

בניין רחוק

עלון קיבוץ עין דומפרץ 92 שנה להיווסד הקיבוץ

סוף העונה

כמדי שנה ביקרו ילדי כיתות ג' מבי"ס גוונים
אצל חמדוני, השומר המיתולוגי של בית הספר,
והתנסו בהכנת שמן זית, ממש לפני תום המסיק.



עלון מס 5 (3330)

א כסלו תשפ"ג, 25 נובמבר 2022



יום העליה על הקרקע 25/08/1938

ייסוד הקיבוץ בבת גלים 26/01/1930

אז ממש כמו במאמר המערכת הקודם – נפתח בגשם, אלא שהפעם (יום חמישי) הוא כאן, ומטפטף ממש ברגעים שמילים אלה מוקלדות במחשב. כנראה שהתפילות עובדות, מה שגורם לי לחשוב על כך שתיכף אני מכניסה את העלון למכונת השכפול, ואז מגיעה שעתן היפה של התפילות - ריבון עולמים, כל כך הרבה תפילות צריך כדי שהמכונה תעבוד ללא תקלות. אתם וודאי זוכרים שלאחרונה היו כמה וכמה מקרים שהעלון אחר להגיע לתאים בגלל תקלות טכניות של המכונה. אז חשוב שתדעו שמוכה ואני התפללנו, והתפללנו, ולא תמיד זה עבד. לא ידענו מה הבעיה – אולי לא התפללנו נכון? אולי לא באמת זיהינו את אל מכונות השכפול שאליו צריך לפנות במצוקתנו? לאחר בדיקה שמנו לב לכך, שמתפללים רבים נוהגים להשתטח על קברי צדיקים. הבנו שייתכן ומכאן תבוא הגאולה, אבל על איזה קבר צריך להשתטח? בסופו של דבר הגענו למסקנה, שבטוח שבבית הקברות של עין המפרץ יש צדיק שיוכל לעזור לנו. אלא שבשלב זה מצב מכונת השכפול השתפר, והתוכנית המבריקה שלנו לא יצאה לפועל. אבל מי יודע, אולי בעתיד עוד נצא למסע השתטחות מקומי, עם מכונת השכפול הזאת אף פעם אי אפשר לדעת.

נושא השיוך עולה שלב, טיוטת הצעה חולקה לחברים ויתחילו שיחות קיבוץ בנושא. חברים שמעוניינים להביע דעה בנושא מורכב זה מוזמנים אלינו לעלון. כל עוד שיחות הקיבוץ לא נופלות על משחקים חשובים אז בטוח שהכל יהיה בסדר. למידע נוסף בנושא המונדיאל אתם מוזמנים להציץ בדף ההומור.

ובעלון – מידע מההנהלה ומוועדות שונות; מרפאת השיניים החדשה רק החלה לפעול וכבר מעלה הילוך, וכולם מוזמנים לאירוע השקה; מידע חשוב על חוק הסיעוד; מרגישים את חנוכה מתקרב? אם לא, כדאי להציץ בדףתרבות; מוכה מציפר עם סיפור על טיול בקירגיזסטן, ועוד מידע בשפע. ולבסוף - תודה רבה לעמית סקל, שממשיך לעזור לנו לחדש את שער העלון.

שבת שלום,
דפי



מה קורה - (לפי סדר העמודים)

דףתרבות	3
משולחן הנהלת הקהילה	4-5
מהנעשה במרפאת השיניים	6-7
דיווח לציבור על חדר העיון	8
מאגף התשתיות ועל חוק הסיעוד	9
צוות מעורבות חברתית בקהילה	10
מטיילים בסבבא	11
רגע של חינוך	12-13
סבבא	12-13
נר זיכרון	14
שותף לדרך בטרק בקירגיזסטן	14-18
אנרגיה ירוקה	19
דף ההומור	20

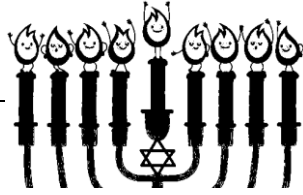
ברכת החלמה מלאה שלוחה לכל חולינו.

לחיילינו, באשר הם, שלוחה ברכת שלום ושלווה.
שובו הביתה בשלום.

עורך: מוכה אלר, חכרת מערכת: דפי עציוני. פנימי, אין להעתיק או לפרסם ללא אישור מוסדות הקיבוץ.

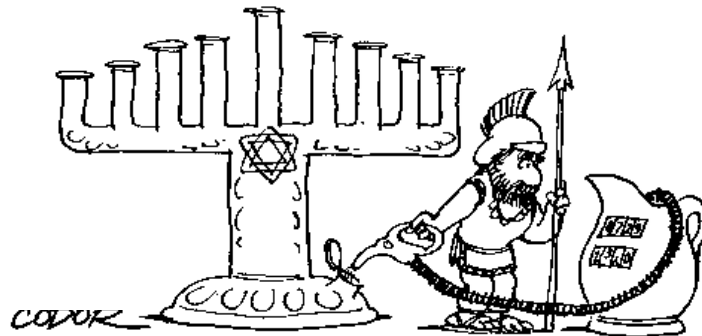
כתובתנו בדואר האלקטרוני: alon@ein.co.il

דפתרבות



	יום ב' 28.11 בשעה 18:00 מפגש לימודי עם יעל קריא בספריה
שבת 17.12 בשעה 17:30 טקס חג החנוכה בחדר האוכל	שבת 10.12 בשעה 10:00 16:30 - שבתרבות לחנוכה סדנת יצירה 17:30 - מפקד אש
רביעי 21.12 בשעה 17:30 מצעד למפיונים (יציאה מהבריכה) + ערב מרקיס (כולל תחרות המרק של הקיבוץ- לפרטים נא לפנות לדנה) + תערוכת חנוכיות משפחתיות	שני 19.12 בשעה 16:00 סדנת הכנת למפיונים בחדר האוכל בין השעות 16:00-17:30 (יש להביא חצי בקבוק ליטר וחצי או צנצנת זכוכית)

תרבות - ההצגות יתחילו בינואר, עקבו אחר הפרסומים!



התגייסו לעטיפת וקבלו מענק כפול!!

חייל/ת משוחרר/ת - שימי לב!

זו ההזדמנות שלך לנחיתה רכה באזרחות, ולעבודה מתגמלת כאפעיל/ת מכונה

דרישות התפקיד:

- השכלה תיכונית
- רצינות, אחריות ומשמעת אישית
- עבודה במשמרות
- יכולת ניהול

תיאור התפקיד:

