

בניין הדקלי

עלון קיבוץ עין דומפרץ  92 שנה להיווסד הקיבוץ



יום הולדת לבני 70-80-90 במועדון

במעמד ראש המועצה

עלון מס' 9 (3334), כ"ז טבת תשפ"ג, 20 ינואר 2023



יום העליה על הקרקע 25/08/1938

ייסוד הקיבוץ בבת גלים 26/01/1930



שלום לקוראים,

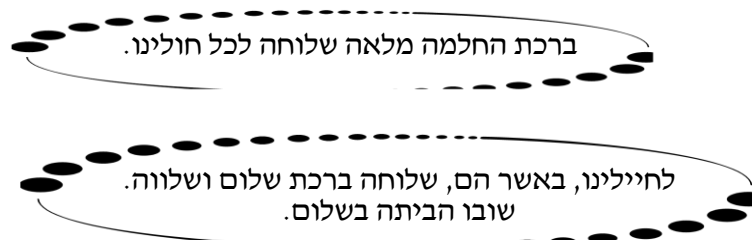
אולי כן, ואולי לא – שמתם לב, שכשאנחנו מנסים לכתוב משהו ולא מסופקים מהתוצאה בקריאה החוזרת, כתוצאה מכך, קורעים, מקפלים, מקמטים את הדף, ומשליכים לפח האשפה (איזו דרמה!) ומתחילים מחדש. כזה קורה לנו (עורכי העלון), שמנסים למצוא את הסמל והמהות של שער העלון, עם רצון לתת מקסימום מידע ומינימום דחיסות. למזלנו וזכותנו, יש לנו את **עמית סקל**, שנרתם ומכיל את השיגעונות שלנו, ומעצב לנו את שער העלון לשביעות רצוננו. מעניין אם משהו מכם, הקוראים, שם לב לשינויים שהתרחשו בחודשים האחרונים בשער. מי ששם לב, יוכל לראות שיש שינוי משער העלון הקודם. אז תודה לעמית ולהתגייסות שלו ולתיקונים שהכניס בשער החדש.

ולמען ההיסטוריה – אנחנו בתקופה קשה מאוד, בה מנסה השלטון לבצע הפיכה. בתוך כך 10 שופטים אמיצים מצליחים להחזיר קצת למציאות עם ההחלטה שאין מקום לפושעים לכהן בממשלת ישראל. 80,000 מפגינים כבר יצאו להפגנת השמירה על הדמוקרטיה, והמאבק רק מתחיל והדרך ארוכה וקשה.

ובעלון – דו"ח מהנהלת קהילה, ובהמשך קריאה של **תמיר** לוועדת האסיפה לקיים דיון חוזר בנושא זה וחשוב לכל אחד מאיתנו להבין את הנושא טוב יותר. לעומת כתבה זו, שלח **אמציה** את הרהורי של העיתונאי **עזרא דלומי**, חבר קיבוץ ראש הניקרה, שפורסם בבלוג שלו "**זוקף כפופים**". מתוך עלון החינוך החברתי אנחנו מביאים שני קטעים מאוד מרגשים. האחד – סיקור רכיבת אופניים של בני י"ב בדרום וביקור ב"בית הגלגלים", והשני – מכתב ששלחה **לילך רחמים**, מנהלת בית החינוך "אופק", להורים, שמספרת שלמרות ה"טירלול" של משרד החינוך, באופן ימשיכו לחנך וללמד כפי שתכננו. (לא לדלג).

ולפנסיונרים הוותיקים והחדשים – עוד המלצה בעקבות הכתבה של **ג'וני** להצטרף ל"**סדנת פרישה**" במילואות. קחו זאת ברצינות. וכרגיל מידע לטיפוליים אלטרנטיביים בהרמוניה ומחץ לה; פרידה **מוולי** שהתמיד שנים בחלוקת העיתונים; דףתרבות, ועוד ועוד. שתהיה לכם קריאה מהנה ומעניינת.

שבת שלום,
מוכה



עורך: מוכה מלך, חברת מערכת: דפי עציוני, פנימי, אין להעתיק או

לפרסם ללא אישור מוסדות הקיבוץ.

כתובתנו בדואר האלקטרוני: alon@ein.co.il

מה קורה - (לפי סדר העמודים)

יום הגימלאי	3
משולחן הנהלת הקהילה וקריאה לדיון בביטוח הבריאות	4-5
סכום הגמלה הפנסיונית המינימאלית	6
בידוח בריאות קיבוצי	7-9
רגעים של חינוך	10-11
המלצה לסדנת פרישה	12
מועדון ארוחת הבוקר	13
פרידה מוולי	14
ניחוחות מרפאים	15
חדש בהרמוניה	16-17
מודעות	18-19
דףתרבות	20

יום הגימלאים. יום ה' 26.1.23

תזכורת! שימו לב לשינויים קלים בסדר היום!!!
הנכם מוזמנים בחום ואהבה ליום הגמלאי אותו הכנו עבורכם, בואו וקחו בו חלק פעיל ונהנה כולנו.

תוכנית היום:

8.45 מפגש פתיחה, קפה ומאפה במועדון לחבר

9.30 הרצאה "עת התבונה" ד"ר **צבי ארני**

10.30 מתפצלים לקבוצות עניין לפעילות מגוונת (מקום המפגשים יפורסם בהמשך)

הפעילויות:

- משחקי חשיבה מעץ – אניגמה – מנחה **דוד ארסמן**
משחקי חשיבה מציתים להבה, חשיבה יצירתית, חשיבה מחוץ לקופסה. האתגרים מבוססים על עיקרון היציאה מתוך הריבוע החשיבתי הנורמטיבי. התמודדות עם אתגרים ההנאה שבפיצוח האתגר והכף במשחק.
- סיפור חיים – **לאה קוטלר** – "למה שירצו לשמוע דווקא את הסיפור שלי?"
סדנה על כתיבת חוויות אישיות, על השראה, נעסוק בשאלות האם ולמה לכתוב, נתנסה בכתיבה קצרה ובסיפור סיפורים. נעבור יחד במשך שעה מסע קצר בין מילים וסיפורים.
- פלדנקרייז משולב בפתרונות יציבה – המנחה **דליה קיטאי**, השיעור על כסאות מוזמנים לחוות דרך תנועות קלות ופשוטות את הקשר והמרחק בין המוח לארגון יעיל של השלד. ההשפעה המפתיעה של תנועת הציניים, הלשון והלסת על חוליות השידרה, חגורת הכתפיים, גב תחתון ורגלים.
- "שכב בני, שכב במנוחה..." – **רחלי בר דוד** – שירי ערש טרם הקמת המדינה.
במפגש נשיר נשמע את הדי התקופה – תקוות, פחדים, ומאוויו של דור המייסדים, יסופר על מחקרו של מנשה גפן ז"ל – "מתחת לעריסה עומדת גדיא". יוסי פרלמן ישיר את אחד משירי הערש ששמע בילדות מאמו רוחקה.

12.15 נתכבד לחנוך את אתר הטרקטור והמחרשה בכניסה לקיבוץ פרי יוזמתו של רן ק. וחברים נוספים.

מזמנים לאירוע זה כל חברי הקיבוץ ותושביו

בערב 18.00 ארוחת ערב חגיגית ותוכנית משלנו ושלנו.

היום נבנה בשיתוף סבבא ובחסות י.מ.א.

