



גוזלים



שפרחו מהקן

**מסיימי י"ב במפגש עם בעלי תפקידים בפאב,
עם הכניסה הרשמית בשערי הקיבוץ**



עלון מס' 22 (3321)
ט"ז תמוז תשפ"ב, 15 יולי 2022





שלום לכל הקוראים את העלון הכי נפוץ ביישובנו (אם לא ידעתם), או כמו שהמייסדים אמרו, בנקודתנו.

אני חייב להתנצל אם הכתבה הזו תהיה הזויה. הסיבה היא הזמן הקצר בין הבילוי/חופשה שלי לבין החזרה לחיים השוטפים. מה לעשות, יש חובות למלא. כן, יצאנו לבלות, לנפוש, לטייל בגליל העליון המדהים (כמעט כמו הגליל המערבי), כשהבסיס במטולה המיוחדת במינה. אישית, יש לי סנטימנטים מהעבר הרחוק למטולה. בילדותי היה לי חבר קרוב מאוד שסבל מאסטמה. בכל חופשה הילד הזה, הכחוש, שבקושי התנשם בשעת מאמץ, היה נוסע לדודים במטולה וחוזר כמו גיאבאר, ואפילו הביא לנו מתנה – את עט הפלא שלא צריך למלא אותה בדיו (כן כן, מה שהיום כל כך סטנדרטי). זה בזכות קשרי המסחר שהיו למטולאים ולשכניהם הלבנונים (איפה הימים ההם?). מכאן אני וזוגתי ממליצים למשפחות, לזוגות, לפנסיונרים – קחו את עצמכם וצאו לארץ הפלאות. אנחנו זכינו בגדול, גם אתם בטוח תזכו.

את העלון הזה נשאה דפי על שכמה, ובעבודת נמלים הביאה אותו למה שעוד מעט תקראו. אני קורא לו – העלון המרגש. לפני שאתם ממשיכים הניחו לידכם טישו, מומלץ.

ובעלון – בני ובנות הי"ב (קבוצה מרשימה) מסיימים את הקדנציה החינוכית ועוברים לחיים האמיתיים, מי לצבא, מי לשירות לאומי ומי לאופציות אחרות. הכל כתוב, הצילומים ברורים (בעלון האינטרנטי בשלל צבעים), אחלא של קבוצה. ויש גם קבוצה מכובדת של בנינו ובנותינו הפונים ומבקשים להצטרף לקהילת עין המפרץ. שוב ישנם צילומים וסקירה קצרה למה רוצים להצטרף אלינו, בנוסח מאוד תמציתי.

סיפור מרגש כותבת דפי בראיון מאוד מיוחד עם ד"ר איתמר קריגר ורווית שחף. איך אומרים חכמינו – "אין דבר כזה", וכל מילה שלי מיותרת. תודה לרווית שנפתחה ולרופא המטפל המסור. די, עכשיו אתם!!

טוב, בזה העלון לא מסתיים. היתר עליכם והרשות נתונה.

שבת שלום,
מוכה



ברכת החלמה מלאה שלוחה לכל חולינו.

לחיילינו, באשר הם, שלוחה ברכת שלום ושלווה.
שובו הביתה בשלום.

מה קורה - (לפי סדר העמודים)

משולחן הנהלת הקהילה	3
מראה המפרץ וד"ש מהרמוניה	4
משולחן מש"א ורגע של עברית	5
סבבא	6-7
בין רמב"ם לעין המפרץ	8-9
נקלטים חדשים בקיבוץ	10-13
מסיימיות י"ב	14-15
מאגף הבריאות ומהמרפאה	16-17
נשות עסקים מצליחות – יעל חיטין	18-19
מהתברואה	20
פינה יומית בארץ ישראל	21
דפתרבות	22

עורך: מוכה מלך, חברת מערכת: דפ' עציון, פנימי, אין להעתיק או לפרסם ללא אישור מוסדת הקיבוץ.

כתובת: בדואר האלקטרוני: alon@ein.co.il

משולחן הנהלת הקהילה

פרוטוקול הנהלת קהילה מספר 8/2022 מתאריך 19.5.2022

דיון והחלטות

1. פרוטוקול 7/2022 אושר
2. שמעון הציג את תכנית העבודה בברכה לשנת 2022. פתיחה בתחילת יוני.
נושאים שעלו: הקפדה על שעות עבודה, רכש חומרים, רצון ההנהלה להגביר את שיתוף הציבור, תרבות ומערכת החינוך לפעילות כמו שיעורי שחיה וכו'... סה"כ תקציב הברכה – כ- 250 אלף ₪ לשנה. מאחלים הצלחה, ושתהיה עונה מוצלחת ובטוחה.
3. זיו אטד הציג את הנקלטים שעברו את מיוני הקליטה לפני הבאתם להצבעה לחברות מותנית. יהודה פלור ותמיר שחף לא השתתפו בשלב בו הוצגו בניהם.
התקיים דיון ארוך, הן בהיבט של המלצת ההנהלה בפני הציבור, איכות הנתונים המתקבלים על ידנו מהבודקים החיצוניים.
סוכם כי כול הנקלטים יעמדו להצבעת הציבור.
4. שונות:
 - תמיר וניצן הציגו לוח זמנים מתוכנן לפרויקטים הרבים בתחום התשתיות: סיום תשתיות באזור הברכה; מבנה הקומונה; מגרשים חדשים באזור ה"רודוס"; חדר חשמל לשכונה זו; תכנון מפורט לתשתיות הוותיקות והכנת תכנית בינוי לדירות קטנות של 55 מ"ר.

מתוך פרוטוקול להנהלת קהילה מספר 9/2022 מתאריך 16.6.2022

דיון והחלטות

1. אושר פרוטוקול 8/2022
2. הוצגו שינויים נדרשים בתקנון הקליטה, לאחר ניסוח עו"ד משרד ש. כהן.
עלו מספר דברים והבהרות, סעיפים מסוימים תוקנו. התקנון והסכמי הקליטה הועברו גם לעיון יועצי המס לקבלת הערות בקשר לנושא שיוך הדירות. התיקונים בתקנון הקליטה יובאו לשיחת הקבוץ לאישור.
3. ההנהלה קיבלה את המצגות מכנס הקליטה שהוכן על ידי יסמין אסף וצמ"ד, שהיה מעניין ומועיל מאוד. עלו סוגיות מרכזיות לגבי תהליכי הקליטה, כשרות לקליטה וגודל היישוב אותו אנו רוצים.
הוחלט – תמיר יתייעץ בנושא בחירת צוות מתאים ודרך הפעולה הנכונה לביצוע חשיבה זו, בהתחשב בתהליכים נוספים אותם אנו מבצעים בקבוץ.
4. שונות:
 1. הנהלת הקהילה מודה ליהודה פלור על 4 שנים בהן כיהן כחבר בהנהלת הקהילה, ומברכת את נועה מילמן על הצטרפותה להנהלת הקהילה.
 2. יסמין דיווחה כי כרמל יערי ובעלה אור החליטו לסיים השתתפותם במכרז קליטה זה, ועל כן נכנסים בתור משפחת עמית – שקד ודנה.

רשם: תמיר שחף,
מנהל קהילה

מראה המפרץ/ הראל

בתקופה האחרונה התגברו התלונות הנוגעות להפרעות מכיוון פעילות מראה המפרץ. עיקר ההפרעה מורגשת כמובן בבתים הסמוכים.

מזה מספר שבועות שאנו עוסקים בניטור הגורמים השונים להפרעות מתוך רצון להבין את מכלול הנושאים לפני שאנו נכנסים לשלב הפתרונות. אנו נמצאים בשלבים סופיים של הניטור ומניחים שתוך מספר ימים יוגשו לנו תוצאות הבדיקות השונות והמלצות אנשי המקצוע לטיפול הנכון – אז נוכל להיערך לביצוע.

חשוב להדגיש שהחברה אינה אדישה למצב ומתכוונת לפעול בכדי לפתור את הנושא. אנו נמצאים בקשר רציף עם המשפחות שסובלות מהמצב (מקבלים ומחזירים פידבק בנוגע לבעיות מחד ולפעולות אותן אנו נוקטים מאידך) ורואים עצמנו מחויבים לשיפור המצב.

אני סמוך ובטוח שתוך זמן קצר נתחיל בביצוע ההמלצות והנושא ייפתר לטובת כלנו.

מהרמוניה

תודות

לצוות הרמוניה, ובעיקר לאבנר ויואל, לפני כחודשיים וחצי הגעתי אליכם עם כאב משמעותי, טורדני ומציק, שמנע ממני להתהלך, מני ממני לבצע את המטלות הפשוטות ביותר, ובוודאי שמנע ממני לעשות ספורט.