- הפעלת מכונה בקו ייצור
- בדיקת איכות המוצרים

קורות חיים ניתן לשלוח ל- eviatar@ein.co.il

משולחן הנהלת הקהילה

פרוטוקול להנהלת קהילה מספר 17/2022 מיום ה' תאריך 27.10.2022

1. אושר פרוטוקול 16.2022
2. ניצן הציגה כי החלו העבודות בפיתוח שכונת הרודוס המזרחית. יהיו שינויים בשביל הבנים בשיתוף המשפחות. אושר להתחיל לפני החורף הכנת יסוד לחדר החשמל על פי בקשת וועדת התכנון.
3. בעקבות פניות חברים התקיים דיון : בשנים האחרונות עלו שאלות הן לגבי הצבת עבודות אומנות והן אחריות לשימורן במידת הצורך. הנהלת הקהילה רואה בחפצי אומנות המוצבים ברחבי הקבוץ כרכוש הקבוץ מרגע שהוסדרה ובוצעה הצבתם. ההנהלה מבקשת מוועדת תכנון למנות צוות מצומצם מתוכה לנושא.
4. בדיון על פרק עבודה אשר כבר נידון והוחלט בקבוץ. רשום :
 - 16.3 בתקופת אי-עבודה קיים לחבר מקור הכנסה אלטרנטיבי: דמי חיפוש עבודה לתקופה של עד חצי שנה ("דמי אבטלה") בהתאם לחוקי ביטוח לאומי.
 - 16.5 לחברים מגיל 55 ומעלה שהינם חברי הקבוץ 10 שנים לפחות, **רשת הביטחון** תהיה בסכום שכר מינימום ברוטו (ולא נטו), הפרש בהפרשות הסוציאליות הנדרשות ישולם ע"י הקבוץ. זאת למשך שנה במקום חצי שנה.מאחר ושונו לאחרונה כללי הביטוח הלאומי לגבי נשים, גלית זייד (מ.ש.א) העלתה את הסוגיה איך יש לפעול בנושא. הוחלט בשלב זה לא לשנות את הדברים. במידת הצורך הם יעלו בעתיד בדיון על החוברת, וכרגע ללכת לכיוון המיטיב עם החבר בסיטואציה פרטית.
5. עלה נושא ההפרעות ממתחם מראה המפרץ בשיחת הקבוץ. ברור להנהלה כי אכן יש פגיעה שגברה לאחרונה בדיירים, בעיקר אלו הנמצאים בקרבת המתחם. אורון הציג כי נעשו פעולות שונות להקטנת המפגעים שאכן קיימים. הוחלט לפתוח את הדברים בדיון בשיחת הקבוץ, הנהלת מראה המפרץ תתבקש להציג מה נעשה ומה עוד מתוכנן להתבצע על מנת להקטין את המפגעים.
6. נושא היטל ההשבחה כחלק מעיסקת חלופת האגודה הוא נושא שעלה מזה תקופה בהקשר של שיוך דירות בקבוצים. חלק מהדברים ברורים וחלקם נמצא בערכאות משפטיות. הוחלט למנות את אביק, אורון ותמיר יחד עם עו"ד פלג רחמן ושמאי מקרקעין חלוצי לטפל בעניין מול הגופים הרלוונטיים, ולמסור את ההמלצות להחלטת הקבוץ. הנושא יידון גם בהנהלה הכלכלית.
7. שונות :
 - 7.1 כלבים – תמיר נפגש עם מספר בעלי כלבים המוכנים לסייע בקהילה לשמור הן על הכללים והן על החוקים הקיימים בנושא – חומר יתפרסם לכלל החברים.

פרוטוקול הנהלת קהילה מספר 18/2022 מתאריך 10.11.2022

1. אושר פרוטוקול 17/2022
2. תמיר הציג סיכום יעדי הקהילה ל- 2022 ויעדי 2023. מרבית היעדים מטפלים בנושאים שהחלו כבר ב- 2022 או לפני כן – שיוך דירות, פירות הנכסים, פרקי חוברת השינוי

וביצוע תשתיות שונות. עלו מספר הערות, בעיקר לצמצם למספר יעדים עיקריים. תמיר יציג את הקובץ המעודכן עם התקציב ל- 2023 לפני הצגה בקבוץ.
3. התכנס צוות של 3 חברי הנהלה, מרכז ו. צעירים ו- 3 נציגי צעירים – הצוות מנסה להגיע להצעה מוסכמת לפני הצגה לציבור.

4. שונות

- 4.1 ספריה – הספרניות פנו על מנת לגבש הסדר בשימוש בחדר עיון ובכיתה/ גלריה הנוספת. סוכם כי עדיפות לסטודנטים שאנו מעוניינים לאפשר להם מקום לימודים שקט. עדיפות שניה היא לשימוש ועדות הקבוץ וכן חברים המשתמשים במקום לעסקיהם. שני האחרונים ישתתפו בתשלום סימלי עבור אחזקת המקום והניקיון. החדר הפנימי משמש גם כגלריה לאומנים מקומיים באופן יפה מאוד בחודשים האחרונים. באחריות הספרניות לנהל את לוח הזמנים על מנת לאפשר למשתמשי המקום ללמוד בשקט ללא הפרעות מרובות, ולשמור על המקום ברמת תחזוקה טובה.
- 4.2 רז בן אשר פנה להנהלת הקהילה בבקשה שתגביל את ימי החופשה (הערכות) אותם קובעת מערכת החינוך "לעצמה". הנהלת הקהילה חושבת כי בהנהלת החינוך יש גם נציגי ציבור, ותפקידה לראות גם את צד ההורים. הנהלת הקהילה מצפה מהנהלת החינוך לפקח על כך ולנמק את ההחלטה. על רז לקיים קודם דיון בועדה זו.
- 4.3 נציגים לעמותת נעמן (מרפאה משותפת) – אביטל בר-זיו ואילת אדיב יחליפו את אליסיה עומר ואסנת דוד. אנו מודים לאסנת ואליסיה על שנים של תרומה בעמותת נעמן ומאחלים לנכנסות הצלחה, בריאות לכולם.
- 4.4 תמיר הסביר את תהליך השילוט בקבוץ על ידי צוות וויז – פניה לוועדה מקומית, אישור למיפוי, ורישום למיפוי ישראל מכאן מושך וויז את הנתונים. הנחית ההנהלה כי התמרור המוגש לוועדה יאושר בקבוץ על מנת למנוע כניסת רכבים לא רצויה או הפניה לחניות בלבד.
- 4.5 כלבים – תמיר ישב עם מספר בעלי כלבים לנסות ולהגיע לפעולה מוסכמת במפגעי כלבים. לצערנו, מספר ימים לאחר הפגישה ננשכה ילדה וקבלה פגיעה די חמורה. בעקבות מבחן זה הצעות הצוות שעמדו למבחן נחלו כישלון ועל כן הצוות התפזר. מאחר ויש לטפל בנושא נחזור להחלטתנו מ- 3.10.21.

רשם : תמיר

סבאבא

חברי סבאבא מוזמנים להצגה אדית פיאף שתתקיים ביום ראשון,

18.12, שעה 11.

ההצגה תתקיים בתיאטרון העברי/הצפון.

עלות ההצגה – 70 ש"ח פלוס הסעה.

הרשמה תיתלה על לוח סבאבא כ- 10 ימים לפני המועד.

מהנעשה במרפאת השיניים

הרמוניה מרפאת שיניים ואסתטיקה מצטרפת למשפחה המתרחבת של מרכז הרמוניה, ואתם תוכלו כעת ליהנות (במידה מסוימת, כן? בכל זאת טיפולי שיניים 😊) ממגוון רחב של טיפולי שיניים ואסתטיקה. עמלנו רבות על מציאת אנשי המקצוע המתאימים ביותר, הרחבנו את שעות הפעילות והקמנו מרפאת שיניים ואסתטיקה איכותית ומצוידת בכל החידושים האחרונים.

במרפאה המחודשת תוכלו למצוא בין היתר הפתעות חדשות:

- 2 עמדות טיפול משוכללות ומאובזרות
- צילום רנטגן דיגיטלי
- ציוד מיוחד לטיפול שורש
- חומרים למילוי שקעים והסרת קמטי הבעה בפנים
- מכשור עם תאורת לד להלבנת שיניים מיידית ועוד ...

האווירה הרגועה והנעימה שלנו תשרה גם במרפאת השיניים וחוף מהירוק והשקט, אנחנו מציעים ללקוחותינו מספר אפשרויות ייחודיות להרגעה:

גז צחוק 🌱

דיקור סיני (נקודתי) להרגעה (ללא תוספת מחיר! ובתיאום מראש) 🌱

מיוחד לילדים - ליווי של הכלבה בומבה שרובכם מכירים מהטיפולים בהרמוניה 🌱

לנוחיותכם, אנחנו מפרסמים את שעות קבלת הרופאים ואת רשימת צוות המרפאה:

ד"ר רמי שפיגל (אסתטיקה של פנים) ימי חמישי בין השעות 15:00-18:00	ירדן רמר – מנהלת המשרד וסייעת יפעת גל – סייעת ואחרית רכש
אירה קוגן (שיננית) ימי ראשון בין השעות 10:00-18:00 ימי חמישי (פעם בשבועיים) – 8:00-14:00	ד"ר אדיר שפיגלר יום ראשון בין השעות 7:00-13:00 יום חמישי בין השעות 7:00-13:00
שיראל לוי (שיננית) - ימי שני (פעם בשבועיים) בין השעות 14:00-19:00	ד"ר סמאר מטאנס (מנהל מקצועי של המרפאה) יום שלישי בין השעות 14:00-19:00 יום רביעי בין השעות 14:00-19:00
	ד"ר יארה ריאן נאסר (רופאת ילדים) – יום רביעי (פעם בשבועיים) בין השעות 14:00-19:00



שירות חדש במרפאה: כירורג פה ולסת

בהמלצת ד"ר גספר, רופא כירורג שעבד עם המרפאה במשך שנים רבות במסירות ונאמנות, החלטנו להביא את השירות המבוקש אלינו למרפאה. לצוות מצטרף ד"ר **יהונתן בר גוטליב**, **רופא שיניים, מומחה בכירורגיית פה, פנים ולסתות**, מנהל השרות לבלוטות רוק, היחידה לכירורגיה פה, פנים ולסת בבית חולים כרמל.

