט להוציא את מאיר טוביאנסקי להורג באשמת בגידה במולדת בשעת מלחמה. באותו הזמן ש"השופטים" נכנסו לחקור את טוביאנסקי, איסר בארי, ראש הש"י (שירות הידיעות שיהפוך להיות שירות המודיעין) הלך לחפש כיתת יורים לבצע את הירי בבוגד שעדיין לא הוכחה אשמתו - **כי המשפט עוד לא התחיל**.

3 שעות ו-45 דקות קודם לכן, סביב השעה 30:15 (כ"ג סיון 30.6.1948) - גיפ צבאי עצר ליד מאיר טוביאנסקי. הוא הילך להנאתו בשוק הכרמל בתל אביב, הוא לקח כמה ימי חופש להתאוורר לאחר ימים עמוסים בקרבות מלחמת העצמאות. היה זה זמן ההפוגה הראשונה במלחמה. הוא נקרא לשיבה דחופה במטה ההגנה - הוא היה בטוח שיחזור בזמן להקרנת הקולנוע בערב. הוא לא דמיין לעצמו מה הוא הולך לעבור בשעות הקרובות.

ללא הליך משפטי מסודר, בלי הגנה ובלי הצגת ראיות ובלי יכולת לערער פסקו את דינו למוות, וכשעה לאחר מכן העמידו אותו מול כיתת יורים. למרות שעברו 73 שנה מהאירוע סיפור זה מסעיר, מקומם ומטלטל איך עשו עוול כזה גדול לאיש הזה. תוך 3 שעות ו-45 דקות מהרגע שעצרו אותו הוא כבר הוצא להורג. לצערי העוול לא נגמר כאן. במשך למעלה משבועיים אף אחד לא הודיע לאשתו מה על בגורלו. היא שמעה על כך שבעלה בוגד דרך העיתונות - וברגע אחד היא הפכה לאלמנת הבוגד. בנו יעקב כונה בנו של הבוגד, וספג מכות ועלבונות רבים בבית הספר. לאחר מאבק ממושך הוקמה ועדת חקירה שקבעה שטוביאנסקי לא בגד, ולא היה המרגל אותו חיפשו. הנורא מכל הוא שהאשמים באירוע המשיכו בדרכם הצבאית והפוליטית ללא כל הפרעה ומניעה.

על סיפור זה אפשר לכתוב רבות ולדבר שעות. בשנה שעברה כתבתי על כך 2 פינות. אני ממליץ לכל מי שרוצה להרחיב לקרוא את ספרו של שבתי טבת "כיתת יורים בבית ג'יז".



יזכר נא האיש, זה האיש הנידון שידע כי נקי הוא גווע אך בתום כל תקווה הוא הצדיע בדום לכיתה שכיוונה את רובהו נ. אלטרמן

לזכרו של האיש שהצדיע בדום, למרות שידע כי נקי הוא גווע. שלח לעלון: מוכה

ד"ש קטן מהספריה / יעל בר זיו

הקיץ התחיל, אנחנו "בתחרות" עם בריכת השחייה... וממשיכות להזמין אתכם - ילדים, גנים ובוגרים לבוא וליהנות מהשפע שבספריה.

- אז כבר ביום חמישי 24/6 ב- 16.30 - שעת סיפור מיוחדת לילדים עם מחברת הספר "מה שנסיכה צריכה".

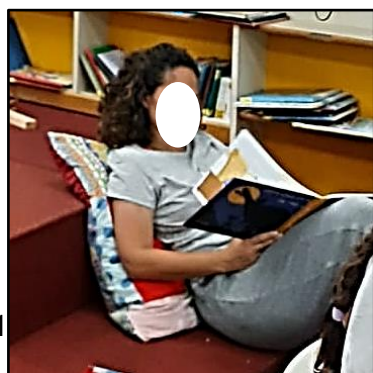
ניתן יהיה לקנות את הספר עם חתימת הכותבת.

- אנחנו מזמינות את כל המעוניינים לקיים ישיבות בחדר הישיבות שפתחנו. השבוע גם התחדשנו ותלינו ציורים של אמני הקיבוץ, ומתכוונות להפוך את המקום לגלריה קטנה עם ציורים מתחלפים. מי שמעוניין להציג מיצירותיו - מוזמן לפנות אלינו. היכנסו לראות ולהתרשם. להזמנת החדר לישיבה - יש לפנות לבתיה שחף:

052-3967033

- היום התארח אצלנו גן ילדים מעכו עם הגנת שלהם אלינור קושניר. היה ביקור חשוב ומהנה, חלק מהילדים מעולם לא ביקר בספריה או בחנות ספרים. היתה התרגשות ושמחה.