בטיפול משולב של אוסטאופתיה (אבנר) ודיקור (יואל), תוך כדי דיבור של המטפלים זה עם זה, חשתי הקלה כבר מיד לאחר הטיפולים הראשונים, שמיד לאחריהם נסעתי לטיול בחו"ל. הטיפול שקיבלתי לפני הטיול, שהיה סוג של עזרה ראשונה ומהירה (כולל התגייסות מיוחדת בשבת!) אפשר לי להשתתף בטיול, שכלל הליכות רגליות לרוב.

עם שובי מחו"ל המשכתי עם סדרת טיפולים קצרה נוספת. כל טיפול הביא מיד להקלה נוספת, עד שלבסוף, תוך זמן קצר, הכאב חלף והיה כלא היה.

יואל ואבנר, שטיפלו בי בסנכרון ובהעברת מידע הדדית, התגלו כבעלי מקצוע מעולים, שמקדישים תשומת לב מיוחדת לאדם שלפניהם הזקוק לטיפול.

יודגש שגם צוות האדמיניסטרציה של הרמוניה היה קשוב להבין את הדחיפות.

תודה להרמוניה, ששוב הוכיחה שהרפואה המשלימה היא הרפואה הראשונה.

חדש במרכז הרמוניה!!

כמי שחיה ונושמת את הרפואה הסינית ומכירה את העוצמות ויכולת הריפוי שהיא מביאה הלכה למעשה, חשוב לנו במרכז להנגיש את התחום לכל בית.

פעם בחודש נקיים לטובת כלל האוכלוסייה קליניקה קהילתית למבוגרים (לא לדאוג... בהמשך נפתח גם לילדים). הדיקור יתבצע בהתאם למודל הסיני בקבוצות של עד 4 אנשים ובמחיר מוזל.

מתאים מאוד למצבים של: כאב גב, צוואר, כאבים כרוניים, דלקות, מיגרנות ועוד מגוון רחב של פתולוגיות רפואיות.

הטיפולים יינתנו על פי הקלאסיקה של הרפואה היפנית והסינית, בשימוש טכניקות נוספות בעת הצורך. למשל: מוקסה, אלקטרו ועוד...

לפרטים נוספים - משרד הרמוניה: 04-9852343

משולחן מש"א/ גלית

- השכרת מבני ציבור :
לאחרונה נבחרה **נעמי מעודד** בהנהלת הקהילה לתפקיד אחראית מבנים. נעמי תיכנס בהדרגה לתפקיד, בשלב ראשון תחליף את **שרי בן אשר- צרפתי** בתפקידה בניהול השכרת הדירות הזמניות. בימים אלה הן עושות חפיפה ובקרוב נעמי תיקח את הפיקוד. בהזדמנות זו רצינו להגיד לשרי תודה רבה על שנים של השקעה והתמסרות לתפקיד ועל מתן מענה לכל פונה ולצרכי המשתמשים בדירות. לנעמי נאחל הרבה הצלחה בתפקיד!! ניתן לפנות לנעמי במייל: rent@ein.co.il או בטלפון: 052-2741414

- שעות קבלה במשרד חשבות שכר :
שימו לב, עדנה זמינה לפגישות עם החברים בימים הבאים:
ימי ג' בין השעות 10:00-12:00
ימי ה' בין השעות 14:00-16:00
*** פרט לימי סגירת משכורות- בין ה-17 ל-22 בכל חודש

תקלות באפליקציית נוכחות או דברים דחופים- ניתן להשאיר הודעת ווטסאפ בטלפון: 052-3793433.

רגע של עברית

השאלה שהמיסה את ליבם של אנשי האקדמיה ללשון עברית - בשנים האחרונות הסוס הלבן בעל הקרן והפוני הצבעוני, נהפך לפופולרי ואהוב בקרב ילדי ישראל בפרט והעולם בכלל, האם אפשר לקרוא לו בלשון נקבה? מתוך אתר 'כיפה'. שלחה לעלון: דפי.

- האקדמיה ללשון עברית אחראית לחידושי לשון רבים שהתקבעו בחיינו, ואנשיה עמלים יומם ולילה כדי למצוא פתרונות יצירתיים ומעשיים למילים וביטויים חדשים שישתלבו בשגרת החיים של דוברי העברית בארץ ובעולם.
- יערה, ילדה בת 5, הפנתה שאלה לאנשי האקדמיה שריגשה אותם במיוחד: "לחד-קרן בת אפשר לקרוא 'חת-קרן'?" בפוסט שהעלו ברשתות החברתיות, מציעים אנשי האקדמיה ארבע אפשרויות איך לקרוא לחד קרן בלשון נקבה:
1. **"נקבת חד-קרן"** – בעברית יש חמור ואתון, אריה ולביאה, גמל ונאקה – אבל לרוב בעלי החיים (ובוודאי לדמיוניים שבהם) לא נוצרו שמות נפרדים לזכר ולנקבה, לכן הדרך הפשוטה והבהירה ביותר היא צירוף – "חד-קרן נקבה" או "נקבת חד-קרן".
 2. **"חד-קרןִית"** – נוכל לראות בצירוף "חד-קרן" מילה אחת, ולהוסיף לצירוף סיומת נקבה: חד-קרןִית או חד-קרןִית.
 3. **"חדת-קרן"** – הרכיב חד (=אחד) נשאל בעברית מן הארמית. צורת הנקבה הארמית היא 'חדה' (וגם בכתב 'חדא'). לפי זה הצורה 'חדת-קרן' באה בחשבון.
 4. **"חת-קרן"** – זו צורת נקבה נועזת מבחינה לשונית אך נראה שבכל זאת יש לה היגיון לשוני. אומנם הרכיב חד (=אחד) מקורו בארמית, אבל בתוך העברית 'חד' נתפסת כקיצור של 'אחד', ואם כן אין זה מופרך לקיים צורת נקבה 'חת' כקיצור מן 'אחת'. יתר על כן, בארמית יש תיעוד לצורת הנקבה המיוחדת בת': חַתָּא ('חדתא'), כלומר "האחת".

לחברי סבבא - רשמו לפניכם 3 מופעים שיתקיימו

בזמן הקרוב וכולם בשעה 11.00:

(1) ביום ראשון 24.7 בשעה 11.00 - ההצגה "ברלין".
 (2) ביום שישי 12.8 בשעה 11.00 בכברי: מופע מוזיקלי לכבוד ט"ו באב - "בוקר של אהבה" עם חני דינור ונועם גילאור. המחיר - 30 ש"ח.

(3) ביום ראשון 14.8 בתיאטרון הצפון - ההצגה "החותנת" עם טוביה צפיר.

הרשמה לכל מופע תיתלה שבועיים לפני תאריך המופע על לוח סבבא.

כרגע נושא ההסעה לא ברור וגם מחיר ההצגות לא ידוע לנו. פרטים אלה יתפרסמו מאוחר יותר. חשוב לנו לדעת את מספר הנרשמים בהקדם, לשם התארגנות טובה. לשאלות ופרטים נוספים ניתן לפנות לעיריית דקל.

עם יציאת סבבא לפגרת קיץ (לא כולם) - סיכום קצר של הפעילות:

סבבא הוקמה בפברואר 2021, והשאר היסטוריה. ההתחלה היתה מגומגמת, אך עם הזמן למדנו (וועדיין לומדים) את צרכי הגיל השלישי בעין המפרץ. הקמנו פעילויות חדשות וחלק שינינו והתאמנו. עשרות חברים משתתפים לפחות בפעילות אחת, ורבים במספר פעילויות המתפרשות על מספר ימים בשבוע בשעות הבוקר ואחר הצהרים. אנחנו קשובים לחברים ולצרכים, וחלק מהפעילויות מקורן מהשטח. בסבבא פעילים כיום כ-20 חברים (ות), ומקווים לחברים נוספים (יש מה לעשות...). בסבבא (הוועדה) חברים: מיכאל (רכז), אראלה, יהודה, משה ידליון, יעל ב.ז., בתיה רוטמן, דלית עמית, אורית גפן, ואחרונה היא דפנה, שהצטרפה לאחרונה ומרכזת את הנושא הכספי של הוועדה.