ד"ר גוטליב יבצע במרפאה את הטיפולים הבאים:

- עקירות שיני בינה כירורגיות
- שתלים דנטליים
- הרמות סינוס והשתלות עצם
- אבחון וטיפול בבעיות מפרק הלסת – TMJ Disorders
- אבחון וטיפול בפתולוגיות בבלוטות הרוק
- טיפול בריוור יתר – הזרקת בוטוקס בהדרכת אולטרסאונד לבלוטות הרוק

מחירון לחברי קיבוץ:

המחירון מפורסם לעיונכם בקלסר בלובי של המרפאה, וכולל את המחיר שמשלם חבר הקיבוץ לאחר הסבסוד ואת המחיר המלא. כמו כן, לאחר כל בדיקה של רופא ולפני תחילת עבודה, החברים מקבלים תכנית טיפול ובה מפורט התמחור על כל פעולה ופעולה. לאחר קבלת אישור של המתרפא/ה על תכנית הטיפול, הוא יוזמן לתחילת טיפול.

- תושבים ייהנו מהנחה של 15% על הטיפולים מהמחיר המלא (חיוב דרך התקציב)
- שכירים ייהנו מהנחה של 10% על הטיפולים מהמחיר המלא

השקה של המרפאת שיניים לכלל חברי הקיבוץ:
בתאריך 9/12 יום שישי בין השעות 10:00 – 12:30
תתקיים השקה למרפאת השיניים
מוזמנים להתרגש יחד איתנו, לעשות סיור במרפאה
ולהכיר את צוות המרפאה.

צוות המרפאה זמין לכל שאלה

נייד להודעות בווטסאפ: 052-6150967, טלפון להודעות קוליות: 04-9852413

פיזיותרפיה במרכז הרמוניה/ שלומית פרדו

אני ממליצה מאוד ובחום על טיפולי הפיזיותרפיה על ידי הפיזיותרפיסט עדנאן סוואד שעובד במכון הפיזיותרפיה בהרמוניה. הטיפול הוא מקצועי ואישי וממש לאחר כמה טיפולים הרגשתי הקלה בכאבים בצורה רצינית. בקיצור, יחס אישי ומאוד מקצועי. הטיפול מוכר להחזרים בכללית מושלם וביטוח רפואי פרטי כמו שיש לנו בקיבוץ.

דיווח לציבור בנושא חדר העיון וגלריה בספריית הקבוץ

במבנה הספרייה הוקמה בתקופת הקורונה כיתה מאובזרת שאפשרה לימודי ילדים ונוער מרחוק, מה שסייע לחלק גדול מהתלמידים. לשמחתנו תקופה זו כנראה נמצאת מאחורינו, והמקום הצטרף לחדר העיון. לאחרונה הוקמה גלריה ביוזמת הספרניות, בה מציגים אומנים מקומיים את עבודתם לעיני הציבור, ואני חייב לציין כי התגלו כישרונות מרשימים שאת חלקם לא הכרתי. כאמור, במקום ישנם שני חדרים, והחלל פתוח בפני כל הקהילה ומהווה מקום ללמידה, לישיבות של וועדות וגלריה לאומנים המקומיים. בעת האחרונה גבר הביקוש לשימוש בשני החדרים הנ"ל ושימושים ורצונות שונים התנגשו זה בזה. בפגישה עם הספרניות הוחלט:

1. עדיפות ראשונה היא לסטודנטים ונערים שלומדים עצמאית.
2. עדיפות שניה היא לישיבות של גופי הקבוץ בעלות של 50 ש"ח לישיבה.
3. עדיפות שלישית לשימוש עסקים פרטיים (שעורים פרטיים וכו') של חברים בלבד. בעלות של 30 ש"ח לפגישה.

בתיא שחף אחראית על הסדר והניקיון במקום, והציבור מתבקש לשתף פעולה ולשמור על הניקיון החדר לרווחת כולנו. במקום מים קרים ושתיה חמה. בתיא אחראית לתאם את זמני השימוש, על מנת לאפשר למי שמעוניין ללמוד בצורה שקטה. ולכן תיתלה מדי שבוע רשימה של ההזמנות לשימוש במקום, ואני מבקש להקפיד על הזמנים של כל אחד.



בהצלחה לכולם,
תמיר שחף
מנהל הקהילה

ד"ש מהמרפאה

אישורי מחלה

1. ניתן לקבל אישור מחלה עד שלושה ימים ללא צורך בבדיקה רפואית, יש לציין את סיבת המחלה. מעבר לשלושה ימים יש להגיע לבדיקה במרפאה או להביא אישור מגורם רפואי.
 2. אישור מחלה לקורונה: במידה ובוצעה בדיקה ביתית בלבד, יש לדווח למרפאה על היותכם חולים בתחילת המחלה. עבור מחלת קורונה יינתנו חמישה ימי מחלה. במידה ותזדקקו לימים נוספים יש לפנות שנית למרפאה.
- פניות ניתן לבצע באמצעות הווצאפ המרפאתי 052-8346497.
את אישורי המחלה יש להוציא מהאפלקציה -שירותי אונליין.
בהזדמנות זו אנו מזמינים את כל מי שעדיין לא נרשם לשירותי אונליין של הכללית לפנות למשרד לקבלת שם משתמש וסיסמה.

בברכת בריאות לכולם,
מרפאת נעמן

מאגף התשתיות

שבת שלום,

- בשעה טובה עברנו לביתנו החדש, במבנה הנגרייה. העבודה עוד לא הסתיימה, אך בסך הכל מרגיש שקפצנו כמה כיתות למעלה. מי שרוצה מוזמן להיכנס ולהתרשם.
 - נושא הגז כרגע הסתדר אומנם באופן חלקי, אך אין בעיה להזמין דרכנו גז.
 - בימים אלה אנחנו נערכים לחורף, מסדרים את מתקני השאיבה ומערכות הניקוז בתקווה לחורף גשום.
 - אני רוצה להזכיר שאנחנו ממשיכים לעבוד ולעדכן לגבי התקדמות הטיפול בפניות דרך אפליקציית קהילנט.
 - עוד אני רוצה להזכיר ולהציע לחברים לוודא סגירה של מערכת ההשקיה האוטומטית למי שיש, מומלץ על ידי סגירה פיסית של הברזים ואפשר גם להוציא את הסוללה מהקוצב.
 - מוזמנים לפנות בכל בקשה ושאלה, ננסה לעזור במה שאפשר.
- אילן שחף - בשם צוות התשתיות

מהו חוק הסיעוד ומי זכאי/ת לו?/ מיכל רוזנפלד

- חוק הסיעוד נועד לאפשר לתושבים המבוגרים (מגיל הפרישה ומעלה) לקבל סיוע סיעודי, זאת במידה ונמצאו זכאים לכך עפ"י מספר קריטריונים הקבועים בחוק.
- אדם סיעודי הוא מי שנמצא זקוק במידה רבה לעזרתו של אדם אחר בביצוע פעולות יום יומיות (להתלבש/להתרחץ/לאכול/ לקום ולהתיישב ללא תמיכה, ללכת בצורה יציבה ועצמאית, ועוד). כמו כן זכאים לסיוע גם מבוגרים הזקוקים להשגחה על מנת להגן על בטיחותם ובטיחות הסובבים אותם.
- החוק מאפשר לשלב קבלת קצבה כספית לצד קבלת שירותים פיזיים התומכים באדם הסיעודי. בין השירותים הניתנים במסגרת חוק הסיעוד: שעות עבודה של מטפלת, מעונות יום, מוצרים היגייניים כגון מוצרי ספיגה, שרותי כביסה, ולחצן מצוקה המקושר למוקד חירום. כלומר, השעות הופכות מטבע שניתן להמירו לטובת השירותים.
- קיימות 6 רמות של זכאות לגמלת הסיעוד ורמת הסיוע המוענק עולה בהתאם. במידה ואדם מבוגר נמצא זכאי לגמלה, ישוב המוסד לביטוח לאומי לבחון את מצבו אחת לתקופה ויעדכן את היקף הסיוע לאור השינויים ביכולת התפקודית שלו. במידה וחלה החמרה במצבו הגופני/קוגניטיבי/נפשי ובהתאם נדרש סיוע מוגבר, נדרשת תביעה להחמרת מצב.
- **שימו לב** כי חברים/ות שנמצאו זכאים לגמלת הסיעוד ייתכן וזכאים אף להנחות בארנונה/מים/חשמל. כמו כן מי שנמצא זכאי לחוק הסיעוד מרמה 4 ומעלה, זכאי אף לביטוח הסיעוד הפנימי, לכן חשוב להעביר אליי את אישורי הזכאות למען מיצוי זכויותיכם.