מברכות בחופשה נעימה את כל תלמידי התיכון, ולכולנו קיץ נסבל - נתראה בין המדפים! הספרניות



אופניים הם המוות האישי של כדור האדץ

כך כותב מנכ"ל בנק יורו אקסים וגרם לכלכלנים לחשוב על זה:

רוכב אופניים הוא אסון לכלכלת מדינה:
הוא לא קונה מכונית ולא חוסך כסף בצד כדי לקנות אחת. הוא לא משלם פוליסת ביטוח, הוא לא קונה דלק, לא משלם עבור תיקוני רכב או תחזוקת רכב. הוא לא משלם חניה, לא מייצר תאונות דרכים, מיותר כבישים מהירים מרובי נתיבים. רוכב אופניים לא סובל מהשמנת יתר, אנשים בריאים לא נחוצים או שימושיים לכלכלה - לא קונים תרופות, לא הולכים לרופאים או לבתי חולים. זה למעשה לא תורם כלום לתמ"ג של המדינה.



מצד שני, כל סניף מקדונלדס מייצר לפחות 30 מקומות עבודה - 10 קרדיולוגים, 10 רופאי שיניים, 10 דיאטנים או תזונאים, וזה כמובן לא כולל את העובדים בסניף עצמו או במערך ההובלה שמסביב.
אז כלכלנים יקרים, תבחרו בקפידה: רוכב אופניים או מקדונלדס?
נ"ב, הולכי רגל (או רצים) זה יותר גרוע - הם אפילו לא קונים אופניים!
שלח לעלון: אורן עצינוני

סיפורי משרד הדואר - בפי שחוויתי בתקופת הקורונה/ רישל

אז נכון שבתקופת הקורונה היה צריך לחבוש מסיכה בכל מקום, ואחר כך רק במקומות סגורים - אבל לא מעט זלזלו:

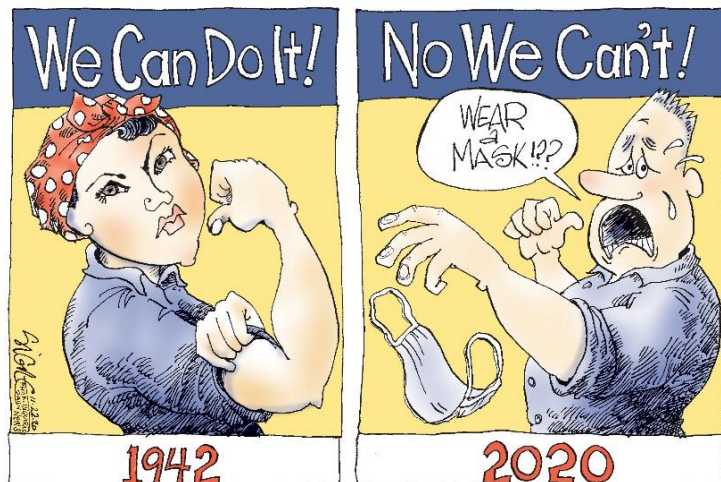
- * בימים האחרונים אמרו לי שאני האחרונה בארץ עם מסיכה...
- * אויש, שכחתי - אחרי שנה פלוס עם מסיכות! למה לא לשים בכיס ליתר ביטחון?
- * יומיים לפני ה-1.6 מישהי נכנסה למשרד בלי מסיכה, ואמרה לי - אבל עוד יומיים לא צריך מסיכה בחוץ. מה הקשר!?
- * היו תלונות לתמיר על כך שלא נתתי שירות לאנשים שהגיעו בלי מסיכה.
- * היו גם קטעים נחמדים, כשלא זיהיתי את מי שנכנס למשרד הדואר עם כובע, משקפי שמש ומסיכה - חבל שלא צילמתי כדי שתנסו לנחש מי מסתתר שם.
- * ועוד ועוד, לאורך כל התקופה המעניינת הזאת.

השתדלתי תמיד לתת שירות. רק כאשר אנשים מגיעים בזמן של מיון הדואר זה פחות

מתאים ולפעמים מפריע.

ורוצה גם לציין את כל מי שכיבד אותי ואת כל מה שקרה, הגיע עם מסיכה, התחשב וחיכה מחוץ למשרד כדי שלא יהיו יותר מדי אנשים בפנים ביחד.

וגם היום (ה-15.6), כשאפשר להיות בלי מסיכה גם בפנים, הגיעו כמה עם מסיכה. כל הכבוד ותודה רבה ♥.