לפניכם בקצרה פעילויות סבבא, כולל תוכניות לעתיד:

- * **מועדון ארוחת הבוקר** – מועדון שסגר שמונה שנות פעילות, שבמרכזה העצמת קהילת עין המפרץ. המועדון מתכנס אחת לשלושה שבועות במשך 10 חודשים בשנה (בלי הקיץ). רכזת הצוות הנמרצת שלומית, וחברים בצוות: בת עמי, ניצה, אראלה, יונה, מרטה, דפנה, נחמה, ענת ומיכאל. במועדון משתתפים כ-70 חברים בממוצע.
- * **מועדון יום ג'** – מועדון זה קיים קרוב לשלושים שנים. כיום מנהלת אותו ביד רמה, במקצועיות, בהתלהבות ובחיוך גדול – רחל רייז. במועדון משתתפים בממוצע 45 חברים.
- * **טיולים** – בצוות הטיולים הנהדר והמקצועי חברים: אראלה, יעל ב.ז., דפנה ומיכאל. הצוות מגוון בין מדריכי הטיולים והאזורים, והטיולים הם בהתאמה לגיל השלישי. אני

- מזמין את הגמלאים הצעירים להצטרף לקבוצת המטיילים (הכמעט קבועה). משתדלים להוציא שמונה טיולים בשנה (ללא הקיץ). משתתפים בטיולים כ-40 חברים בממוצע.
- * **ביקורי בית (בית פתוח)** – את הפרויקט הזה מנהלת יעל ב.ז. חברים פותחים את ביתם וסיפורם האישי לחברים בגיל השלישי על קפה והרבה מאפה(ים). משתתפים כ-30 חברים. חברים שמעוניינים לפתוח את ביתם מוזמנים ליצור קשר עם יעל.
- * **טאי צ'י** – החוג נפגש בקביעות כל יום שלישי, כולל בקיץ, בהנחייתו של שמעון הרפז. חברים בו (בקביעות) 15 משתתפים, ואחראית מטעם סבבא בתיה רוטמן.
- * **פרלמנט** – הפרלמנט של עין המפרץ מתכנס אחת ל-3-4 שבועות, באחריותם והנחייתם של משה ידלין ויהודה. הנושאים בו נקבעים על ידי הצוות או מועלים על ידי חברים, ויש בהם נושאים כלליים, וכמובן נושאים שבמחלוקת בקיבוץ. בפרלמנט משתתפים כ-20 חברים, והוא נערך במועדון.
- * **ברידג'** – גם את החוג הזה מנהלים משה ידלין ויהודה. בחוג משתתפים שמונה חברים – שני שולחנות. פעם בשבוע לומדים את יסודות המשחק, וביום אחר מתאמנים אצל משה ידלין בבית. משחק מרתק, מוזמנים להצטרף.
- * **פטנק** – למשחק הוותיק הזה אחראי משה ידלין. החוג מתכנס פעמיים בשבוע, פעם לוותיקי המשחק ופעם לחדשים. מוזמנים ליצור קשר עם ידלין ולהצטרף.
- * **התעמלות על כיסאות והתעמלות רטובה בבריכה** – החוגים מתקיימים בהתאמה חורף וקיץ. מנהלת אותם אראלה. לאחרונה נערך השיעור האחרון של ההתעמלות על כיסאות, בהנחייתה המצוינת של לילך (ק. מוצקין), וההתעמלות בבריכה כבר החלה. כולם מוזמנים(ות).
- * **עבודה והתנדבות** – את התהליך המצוין ובעזרת מוסדות הקיבוץ הנחו דלית עמית ויהודה. מודעות דרושים מופיעות באופן קבוע ב'מקומי', ובקרוב גם על לוח המודעות. חברים שמעוניינים לעבוד ו/או להתנדב מתבקשים ליצור קשר עם הצוות.
- * **עבודה והתנדבות במטה אשר** – אחראית: אורית גפן. חברים המעוניינים לעבוד או להתנדב מחוץ לקיבוץ מתבקשים לפנות לאורית, שמקושרת עם בעלי תפקידים בנושא במועצה האזורית.
- * **הצגות ומופעים** – עירית דקל לקחה על עצמה פרסום ושיווק הצגות, מופעים, ובקרוב גם מוזיאונים לציבור הגיל השלישי. כל ההצגות והגיחות התרבותיות כוללות **תמיד הסעות**. ההסעות הן בתשלום החבר, 20-30 ₪, בהתאם למספר הנרשמים ולסוג הרכב. מינימום משתתפים לנסיעה הוא 8-10 איש.
- * **ובנוסף** – אראלה ועירית אחראיות על הקשר עם המתנ"ס האזורי ופעולותיו.
- * רוב הפעילויות של סבבא מאוזנות תקציבית, והעלות לחבר היא 10 ₪.

חדש!

- ♥ הסעות פרטיות לגיל השלישי ע"י נהגים חברי קיבוץ (כרגע בטיפול)
- ♥ צוות חשיבה לבית פעיל יום יום, לפעילויות יצירה ומפגש
- ♥ קורס שחיה (10 מפגשים) אצלנו בבריכה בשיתוף שמעון הרפז ועוד...

בברכה, מיכאל

מזל טוב
וברוכים הבאים למועדון הסבים
ליפעת ודגן אסף
ולשמאי גל
לרגל הולדת הנכדה הבכורה
יערה

בת למור (גל) וחגי
מזל טוב לסבתא-רבתא **אסנת**
שתרוו נחת ותדעו עוד שמחות רבות
מכל בית עין המפרץ

בין רמב"ם לעין המפרץ / דפי

בין הדיווחים מהוועדות והראיונות עם בעלי התפקידים שבד"כ ממלאים את העלון, קורה שמופיע גם סיפור מרגש, שמגלה מה רב כוחה של הרוח האנושית. **רוית הרחול-שחף וד"ר איתמר קריגר** (בעלה של דפנה גזית) מספרים על האשפוז הקשה שעברה רוית, והמפגש עם איתמר, הרופא שליווה אותה:

האשפוז

איתמר: "אני עובד כרופא במחלקה פנימית ב' בבי"ח רמב"ם. את רוית הכרתי מהשבילים בקיבוץ. והמפגש הראשון שלנו ברמב"ם היה במחלקה הכירורגית, כשהגיעה לאשפוז של יום אחד. בפעם השנייה נפגשנו באשפוז שהחל בדצמבר ונמשך חודש, אשפוז משמעותי ודרמטי".

רוית: "יש לי מחלת מעיים כרונית קשה ונדירה. המעי שבגופי לא מתפקד, ולכן יש לי צנתר שדרכו אני מקבלת אינפוזיה של מזון ונוזלים. הבעיה עם הצנתר היא שנוטים להיווצר סביבו זיהומים, וכך אכן קרה – התפתח זיהום שהוביל לאשפוז. הגעתי לביה"ח בלילה, ועל הבוקר, כשכבר לא יכולתי להניע חצי גוף, ראיתי שתי עיניים כחולות וחיוך שניתן היה לראות גם מבעד למסכה – איתמר. המפגש הזה הדליק עבורי אור בתוך הסיטואציה הקשה. לשמחתי, איתמר הפך להיות הרופא המטפל בחודש האשפוז".

איתמר: "כשרוית אושפזה, בהתחלה חשבנו שהמצב לא מאוד מסובך. בבדיקות ראשונות זיהו במעבדה חיידק בדם, ובהתחלה לא ידעו איזה חיידק. לאחר מספר שעות התגלה שמדובר בחיידק אכזרי מאוד, שיודע לזרוע את עצמו במוקדים שונים בגוף ומה בדיוק חששנו. חשדנו שמקור החיידק היה בצנתר ולכן הוצאנו אותו, והתחלנו לתת אנטיביוטיקה. בבדיקות נוספות התגלה שבגופה של רוית היו הרבה מוקדים של החיידק, בין היתר היו מוקדים על עמוד השדרה שיצרו שיתוק. בשלב זה כבר הייתה לי ולמנהלי המחלקה תחושה של ענן שחור וכבד שריחף מעלינו. כל המחלקה התגייסה, וחוונו שבועות קשים של צעד קדימה ושני צעדים אחורה".

רוית: "הגעתי למצב קשה, בקושי יכולתי לזוז, והייתי מאוד פסימית. איתמר היה קרן האור שלי. הוא הסביר לי ישירות את חומרת מצבי, אך תמיד במאמץ גדול לעזור. בהרגשה שלי, חלק גדול מהשיקום נשען על כך שהיה רופא זמין שסמכתי עליו, שידע להרגיע ולעטוף. גם ברגעים הקשים איתמר היה לצדי, וראה את קשיי בלי לנסות לייפותם."

במהלך חודש האשפוז התגייסה קבוצת 'מלאכים' – בני משפחה שלי ושל תמיר, חברים מעין המפרץ ומכפר מסריק וגם קולגות – ומבלי שהבנתי זאת הם ארגנו תורנות, ממש סידור עבודה 24/7 של להיות לידי ולעזור במגבלות הפיזיות והמנטליות – במשך חודש שלם. כולם אהבו את איתמר הסבלני, האופטימי, המכיל והמחייך. התמיכה שהם העניקו לי הייתה משמעותית מאוד עבורי, והאכפתיות שלהם הורגשה היטב. כשהתחלתי להחלים חברות הגיעו ובכו".