אני מזמינה אתכם/ן ליצור קשר לתאום פגישה, להתלבטות/ הכוונה/ליווי וסיוע בהגשת תביעה למען מימוש זכותכם. השאירו הודעת וואטסאפ בטלפון שמספרו 055-6850401 ואני אשתדל לחזור אליכם/ן בהקדם לתיאום פגישה.

להתראות,

מיכל

צוות מעורבות חברתית בקהילה/ עדיה

צוות מעורבות חברתית בקהילה, שמונה את תמיר שחף, אורית שק ועדיה קלין, תרם סכום כסף מכובד שהתקבל מתקציב הקהילה למטרות חשובות, בהתאם לעקרון שמנחה אותנו זו השנה השלישית.

העקרון: תרומה לגופים ועמותות שחברי עין המפרץ שותפים בהם. מובן מאליה שאנחנו נענים גם לצרכי השעה ופניות נואשות (ככל שכספנו מתיר זאת), ולראיה הגופים והעמותות שתרמנו להם השנה:

- תנועת השומר הצעיר בקשה לתרום לפליטים מאוקראינה. התרומה התווספה לתרומה משמעותית מאד מי.מ.א.
 - תרומה לעמותת מיתר
 - תרומה לעמותת נירים
 - תרומה לעמותת מנוף
 - שלושת העמותות הן פנימיות לנוער בסיכון שעובדת בכל אחת מהן חברה מעין המפרץ.
 - תרומה לעמותה שאוספת כסף עבור ילד חולה בסרטן מקיבוץ צאלים
 - תרומה למרפאת "ואהבת" בהדר חיפה שמטפלת במהגרי עבודה ללא מעמד ושאינן להם ביטוח ממדינת ישראל.
 - תרומה לצידוד לחדרו של חייל בודד
- בשנת התקציב הבאה נמשיך במשימתנו זו, שמקנה לנו תחושה טובה ומלאת סיפוק. תמיד טוב להיות הנותן.

גשם של אירועים בספריה האזורית

מפגש עם סופר הילדים מיכאל אבס, מחבר סדרת הספרים "משחקי בילוש" נגלה איך ממציאים תעלומות ונפתור חידות - יום שני 5.12.22 בשעה 17:00	"שלוש ציפורים" ורוני סומק אחד ערב שירה ומוסיקה טובה, עם רוני סומק ושלישיית מוסיקאיות. יום חמישי 8.12.22 בשעה 20:00 מחיר כרטיס: 20 ₪
היא עוד תשוב מפגש עם שני הדר, סופרת ואשת תקשורת, מחברת הספר "חג המשק". על סודות מחדרי החדרים של קיבוצניקים, ואיך הופכים אותם לספר. יום שני 12.12.22 בשעה 20:00	הדברים הכי כמוסים – מופע משיריה של צרויה להב תמי גלעדי – זמרת ויוצרת, רמי הראל – פסנתרן, מעבד ומפיק מוזיקלי. יום שני 26.12.22 בשעה 19:30
טקס מענק יצירה מקומית במטה אשר במעמד ראש המועצה משה דוידוביץ', סגן ראש המועצה אייל רייז ומנהלת אגף החינוך שלומית אלעד. ביום רביעי 28.12.22 בשעה 18:00 בספריה, ולאחר מכן: מפגש עם הסופרת והעורכת הילה בלוס על ספרה זוכה פרס ספיר "איך לאהוב את בתך" ביום רביעי 28.12.22 בשעה 19:30	

האירועים בהרשמה מראש, לתושבי מטה אשר בלבד, מספר המקומות מוגבל. לפרטים והרשמה: 04-9822747, info@sifriya.org.il



מטיילים ב"סבבא"

טיול 3 ימים לדרום ים המלח והערבה 27-29.11.22

יום ראשון לטיול:

יציאה בשעה 06:30.

- * הפסקת שירותים באלונית על כביש שש.
- * ארוחת בוקר (עצמאית) בצומת בית קמה.
- * נסיעה לעיר דימונה, שהתפתחה מעיירת פיתוח לעיר של ממש. נבקר בקהילת העיבריים, נשמע על הקהילה המיוחדת הזו, מדוע הגיעו לארץ, מהו מעמדו ומדוע הם עדיין כאן.
- * נבקר בחוות גידול צברים, ונשמע כיצד מתמודדים עם החקלאות בנגב.
- * ארוחת צהרים (עצמאית) בקניון דימונה.
- * נמשיך בכביש המפותל אל ים המלח לחוף (המסודר) עין בוקק, ונעצור לרחצה וציפה בים. חשוב לארוז בגד ים ומגבת בתרמיל שאתכם על האוטובוס.
- * נסיעה לאנ"א מצדה.
- * ארוחת ערב ו... לישון.

יום השני לטיול

- * לאחר ארוחת הבוקר ניסע אל מרכז המבקרים של מפעל אהבה. בדרכנו נזהה בולענים, נבין כיצד נוצרו ומה ניתן לעשות כדי לעצור את התופעה אם בכלל. נמשיך בנסיעה דרומה, בדרך נשמע על התהליכים שעוברים על הים ועל תרומת המפעלים לתעשייה הישראלית ולהתיישבותו של ים המלח, האמנם?
- * נמשיך לביקור במרכז המבקרים על שם נובוימסקי ומה היה תפקידו בהקמת מפעלי ים המלח.
- * את ארוחת הצהרים (הארוזה) נאכל בפארק האקולוגי בנחל אמציהו.
- * משם ניסע למושב עין יהב לביקור בחווה היחידה בארץ לגידול צמח האלוורה. נשמע על ההתמודדות של חקלאי הערבה עם נושא המים, הבחירה בעשיית חקלאות והיתרונות הייחודיים של צמח האלוורה.
- * בדרך לאכסניה נעצור במלחת סדום לתצפית על עופות המים שמחפשים מקום טוב ללינת הלילה.
- * נחזור לאנ"א לארוחת הערב ו...

היום השלישי לטיול

- * לאחר ארוחת הבוקר נתחיל את היום בהתרעננות במסלול הליכה קצר ורטוב בנחל בוקק. מומלץ להביא נעליים להליכה במים.
- * נמשיך בדרכנו צפונה לכפר בדואי, נערוך סיור בכפר, נתארח בבית משפחה ונשמע על חיי הבדואים במדבר, ומה ההבדל בין בדואים לפלאחים. נטעם לאבנה וזיתים מתוצרת מקומית.
- * ארוחת צהרים (ארוזה) נאכל בצומת שוקת.
- משם נצפין חזרה הביתה.

טיול נעים ומהנה,

מיכאל וצוות טיולי "סבבא"



רגע של חינוך

צוות עלון החינוך החברתי, **עמר עמיר ועילום רז**, ממשיכות ומשתפות את הקהילה בנעשה בתחום הנעורים:

כיתת הפיילוט באופק: "אני שירה נוריאל מכיתה ז' 1. הפיילוט זו כיתה מיוחדת שפעם ראשונה מנסים אותה בבי"ס אופק. בפיילוט לומדים 66 תלמידים המחולקים ל-3 קבוצות, בכל קבוצה יש 22 תלמידים ומחנך לכל קבוצה. הכיתה היא בעצם צן מסדרון רחב וגדול המחולק לשלושה חלקים. לפעמים אנחנו לומדים ביחד כל ה-66 תלמידים באזור אחד עם שלושת המחנכים, ולפעמים בכיתות אם באזור נפרד. אני מאוד שמחה להיות בפיילוט, יש לי שם הרבה חברים ואווירה טובה. אני חושבת שהאופן בו לומדים בפיילוט הוא סבבה ומאפשר ללמוד בצורה שנוחה לך. כרגע אנחנו עוד מסתגלים לכיתה ועדיין קצת קשה ללמוד, אבל אני מאוד מקווה שאנחנו נתגבש ונצליח ללמוד בצורה טובה. אנחנו מרגישים טיפה מוזר להיות הניסוי של אופק, יש עלינו המון תשומת לב וכל הזמן באים מורים ובודקים איך מתנהל השיעור ואם צריך לשנות משהו."