צוות יום הגמלאי: עמרם, רוחלה, יונה, רחל רייז, מיכאל, דורון גלילי, לאה הלר

משולחן הנהלת הקהילה

פרוטוקול להנהלת קהילה מספר 21/2022 מיום ה' תאריך 22.12.2022

1. שימרת ואילת הציגו תקנון ועדת היעוץ – עד היום הוועדה עבדה על פי כללים קיימים אך אלו לא היו כתובים. על כן מינהלת הבריאות עבדה על כתיבת תקנון זה. לא בוצעו בתקנון הבדלים מול הכללים המקובלים פרט לעדכון המחירים והשתתפות הקבוץ בהתאם. הנושא עלה בדוח מבקר הפנים בבריאות. עלו מספר הערות:
 - 1.1 ההנהלה מבקשת להגביל את הייעוץ לבני קבוץ שאינם חברים או נקלטים בקבוץ לגיל סוף מסלול צעירים – 30.
 - 1.2 להכניס בנוהל גם הגדרת תפקיד קצרה של צוות הייעוץ, וקדנציה אם נדרש.
 - 1.3 לבחון השתתפות חברים אחידה לכל הטיפולים לשם פשטות הביצוע. הוחלט: מינהלת הבריאות תשלים את הנוהל בהתאם ותפרסמו בקבוץ.
 2. ניצן הציגה את תקציב הקהילה לשנת 2023. התקציב גם השנה מכניס בתוכו השקעות כבדות הן בתשתית, והן כחלק מתהליך שיוך הדירות הצפוי. עלו סוגיות נוספות אותן יש לבדוק ולהשלים עד אישור התקציב:
 - 2.1 ביטוח הבריאות הפרטי צפוי לעלות בכ-30% - ובהתאם חלק הקבוץ.
 - 2.2 בסעיף השקעות בנגריה להבין לפני ביצוע מהו המודל העסקי - ניצן.
 - 2.3 לבדוק החלטת הקבוץ בדבר החזר מס איזון אם קיים.
 - 2.4 לבדוק נושא החינוך בגילאי 6-12 ו-0-5 - השתתפות חברים מול קהילה.
 - 2.5 מבקשים לדעת מה המודל העסקי של מערכת התקשורת - הכנסות מול חברים, מול תחזוקה והשקעות נדרשות.
 - 2.6 טיפול בשביל הבנים יכנס כחלק מהתשתיות בשכונת הרודוס – לבחון בצוות היגוי.
 - 2.7 להביא לדיון והחלטה נושא רישות הקבוץ על ידי גנרטור.
- תמיר וניצן הציגו צפי עליה של כ-30% בביטוח הבריאות הקבוצתי – יש לקבל החלטה בהתאם. בשיחת קבוץ תוזמן נציגת טנא-סיניה ל-11.1.23.

דיון חוזר בשאלת ביטוח הבריאות הקבוצתי

חברים שלום רב,
אתמול (יום רביעי) התקיימה בקבוץ הצבעה בנושא עדכון מחירי הביטוח הבריאות הקבוצתי. תוצאות ההצבעה הן 89 נגד מול 87 חברים בעד עדכון המחיר. משמעות התוצאה של הצבעה זו היא כי עין המפרץ יוצא מהביטוח הבריאותי הקבוצתי - וזו לדעתי פגיעה קשה במרבית החברים. על כן בקשתי מו. האסיפה לקיים דיון חוזר בנושא.

הנימוק לדיון החוזר

מסיבות טכניות ובריאותיות השיחה תוכננה להיות משודרת רק ביום ג' לפני הצבעה אחר הצהריים וביום ההצבעה עצמו בלבד. בימים אלו היו הפסקות חשמל שגרמו לתקלה במערכת 900 לשידורי השיחה כך שחברים לא יכלו להחשף לשיחה ולדעתי לא הבינו את העניין, ועל כן אני מבקש דיון חוזר.

לעצם העניין:

ביטוח הבריאות של התנועה הקבוצית הוא ביטוח בריאות קבוצתי. הביטוח מאפשר לכל קבוצה להכנס למספר רובדי ביטוח (אצלנו 3 מתוך 4 רובדי ביטוח) ללא חיתום - כלומר ללא בדיקה רפואית, כך שגם חברים להם יש בעיה רפואית כלשהי (כזו יש ליותר ממחצית האוכלוסיה) יכולים להרשם לביטוח באותה עלות. עלות הביטוח הזו זולה בהרבה מביטוח דומה שיעשה כל חבר המעוניין לכך בנפרד. אמנם אנשים צעירים יכולים למצוא אולי ביטוחים זולים יותר, אך בכאלה המחיר מתעדכן עם הגיל ולאדם מבוגר הסכום מגיע לכדי מאות שקלים בחודש. כאן באה הערבות ההדדית בתנועה הקבוצית בה הצעיר מסייע למבוגר. בעין המפרץ, כמו ברוב קבוצי התק"צ, ישנו סיוע מתוך הקבוצה במימון הזכויות. אצלנו מסייעת **רות מרדכי** לחברי הקבוצה להגיש תביעות לביטוח, וחברים רבים משתמשים ומקבלים החזרים כספיים משמעותיים. מספר התביעות הביא לכך שחברת הביטוח נאלצה להעלות את מחיר הפרמיה, כפי שמותר לה בהסכם אחת לשנה (ב-3 השנים האחרונות לא היה שינוי). בנוסף, חברים רבים צרפו לביטוח זה את ילדיהם, הן בקבוצה והן מחוץ לקבוצה, באותה עלות. ההחלטה בקלפי של אתמול מבטלת את הביטוח לכולם. המשמעות היא שאם אנו מעוניינים לחזור בעתיד נוכל לבצע זאת **רק עם חיתום לכלל החברים ורק בתנאים שיהיו אז**. על מנת לעמוד בתנאי הפוליסה אנו נידרשים שכ- 75% מהחברים (350) יהיו רשומים - כיום אנו מעל 800 מבוטחים כך שבעצם כל חבר המעוניין לצאת מהביטוח יכול לעשות זאת. הקבוצה מחייב להשאיר רק ברובד הבסיס (קטסטרופות). אם כך למה להצביע נגד - **מי שרוצה לצאת יתן לאחרים להישאר ויכול לצאת בעצמו**. במקביל אנו כבר התחלנו לפנות הן לחברות ביטוח אחרות והן לגופים קיבוציים מוסדיים לבדוק האם ניתן לבצע ביטוח קבוצתי אחר - מבדיקה ראשונית היות ובקבוצנו גיל האוכלוסיה גבוה יחסית הדבר לא יהיה קל.

על כן אני מבקש לקיים דיון והצבעה נוספת לאשר את עדכון הביטוח ולאפשר לחברים המעוניינים בכך להמשיך ולהיות מבוטחים.

נתונים:

- מבוטחים בעין המפרץ – 830 חברים תושבים ולידים.
- 8.2021 – 10.2022 - סך הכל הוגשו 330 תביעות, מתוכן אושרו 303 תביעות בעלות כוללת של 561,428 ₪.
- 5.2018-7-2021 - הוגשו 497 תביעות, מתוכן אושרו 436 וסך כל ההוצאה הכספית לפוליסה הסתכמה ב- 954,291 ₪.

בברכה,

תמיר שחף - מנהל קהילה

מפגש סדנאי – התנהלות כלכלית

במהלך הקורס המשתתפים יקבלו כלים לניהול התקציב הביתי שלהם

- | | | | |
|---|-------------------------------|---|---------------|
| – | השוואה בין החיים בפלוס למינוס | – | צריך מול רוצה |
| – | כלים לנצח את מסעות הקניות | – | טיפול בחובות |
| – | שבירת מעגל הקסם של המינוס | | |

ביום חמישי ה-23.2.23 בשעה 19:30 במועדון לחבר, כולל כיבוד קל

ועדת צעירים עין המפרץ

סכום הגמלה הפנסיונית המינימאלית לשנת 2023

סעיף 1 לתקנות האגודות השיתופיות (ערבות הדדית בקיבוץ מתחדש), תשס"ו - 2005 קובע כי "סכום הגמלה הפנסיונית" הוא 40% מהשכר הממוצע כהגדרתו בחוק הביטוח הלאומי (נוסח משולב) התשנ"ה-1995.