איתמר: "גם במצבי חוסר אונים של ממש הצוות לא ויתר, הרבה בזכות רוח הלחימה של רוית. היא קיבלה הרבה תמיכה מהקהילה ומהמשפחה, והאמת שלא ראינו הרבה מטופלים שקיבלו תמיכה כזאת. היינו במעקב אינטנסיבי על רוית מידי יום במשך חודש ובדקנו כיוונים שונים להתפתחות החיידק. לבסוף הצלחנו לעצור את הזיהום וזה היה מאוד מרגש, וכשהגיעו תשובות חיוביות בבדיקות הבנו שיש כאן הצלחה".

אחרי האשפוז

רוית: "יצאתי שבר כלי מהאשפוז. הייתי צריכה ללמוד ללכת מחדש אחרי חודש של שיתוק. חזרתי הביתה, ובבית המשכתי לקבל טיפול ע"י רופא, אחות ופיזיותרפיסט. קיבלתי טיפול אנטיביוטי באינפוזיה, נעזרתי בהליכון ויכולתי לישון רק על כורסא. לתמיר יש דודה פיזיותרפיסטית, שמאוד

עזרה לי לחזור וללכת. עברתי חודש של טיפולים בבית ולאט לאט השתקמתי. היתה לי מטרה – רציתי מאוד לחזור לעבודה, שהיא כל כך משמעותית עבורי. אכן חזרתי לעבודה ויש בכך סגירת מעגל, כי בשנה הבאה ארכז את שכבת א' שאליה עולה הלל, הבן הבכור של איתמר".

איתמר: "לאחר האשפוז ראיתי פתאום את רזית הולכת בשבילי הקיבוץ, זה היה צעד משמעותי ומאוד התרגשתי".

רזית: "וכעבור חודשיים נפגשנו שוב בבי"ח לזיהום חוזר... כמובן שהפעם היה זה אשפוז 'רגוע' יותר, אליו כבר הגעתי מוכנה, סומכת על איתמר ועל הצוות המדהים – שלא האמין למראה עיניו כשהגעתי כשאני הולכת בכוחות עצמי. האשפוז הקשה יצר את החיבור שלנו. איתמר רואה אותי כבן אדם, ובאמת הייתי במצב בו הייתי זקוקה להרגשה החמה שאיתמר נתן. גם כשאני בבית אני יודעת שאני יכולה להרים טלפון ולבקש עזרה – בתקווה שלא ניפגש שוב בבי"ח".

איתמר: "במהלך האשפוז של רזית נחשפתי לתמיר, שטיפל בה במסירות רבה, ותמיד היה מעורב בפרקטיקה שבטיפול ונתן לה כתף במסירות רבה. אני מוריד את בפניו את הכובע".

רזית: "ואני מוסיפה אנקדוטה שלא סיפרתי לאיתמר: במהלך האשפוז שמעתי את הצוות 'מרכלי' על איתמר, ומספר איזה רופא מדהים ומסור הוא, ואדם נפלא. בהחלט הרגשתי כך. בכל בוקר חיכיתי לקבל ממנו את ברכת הבוקר טוב שלו, וזה עודד אותי מאוד".

איתמר: "העבודה במחלקה קשה וסיזיפית. בד"כ המאושפזים הם מבוגרים, ויש לא מעט מקרי תמותה, במיוחד במקרה של זיהום קשה כמו זה שהיה לרזית, שאחוזי התמותה ממנו הם גבוהים. ויש גם מקרים מרגשים... מאוד שמחנו כשהמקרה של רזית הסתיים בטוב".

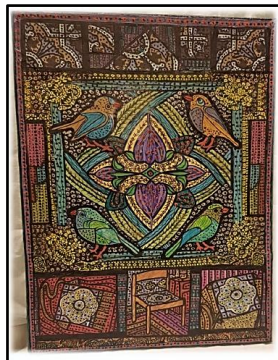
גסר לסיום

איתמר: "כשאדם חולה מאושפז בבי"ח זה מאוד משמעותי שיש לו מבקרים, ואם מישהו יודע על אדם חולה – כדאי לבוא לבקר, להביא כוס קפה ולחבק. רזית זכתה למבקרים רבים כל כך שהצוות היה ממש המום, במיוחד כשאנו מודעים לכך שישנם מטופלים שאיש לא מבקר אותם".

רזית: "זכינו שיש מישהו משלנו במקום הקשה הזה, מישהו שניתן לסמוך עליו מכל הלב, שמגלה אופטימיות ורצון לעזור, ולא רופא שלא באמת מכיר ואין איתו קשר אישי. במקום בו את חלשה וחסרת אונים זה נותן המון ביטחון. איתמר היה קשוב תמיד וסיפק עזרה וידע מקצועיים, וזה כלל לא מובן מאליו. תודה לך איתמר, אני שמחה שהצטרפת אלינו".

תערוכה חדשה בגלריית הספריה

סניה רזה – צבעוניות אישית



פתיחה חגיגית
ביום שני ה-18.7.22
בשעה 14:00

מוזמנים באהבה

ברוכים הבאים!

הצגת הנקלטים החדשים לקראת הצבעת הקלפי

ההצבעה
תקיים ביום
שלישי
19.07.2022

ביולי 2021 פתחנו מחזור קליטה בן 14 מגרשים. 6 בתי אב של חברי וחברות קיבוץ שטרם היה להם מגרש קבע בחרו מגרש לבניה (שחר גלייזר, רביב פרקש, לטס גפן, תור וקרן פלד, שי ויפתח חרמוני, מיטל קלרפלד).

עבור שאר 8 המגרשים התחילו תהליך קליטה 8 בתי אב של בני ובנות קיבוץ ובני זוגם. זוג אחד בחר לצאת ממחזור הקליטה טרם ההצבעה בקלפי. בית האב הבא בתור התחיל את תהליכי האבחון, ויובא להצבעה בהמשך.

נכון להיום אנחנו מצביעים לקבלה לחברות מותנית על: אלה גלייזר ונופר פרקש - בנות הזוג של חברי הקיבוץ שחר גלייזר ורביב פרקש; אופיר שחף, אור וערן שארפ, אבנר וענבל גזית, נדב מורד, נעם מורד, אלמוג ואפרת פלור ותמיר ויובל חיים - כולם בתי אב חדשים לקליטה.

להלן הדברים שכתבו הנקלטים על אנת שהחברים יוכלו להכירם מעט מרם ההצבעה:

יובל ותמיר חיים



יובל: נולדתי וגדלתי בקרית שמונה ולמדתי בבית ספר דנציגר בעיר. יש לי 4 אחים ואחיות. התגייסתי לחיל המשטרה הצבאית, שמה שירתי כמ"כית בענף ההדרכה לאורך כל השירות. במהלך השירות הכרתי את תמיר וככה נחשפתי לחיי הקיבוץ. לימים התחתנו והבאנו לעולם את אריאל - הנסיך של הבית! יש לי תואר ראשון בחינוך לגיל הרך וכיום עובדת בפעוטון דקל שבקיבוץ. חיי הקיבוץ מופלאים ואחרים ממה שהכרתי, ואני שמחה שהילדים שלנו יגדלו פה.

תמיר: גדלתי והתחנכתי פה, ומעולם לא עזבתי, בן לסימה וישראל. התחנכתי בבית חינוך אופק. התגייסתי

למשמר הגבול, ובמהלך שירותי שירתי כמפקד ביחידה מסווגת. לקראת סוף השירות הצבאי הכרתי את יובל, ומשם הדרך לחתונה הייתה קצרה מאוד. אנחנו הורים לאריאל שהכניס אושר נוסף בחיינו. כיום אני שוטר במשטרת ישראל, ויאללה מכבי!

נדב מורד:



שמי נדב מורד, בנם של רקפת ובני. נולדתי וגדלתי בקיבוץ, וגר פה עד היום. עשיתי שנת שירות בכפר הנוער עיינות ושירתי כלוחם ביחידת מגלן. כמו כן אני בוגר תואר בהנדסה אזרחית מטעם הטכניון, ובשלוש השנים האחרונות עובד כמהנדס מבנים במשרד תכנון בחיפה. מאז ומתמיד ראיתי את עין המפרץ כבית להקים בו משפחה ולגדל בו את ילדי.