כדורגל: "הי, קוראים לי מיה קושניר ואני בכיתה ז'. לפני כמה חודשים, בעזרתה ונחישותה של נופר דקל, נפתחה עבורנו קבוצת כדורגל לבנות במטה אשר. אני מתאמנת במגרש הכדורגל של הפועל מטה אשר שנמצא בין בי"ס גוונים לאולם נעמן. אני מגיעה לאימונים



שלוש פעמים בשבוע. פעם בכמה זמן יש לנו גם משחקים. אני מאוד אוהבת כדורגל ושמחה שנפתחה קבוצה ליד הבית שאני יכולה להתאמן ולשחק בה. אני משחקת בעמדת כנף, שזה אומר לשחק על הקו, או במילים אחרות – קשה. כרגע הכדורגל בשבילי הוא תחביב, אבל בעתיד אני רוצה להיות גם שחקנית מקצועית. מוזמנים לבוא לעודד אותנו במשחקים!"

עבודת נוער

עילום רז: "אני בכיתה י"ב. התחלתי לעבוד בימא בחופש הגדול האחרון שהיה. אני באה לעבוד מתי שאני פנויה לבערך שעה-שעתיים, ובימי חופש או ימים פנויים אני נמצאת שם בערך שש שעות. יש לי משרד שבו אני יושבת, זה בעיקרון אני והמחשב. העבודה שאני עושה שם היא דינמית, מה שצריכים ממני ומבקשים ממני אני עושה. זה יכול להיות סריקות של דפים, הקלדת נתונים, הקלדת שינויים, הוספות, שיחות, עדכון הזמנות ומק"טים. עכשיו התחיל פרויקט שעיקר העבודה שלי הוא סביבו. אחת המכונות במפעל יוצאת לפנסיה בסוף השנה, וצריך לעדכן מחדש את כל ההזמנות והמוצרים שמיוצרים בה. זו עבודה אחלא לגמרי, היא שונה מרוב העבודות שחברים שלי ובכלל ילדים בגילי עובדים בהן, וזה נחמד. היא עזרה לי ללמוד דברים חדשים בכל מה שקשור למחשבים, קרטונים, ובכלל על ימא."

שונית: "אני מתחילה לעבוד בחמש בבוקר. אני מגיעה ליונקיה ועושה סיבוב לראות שכל העגלים בסדר אחרי הלילה. אני מתחילה עם האכלת הבוקר, מחממת את הבקבוקים של העגלים הקטנים ומחלקת חלב בדליים לעגלים שקצת יותר גדולים. אחר כך ממלאים לכולם מים בדליים ונותנים תוספי תזונה למי שצריך. מרפדים להם את הכלובים עם קש

ומכינים כלובים לעגלים החדשים שנולדו. השנה עשיתי רישיון לטרקטור שגם איתו אני
אעבוד.

אחד הדברים הכי חשובים הם שיש שם תמיד אווירה טובה עם הצוות."

יום בקהילה: ילדי כיתות א' בבי"ס גוונים התארחו, כמדי שנה, בעין המפרץ. ארח מכל הלב:
צוות המרחבים.



נובמבר - נר זכרון

נפטר 15.11.1999	לאופגרברן אשר	נפטרה 29.11.1957	תאני פלה
נפטר 24.11.2005	שלו דב	נספתה 21.11.1970	ילון אשציה
נפטר 26.11.2005	עמית ישראל	נפטרה 13.11.1978	רשף חיה
נפטרה 30.11.2005	צימט הנה	נפטר 1.11.1983	ויטיס יהושע
נפטר 19.11.2007	צור לוי	נפטרה 11.11.1987	רון אסתר
נפטרה 24.11.2007	בר-זיו אהובה	נפטרה 29.11.1987	גלילי מרים
נפטר 25.11.2007	קריוצר יאיר	נפטר 27.11.1989	אדטו יונה (אבא של שמואל אטד)
נפטרה 26.11.2007	עמית יפה	נפטרה 1.11.1992	בלזבלג רבקה
נפטר 12.11.2008	ברטשניידר פרץ	נפטרה 4.11.1992	עציוני אודה
נפטר 30.11.2009	רוזנפלד אברהם	נפטרה 23.11.1992	אייזיק קלרה (אמא של מרטה ואליסיה)
נפטרה 5.11.2011	שלו פולה	נפטרה 18.11.1995	נשקס פועה



יהי זכרם ברוך

שותף לדרך – מקיזיל-אונקור לקזרמן

מוכה משתף את הקוראים בהרפתקאותיו של הנכד הנועז יובל ידלון, שבבלוג שלו כותב: "אני טייל, הרפתקן והולך למרחקים ארוכים. התשוקה שלי היא לטייל בעולם, ובמיוחד לטייל בשבילים ארוכים בהם אני יכול לחוות את החיים על השביל ולגלות מקומות חדשים ולעתים נדירים מאוד. אני הולך בעולם מגיל 18. נסעתי למדינות רבות וטיילתי בשבילים רבים. ביניהם, ה-PCT – שביל הרכס הפסיפי, וה-CDT (שביל פרשת המים הפסיפי) – שניהם חוצים את ארה"ב מדרום לצפון, שביל ישראל ושביל ההימלאיה הגדול בנפאל (ה-GHT). ההרפתקה הבאה שלי היא ללכת לרוחב קירגיזסטן ולמפות שביל הליכה חדש עבור מטיילים נוספים. אני מזמין אתכם להצטרף למסע!"

ההורים שלי חזרו לישראל ואני חזרתי לשביל, אבל קודם כל הייתה לי עצירה חשובה. תפסתי טרמפ מאוש לגילאלבאד, העיר השלישית בגודלה בקירגיזסטן. זה חלק מעמק פרגנה ושוכן על אחד הנהיבים הראשיים של דרך המשי הישנה. מכאן טרמפ או שניים נוספים ואני בחזרה על השביל. ממשיך ללכת, אבל לא לבד.

בג'לאלבאד נפגשתי עם שובה. שובה הוא חבר טוב של אחי. הם בילו יחד שנה במכונה קדם צבאית לפני הגיוס לצה"ל. בזמן שתכננתי והתכוננתי לטיול הזה שלחתי הזמנה כללית שבה הזמנתי אנשים להצטרף למסע שלי. אמרתי שאם מישהו מעוניין להצטרף לטיול הזה והוא רציני לגביו, שידבר איתי ונראה אם יש התאמה. קיבלתי מספר פניות מאנשים שונים שהתעניינו, שאלו שאלות והצהירו שהם מעוניינים להצטרף לטיול או לפחות לחלק ממנו, ובסוף שובה היה השורד היחיד שנותר. דיברנו הרבה לפני הטיול כדי לנסות ולהבין אם ואיך אנחנו יכולים לגרום לזה לקרות. היה חשוב לי להבהיר לשובה שהטיול הזה הוא לא עניין פשוט. "אם אתה רוצה להיות חלק מזה אתה צריך לקבל החלטה ולהיות מוכן להתאמץ ולהשקיע. החוויה הזו יכולה להיות מדהימה, ההרפתקה המרגשת, היפה, המהנה והמרגשת ביותר שאפשר לתאר, כזו שתמתח את גבולות היכולת שלך, ותיקח אותך למחוזות חדשים. אבל זה גם יהיה קשה, חם, קר, כואב, ידרוש כוח פיזי ונפשי, מסירות ומוטיבציה אדירה". דיברנו על ניסיון ויחס; דיברנו על הציד שצריך; על מה המשמעות עבורי ביצירת המסלול החדש הזה ואיך נוכל לגרום לזה לקרות ביחד. על כמה קשה הולך המסע הזה להיות. אולי ניסיתי להפחיד אותו קצת. בסופו של יום שובה הגיע. הוא התכוון, קנה את הציד הנכון, והכין את עצמו פיזית למסע ונפשית לקירגיזסטן. נפגשנו בג'לאלבאד ונסענו יחד בטרמפים בחזרה לקיזיל-אונקור, הגענו לכפר ובילינו את הלילה בבית הארחה, מתכוננים להתחיל לטייל למחרת. היה לפנינו מקטע של 4-5 ימים עד שנגיע לנקודת האספקה הבאה. פרק זמן טוב להתרגל אחד לשני ולראות מה אנחנו מרגישים לגבי המשך שיתוף הפעולה. השביל לא ריחם על שובה. כבר ביום הראשון לאחר הליכה ארוכה ורגועה לאורך העמק, הגענו להרים והתחלנו לטפס. 2,000 מ' טיפוס על כביש שירות נטוש לאורך קו חשמל ישן, כביש עפר מלא עשביה שעולה בחדות ובזיגזג במעלה ההר. נעלם לפרקים ומוחלף ברשת מרעולי כבשים החוצים את הרכס הגבוה ויורדים בצידו השני.