חידודי לשון/ יעקב פרוינד

באג במחשב - שתיקת הקבצים
משוגע ללחם - פסיכו-פת
חלום של כל מורה - ד"ר אוטומטי
גול - קציטה קציתה
הנחת רעפים - ארלון דד
קורס מצילים תורני - תורת משה
מיטת זוג ענקית - דג-גמ
אשף לשון - דג-גמ

מי שבניו ערקו מהצבא - אבי הצורקים
כותרת - ראש הנקרא
אדנית מרהיבה - דן אדן
ממטרה - השקאה לטוח ארוק
קלמר - בית האורדים
תאומים זהים - היינו אח
מגזים בהקפאה - מפריץ
מיקסר - התנועה לסחור הציסה



לכבוד
ח"כ גדעון סער
ח"כ נפתלי בנט

הנידון: ירושה זכינו

אני כותב לך זה מכתב שאתה מפורסם טוב לב. קיבלתי ירושה מדוד שלי מלך ניגריה ואני מחפש אדם לב טוב להתחלק איתו בכסף. לי כבר מספיק יש בבנק ובנקים.
כדי לקבל ירושה זה אני צריך לשלוח נתונים קרדיט קרד שלי בעלות קטן מאוד של 600 דולר אמריקן. בעיה שלי כרטיס הלך לאיבוד מחכה לו כל יום וחבל ירושה נופל.
ירושה גדול יותר 11 מיליון דולר אמריקה!
אני אוהב אותך Miss You ורוצה מתחלקים בירושה חצי יחד איתך אוהבה שלי.
תשלח לי קרטיס אשראי שלך אתה תראה חיוב 600 דולר אחרי 10 יומם תראה בחשבון בנק שלך חצי ירושה. Miss You.

משה דפני
בצלאל סמוטריץ'
בנימין נתניהו

אריה דרעי
יעקב ליצמן



חטיילים עם עמותת הוותיק הרפתקה בעמק החולה לחובבי הליכה ומים!

סיור לצעירים ברוחם ואוהבי מים בין עתיקות, אמונה וזרימת המים בימים החמים
ביום ד' ה-21.7.21. הדרכה: נעמה לינדמן
בשעה 07:30 יציאה מעין המפרץ והמשך תחנות לאורך הכביש עד לכברי.
חזרה משוערת בשעה 16:00

טיולנו הפעם יכלול ביקור באתרים מרשימים ומסלול הליכה לאורך ובתוך מי נחל חרמון –
הוא הבניאס!

- | | |
|---|--|
| <p>ציוד נחוץ:</p> <ul style="list-style-type: none">• נעליים נוחות מתאימות להליכה במים• כובע וקרס הגנה, בגדים מתאימים להליכה במים• מים (2 ליטר לאדם) ואוכל למשך כל היום (יהיו עצירות לפני ולאחר הטיול בהן אפשר יהיה לקנות אוכל, ביניהן אנחנו בטיול)• נעליים ובגדים יבשים להחלפה בסיום המסלול הרטוב | <p>האתרים בהם נבקר:</p> <ul style="list-style-type: none">• חורבת עמרית – שרידי מקדש מימי הורדוס• נבי הודא – אתר דרוזי לכבוד הנביא יהודה בן יעקב• טיילת נחל חרמון הדרומי – הליכה לאורך הנחל ובתוך מימיו! מסלול רטוב באורך 4 ק"מ, לא חייבים ללכת במים, אך ממש כדאי! |
|---|--|

עלות למשתתף: 110 ₪ בעת ההרשמה. תינתן עדיפות לחברי עמותת הוותיק.
להרשמה: 050-7548053, irith@mta.org.il
ייתכנו שינויים בתכנית בהתאם למצב... טיול נעים ומהנה!

מופע - לחיי הספינות שבדרך

נתן אלתרמן בטור ובזמר

אולי יותר מכל כותב אחר, היטיב אלתרמן לתאר את העשור הדרמטי ביותר בקורותיו של העם היהודי: שואה, גבורה, מלחמה ותקומה. במופע נשיר ומספר על יצירתו העשירה של אלתרמן מאותם ימים, מטורי העיתון ועד פזמוני התיאטרון.

יום שישי 25/6/21 שעה: 11:00 בית לוחמי הגטאות
הכניסה בעלות 30 ₪. לרכישה היכנסו לאתר gfh.org.il ← השתלמויות ואירועים.
מס' המקומות מוגבל. לא תתקיים מכירת כרטיסים בכניסה לאולם

ניתן לשלב ביקור בתערוכת הצילום הבינלאומית המתקיימת בחצר המוזיאון, להצטרף לסיור מודרך בתוך המוזיאון כולל תערוכת "פרויקט לונקה" - תערוכה ייחודית ומרגשת במיוחד, ולהשלים את חוויית הביקור בבית קפה - Noki ומסעדת שף - Columbo, הנמצאים בחצר המוזיאון.