אבנר וענבל גזית:



הי, אנחנו אבנר וענבל גזית, אנחנו ביחד מגיל 20, לפני שנה וחצי הפכנו להורים לעפרי המקסימה שהביאה איתה המון שמחה למשפחה. היה לנו ברור כי המקום הנכון ביותר להקים בו את ביתנו הוא קיבוץ עין המפרץ. אני אבנר, בנם של רחלי ויוסי (ז"ל) גזית. גדלתי והתחנכתי בקיבוץ. הסביבה הקיבוצית שלנו זכורה לי מילדותי כתומכת, מאפשרת וחמה. בבגרותי תמיד ידעתי שזה מה שארצה בשביל ילדי ועכשיו הגיע הרגע 😊. לפני הצבא עשיתי מכינה קדם צבאית במעגן מיכאל, שעסקה בטיפול מנהיגות צעירה עם דגש לחינוך סביבתי. את

שירותי הצבאי חילקתי בין גדס"ר נח"ל ליחידת הלוחמה בטרור. לאחר השחרור עבדתי עם חברי בגידולי השדה של הקיבוץ. בחמש השנים האחרונות למדתי אוסטאופתיה (רפואת מגע) במכללה האקדמית וינגייט. כיום אני אוסטאופת מוסמך ומזה מספר חודשים אני מטפל במרכז "הרמוניה" המיוחד שלנו.

אני ענבל, גדלתי בקרית חיים למשפחה חמה ואוהבת. בצבא הייתי מש"קית ת"ש. למדתי תואר ראשון בפסיכולוגיה וחינוך בתל-חי ותואר שני בטיפול באמצעות אמנות באוניברסיטת חיפה. כיום אני מטפלת במתבגרים ומבוגרים בקליניקה במרכז "הרמוניה", מתמחה בטיפול בהפרעות אכילה ועובדת בעמותת 'עמך' בתמיכה נפשית וחברתית לניצולי שואה. כבר שנים רבות שאני מסתובבת פה בין השבילים (יש כאלו שהכירו אותי כשעבדתי בכלבו). לשמחתי אני מרגישה שהקיבוץ זה הבית עבורי.

**הנקלטים כולם מתקבלים
למעמד של 'חברות
מותנית' עד להשלמת
בניית בית הקבע שלהם
ומעבר למגורים בו. או אז,
יובאו כהודעה באסיפה
לחברות מן המניין.**

אלמוג ואפרת פלור:



שלום לכל החברים,

שמי אפרת (קדישביץ) פלור, בת 33, גדלתי בצורן שבשרון במשפחה חמה ונהדרת. במשך הילדות ביליתי הרבה בתנועת הנוער בני המושבים ובהמשך יצאתי לשנת שירות במסגרת התנועה (גרעין עודד) באזור מרום הגליל. בשירות הצבאי שרתי בתור מדריכת שריון, תפקיד שמאוד נהניתי בו. לאחר מכן עברתי לגור בצפת ושם למדתי 4 שנים תואר בפיזיותרפיה. עבדתי במספר מקומות שיקומיים באזור המרכז ומאז שהגענו לקיבוץ עובדת בקופ"ח כללית. נהנית מאוד פה מהאווירה, הקהילה והקרבה לטבע.

שמי אלמוג פלור (32), בנם של עדה ויהודה. גדלתי בקיבוץ ומגיל צעיר עבדתי ברפת, מדגה וקצת בגד"ש. עשיתי שנת שירות בכפר סילבר ובצבא שירתי עד גיל 26. לאחר מכן למדתי חקלאות בחוג למדעי הצמח בפקולטה ברחובות ולפני כשנה וחצי התחלתי לעבוד כאגרונום במילופרי. מאושר על החזרה לקרקע, לקיבוץ ולחקלאות. התחתנו לפני כשלוש שנים, והיום מגדלים באהבה ושמחה את לביא בן 1.8. לביא נהנה בקיבוץ מהחינוך ועטוף באהבה של כל הדודים והסבים. אנחנו מאוד שמחים ומצפים להתחיל את תהליך הקליטה.

נעם מורד:

היי, אני נועם מורד, בת קיבוץ, בתם של רקפת ובני. סיימתי תואר ראשון בהנדסת חומרים וכימיה בטכניון, וכיום אני עובדת בקיר טיפוס. גדלתי בקיבוץ, אני חיה פה ורואה את עתידי כאן, אשמח להתקבל לחברות.

ערן ואור שארפ:



היי, אנחנו משפחת שארפ. אני ערן, הבן של פרנסס קונן. נולדתי וגדלתי בעין המפרץ. התנדבתי ליחידות קרביות ושרתי כקצין בצה"ל, ושם פגשתי את אור. אור הצטרפה לקיבוץ ועבדה בחינוך ו"במרחבים". התחתנו, התקבלנו לחברות בקיבוץ ונולדה לנו הבת רוני. ערן עבד במדגה, למד הנדסת תכנה בטכניון, עבד במפעל ואח"כ באלביט, ואור למדה ביולוגיה לתואר שני והצטרפה למעבדה בטכניון. בשנות ה-30 המוקדמות שלנו אור קיבלה הזמנה של פעם בחיים - להצטרף לאוניברסיטת סטנפורד בארה"ב שמדורגת #1 בעולם במחקר רפואי, לצוות קטן

של 4 אנשים, ולהקים מעבדת מחקר חדשה. אור עזרה להקים את המעבדה (ומעבדות נוספות) והמשיכה כמנהלת המעבדה, וערן עובד בהייטק בניהול פיתוח תוכנה באלקסה של חברת אמזון, ובמעבדות המציאות המדומה של פייסבוק. הבת, רוני, לומדת כיום עיצוב מוצר באוניברסיטה, והבן, קאי, התחיל את לימודי התיכון.

מאז שנסענו לארצות הברית התגעגענו לתחושת הבית, לחברי הקיבוץ, להשתייכות לקהילה ולתמיכה ההדדית, כמו גם לתחושת השליחות שבלקיחת חלק בהקמת המדינה. אוהבים את התרבות והאנשים, ומצפים בהתרגשות להזדמנות לחזור ולהשתלב במקום המיוחד הזה.

אלה גלייזר:



שמי אלה גלייזר, בת 36, נשואה לשחר ואמא לאיירי המתוק ואהוב בן השנה.

נולדתי וגדלתי באשקלון, יש לי 3 אחיות ואח אחד. לאחר השירות הצבאי שלי גרתי בארצות הברית, ובהמשך עברתי לגור בתל אביב עם 2 אחיותיי. תקופה מדהימה ומקרבת מאוד. בתקופה זו הכרתי את שחר אהובי. בשנת 2016 עברתי לגור בעין המפרץ ומאז ועד היום אני חלק מצוות החינוך. בשנת 2020 סיימתי לימודי תואר

ראשון רב תחומי בחינוך וסוציולוגיה במכללת גליל מערבי.

בזכות העבודה במערכת החינוך יצא לי להכיר את רוב חברי הקיבוץ ואת אורח החיים הקיבוצי שאליו מאוד התחברתי. עין המפרץ זה המקום שללא ספק ארצה להמשיך לחיות ולגדל את ילדיי.

נדרש רוב מיוחד לקבלה- 66% מבין המצביעים. יש להצביע על כל אדם בנפרד. יחידות משפחתיות יתקבלו רק אם שני בני הזוג יקבלו את הרוב הנדרש.



נופר מזרחי- פרקש:

שלום, שמי נופר. נולדתי וגדלתי בעיר עכו לשני הורים מקסימים ויש לי עוד 2 אחיות ושבעה אחיינים מדהימים. גרה בקיבוץ מזה חמש שנים עם רביב פרקש (כיום בעל) והכלבה שלנו לוקה.

בעלת B.A בכלכלה וניהול, ובנוסף בעלת תעודת חשבת שכר בכירה והיום סטודנטית לתואר שני בכלכלה עם התמחות במימון באוניברסיטת חיפה במהלך התזה. בזמני הפנוי אוהבת לבשל ובעיקר לאפות, לאפר, לצייר ולהתנדב היכן שאפשר.

כיום עובדת בתור קניינית רכש פרויקטלי ברפאל. מהרגע הראשון שהגעתי לקיבוץ ידעתי שכאן אני רוצה לחיות ולגדל את ילדיי, וכשהתחלתי לעבוד בגנים בקיבוץ התחושה הזאת רק הלכה והתעצמה. התאהבתי בחיי הקהילה, בעשייה הרבה בקיבוץ ובמרחבים הפתוחים. בשנה האחרונה רביב ואני נמצאים בתהליך תכנון ובנייה של ביתנו המשותף.



אופיר שחף:

שמי אופיר שחף, בן 27, בן של תמיר ורוית, נכד של גדעון ויעל. סטודנט להנדסת תוכנה במכללת בראודה בכרמיאל. גדלתי בקיבוץ ואני חי פה מאז שנולדתי. מגיל 13 ועד סיום בית הספר עבדתי ברפת, לאחר מכן המשכתי לשנת שירות בתנועה הקיבוצית ומשם לשירות בצבא כלוחם בחטיבת הצנחנים. לאחר השחרור חזרתי לשנה נוספת ברפת, ועבדתי עוד שנתיים במפעל לפני שהתחלתי לימודי תואר ראשון. אשמח להשתלב ולתרום לקהילת עין המפרץ.