טיול סולו וטיול עם שותף הם שני דברים שונים מאוד. כשאתה מטייל לבד יש לך חופש, חופש מוחלט. אתה לא צריך לתת חשבון לאף אחד, לא צריך לדאוג לאף אחד, לא צריך לחכות לאף אחד, או לדאוג שיחכו לך. אתה יכול לעשות כל מה שאתה רוצה בדרך שלך, בזמן שלך ובקצב שלך. טיול עם מישהו אומר שאתה צריך להתחשב, אתה צריך להבין את ההבדלים בין אנשים ולהיות מוכן להכיל, להיות גמיש, לחכות, לשתף, לטפל, להיות מודע.

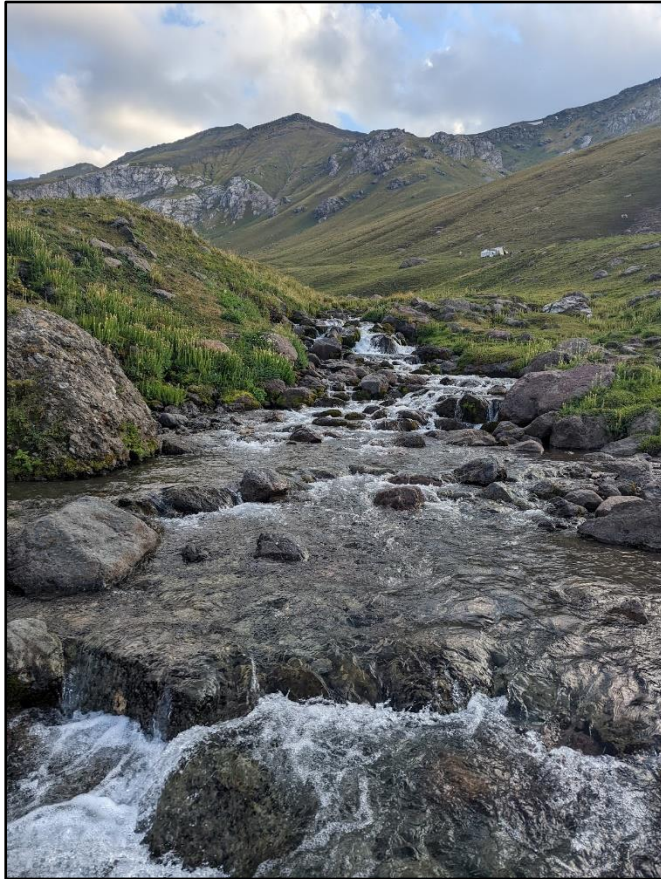
טיול עם מישהו נותן לך פרספקטיבה, נותן לך סט עיניים נוסף, מאפשר לך לחוות את העולם בצורה רחבה יותר, לראות יותר. מאפשר לך לחלוק את חוויות השביל ואת חיי המסע, לשתף במחשבות שלך ובתוכניות שלך, לחלוק את התדהמה, ההתרגשות, הפחד, הכאב שלך והתשוקה שלך. בנוסף, תמיד בטוח יותר לטייל עם בן/בת זוג (מה שעוזר להרגיע את ההורים), שיש מישהו שיעזור כשאתה נכנס לסכנה ומישהו שיכול לעצור אותך כשאתה עושה דברים מטופשים שיעמידו אותך בסכנה.

ידעתי שאני רוצה לבוא לטיול הזה וידעתי שאני הולך לעשות את זה בין אם אני לבד או לא. החיים האלה כל כך מלאים בקסם ויופי ואני כאן, מוכן לפגוש אותם ראש בראש. ובכל זאת, אני חייב לומר שאני מאוד שמח שהולך איתי מישהו, אני שמח לחלוק את החוויה עם עוד בחור משוגע שמוכן לטייל יום אחרי יום בהרים האלה, ומוכן לצאת יחד איתי אל הלא נודע. הסתבר שנעם אחי לא טעה כשחיבר בינינו. שובה היה בדיוק האיש לטיול הזה. הוא הגיע מוכן פיזית, נפשית ורגשית, עם רצון להשקיע את האנרגיה ותשוקה שאני מרגיש שהכרחית למסע כזה. אז התחלנו לטפס, 2000 מ', ביום הראשון, טיפוס למעלה מהעמק בקיזיל-אונקור אל הפאס.

באותו הלילה עברנו את הפאס והתחלנו בירידה הארוכה מצידו השני. הגשם התחיל לרדת ומצאנו לנו פינה להקים את האוהל. בישלנו אורז ועדשים והלכנו לישון. בבוקר המשכנו, ראינו

את העננים מתפזרים ואת השמש עולה, פגשנו אישה וילד ביורט מכינים שמנת והמשכנו בעמק היפהפה שירד במתינות. הליכה ארוכה ונוחה יחסית עם טיפוס של 500 מטר אינטנסיביים לקינוח.

בערב השני הגענו לאגם. הקמנו את הטארפ הענק שלי (מיועד ל-4 אנשים ועבור שניים הוא ארמון) עם הפתח ישירות מול המים. (טארפ הוא תחליף לאוהל, יריעה אטומה למים ללא רצפה המכסה מלמעלה ושומרת מפני איתני הטבע, גשם שלג רוח וכו'. נוח לטיול ארוך מכיוון שהמשקל קטן משמעותית ביחס לאוהל, נאחז בקרקע בעזרת יתדות ומשתמש במקלות הליכה כעמוד מרכזי). הכנו קצת אוכל ושמענו מוזיקה טובה. במקרה נפגשנו עם 2 קבוצות של אנשים,



שהגיעו מכפרים סמוכים, לישון על שפת האגם. קבוצה אחת של גברים צעירים וקבוצת נשים שהשמיעו מוזיקת קריוקי ורקדו לאורך כל הלילה.

בבוקר קיפלנו את הציוד ואמרנו שלום לקבוצת הנשים. ניגנתי להם ביוקללי וקיבלנו במתנה פירות ולחם לדרך. עכשיו היו לנו שתי אפשרויות: הגבעות היו תלולות ואי אפשר היה לטפס עליהן משני הצדדים. האגם מילא את העמק הצר והיינו צריכים למצוא דרך לאורך חופו אל הקצה השני, שמענו שיש שביל הליכה לאורך האגם מצד אחד, אבל איזה צד? ימינה או שמאלה? היו אנשים שאמרו לנו ללכת בצד ימין ואחרים אמרו לנו שכדאי לנו ללכת משמאל. כבר היינו קרובים לצד הימני וראינו את תחילתו של שביל שהולך חלק מהדרך אז החלטנו לנסות וללכת לצד המים הכחולים להפליא של האגם. זו הייתה דרך שלא תיאמן, מתאימה רק להליכה רגלית, לאדם או לבעל חיים. שינוי מרענן לאחר ההליכה בדרך העפר שהובילה אל האגם.