ככלל, הביטוח הלאומי מעדכן את השכר החודשי הממוצע למשרת שכיר על פי חוק הביטוח הלאומי (סעיף 1) ב-1 לינואר בכל שנה.

בשנת הכספים 2021, ואף בשנת הכספים 2022, נותר גובה השכר הממוצע במשק ברמה זהה לזו שחושבה בשנת 2020 בעטיין של הוראות שעה, אשר נקבעו בעקבות משבר הקורונה והשפעתו על שיעור גובה השכר הממוצע במשק, שעלה באופן חד ו"לא טבעי" נוכח פיטוריהם או יציאתם לחל"ת של עובדים רבים, שהשתכרו לרוב משכורות נמוכות יותר מהשכר הממוצע במשק.

עתה, עם תחילת שנת הכספים 2023, שב הביטוח הלאומי לעדכן את השכר החודשי הממוצע למשרת שכיר על פי חוק הביטוח הלאומי (סעיף 1) כבעבר. השכר הממוצע המעודכן החל מ-1.1.2023 הוא 11,730 ₪.

בהתאם לכך:

סכום הגמלה הפנסיונית המינימאלית "פנסיית הבסיס" לחברי קיבוץ החל מ-1.1.2023 הוא 4,692 ₪ בחודש.

ריענון הכללים העיקריים של פנסיית הבסיס בקיבוץ בהתאם להוראות תקנות האגודות השיתופיות (ערבות הדדית בקיבוץ מתחדש) ולהחלטות מועצת התנועה:

- א. מהזכות לפנסיית הבסיס אין להפחית אלא הכנסות בעלות אופי פנסיוני, על כן אין להתחשב בהכנסות החבר מעבודה או מרכוש או מקצבאות הביטוח הלאומי בקביעת הזכאות לקצבה הפנסיונית (הקצבה מהמוסד לביטוח לאומי מצטרפת לפנסיית הבסיס).
 - ב. פנסיית הבסיס ניתנת לכל אחד מבני הזוג בנפרד ואינה מותנית בהכנסות בן/בת הזוג.
 - ג. התנועה ממליצה כי לחבר יחיד במשק בית תינתן תוספת לפנסיה בגובה של 25% מפנסיית הבסיס (גובה פנסיית הבסיס המומלצת לחבר יחיד במשק בית הינה 5,865 ₪).
- בברכה,
המחלקה המשפטית ואגף חברה וקהילה בתנועה הקיבוצית

אבדות ומציאות

על חייהם של ילדים ונוער עם הפרעות קשב וריכוז (ADHD) מפגש הורים מועצתי בהנחיית גלית יצפאן

"אבדות ומציאות" היא לא הרצאה שגרתית. היא לא בוחנת את ההיבטים הפתולוגיים של הפרעת הקשב ולא את הגדרותיה הרפואיות, אלא מספרת סיפור אישי ומרגש ופותחת דלת לחיים עם הפרעת קשב מורכבים, מצחיקים, עצובים, מתסכלים וגם אופטימיים.

ביום ראשון 29.1.23 בשעה 20:00, במועדון התרבות בראש הנקרה.
כניסה חופשית בהרשמה מראש בוואטסאפ – 058-3584566

בידוח בריאות קיבוצי

מחלוקת עזה בין חברת "ביטוח חקלאי" למטה התנועה סביב המו"מ על עדכון מחירי ביטוח הבריאות לשנת 2023 ובעיקר על גובהם. תקראו לפני שתשלמו. פורסם בבלוג "זוקף כפופים" של עזרא דלומי. שלח לעלון: אמציה

בדיווח התנועתי ("דיווחי תנועה", 5.1) על עדכון מחירי ביטוח הבריאות של חברי הקיבוצים, הביטויים "ניהלנו מו"מ עיקש" או "הפצת מידע לא מדויק" (מי מפיץ?) נראו לי ככאלה המלמדים על ויכוח עם מישהו בלי לנקוב בשמו. נזכרתי שכמה ימים קודם לכן קיבלנו מחברת הביטוח הראל מכתב המציג את העלויות ב-2023. חרף שנאתי לעיסוק בבירוקרטיה הזו, נכנסתי למחשב כדי לראות במה מדובר. ואכן ניכרו פערי מחיר עצומים בין 2022 ל-2023. "רובד בסיסי" יעלה מ-32 ל-39 ₪ לחודש; "רובד מורחב א'" מ-81 ל-99 ₪; "רובד מורחב ב'" מ-16 ל-27 ₪; "הרחבה לכיסוי מלא" מ-16 ל-100 ₪. אינני יודע מה הרבדים האלה מייצגים אבל המספרים מדברים בעד עצמם. בדיווח התנועתי נמסר כי תוספת העלות החודשית למבוגר תסתכם ב-35.5 ש"ח לחודש. מקצת חפירה בעניין, גיליתי כי מאחורי עדכוני מחיר הביטוח התרחשה דרמה שעיקרה ריב סמכויות בין מטה התנועה לצוות של ביטוח חקלאי ולגורמים כלכליים אחרים. מי שניהלה את המו"מ מול הראל הייתה עו"ד רעות גולדסטין מהמחלקה המשפטית ומנהלת הפוליסה, בגיבויו של ניר מאיר. לאנשים שעזבתי דיברתי – בכירים מאוד בתחומי הביטוח והעסקים בתנועה – יש טענות על התנהלות לא מקצועית שהובילה, להערכתם, להעלאת התעריף בכ-30%.

"רובד בסיסי" יעלה מ-32 ל-39 ₪ לחודש; "רובד מורחב א'" מ-81 ל-99 ₪; "רובד מורחב ב'" מ-16 ל-27 ₪; "הרחבה לכיסוי מלא" מ-16 ל-100 ₪. אינני יודע מה הרבדים האלה מייצגים אבל המספרים מדברים בעד עצמם.

צרה עיתונאית קבועה לאחרונה, היא סירובם של אנשים להופיע בשמם. זו תמצית הדברים העולה מהקלטות השיחות עמם:

"ביטוח חקלאי השיגה בשעתה פוליסה פנטסטית לחברי הקיבוצים. מחירה – 123 ₪ בחודש. הראל, כמו חברת ביטוח, החליטה להעלות את המחיר ב-30%. זה נוגע ל-60-70 אלף נפש. ביטוח חקלאי עלו על זה ואמרו להראל: 'מה פתאום 30%?' זה הוצג כתוצאה של הקורונה. כשביטוח חקלאי פרסו את ההתייקרות על פני כמה שנים, הם הגיעו למסקנה שהעלייה צריכה להיות 8%, לא 30%. המומחים של ביטוח חקלאי יכולים להסביר למה 8%, או מקסימום 10%, אבל לא 30%. ביקשנו להביע דעה כגורמי מקצוע, אבל במטה התנועה ננעלו על זה. מדובר בעלות לחברי הקיבוץ, לא לקיבוץ. במונחים שנתיים זו תוספת של 25 מיליון ₪. זה יותר ממיסי התנועה השנתיים. אנחנו משלמים פי שלושה תוספת ממה שנחוצה. הבאנו את מיטב המומחים, אבל במטה התנועה אמרו: 'כבר סגרנו'."