בתודה לחברי ועדת קבלה לקליטה: זיו אטד, דלית עמית, יעל בר זיו, גלית זייד, כרמל טבצ'ניק, לייזר יערי וסלי גלילי, ובתודה לתמיר שחף על הליווי והתמיכה.
בהצלחה לכולם!
יסמין אסף

ההרשמה למלגת מפעל הפיס והמועצה האזורית מטה אשר לשנת תשפ"ג יוצאת לדרך!

סטודנטים מטה אשר? 10,000 ש"ח מעניינים אתכם?

מרכז צעירים בשיתוף מפעל הפיס מזמינים אתכם למיזם מלגות מועצה בו תוכלו להשפיע על תחום הצעירים והקהילה במועצה בתמורה למלגת לימודים משמעותית.

בקשות יש להגיש עד ליום 01 ספטמבר 2022.
מוזמנים ליצור קשר נעם גולובאטי בטל' 050-6671253 | 04-9005241

מסיימי/ות י"ב 2022



בן חישין
מתגייס בסוף אוגוסט למודיעין
חיל האוויר



הלל שחף מאיר
יוצא לשנת שירות בפנימיית
"בית אפלי"



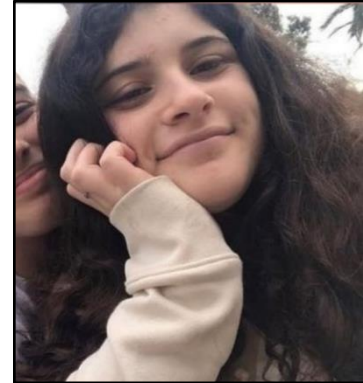
עמית אהרוני



אלי אבני



הדר פרטליס
מתגייס בסוף אוגוסט למשטרה
הצבאית



מאיה ארד



אייל צומר
מתגייס להנדסה קרבית



אורון קון
מתגייס באוגוסט ליחידת חילוץ
והצלה



יהלי דפני
מתגייס בדצמבר



סהר ראש
מתגייסת במרץ



עידו זייד
יוצא לשנת שירות בפנימיית
"מגדים"



נוי שילה
מתגייסת במרץ במעמד "מוזיקאי
מצטיין"



עילי רפאלי
מתגייס באוגוסט לצנחנים



גבי פדיה-הראל
מתגייס בסוף אוגוסט



יאיר אסף
יוצא לשנת שירות ב"בית
השנתי"

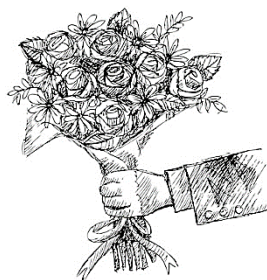
בהצלחה בכל דרך שתבחרו



נועה קלרפלד
יוצאת למכינת "קמה" בגבעת
עוז, מתגייסת באפריל



ענבר בר אילן
מתחילה תואר בקונסרבטוריון
הישראלי למוסיקה יחד עם הניו
סקול לג'אז



מאגף הבריאות

שירות חדש למבוטחי "מגן בריאות מורחב לקיבוץ"

לאחרונה צצו בשוק חברות מתווכות הנותנות שירות קביעת תור דחוף באופן פרטי לבדיקות אבחנתיות (כדוגמא: MRI, CT וכו'), לוקחות מחיר מאוד גבוה עבור דמי תיווך ורושמות את זה כחלק מעלות הבדיקה. לפי תנאי הפוליסה, ההחזר הוא בגין עלות בדיקה אבחנתית בלבד, אין החזר עבור דמי תיווך. לצורך שיפור השירות ודאגה למבוטחינו החלטנו לכלול את שירות קביעת התורים כחלק מהשירות עבורכם: השירות כולל: ★ תיאום תור מהיר לבדיקות הדמיה כגון MRI, CT ו-PET CT, המבוצעות באופן פרטי, ומתן קדימות בפענוח הבדיקה ★ מתן המלצות על הרופאים המנוסים ביותר בפריסה ארצית ★ תיאום תור לניתוחים פרטיים בזמינות מועדפת בכל שאלה מוזמנים לפנות לרות מרדכי.

מרפאת השיניים

חברים יקרים שלום, בתקופה הקרוב יחולו שינויים בפעילות מרפאת השיניים ואנו רוצים ליידע אתכם בכך. מיכל לא תעבוד במרפאה מסיבות אישיות ויפעת תמלא את מקומה כסייעת וכאחראית על הקשר עם חברי הקיבוץ. הרופאים ימשיכו לעבוד בימים ובשעות הקבועים: ד"ר אדיר שפיגלר בימים ראשון וחמישי, וד"ר אייל לוי בימי שלישי. בימים שני ורביעי המרפאה תהיה סגורה ולא יהיו טיפולי שיננית בשלב זה. הצוות המטפל במרפאה ייתן מענה לפניות לפי רמת הדחיפות והצורך. כרגיל, ניתן להשאיר הודעה בתא הקולי של המרפאה וייצרו אתכם קשר לתיאום טיפול. במידה ויהיו שינויים נוספים כמובן שנעדכן בהקדם.

חוק סיעוד

שימו לב - אנשים שרוצים לפנות לביטוח הלאומי להסדיר תכנית טיפול של חוק סיעוד ולא מצליחים להתקשר וליצור קשר: כדי ליצור קשר עם הביטוח הלאומי יש צורך בקוד אישי לאינטרנט וקוד סודי למוקד הטלפוני. מי שזקוק לעזרה מוזמן לפנות ולהתייעץ עם מיכל רוזנפלד, אחראית מיצוי זכויות.



שחיית ערב בבריכה

שלום לשחיינים, שחיית ערב בימי א' ו ד' בשעות: 20:00-24:30

מרפאת נעמן - מרפאה ירוקה

לאחרונה השיקה קופת חולים כללית אפליקציה מחודשת. האפליקציה זמינה לכולם, והיא מציגה עבורכם את כל המידע הרפואי שלכם ושל ילדכם. השימוש באפליקציה הוא פשוט ונוח, ומאפשר לעבור בקלות ובנוחות בין התיקים הרפואיים שלכם ושל ילדכם עד גיל 18 (ניתן אפילו להכניס תמונות).

בכניסה הראשונה יש צורך בקוד משתמש וסיסמא, אותן ניתן לקבל דרכנו גם דרך הווטסאפ. לאחר שנרשמתם לשירותי האון-ליין ניתן להיכנס לאפליקציה במספר דרכים: קוד משתמש וסיסמא, קוד חד פעמי שמגיע אליכם בהודעת s.m.s ובטלפונים חכמים בטביעת אצבע או זיהוי פנים.

המידע הרפואי שלכם

באפליקציה אפשר למצוא: אבחנות, בדיקות רפואיות, מרשמים שהוצאו לכם ולבדוק את הזמינות שלהם בבתי המרקחת, סיכומי מידע רפואי, אישורי מחלה, התחייבויות שהונפקו לכם, הפניות לרפואה מקצועית ועוד... מרפאת נעמן ביחד עם הכללית עוברים להיות מרפאה ירוקה, על מנת לחסוך בנייר ולקצר את זמן ההמתנה לאישורים שיגיעו לדואר בקיבוץ.

מחודש אוגוסט בקשות כגון:

- אישורי מחלה.
- סיכום מידע רפואי.
- הפניות לרפואה יועצת.
- מרשמים לתרופות שביקשתם.

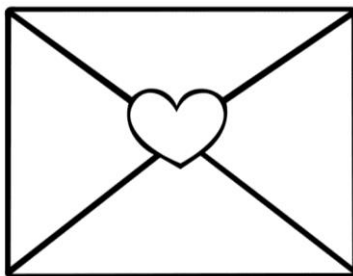
תוכלו למצוא בתיקכם האישי באפליקציה, את האישורים ניתן לשלוח ישירות מהאפליקציה לכל מייל שתמצו, או במידת הצורך להדפיס בביתכם. שליחת אישורים מודפסים דרך המרפאה תופסק. לאחר הגשת הבקשה למשרד או דרך האחיות תוכלו להיכנס לאפליקציה ולעקוב אחרי הטיפול בבקשתכם.

חשוב לציין כי בקשות לאישורי מחלה/ חידוש מרשמים או הזמנת תורים יש להמשיך לבצע דרך המשרד בלבד באמצעות הווטסאפ העסקי שלנו, שמספרו 052-8346497, או להתקשר אלינו טלפוניית.

בבקשות לאישורי מחלה/מחלת ילד יש לציין בקצרה את הסיבה. שימו לב - בקשות שיועברו דרך האפליקציה לא מגיעות אלינו ולכן לא נוכל לטפל בהן. למעוניינים ניתן לקבל במרפאה הדרכה על השימוש באפליקציה.