הלכנו במשך כמה שעות טובות, נאבקים עם עשבייה כבדה, לצד האגם הארוך והצר הזה שכפי הנראה ניזון ממי הקרחונים הנמסים על ההרים משני צדדיו. נראה שהאגם היה פעם נחל ארוך המשתרע לאורך העמק הצר, שנחסם בשלב מסוים על ידי מפולת אבנים מצד אחד. המפולת חסמה את העמק והמים הנקווים התאספו ויצרו את אגם המדהים הזה. זהו תהליך משותף להרבה אגמים הרריים כאן בקירגיזסטן, לדוגמא ב-Ala-kol, Sary-Chelek, Kol-Suu

בערך באמצע הדרך הגענו לגיאילו (אזור מרעה עונתי עבור רועי צאן ועדריהם). ראינו אוהל ופגשנו קבוצה של גברים שישבו מסביב מוקפים בפרות וכמה סוסים, שולים דגים מהאגם ומטגנים אותם על סיר גדול מעל אש קטנה. כמובן שהם הזמינו אותנו לשבת איתם, לשתות תה ולאכול דגים (היה מעולה). הם הסבירו לנו שאין דרך להמשיך והשביל שעברנו מוביל למחנה שלהם אבל לא יותר. כלומר - בחרנו בדרך הלא נכונה.

בזמן שאנחנו מתלבטים, אם לנסות להמשיך ולראות מה יקרה או לחזור כל הדרך חזרה להתחלה ומשם כל לאורך הצד השני של הנהר, קרו שני דברים: קודם הופיע סוס, פרוע ועצבני

לאחר שהצליח לברוח מבעליו. כל קבוצת הבחורים, אולי 8 או 10 במספר בנוסף לשובה ואלי, ניסינו להקיף אותו ולנסות לתפוס ולקשור את הסוס. הדפנו אותו אל תוך האגם ובאילתור קירגיזי מדהים, חיבר אחד הבחורים חבל למקל ארוך והצליח להשחיל אותו על ראש הסוס ולתפוס אותו. הדבר השני שקרה אחרי שהסוס נלכד בבטחה היה, שהחבר'ה הציעו לקחת אותו בסירה אל הצד השני של האגם ולהמשיך הדרך.

אחרי שנתנו לנו כמה דגים לדרך, נפרדנו מהם לשלום וקפצנו על סירת משוטים קטנטנה מאולתרת מפת, עם אחד מהחבר'ה שחתר עבורנו. בתחתית היה חור שלא הפסיק להציף את הסירה במים ונאלצנו להשתמש בכוס קטנה ולגרוף את המים במהלך כל המעבר. הגענו לצד השני אחרי שייט של כ- 20 דקות. טיפסנו במעלה הסלעים הרופפים בניסיון למצוא את השביל, עלינו עליו והמשכנו ללכת. עברנו את אגם קארה-סו (Kara-su), והמשכנו למעלה אל אגם קאפקה (Kapka-kol) הקטן יותר, כמה פעמים איבדנו את דרכנו ואחד את השני ומצאנו שוב, עד שהגענו לקצה הרחוק של האגם. המשכנו בטיפוס במעלה העמק. בשעות ההליכה הבאות נתקלנו בשלוש יורטות מבודדות רחוקות כמה קילומטרים אחת מהשנייה. באחת מהן התארחנו לקצת לחם ותה, ולמרות השמש שהלכה ונעלמה החלטנו להמשיך לדחוף במעלה ההר. טיפסנו גבוה יותר ויותר והשמש המשיכה לרדת יותר ויותר, נעלמת מאחורי ההרים, ואז מציצה שוב ככל שטיפסנו.

באותו אחר צהריים תפסתי את השקיעה שוב ושוב ושוב, נותן לה למלא את הלב, הגוף והנפש בכל שקיעה, עד שנפרדה מאיתנו סופית ממש לפני פסגת הפאס. הגעתי לראש הפאס בהתרגשות, נפעם ומלא מהיופי והאנרגיות של היום הזה, רוקד לצלילי אלבומי Black Eyed Peas ישנים (שכחתי כמה אנרגיה השירים האלה נותנים לי בעלייה). חיכיתי לשובה שיצטרף אליי בפסגת העולם. כשהוא עשה זאת, פיסת האור האחרונה עדיין הייתה באוויר, והראתה לנו את העמק מצידי השני של המעבר. התחלנו לחשוב על נקודת עצירה ואז הבנו שאנחנו לא יכולים לעצור: אין לנו מים!

אז מה עושים כשהשמש שוקעת ונעלם האור? מה עושים כשמתחיל גשם, שלג, ערפל, ברד, כשהמסלול קשה מדי, כשקר מדי או חם מדי? ממשיכים ללכת.

אז המשכנו ללכת, יורדים למטה אל העמק, הולכים בחושך כשעה עד שמצאנו מים, ועוד שעה בחיפוש אחר אזור מישורי סביר שבו נוכל להקים את האוהל מבלי לגלוש במורד ההר. כל הדרך הייתה משופעת ולא מצאנו נקודה מישורית אחת עד שהגענו לעדר של פרות. הן מכירות את השטח ומצאו את המקום השטוח היחיד באזור. אמנם הגענו אחריהן, אך עם כל הכבוד לפרות האלה, הלילה זה המקום שלנו, הרחקנו אותן בעדינות והקמנו את הטארפ שלנו ללילה, בתקווה שלא יתנקמו וידרכו לנו על הראש באמצע הלילה.

למחרת בבוקר קמנו ליום יפיפה והמשכנו לרדת ולהתגלגל עם שיפולי ההרים כלפי מטה, מתרחקים מההרים הגבוהים אל הגבעות הנמוכות. טיפסנו במעלה גבעות ללא שבילים, מנסים לשמור על הכיוון הנכון תוך כדי חיפוש אחר זכר מהנתיבים הישנים הנראים במפות הסובייטיות הישנות, ואינם עוד. לאט ובטוח עשינו את דרכנו למטה, דיברנו, אכלנו, ניגנו מוזיקה עם הנוודים באוהליהם, מנסים להתרחק מהכלבים הגדולים והכועסים שלהם, שאף פעם לא תוקפים אבל מאיימים ועושים הרבה רעש.

קיבלתי בקבוק מלא באיראן, משקה דמוי יוגורט, ונתתי בקבוק מים לבחור רכוב על חמור שנראה מאוד צמא. ושוב, לא היו מים! בפעם הראשונה בקירגיזסטן התחלתי להיות צמא. חשבנו שנמצא נחלים זורמים או נביעות בצלע ההר, אבל כלום. לקראת הערב הגענו לכפר הראשון שראינו מזה ימים. מילאתי את הבקבוקים שלנו ליד מעיין אליו הובילו אותנו ילדי הכפר, בזמן ששובה שיחק איתם וניסה ללמד אותם לעשות גלגלון על הדשא.

בילינו עוד לילה עם הפרות ומצאנו את דרכנו לכביש למחרת בבוקר. על פי התכנון, הקטע הבא הולך להיות ארוך, וכדי להתכונן, לנוח ולהתמלא החלטנו לעצור בעיירה קזרמן

(Kazarman). הגענו לכביש וחיכינו וחיכינו וחיכינו. הדרך הזו מחברת את אזור קזארמן לגילאלאבאד ואוש. בהסתכלות על המפות הדרך נראית משמעותית, ציפינו למצוא כביש סלול וטרמפ מהיר לעיר. הגענו לדרך עפר פשוטה וריקה ממכוניות, ואז באופק מרחוק ראינו כמה עמודי חשמל ומשאית נוסעת לידם, אז חשבנו, אוקיי אנחנו בכביש הלא נכון, זה כנראה הכביש המדובר, אחרי שעה הגענו לאותו כביש, שהתגלה כקטן יותר ופחות מפותח אפילו מזה שהיינו בו לפני רגע, אז חזרנו כל הדרך חזרה והמשכנו לחכות. כמה מכוניות עם תיירים עברו ולא עצרו, אחריהן עוד כמה מכוניות מקומיות שהיו מפוצצות נוסעים ולא היה להן מקום, ואז עברה משאית בטון גדולה. המשאית עצרה, שני הבחורים שמחו מאוד לפגוש אותנו והזמינו אותנו לנסוע איתם. התחלנו לנסוע לכיוון קזרמן.