הניסיונות לשכנע את רעות (נען) עם נתונים מבוססים באקסל נכשלו. מכיוון שכך, אנשי ביטוח חקלאי פנו בעצמם להראל ואמרי להם: 'מה זאת ההמצאה הזאת של 30%?' לאנשי ביטוח אי אפשר למכור סיפורים. בחצי קריצה אנשי הראל הסכימו שיש לבחון את העניין מחדש. אבל רעות לא אפשרה זאת.

היא סיכמה היא סגרה, היא הפכה את זה לרכוש פרטי שלה. לא הצלחנו להזיז אותה ואת ניר מדעתם. חבר קיבוץ ממוצע עומד לשלם תוספת של 300-400 ₪ בשנה. למשפחה שלי זו תוספת של 2000 ₪ בשנה. זה היה צריך להתייקר ב-500 ₪ למשפחה, לא באלפיים ש"ח. יש כאן שאלה של אחריות. אנשי ביטוח חקלאי אומרים 'לא לעשות את זה, עובדים עליכם, תנו לנו לטפל בזה, זה לא התחום שלכם'. עכשיו יצטרכו להסביר לציבור ויהיו התנגדויות. סוגרים את הנתונים, זה לא שקוף. עכשיו ילכו לשכנע את הקיבוצים בשיחות זום ולדעתי הם יחטפו שם".

אנשי ביטוח חקלאי אומרים 'לא לעשות את זה, עובדים עליכם, תנו לנו לטפל בזה, זה לא התחום שלכם'. עכשיו יצטרכו להסביר לציבור ויהיו התנגדויות. סוגרים את הנתונים, זה לא שקוף. עכשיו ילכו לשכנע את הקיבוצים בשיחות זום ולדעתי הם יחטפו שם.

"אפשר היה לנהל זאת אחרת", אומר חבר שני, "סכומים גדולים כאלה צריך לנהל בצורה מקצועית. אלה סכומי ענק. זה לא המקצוע של רעות. לא היה ראוי לנטרל את אנשי המקצוע. ההבנה שלי היא שזה רק אגו. מה הבעיה להיעזר בתוך הבית? אם הייתי בנעליו של ניר מאיר, הייתי פותח את המו"מ מחדש. גם אם זה ייכשל, זה יאפשר לבוא לקיבוצים בידיים יותר נקיות. בכוח של עשרות אלף מבוטחים אפשר לפתוח את זה. אנשי המקצוע לא שותפו בזה. הדבר נעשה בצורה שחשבתני כי כבר פסה מן העולם. גם אם ניר מחזיק מעצמו כאדם שמבין בעסקים, לא פועלים בתחום כזה בלי בעלי מקצוע. המנכ"לית של ביטוח חקלאי עשתה כל מאמץ לשתף איתם פעולה, היא אשת מקצוע נטו. יש לה יכולות מוכחות בתחום הביטוח. הם התגלגלו למצב של העלאה באחוזים ניכרים, והיה צריך לבדוק את זה".

ביקשתי את תגובתה של רעות גולדסטיין. לבקשתה שלחתי אליה את השאלות בכתב, אך היא החליטה לא להגיב. פניתי לדובר התנועה ובעצתו אני מביא את הדיווח התנועתי בנושא כתגובה:

הודעה לקיבוצים וחברים המבוטחים בפוליסת הבריאות הקולקטיבית של התנועה הקיבוצית "מגן בריאות מורחב לקיבוץ" מתאריך 29/12/2022:

עקב התייקרויות שירותי הבריאות בארץ ובעולם וניצול מיטבי של המבוטחים את סעיפי הכיסוי בפוליסה מיטיבה זו החליטה חברת הביטוח על התאמת גובה דמי הביטוח של הפוליסה לשנת 2023. לאחר מו"מ עיקש סוכם כי מבוגר המבוטח בכל רבדי הפוליסה יידרש לתוספת חודשית של 35.5 ש"ח. על מנת למנוע אי הבנות ואי-דיוקים אנו מבקשים לעדכן את הקיבוצים והחברים המבוטחים בכל הפרטים.

בשבוע שעבר נשלח מכתב עדכון מהתנועה הקיבוצית אל 221 הקיבוצים והמושבים, ועשרות אלפי החברים המבוטחים בפוליסה הקולקטיבית "מגן בריאות מורחב לקיבוץ". במכתב הודיעו מנהלי הפוליסה, על החלטת חברת הביטוח להתאים את גובה דמי הביטוח (הפרמיה) לשנת 2023. במקביל להודעה קיימו מנהלי הפוליסה מטעם התנועה הקיבוצית מפגשי הסברה (בזום) בהם השתתפו מעל 200 נציגי קיבוצים, ממלאי תפקידים מתחומי ניהול הביטוח והבריאות, מנהלי קהילה ויו"רי קיבוץ.

הצורך בהתאמה נדרש בשל התייקרויות שירותי הבריאות בארץ ובעולם, כולל תרופות, בדיקות, ניתוחים וטיפולים, מחד, ומאידך ניצול מיטבי של המבוטחים את סעיפי הכיסוי בפוליסה מיטיבה זו. שתי עובדות אלה יחד יצרו מצב כי כבר בשנה הראשונה של תקופת הפוליסה הנוכחית, שהחלה מיום 1/8/2021, צברה הפוליסה הפסדים משמעותיים הנובעים מפער שנוצר בין גובה הפרמיה ששילמו המבוטחים לבין גובה התביעות שכוסו בפועל.

בחודשים האחרונים ניהלו אנשי מקצוע בתנועה הקיבוצית משא ומתן עיקש, להתאמה מינימלית של גובה דמי הביטוח, בכדי שהתוספת שיצטרכו החברים לשלם תהיה נמוכה ככל האפשר. בסיום המשא ומתן סוכם כי מבוגר המבוטח בכל רבדי הפוליסה יידרש לתוספת חודשית של שלושים וחמישה וחצי שקלים (35.5 ש"ח).

במכתב אל הקיבוצים והמושבים המבוטחים, הדגישה מנהלת הפוליסה, עו"ד רעות גולדסטין מהמחלקה המשפטית בתנועה הקיבוצית, כי על מנת שהקיבוצים יוכלו לשמור על רצף ביטוחי בפוליסה עבור חבריהם המבוטחים עליהם להעביר אישור בכתב על הסכמת חבריהם לשלם את דמי הביטוח המעודכנים כבר בהקדם. קיבוצים אשר לא יעבירו את האישור הנדרש בזמן (אחרי אישור שיתקבל באסיפה) תבוטל עבורם האפשרות להמשיך ולבטח את חבריהם בפוליסה זו.

קיבוצים החברים בפוליסה נדרשים להיערך בהתאם, לבחון את צרכיהם בתחום זה ולקבל החלטות בזמן כנדרש בכדי לשמור על המשך הרצף הביטוחי. הפוליסה, שהיא הטובה ביותר עבור חברי הקיבוצים ובני משפחותיהם, נותנת מענים לכ- 76,000 מבוטחים, כאשר מתוכם כ- 22% ילדים עד גיל עשרים, כ- 53% מבוגרים עד גיל 65 וכ- 24% מבוטחים מעל גיל 66. תנאי הפוליסה מבטיחים כי "כולם מבוטחים" - כל חבר וחברה וילדיהם זכאים להצטרף, אין מגבלת גיל להצטרפות ואין גיל יציאה. בנוסף קיים "חלון הצטרפות" בתנאים מיוחדים ללא חיתום רפואי וללא תקופת אכשרה לזכאים. הפרמיה עצמה הינה אחידה לכל הגילים ולכל הקיבוצים, בשונה מהנהוג בשוק לפיו גובה הפרמיה מתייקר ככל שהמבוטח עולה בגיל, ובמיוחד בגילי הזיקנה. יתרון נוסף הוא ליווי המבוטחים על ידי נציגי בעלת הפוליסה - התנועה הקיבוצית וסוכנות הביטוח 'משקי טנא', המתפעלת את הפוליסה מול חברת הראל.