בברכת בריאות טובה לכולנו
צוות מרפאת נעמן

מהדואר/ ריטל



נשאלתי למה לפעמים מחלקים דואר אחרי שעות הארוחה. אז ככה – הדואר לא מגיע בשעה קבועה, וגם הכמויות שמגיעות משתנות. בנוסף, פעם בכמה זמן מגיע דואר לילה (דרך חברת מסר ולא דרך דואר ישראל). לפיכך, חלוקת הדואר מתבצעת בכל מיני שעות, לא תמיד בבוקר. אז תעברו בחד"א מדי פעם, אולי מחכה לכם דואר

בתא 😊



נשות עסקים מצליחות 2022

יעל חיליין

אדריכלות & עיצוב & ייעוץ

מאת: שוש רוטנברג. פורסם בעיתון 'לאשה'

מהו עיסוקך ומה הוביל אותך לעסוק בתחום?

"אני אדריכלית,

אני מתכננת ומעצבת, קוראת וכותבת,

מצלמת ומתעדת, מדייקת ומחדדת.

אוהבת אנשים ביום שמש וסגריר,

קשובה לתפילתם, חלום, חיוך ושיר.

עובדת, יוצרת, קוטפת כוכב. ראשי פתוח וליבי רחב".

רזומה מקצועי ורקע אישי

"אני בוגרת הטכניון ובצלאל (בהצטיינות) באדריכלות ובעיצוב, וזכיתי לעבוד במשרד

האדריכלים הנחשק ומהמובילים בישראל, קולקר-קולקר-אפשטיין.

לפני למעלה מ-25 שנה הקמתי עסק משלי, וצמחנו ביחד באוויר הצלול בירושלים, בנווה

צדק של ת"א ובסמטאות האבנים והסודות הכמוסים של יפו העתיקה. בשנים אלו תכננתי

בתים פרטיים, דירות, משרדים ובתי עסק.

ב-2003 חזרתי לעין המפרץ, לשורשים שלי, ה-DNA והמהות. כאן גם רציתי לגדל את ילדיי,

על רקע ירוק ופלייליסט של שירת ציפורים. מאז אני מתמקדת ומפתחת את מומחיותי בתכנון

בתים פרטיים, בעיקר ביישובים קהילתיים, ובתכנון מבנים מוסדיים למגורים ותעסוקה עבור

אנשים מיוחדים עם צרכים מיוחדים".

מה מייחד את פעילותך העסקית?

"הערכים המובילים אותי הם הקשבה עמוקה ורגישות רבה לצרכי לקוחותיי, השתלבות

מכבדת ועדינה בסביבה הקיימת, סטנדרטים מקצועיים גבוהים ומוקפדים ויחסי אנוש חמים

ונעימים.

בעת התכנון, בתהליך משותף בו הקשב, הקשר והדיאלוג מעמיקים, נדייק את החלומות

והצרכים, אורח החיים, הסגנון והחזון שלכם, בהתאם לתקציב הנתון. זו מסגרת הפאזלשלם –

תרגישו בביתכם הכי-הכי בבית, נינוחים ובטוחים במקום המיוחד שלכם, שאין שני לו והוא

מושקע ומתוכנן לפרטי פרטים.

וכשתאמרו לי: 'הבית הזה הוא אני', אדע שהבית משקף לכם את עצמכם במיטבכם,

בתכנים, בנראות, באווירה ובנשמה, ואני אהיה מאושרת (עד הגג!).

כחלק בלתי נפרד ממהותי האדריכלית, בפרויקטים שלי, אני גם מעצבת הפנים. עיצוב

הפנים חי, נושם, ונלקח בחשבון כבר מהסקיצה הראשונה, ובעל תפקיד מפתח בכל ההחלטות

והבחירות בכל שלב ושלב. כשהאדריכל מעצב גם את הפנים, מתקבלים תוצאה הרמונית

וחיסכון רב בכסף ובזמן. בנוסף, אני נותנת ייעוץ בנושאים רבים בתחום הבנייה (בחירת

מגרשים, נכסים, תכנון ועיצוב, בנייה, שיפוץ, שיקום, תקציב, בעלי מקצוע ועוד)".

האם את חשה בעבודתך שליחות?

"האמון שלקוחותיי נותנים בי, והזכות ליצור עבורם את ביתם, האישי והפרטי, מתגלגלים

והופכים לשליחות שלי להעניק להם את מיטבי בחזרה.

לתכנן עבור בעלי הצרכים המיוחדים, לקחת חלק במאמץ להקל ולהיטיב את חייהם, זו שליחות מאוד משמעותית עבורי. חלקם צעירים מאוד. אחרים מנותקים ממשפחותיהם. עם חלקם לא ניתן בכלל לתקשר, ורובם יגורו בבתים שתכננתי עבורם, עד יומם האחרון. שליחות נוספת היא המחויבות שלי כלפי הסביבה וההשתלבות בה. בית חדש ייראה כאילו צמח מהאדמה עליה הוא ניצב. אמנם 'רק אתמול נולד', אך מרגיש כאילו היה כאן מאז ומתמיד. מתאים לרוח המקום והזמן, עם טוויסט של חדשנות. לצד השקט והעדינות שבו, כל בית משמעותי ונוכח, מוסיף יופי, שמחה והשראה ללב ולסביבה".

רגע שיא בקריירה שלך?

"בדרכי זרועים לא מעט רגעי-שיא וחגיגות-של-הצלחה, אך את המשמעות העמוקה של הצלחה אדריכלית נותנת הפרספקטיבה (האם המבנה עמוד במבחן הזמן בתפקודו, בנראותו ובתרומה שלו לסביבתו)".

מה חשוב לך שלקוחותייך ידעו עליך?

"מאוד חשוב ואכפת לי שתהליך התכנון ותוצאותיו ישמחו את לבכם ויעמדו במבחן הזמן החולף, והשינויים הדינמיים הבאים עמו. כבר בפגישת ההיכרות בינינו אשאל הרבה שאלות כדי להכירכם היטב – מאין הגעתם ולאן פניכם מועדות. איזה בית אתם מדמינים, מה אוהבים וממה חוששים, במה מתלבטים וממה דואגים. אכיר את הילדים שלכם, העיסוקים והתחביבים, חיות המחמד והמנהגים, האם אוהבים לבשל, לארח, לשבת בחוץ, לעבוד בגינה, לרכב על אופניים, מוזיקה, טלוויזיה, לעבוד מהבית וכדומה. כשנדייק עבורכם את הנושאים הללו, אשמח להציע מגוון פתרונות, שיתאימו לתפיסת העולם, הערכים, הסגנון והתקציב שלכם. הודות לניסיוני הרב בעבודה בשטח ועקשנותי ללוות את כל תהליך ה'הריון' ולידת הבית' (מבחירת המגרש, תכנון המבנה עד וכולל עיצוב הפנים), רזי התהליך וקשירת כל הקצוות הפכו ל'שפת-אם' עבורי. אני מכירה באופן אישי בעלי מקצוע מכל התחומים הנדרשים, ו'משדכת' לכל פרויקט את המתאים ביותר לאופי העבודה, לטעמים ומשאביהם של לקוחותיי. כך נמנעים טעויות ופספוסים, הוצאות מיותרות ובזבוז זמן. חשובה לי מאוד אנרגיה טובה ויחסי אנוש מכבדים ונעימים. אני מסבירה ומתווכת, מרגיעה ותומכת, בנחת ובחיוך. לקוחותיי יכולים להיות רגועים, לישון טוב בלילה ולחלום חלומות מתוקים".



נמלת האש הקטנה - עדכונים והמלצות

נמלת האש הקטנה (*Wasmannia Auropunctata*) מופיעה ברשימת מאה המינים הפולשים הבעייתיים ביותר בעולם של האיגוד הבין-לאומי לשימור הטבע ומשאבי הטבע IUCN. בישראל התגלתה נמלת האש הקטנה בסוף שנת 2005 וכיום היא נפוצה בכל רחבי הארץ. שלא כמיני הנמלים המקומיות, עקיצתה של נמלת האש כואבת מאוד ויוצרת מעין כווייה.

הנחיות להדברת נמלת האש הקטנה בעזרת תכשירי הדברה:

תכשירי הדברה ייעודיים - במערכת חיפוש תכשירי הדברה מורשים המתפרסמת באתר המשרד להגנת הסביבה מצויים תכשירי הדברה שיש בהם ציון מיוחד כמיועדים להדברת נמלת האש הקטנה. כל התכשירים הללו הם מסוג פיתיון רעיל, שהנמלים אוספות לתוך הקן, וכך יש פגיעה גם במלכה ולא רק בפועלות.