לוותיקים שבינינו - צוות סבבא מזמין אתכם לבריכה, **לחוג התעמלות במים**.
החוג יתקיים בימי חמישי, החל מחמישי 24.6, ויסתיים ביום חמישי 26.8.
שעת הפעילות 09.00 עד 10.00. עלות שיעור 10 ₪, דרך התקציב.
ניתן לשאול שאלות הבהרה את אראלה. להתראות!

חוגגים ט"ו באב עם תיסלם

חמישי 22.7



פתיחת שערים: 19:30. שעת המופע: 21:00. המופע בעמידה.
תושבי מטה אשר: 19:15, תושבי חוף: 19:15.
מתווה ההופעה עלול להשתנות בהתאם להנחיות הממשלה.
חפשו בגוגל "ים של גליל מערבי" – www.yamgalil.co.il

חודש הקריאה והספרות באטה אל

שיח ספרותי עם **עלית קרפ ופרופ' רות ראופמן**, על ספרה של רות ראופמן –
לרגל הנסיבות

ביום שלישי 29.6.21 בשעה 20:00 בספריה האזורית מטה אשר
לתושבי מטה אשר, בהרשמה מראש, מספר המקומות מוגבל.

מפגש עם מאיר שלו

על תהליך הכתיבה הספרותית ועל כתיבת ספרי ילדים לעומת ספרי מבוגרים
ביום שלישי 6.7 בשעה 20:30 באולם מטה אשר בכברי.
עלות כרטיס – 40 ₪. בשיתוף מחלקת תרבות מטה אשר.

משהו בלבבן -

אגי משעול ונורית גלרון במפגש אינטימי
יום חמישי 24.6.21 בשעה 20:00
בהרשמה מראש, פתוח לצפייה עד מוצ"ש

תזמורת של ממש - מופע מחווה לעודי חיטמן

יום חמישי 8.7.21 בשעה 18:00
מופע מוזיקלי לכל המשפחה. שירה והנחיה: חני נחמיאס.
עם בן נפתלי, מעיין גולדברג, מירי זהבי, כלי נשיפה: סלעית להב.
עיבודים, פסנתר ושירה: אייל חביב.

מופעים משודרים

נשמח להשתתפותכם!
04-9822717, 04-9824273
info@sifriya.org.il



דפטרבות

מועד ומקום	אירוע	הערות
24.6 יום ה' ב-16:30	שעת סיפור	עם הסופרת אורית מגיע שולב בספרה: מה שנסיכה צריכה פרטים בהמשך הדף
25.6 יום ו' בשעה 17:30 בדשא של חדר האוכל	קבלת שבת גאה	עם הרבה יעל קריא
26.6 שבת ב-18:00 במועדון	הקרנת סרט	הקרנת ההצגה שהפכה לסרט: "הזמן לא קיים" קבוצת התיאטרון "אקטיבי" של מטה אשר
28.6 יום ב' ב-18:00 במועדון	הרצאה – סיפורים וטקסים בדרך המשי	עם צילה זן-בר צור
30.6 יום ד'	הומופע יחיד	לכבוד חודש הגאווה: הצגת יחיד המספרת את סיפורם של קבוצת להט"בים אשר מתמודדים עם החיים בפריפריה

ההצגה **"הומופע יחיד"** מספרת את סיפורו של גיא, מנחה קבוצות תיאטרון קהילתי בתחילת דרכו, אשר מקים קבוצה תיאטרון קהילתי להומוסקסואלים, במטרה ליצור שינוי חברתי ותפיסתי בפריפריה, בה גדל. אל המפגש מגיעים ארבעה חברים: עופר, חן, יעקב ולידור. לכל אחד מהם סיפור חיים שונה, תפיסות שונות וסגנון חיים שונה. האם יצליח לממש את מטרתו? כל אלה ועוד תגלו במהלך הצפייה בהצגה.. הומופע יחיד היא יצירתו של גיא יצחק אלון, שחקן, יוצר, מנחה קבוצות תיאטרון קהילתי ומורה.

מה שנסיכה צריכה: לא קל להיות נסיכה. נסיכה צריכה שמלה מסתובבת, תסרוקת מפארת, נעלי זכוכית, כתף ענקיסטי ו... כל כך הרבה דברים! אולי יותר מדי?
ספור מלא הומור ורגש על החנוכה הילדית רבת העצמה של דמיון ומשחק, על הפער בין צפיות ומציאות, ועל הנחמה המתוקה שפלנו זקוקים לה.
כתבה ואיירה – אורית מגיע-שולב



בתמונות: חוויות מתוקות מסדנת המרציפן.
צילמה: אביטל צרפתי