"בואו נדבר על זה"

Let's talk about it

תרבות השיח פוגשת את כולנו בין השבילים, בין הקהילה לבעלי התפקידים, בתרבות, בחינוך ובכל מקום. גם אם נפגענו או פגענו יש לכולנו זכות לתיקון. הזדמנות לחיות במקום שבו נכבד אחד את השני, תוך טיפוח תחושת השייכות של כולנו.

"צוות בואו נדבר על זה" מזמין את כל החברים למפגש קהילתי

ביום א' 29.4.2023 בשעה 19:00 בחדר האוכל.

בתכנית:

- ארוחת מרקים.
- תיאטרון עכו היהודי - ערבי יציג אימפרוביזציה על מצבים מחיי היומיום שלנו.
- שיחה בקבוצות קטנות עם מנחה לכל קבוצה בעקבות מה שהוצג.
- סיכום במליאה.

כולכם מוזמנים, לכל אחד מאיתנו יש מה לתרום לנושא.

מחכים לכם - ענבל ג., דליה מ., אורי ל., עמרם ש., נועה מ., תמיר ש., לאה ה., יעל ק., אורית ש., שני ל., יוסי ו., פניה ז., אורית ג., יהודה פ.

רגעים של חינוך

קטעים מתוך איגרת ששלחה לילך רחמים, מנהלת בית חינוך אופק, להורי התלמידים:
הורים יקרים שלומות,

היום אנחנו מסכמים מחצית, מחצית של עשייה בלתי פוסקת בתוך מציאות משתנה. מחצית בה שמנו דגש על קיום שיח ערכי בתוך פעילות חברתית ולמידה שוטפת. חשוב לי לומר שלמרות ה-"טירלול" והאמירות המשתנות סביב תוכניות למידה שהוצאו מסמכויותיו של משרד החינוך, או רפורמת המח"ר שבוטלה - אנחנו ממשיכים עם התכנים שנכונים עבורנו, ממשיכים כפי שתכננו - בלמידה משמעותית המעוררת עניין וסקרנות. לפני ואחרי הרפורמה, אנחנו עסקנו ונמשיך לעסוק בפיתוח דרכי הוראה והערכה חדשניות המעודדים למידה פעילה של החניכים.

בינה מלאכותית

צ'אט GPT הם קוראים לו.
אומרים שהוא מדהים,
שהעמיד פבר פאן.
פותר בעיות, מסכם סכומים,
משורר שירים, מצייר ציורים.
בקצור - סוגר כל פנה.
מעביר מה ישאר מהבינה.
מתן פורת - שירים מפה ומשם

בימים של התחדשות טכנולוגית, בהם העולם רץ קדימה במהירות אקספוננציאלית. בימים בהם מטילים ספק עכשווי או עתידי בנחיצות של לא מעט בעלי תפקיד בשוק הפתוח - אפשר לבחור במחשבות העוסקות בכמה מקדמת או הורסת הטכנולוגיה הזו, אפשר לטמון את הראש בחול ולהמשיך בשלנו. אנחנו בבית החינוך בחרנו לעצור, להתבונן, להכיר את גודל התופעה - ולהבין, שאם לא נעצור, נתאים את עצמנו לעולם המתפתח ולטכנולוגיה שבתוכו - הוא יעקוף אותנו ואנחנו נישאר מאחור. בעולם של צ'אט GPT, בו ניתן להשיג ידע בשנייה, אנחנו, בבית החינוך - נמצאים בלמידה החוקרת מהי למידה. אין דבר מרגש יותר מלהיות במקום שחוקר את עצמו, את הרלוונטיות שלו על מנת להיות הכי נכון לחניכים שלנו - לילדים שלכם. בתחילת החודש יצאנו צוות מוביל של 25 אנשי חינוך, ליומיים של פיתוח וחקר תוכניות לימוד חדשניות. היו אלה 22 שעות של למידה פורייה ומרגשת.

אנחנו ממשיכים בלמידה הזו של הצוות כולו, במטרה להיות נכונים יותר ורלוונטיים בעולם משתנה.



קטעים מתוך עלון החינוך החברתי, בעריכתן של עמר עמיר ועילום רז. הפעם הזרקור מופנה לשני אירועים משמעותיים - מסע האופניים של בני י"ב מטעם המועצה וקשר עם "בית הגלגלים":

מסע אופניים י"ב

שמי טליה אסרף, תלמידת כיתה י"ב. במהלך חופשת חנוכה יצאנו למסע אופניים באזור חבל אילות, כחלק מההכנה לפרק הבא בחיינו. עברנו מפגש הכנה והיכרות עם החברה שיוצאים מכל המועצה, ופגשנו את הדמויות שהובילו אותנו במסע. הסבירו לנו מה יהיה במסע, עברנו פעילויות חברתיות ומגבשות.



מספרת **גאיה גלייזר**: וואי היה ממש כיף, ויצא לנו להכיר המון חבר'ה חדשים מכל הארץ. בעצם רכבנו בבקרים על אופניים, וכל יום הגענו למקום חדש לישון ולאכול. נחשפנו להמון קומונות חדשות ומקומות שווים לעשות שנת שירות. בנוסף פגשו אותנו במהלך המסע קצינים שונים, שהסבירו לנו קצת על הצבא. נסענו מטעם המועצה שלנו, והם גם אלו שלקחו אחריות מבחינה לוגיסטית. ישנו יחד, בישלנו יחד. וואלה ממש ממליצה כי זה אחלא קונספט.

מספרת **עילום רז**: המסע היה בן 4 ימים. בשלושת הימים הראשונים רכבנו כל יום באופנים עד לחניון לילה. כשהגענו לחניון בנינו את האוהלים, והיה לנו זמן חופשי להכיר אנשים ולהיות עם חברים. בכל ערב היתה הדלקת נרות של כולם ומסיבה. ביום השלישי הפקדנו חזרה את האופניים, וביום הרביעי נסענו לבה"ד 1, שם נפגשנו עם קצינים שדיברו איתנו והסבירו לנו על קצונה ועל המסע בכלל. המסע היה חוויה מטורפת! נהניתי מכל רגע שם.

בית הגלגלים

מספרת **שירה רוטמן**: התארחנו בבית הגלגלים, מקום של אנשים עם מוגבלויות. בכל שנה אנחנו מארחים אותם להפנינג בחנוכה, והשבוע יצא לנו ללכת ולראות את המקום שהם מעבירים בו את הסופ"ש. מאוד התרשמנו מאיך שהמקום נראה, מאיך שהם מסתדרים שם, מהמדריכים ומהאירוח המופלא שקיבלנו. הילדים שם שיתפו אותנו באיך נראים החיים בבית הגלגלים. היה לנו מאוד כיף להיחשף למקום חדש ולדבר עם הילדים. שיתפנו אותם על הנעורים והקיבוץ שלנו.

מספרת **בר עומר**: נסענו לבית הגלגלים שנמצא בבוסתן הגליל, שם פגשנו את הילדים והילדות שנמצאים שם. דיברנו איתם, הם הסבירו לנו על בית הגלגלים, על איזה פעילויות הם עושים, מתי הם נפגשים, מתי הם ישנים שם, וגם קצת על עצמם, ואנחנו הסברנו להם על הנעורון, על הפעילויות בו וגל על הגיבוש שנוצר בינינו בנעורון. אחר כך היתה לנו ארוחה משותפת איתם, ובאמת הצלחנו להתחבר לחלק מהם ומהן.