יש להשתמש בתכשירים אלו אך רק בהתאם להוראות התווית.

כטיפול ראשוני מומלץ להדביר את נמלת האש הקטנה בעזרת פיתיונות גרגריים מחוץ לבית – בכל שטח הגינה והחצר. אם טיפול זה לא פתר את הבעיה ניתן לפזר פיתיונות גרגריים או פיתיון גיל גם בתוך הבית.

כל מי שנתקל בנמלת האש הקטנה בסביבת ביתו מתבקש לשלוח לחופית תמונה=ניטור, לוואטספ, ייבדקו דרכי טיפול ואם יהיה צורך יתואם לו מועד למדביר.

בנוסף לפעולות המדביר מומלץ לכל בית לרכוש במיני את הגרגרים ולפזר במשקופים, מפתני דלתות ולהקיף את מסגרת הבית מבחוץ, זאת כהשלמה לפעולת המדביר, כדי להבטיח שהנמלים לא יכנסו לבית.

נחשו מי בא לבקר/ דפי

בשעת בוקר מוקדמת התעוררתי לקול יללותיה של החתולה שלנו. תוך כדי גרירת רגליים איטית ברחבי הבית ראיתי על הרצפה סרט קטן ומפותל. קיוויתי שזה לא החיה ההיא שלא פעם נתקלים בה בימות הקיץ, חשבתי שאולי מישהו שכח שרוך על הרצפה... אבל כשהסרט הקטן התפתל בזריזות רבה כבר היה ברור שמדובר בנחש. כשהתקרבתי ראיתי שיש לו גוף דק וחום וראש שחור, ותהיתי אם מדובר בנחש צפע תינוק – אף פעם לא ראיתי נחש צפע שרק בקע מהביצה, אולי הם לא נראים כמו נחשי הצפע הבוגרים? כך או אחרת, הנחש הקטן טואטא נמרצות מחוץ לבית, ונעלם בין העציצים במרפסת.

כשהגעתי כהרגלי לגן רימון סיפרתי לילדים על הנחש

הקטן, דבר שעורר התרגשות רבה. תודות להתרגשותם התחלתי לחפש את הנחש בגוגל – זה די מוזר, כי בדרך כלל אני מחפשת כל דבר בגוגל, בלי לחכות להתרגשויות. גוגל לא אכזב. מסתבר שביקר אצלנו נחש ושמו "שחור ראש" (בתמונה), נחש נפוץ ולא ארסי.

אז תודה לילדי גם רימון שדרבנו אותי לגלות את זהותו של האורח. אגב, החתולה העירה אותי לא מפני שרצתה להזהיר מפני הנחש, אלא מפני שקערית המים שלה התרוקנה.



פינה יומית בארץ ישראל / אביתר ליכטמן

האיש שחזר שוב ושוב - לזכרו של רן שריג שהלך לעולמו

"אם אתה תזוז מהמיטה, התפרים יפרמו, ואתה עלול למות". זה היה המשפט האחרון שרן שריג, מפקד חטיבה 179 במלחמת יום הכיפורים, שמע מהרופא שניסה לשכנע אותו להישאר בבית החולים. רן שמע, יצא מהחדר, וחזר לחזית המלחמה. כמה ימים לפני כן, בטרם יום הכיפורים, עוד התכונן רן ללחימה, מכין את החטיבה שלו לאפשרות שהיא תגויס. וכשהגיע הרגע, והגדודים החלו לעלות בזה אחר זה לרמת הגולן, לחבריה של חטיבה 179 לא נותרו טנקים כשירים, כי כולם כבר הועלו לרמת הגולן עם כוחות אחרים. שריג עשה את כל המאמצים והעלה את הגדודים שלו בזה אחר זה עם "מה שיש". באותה עת, שכב אחיו יצחק פצוע בבית חולים עקב תאונת דרכים. אחיו אייל גויס לקרבות בחזית המצרית, ואחיו יוסף לחם גם הוא ברמה במסגרת גדוד 39. בתוך קרבות הבלימה הקשים, "תעצרו את הסורים מלהגיע לכנרת", חטף רן המח"ט רסיס בצמוד לעורק הראשי בצוואר. שלושה ימי מנוחה בפוריה והוא כבר לא יכל. החיילים שלו שם נלחמים, והוא כאן "נח" בבית החולים. אז הוא ברח, חזרה לחזית, להוביל את קרבות ההבקעה מיד בתום הבלימה, לעומק סוריה, ובין השאר משמיד עם חטיבתו כוחות עיראקיים רבים שבאו לעזרת הסורים. כשמפקד האוגדה דן לנר קרא לו לפגישה אחרי כמה ימי לחימה נוספים, הוא לא תיאר לעצמו את הבשורה הקשה. "רן, לך הביתה להורים, יוסף נהרג בקרבות". ורן חזר הביתה, לבית השיטה שאיבד כל כך הרבה מבניו. חזר ל-24 שעות לנחם את ההורים, את אבא נחום שריג גיבור מלחמת העצמאות ואת אמא תקווה, וגם את עצמו. 24 שעות ואז חזר ללחימה, מתעקש מול מפקד האוגדה שלו שמנסה לשכנע אותו להיות בעורף, מחוץ לכלל סכנה. והאיש שנפצע כבר בצוואר, לא היה מוכן להישאר בעורף. וכשנסתיימו ימי הלחימה של החטיבה בצפון, רן לא נח. הוא המשיך עם חייליו לקרבות בסיני, כי אמנם יש כאב פיזי, וכאב אישי, אבל יש מדינה להציל. לוחם מהזן המיוחד ביותר, בן למשפחת לוחמים, משפחה כזו של תקומת ישראל בארצו. עוד רבות יש לספר על האיש שהלך לאחרונה לעולמו, משאיר אחריו מורשת גדולה... רן שריג, יהיה זכרו ברוך.

שלח לעלון : מוכה

מרצ

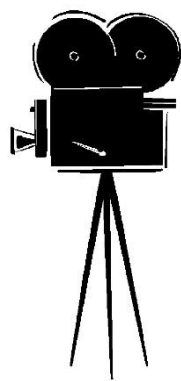
בקשה מיוחדת

לחברות וחברים שהתפקדו לפריימריס במרץ -
הבחירות יערכו ככל הנראה לקראת סוף אוגוסט, וכדי לבצען בהצבעה דיגיטלית נדרש מאתנו להעביר את כתובת המייל של כל משתתף (לעימות וקבלת קוד השתתפות בהליך). נבקשכן לתת אישור לקבלת הכתובת כפי שהיא רשומה בהנהלת הקיבוץ, או לחילופין להעביר במייל לאמציה - arrein2020@gmail.com

בתודה,

אמציה, יעל, מיכאל ומוכה

דף תרבות

זוהרת ככל שאני מתרחק הקרנת סרט במועדון לחבר רביעי 20.7 בשעה 20:00 הם היו חבורת רוקיסטים צעירים אחרי צבא שהופיעו בכל הארץ וחלמו להיות הדבר הבא. הלהקה סומנה כהבטחה בסוף שנות התשעים. הדירה ששכרו בתל אביב כבר היתה מוכנה, ואז קרתה התאונה האיומה שגדעה הכל. דני גפן מקבוצת גבע, כותב השירים והסולן התזזיתי נפגע ממשאית דוהרת שהשאירה אותו נכה ומתקשה בדיבור. הבמאי עידו נצר, בנעוריו מעריץ של הלהקה, לקח את סיפור ההתמודדות האמיץ לסרט מרגש. לאחר הסרט שיחה עם דני גפן.	שני 18.7 ארוחת ערב בבריכה בחסות הנעורון 
רביעי 27.7 ספר בנעלי בית בספריה	שבת 23.7 מוסיקה ישראלית וג'אז בפאב המחלבה! בוא לשתות ולהנות ממוסיקה טובה ואווירה אש. פתיחת דלתות: 21:15 תחילת המופע: 21:45 נוי, אורון, ענבר וחברים
חמישי 11.8 הופעה של להקת פתי בנדי במיוחד לט"ו באב	



כששואלים אותי איזה מפעל יש בקיבוץ שלי

בית חרושת של שמועות



יהלי (בן 10.5): אמא, אפשר קייטנת סבתות כל החופש?
 אמא: לא, סבא וסבתא כבר גידלו ילדים, הם לא צריכים גם אתכם על הראש שלהם.
 יהלי: אבל אמא, אנחנו – לעומתכם – חמודים.
 ירון (3) יוצא עם אמא מהרכבת בתחתית אחרי שקראו בבית את הסיפור "דירה להשכיר".

אמא: ירוני, נעלה המדרגות הרגילות, בסדר? לא במדרגות הנעות.
 ירון: אמא, הנעות המדרגות בעיניך?