אני מודה לחברה מאוד על הטרמפ אבל חייב להוסיף: היו לי כמה נסיעות איטיות בחיי אבל זו היתה בהחלט מהאיטיות ביותר. כמה שעות לאחר מכן, לאחר נסיעה בדרך העפר הארוכה והמייגעת, במהירות שנראתה כאילו יכולנו ללכת מהר יותר ואחרי שיחה טובה, הגענו לקאזרמן. קאזרמן היא העירה הגדולה באזור. ממוקמת בתחתית עמק שטוח ורחב, לצד נהר נארין (Narin), הנהר הגדול במדינה הזורם לאורך חצי מקירגיזסטאן. בילינו כמה ימים בעיירה, בניסיון לעשות להבין ולהתכוון לשלב הבא של המסע – 10 ימי הליכה מינימום ללא סיכוי להצטייד מחדש.

אבל לעת עתה, אוכל, בירה, גלידה ומנוחה.



שיוט חורף

מתוך דף הפייסבוק של גל קלרפלד

הסתיים שיוט החורף בחיפה. השיוט מהווה את שיוט סיום העונה כשכליל עמיר זוכה במקום השלישי ומעיין בן אשר במקום הרביעי. יהב גבע סיים במקום הרביעי בדגם הלייזר 4.7. ברכות לזוכים!!



אנרגיה ירוקה - היישוב הראשון בישראל שייצר את החשמל שלו בעצמו

מעלה גלבוע הוא היישוב הראשון בישראל שייצר את החשמל שלו בעצמו, והוא חלוץ ניסויי החקלאות בת-הקיימה. פורסם בעיתון 'מעריב'. שלח לעלון: אורן עציוני.

לא מעט קיבוצים נהנים כיום מייצור עצמי של אנרגיה ירוקה, אך חברי קיבוץ מעלה גלבוע, קיבוץ דתי השוכן בפסגת הגלבוע, ביצעו מהפכה ירוקה בשטח הרבה לפני שהנושא הפך להיות אופנתי. למעשה, הם הראשונים שהחלו לפעול בתחום זה לפני כ-35 שנה, וכיום הקיבוץ שלהם משמש כספק אזורי בתחומים רבים. סיור קצר ברחבי הקיבוץ מגלה 14 טורבינות רוח מכל הסוגים. מדובר בטורבינות חכמות שיוצרות לכוון את עצמן אל מול הרוח, והתוצאה היא 850 קילוואט לשעה.

על גגות המבנים בקיבוץ מונחות מערכות סולאריות לשימוש דואלי, לבה של מערכת חשמל מיקרוגריד שמתנהלת באופן אוטונומי לחלוטין מהרשת המרכזית. המערכת מאפשרת לאגור עד כ-6.5 מגהואט בזמנית, לעשות שימוש בחשמל נקי לאורך כל היום ולמכור את עודפי הייצור לחברת החשמל.

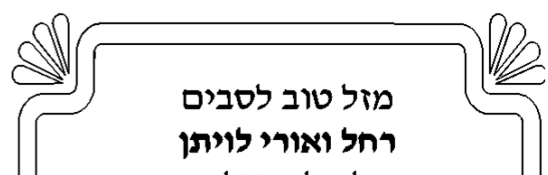
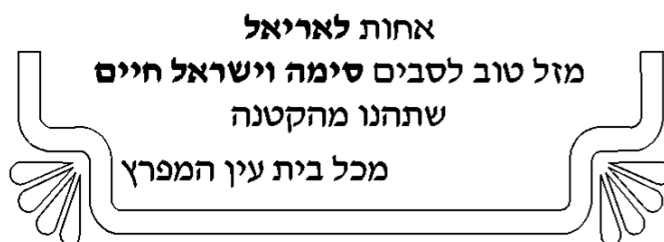
דובי מילר, יו"ר הקיבוץ וראש ענף האנרגיה שלו מספר: "כיוון שאנו ממוקמים במעלה ההר, התמודדנו בעבר עם רוחות שפגעו בחקלאות ויצאנו במסע נטיעות עצים שיעצרו את הרוחות. היה לנו ברור שהקושי לקבל מים בגובה, כפי שהגידולים השונים דורשים, עלול לסכן אותנו כלכלית.

"לכן חקרנו והגענו לתחנת כוח הידרו-אלקטרית שפועלת באמצעות שני מאגרי מים ענקיים. המים נשאבים מהמאגר התחתון אל העליון בשעות הלילה, ו'נזרקים' בחזרה בכוח עצום על שתי טורבינות הידרו-אלקטריות בשעות היום. הטורבינות האלו מייצרות 300 מגהואט, שהם 2.5% מספק החשמל המיוצר בשעות השיא בארץ כולה. באופן זה הקיבוץ מתחיל ליהנות מכך גם כלכלית, והדבר מאפשר לנו לקיים משק אנרגיה המבוסס על אנרגיות מתחדשות."

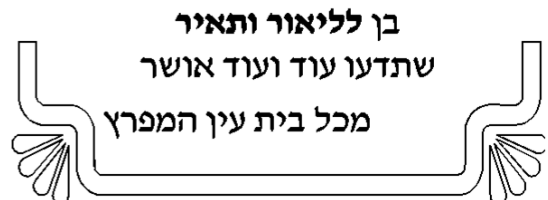
במעלה גלבוע לא קופאים על השמרים, ועל הפרק עומדים פרויקטים של ניצול פסולת חקלאית לייצור אנרגיה, מחזור פלסטיק מחממות ומבתי אריזה ועוד. כמו כן, בימים אלו הנושא המרכזי שמעסיק את החברים הוא פרויקט חלוץ אגרו-וולטאי, שמטרתו לשלב בין ייצור חשמל סולארי לבין גידולים חקלאיים.



יהלי



הנכד





עזרה דחופה:

חברים שלום, יש לי חבר שרכש שני כרטיסים למשחקי המונדיאל. הגאון לא שם לב שבאותו יום הוא מתחתן, ולכן אם מישהו רוצה ללכת במקומו זה בבית הכנסת הגדול בחדרה, לבחורה קוראים אתי, בת 28, שיער שחור, עיניים ירוקות, גובה 1.65 מטר, והכל שולם.

מתוך דף הפייסבוק "מאמצחיק":

בבי"ס "בראשית" בבנימינה המנהל ישב וצפה במשחק המונדיאל ארגנטינה – ערב הסעודית עם תלמידיו, וברוח התחרות והסערה פלט הבטחה – "אם ערב הסעודית תנצח – גלידה עלי לכל בית הספר". מרגע יציאת המילים לאוויר העולם, נחשול של מעודדות נלהבות – חסרות מושג בכדורגל – הצטרף לתמיכה נלהבת בערב הסעודית. זהו מעשה במנהל, שצפה בחרדה במשחק והבין שהבטחתו צפויה להתממש... לנגד עיניו החרדות, ולעיני מעריצי מסי הזועמים והמאוכזבים – ארגנטינה הפסידה. מעשה במנהל שידע לקחת אחריות, ליישם את הבטחתו וללמד את תלמידיו וצוותו שיעורים חשובים לחיים: לעולם לעולם לא לזלזל ביריב, ולדעת לקחת אחריות על המילים. ויותר מהכל – שגלידה זה לא משחק ילדים...

הודעה חשובה לנשים לפני המונדיאל:

- 1- כל המשחקים חשובים
- 2- כל יום יש משחקים, בדרך כלל שלושה ביום
- 3- כל דבר שתמצאו להגיד תדחו לאחר המשחקים
- 4- אין כזה דבר תנמיך את הקול בטלויזיה
- 5- לא לשאול מה זה אופסייד
- 6- לא לשאול מה חשוב יותר אני או המשחק
- 7- רונאלדו ומסי לא משחקים בספרד
- 8- המרחק בין הגבר והטלויזיה נחשב מרחב אווירי סגור. אין לעמוד או לעשות כל פעולת נקיון במרחב הזה בזמן המשחקים
- 9- עידוד הקבוצה שמשחקת נגד הקבוצה שבעלך אוהד עלול להוביל לגירושין. חשוב להימנע מנקיטת עמדה.
- 10- אחרון אחרון חביב - מראדונה נפטר ולא משחק במונדיאל הזה



מצחיק?