מספר **רותם שחף**: ביום חמישי כל הנעורון הבוגר ארגן אירוע עם בית הגלגלים. בשעה 15:00, לפני שכולם הגיעו, נפגשנו להכין את חדר האוכל והבאנו ציוד בשביל הערב. במהלך הערב עזרנו מאחורי הקלעים להרים את אירוע חנוכה של בית הגלגלים ועשינו מה שצריך, למשל לחלק ברד, סוכר ופופקורן, לעשות על האש, לדאוג להגשת האוכל ולנקות בסיום הערב את החד"א. האירוע היה מאוד שמח ומרגש, היה כיף לראות את כל האנשים שם נהנים, ושמחנו לקחת חלק ולתרום כנעורון למען החברה.



לימדתם אותנו להתבונן

כהמשך לקטע "סדנת פרישה" שגיוני רוזנבלום פרסם בעלון הקודם –

כתבה שהופיעה בירחון "זה אשר":

משתתפי קורס הכנה לפרישה, שהסתיים לאחרונה במילואות, עם מילות ברכה ופרידה מצוות מעברים ועמותת הוותיק.

בצער אנו מגיעים לרגע הזה, אבל גם בשמחה.

בצער – כי הקורס נגמר. היו לנו מפגשים מעניינים, מאתגרים ומעוררי מחשבה מלווים באירוח מפנק. מדי שבוע חיכינו למפגשי יום שלישי הללו. בשמחה – כי אנחנו יוצאים מכאן לפנסיה, לתקופת החיים החדשה. כל אחד בזמנו, אבל חכמים יותר, שלמים יותר, אופטימיים, ובעיקר מוכנים לעתיד החדש והיפה – גיל התנובה.

השינוי מעורר חששות ואפילו פחדים. כל התקדמות בגיל הכרונולוגי מחזקת את התחושה שכבר לא נהיה צעירים יותר. והנה, בימים אלו ממש, לקראת השינוי הגדול, אנחנו פוגשים אתכם. מלאי אנרגיות חיוביות, משדרים אמונה וביטחון בפוטנציאל הטמון בכל אחד ואחת מאיתנו. נושאים עמכם את החוכמה, את הניסיון והרצון העז להנחיל אותו לנו ולהאיר את דרכנו למימוש עצמי.

לימדתם אותנו להתבונן פנימה, למצוא את נקודות האור והחוזק, להאמין בעצמנו ולשמוח לקראת הבאות. לימדתם אותנו להתבונן החוצה אל הגיונגל הבירוקרטי והממסדי, להכיר את זכויותינו, לנהל נכון ובתבונה את כספנו ולהפסיק לפחד ממנו.

הזכרתם לנו לצאת לעיתים מאזור הנוחות, להתפתח, לצמוח ולאתגר את עצמנו. כדברכם, להפוך את נמוח למחולל אנרגיה. הצגתם בפנינו דוגמאות של אנשים שמוצאים את אושרם בתקופת החיים החדשה (עם היציאה לפנסיה). שכנעתם אותנו שלפנינו עוד שנים רבות ויפות, ובאחריותנו שאכן הן תהיינה כאלו.

עמי (רכז תוכנית וותיקים בעבודה במעברים), אתה דוגמה מופתית ואמיתית לכל מה שלמדנו כאן. דוגמה אישית היא הדרך הטובה ביותר ללמוד רעיונות, להטמיע ערכים ולבסס גישה פרקטית ואופטימית לחיים. על כל זה אנו רוצים להודות לך ולורד – נציגת עמותת הוותיק. כמובן תודה רבה לכל שאר המרצים שהיו פה. היו ברוכים והמשיכו בעשייתכם הטובה עוד שנים רבות.

מכולנו, הפנסיונרים הצעירים ואלו שבדרך.

מועדון יום ג'

מוזמנים להקרנת הסרט "סבתא" (50 דקות) ומפגש עם הבמאי חנן יחיאלי

יום שלישי 24.1 בשעה 18:00 במועדון

סבתא
Savta
סרטו של חנן יחיאלי



מועדון ארוחת הבוקר

חגגנו בשבוע שעבר ברוב עם את ימי ההולדת של בני ה-70-80-90 - היה נהדר ושמח ומרגש מאוד. תודה לכל מי שהגיע, תודה לרווחה לשמירת וכרמל על המתנה היפה שהכינו לכל מי שחגגו את יום הולדתם ותודה רבה לדלית עמית שהכינה מצגת יפהפיה עם התמונות שלהם/ן. תודה רבה למיה עצמון שבכל אירוע מגיעה עם מצלמתה ומתעדת את האירוע, תודה רבה לנועם כהן שבעצם היה עסוק במקום אחר אך התארגן כדי לעזור לנו וצילם את האירוע בוידאו, תודה רבה לצוות הנהדר שלנו שמתארגן בכל פעם מחדש, בהתנדבות כדי להכין את המפגשים המהנים והמוצלחים שלנו. ברור שכל אירוע כזה דורש הרבה עבודת הכנה, לכל אחת/אחד מאיתנו יש את התפקיד שלו וביחד אנחנו צוות מנצח למענכם ולמען הנאתכם. תודה רבה ומיוחדת לנחמה שמגיעה השכם בבוקר להכין את המועדון אחרי האירוע שהיה ערב קודם וכמובן היא גם חלק בלתי נפרד בארגון האירוע. תודה מיוחדת לכם גמלאים וגמלאיות יקרים שבכל מפגש אתם מגיעים ונהנים. הלוואי ונוכל תמיד להיפגש באירועים שמחים. המפגש הבא יהיה ביום רביעי, בתאריך 1.2.2023 - בנושא "סיפורי רב חובל". להתראות מכל הצוות - מיכאל הוכמן, ענת הוכמן, בת עמי גליזר, אראלה אסף, מרטה עמר, דפנה כהן, נחמה הלפרין וניצה יעקב.

גמלאיות וגמלאים יקרים!
הינכם מוזמנים למפגש מיוחד
"מועדון ארוחת הבוקר לגיל ה-3"
ביום רביעי, 1.2.23, בשעה 9:00

• **נקבל את פניכם בשמחה**
• **עם ארוחת בוקר עשירה!**

• **נארח את**

חנן שזיפי
להרצאה מרתקת בנושא
"סיפוריו של רב-חובל" !

במשך שנים רבות, שרת חנן כרב-חובל
בצי הסוחר הישראלי הגיע לכל קצוות תבל
וישתף אותנו בחוויותיו המיוחדות.



ההרצאה מומלצת ומהנה מאוד! אל תחמיצו!
נשמח לראותכם! צוות "מועדון הגיל ה-3"

פרידה מוולי

וולי הריס סיים את תפקידו כמחלק עיתונים, וביוזמתו של עמרם נערך אירוע פרידה. עמרם מספר:

למרות מזג אויר חורפי וגשם שירד ללא הפסק בעוצמה משמעותית הגיעו 25 חבריה, וכל אחד הביא אתו משהו טעים. היתה אוירה נהדרת ווולי נרגש עד מאוד. הרמנו כוסית, ונאמרו לוולי ברכות והערכות על עבודתו המקצועית והשקטה שביצע בכל תנאי מזג האויר – מה שתמיד עמד לנגד עיניו היה שהעיתון יגיע למנוי ובזמן.

וולי הוא איש שעושה מעשים טובים להרבה אנשים חוץ מחלוקת העיתונים. הוא מסייע חברים לקופ"ח לבית חולים, לשען, לאופטומטריסט, לעכו, לנהריה ולחיפה, והכל בשקט ועם חיוך. וולי הוא גם צלם טבע מעולה, ובנוסף וולי הוא הנהג של העובדות הזרות הנמצאות אצל חברינו - למשרד הפנים לדרכון וויזה, לבנק להפקיד את המשכורת. הכל בשקט בצניעות בלי צילצולים ורעשים, איש מיוחד, פשוט מענטש. איחלנו לו בריאות, בריאות ועוד בריאות, אושר עם משפחתו והנאה מהנכדים.



רגע מפייסבוק

אור פלג פרסמה תמונות מהימים הגשומים:



ניחוחות מרפאים - קסם השמנים האתריים

ליזי גלילי-צור

מכירים את זה שריח מסוים מעלה בכם זיכרון מהעבר? או גורם לתחושה נעימה? זה קורה כי לריחות יש השפעה עמוקה עלינו מבחינה פיזיולוגית ופסיכולוגית. חוש הריח שלנו קשור למערכת הלימבית במוח האחראית לעיבוד נתונים תחושתיים, והוא משפיע עלינו באופן מידי. על בסיס זה פועלת שיטת הטיפול ארומתרפיה. ארומה – ניחוח, תרפיה – ריפוי.

ארומתרפיה נחשבת לאחת משיטות הריפוי העתיקות ביותר. כבר בתקופת התנ"ך מוזכר שימוש בשמנים כקינמון, מור ולבונה. הבסיס של השיטה הוא טיפול בגוף ונפש באמצעות שמנים המופקים מצמחי מרפא. השמנים האתריים מופקים מופרדים בזיקוק ממולקולות הריח הפעילות של הצמח. השמן המופק מרוכז ביותר והוא מכיל את מהות, כוח החיות והניחוח האופייני לצמח המרפא.

לשמנים אתריים מבנה מולקולרי המסוגל לחדור בקלות לגוף דרך תאי העור או באמצעות הנשימה, להגיע ישירות לזרם הדם ולכל תא ותא בגופנו ועל ידי כך להשפיע על תפקודי הגוף ועל מצבים בריאותיים שונים. שמנים אתרים חודרים בהרחה ישירות למרכז הרגש במוח ומשפיעים מיידית על מצב רוחנו.

שמנים אתריים מכילים חומרים פעילים אשר מעודדים תהליך של ריפוי פיזי ונפשי; מעוררים את מערכת החיסון, נלחמים בוירוסים (אנטי ויראליים), אנטי דלקתיים, אנטיספטיים, אנטי-בקטריאליים, אנטי-דלקתיים, אנטי-פטרייתיים ובנוסף הם בעלי אפקט מרגיע ומאזן הורמונלי וכו'. הטיפול בארומתרפיה נוגע בשורש הבעיה ולא רק בסימפטומים שלה.

ניתן להשתמש בשמנים ארומתרפיים בצורה של הרחה, הדפה במבער, מריחה/עיסוי על הגוף, אמבטיות, שטיפות פה ובשימוש פנימי בהנחיה של איש מקצוע מוסמך. השמנים אינם נצברים בגוף וניתן להשתמש בהם גם לטיפול הגוף, תיבול ואפייה וניקוי הבית מבלי לגרום זיהום כימי לגופנו או לסביבתנו.

על מנת להשיג אפקט טיפולי כדאי להשתמש בשמנים מאיכות טובה. שמנים מהולים או שמנים מאיכות ירודה שלא נשמרו בתנאים הולמים עלולים לגרום לתופעות לוואי ולא יביאו לתוצאות הרצויות בטיפול.

טיפול בארומתרפיה הוא טיפול יעיל ונגיש המתאים למגוון רחב של מצבים בריאותיים, פיזיים ורגשיים. השמנים האתריים ידידותיים לאדם ולסביבה אולם בשל השפעתם העוצמתית מומלץ להיוועץ באיש מקצוע לפני השימוש. אני מזמינה אתכם לפנות אלי לייעוץ והתאמה ללא עלות : 052-3967221.

באהבה♡

ליזי גלילי-צור,

ארומתרפיסטית מוסמכת. מטפלת ברפואה סינית, אנפוקו (עיסוי בטן) והילינג.



הודעה ממשרד הדואר/ ריטל

לחברים שלום,

החל מה-16.1.23 על כל תשלום שמבוצע בדואר – ברכב הדואר נע או בסניף – יש לשלם **עמלה של 2 ₪ פר תשלום**. מדובר על כל התשלומים השונים שניתן לבצע בדואר – ביטוח לאומי, מס הכנסה, קנסות, לימודים שונים, חשמל, מים, גז...

שימו לב – יש להביא את העמלה בנפרד מהתשלום.



חדש בהרמוניה

אקסס בארס/ דור שאי

שלום חברים יקרים, אני רוצה לשתף אתכם במסע שאני עובר עם עצמי: במהלך חיי תמיד הלכתי אחרי רצונות ליבי, וכיום הלב שלי הכווין אותי למקום בו אני רוצה להיות. לפני כחודש קיבלתי את ההחלטה הטובה ביותר בחיי. הפסקתי ללמוד הנדסת חשמל והחלטתי לשנות כיוון לעולם הטיפול. מילדות הזדהיתי עם התחום הטיפולי, וככל שהתבגרתי נמשכתי למקום הזה בעוצמה אדירה. בשלושת השנים האחרונות גיליתי את העולם הטיפולי בצורה רחבה ומשמעותית יותר, ושם המסע שלי התחיל. אספר לכם שהשנה וחצי אחרונות שלמדתי הנדסת חשמל היו השנים הכי חשובות עבורי, שהצלחתי להתגבר על חוסר הבטחון העצמי שלי שאני סוחר זמן רב בנוגע ללימודים עתידיים. רק אחרי שהצלחתי להתגבר על חוסר בטחון זה הבנתי שאני יכול ללמוד כל מקצוע שרק אבחר. שמח לשתף שנרשמתי ללימודי פסיכותרפיה טרנס-פרסונלית במכללת רידמן, מסלול למטפלים ייחודי ומרתק. לפני כשבועיים התחלתי דרך חדשה במרכז הרמוניה בקיבוץ עין המפרץ בתור איש קבלה, ובנוסף אני מתחיל לעשות סטאז' בשיטת טיפול הנקראת "אקסס בארס".

מה זה "אקסס בארס"?

אקסס בארס הוא טיפול אנרגטי שבו המטפל נוגע בעדינות ב-32 נקודות מגע בראש, על מנת לשחרר ולנקות חסמים גבוהים התקועים בתת מודע, כדי לאפשר לנו לחיות את חייו באושר גדול, בקלילות ובהירות מוחלטת. לפני הכל, טיפול זה מתאים למי שרוצה ומוכן/ה לשחרר ולהתמסר לתהליך פנימי אישי עם עצמו. בנוסף, טיפול זה מתאים לכל גיל ואינו מסוכן כלל.

טיפול זה מסייע בתחומים כמו:

- פוסט טראומה
- חוסר יציבות רגשית, אי שקט
- הפרעות קשב וריכוז
- הפגת כאבים
- שחרור חסמים, חרדות
- שינוי תודעת
- הפגת חרדת מבחנים (ממליץ בחום לתלמידים\סטודנטים)
- בעיות שינה
- ועוד...

באופן אישי, התמודדתי עם חסמים מילדות שנתקעו בתת מודע ובעזרת הטיפול זה הצלחתי לשחרר ולרפא אותם.

אז שמי דור שמי מקיבוץ עין המפרץ, ואשמח מאוד להזמינכם/ לפנות רגע זמן לעצמכם, לצלול פנימה ולפגוש את עצמכם בצורה הברורה ביותר. להשלים, לרפא ולהתחיל דף חדש עם האני הפנימי שלכם.

הטיפולים יתבצעו במרכז הרמוניה הוותיק והמקצועי בקיבוץ עין המפרץ, בעלות סמלית המותאמת לתקופת סטאז'.

לשאלות נוספות ויעוץ טלפוני ללא תשלום, מוזמנים לפנות אלי למספר: 052-4350443.

תיקון:



בעלון הקודם פרסמנו תמונות של החלפת נורות במנורות רחוב ברחבי הקיבוץ. **שי ליסאי** ביקש לציין כי הביצוע היה של המועצה, תוך ליווי של החשמליה.

ליווי בתקופת טיפולי פוריות בשיטת - CBT ומיינדפולנס/ זהר אלגבע

טיפול פוריות, IVF, טומנים בחובם מתח וחרדה מפני חוסר הוודאות בתהליך המאוד מאתגר שעומד בפני הזוג. בנוסף לתקופה הרגשית המאתגרת, מצטרף הטיפול ההורמונאלי הנלווה לתהליך שחלק מתופעות הלואי שלו עלול לגרום לשינויים פיזיים ונפשיים. הגישה ההוליסטית רואה לא רק את האישה אלא גם את בן. בת הזוג אשר מתמודדים עם השינויים והשפעתם על המערכת הזוגית והמשפחתית.

CBT הוא טיפול קוגניטיבי התנהגותי ממוקד קצר מועד, המבוסס על ההנחה שדפוסי חשיבה והתנהגות בלתי יעילים עלולים לגרום לבעיות רגשיות, סבל וקושי בתפקוד היומיומי. מטרת הטיפול הוא מתן כלים לעמוד על דפוסים אלה וללמוד כיצד להתמודד עימם בשינוי מחשבתי בכדי למתן את המצוקה. מחקרים רבים מראים כי טיפול CBT (טיפול קוגניטיבי התנהגותי) נמצא יעיל במצבי מתח וחרדה. כאמור לעיל, טיפולי פוריות מלווים לא פעם במתח וחרדה בעוצמה גבוהה הן אצל האישה והן אצל בן/בת הזוג.

שמי זהר אלגבע, בת 47, נשואה ואמא לשלושה (7,15,18), במקצועי 17 שנה אחות. משנת 2007 אני עובדת במחלקת נשים. במהלך שנות עבודתי עשיתי קורסים רבים בבריאות האישה, קורס טיפולי פוריות, קורס ליווי הריון ועוד... מתוקף תפקידי, אני גם מלווה זוגות/יחידים רבים במסלול טיפולי זה.

לתחום הפוריות הגעתי לאחר שעברתי באופן אישי טיפולי פוריות במשך 5 שנים. בתקופה זו חוויתי את שני העולמות, כמטפלת ומטופלת, והתמודדתי עם קשיים רגשיים ונפשיים משמעותיים אשר הובילו אותי לפנות גם לטיפול רגשי שהוכח כשילוב מנצח. מתוך החוויה האישית והאמונה שאישה במהלך טיפולי הפוריות לא צריכה להתמודד עם הקשיים לבדה, פניתי ללמוד את תחום ה-CBT במטרה לספק מענה וליווי לאותן נשים ובני.ות זוגן במהלך תקופת הטיפולים.

כיום אני סטודנטית שנה אחרונה בלימודי CBT מבוסס מיינדפולנס, ומזמינה אתכם. לטיפול במסגרת הסטאז' ובעלות מותאמת לסטאז' במרכז הרמוניה בעין המפרץ. לתיאום וקיבעת תורים, מוזמנים להתקשר לטלפון: 052-3967222

שלכן, זהר



עדכון מהמרפאת שיניים



מרפאת השיניים המתחדשת מביאה את הקידמה הביתה בהתאם לרחשי ליבכם ומציעה טיפולי יופי ואסתטיקה מתקדמים. מוזמנים להתקשר ולקבל ייעוץ והכוונה מקצועיים בנושא הזרקות, חומצה היאלורונית, הלבנות שיניים, יישור שיניים בגישה חדשנית ועוד... הטיפולים מותאמים לנשים וגברים כאחד. עם שיניים לבנות תהיינה לכם סיבות רבות לחיך, וגם בקמטי הצחוק אפשר לטפל...

נשמח לעמוד לרשותכם –

מרפאת שיניים הרמוניה עין המפרץ –

052-6150967, 04-9852413

בוודאי שאני משתמש בחוט דנטלי –
לפני כל ביקור במרפאה

משרה פנויה בי.מ.א. - מנהל/ת לוגיסטיקה

תיאור התפקיד:

- ניהול המערך הלוגיסטי והמחסנים של י.מ.א. - אחריות על הוצאת הסחורה, אחריות על העמסת המשאיות והובלת הסחורה, בקרה על איכות השירות.
- ניהול צוות עובדים (נהגים, מלגזנים, עובדי משרדים) - מתן מענה לבעיות תפעוליות, עבודה למול ממשקים רבים (פנים וחץ ארגוניים).

דרישות התפקיד:

- ניסיון בעולם הלוגיסטיקה/הפצה/תפעול/שרשרת אספקה- חובה.
- ניסיון מוכח בניהול צוותי עבודה – (30 עובדים ויותר).
- שליטה ביישומי office.
- ידיעת הארץ- חובה.
- יכולות בינאישיות גבוהות.
- אסרטיביות.
- אוריינטציה תפעולית.
- יכולת עבודה תחת לחץ וריבוי משימות.
- נכונות לעבודה בשעות גמישות.



קורות חיים ניתן לשלוח ל- liatk@ima.co.il

ליאת רוזנר כץ – מנהלת משאבי אנוש, נייד- 052-3042312

קבוצת MAMA GOAL מטה אשר נפתחת!

קבוצת כדורגל נשים מגיל 20 ומעלה



אימון פתיחה ביום שישי 27.1.2023 בשעה 11:30 במגרש ליד היכל הספורט "נעמן".

לפרטים: כפיר עזרן – 054-7834234, נופר דקל – 052-3967168

ערבית מדוברת

לימוד השפה המדוברת, מושגים בשפה הערבית וחשיפה מתובלת מהתרבות במרכז קהילתי נעמן

מנחה: המורה לערבית יוסף מובארכי. הסדנא כוללת 10 מפגשים, ותקיים בימי שלישי בשעה 17:30.

עלות: 600 ש"ח, מינימום 8 משתתפים. לינק להרשמה יישלח בהמשך, ולאחר מכן ייקבע תאריך ההתחלה.



לפרטים נוספים: כנרת – 050-3482345

נפתח מכרז לניהול ותפעול בריכת השחייה בעין המפרץ

ייעוד התפקיד: בריכת עין המפרץ מהווה מקום מפגש קהילתי, חברתי לכלל תושבי הקיבוץ ואורחיהם. מנהל הבריכה אחראי לניהול ותפעול הבריכה בהיבטים הבאים: תקציב, בטיחות, רישוי, אחזקה וטיפול המקום, ניהול צוות עובדים, פרסום מידע שוטף ומענה לצרכי הציבור.

תיאור התפקיד:

1. אחריות להכנת הבריכה לעונת הרחצה וסגירתה בסיום העונה.
2. אחריות לגיוס והכשרת צוות עובדים מוסמך ומתאים לפעילויות בבריכה ואחריות על הפעלתם במהלך העונה.
3. אחריות להשגת וחידוש הרישיונות הנדרשים לסוגי הפעילות בבריכה.
4. אחריות על הבאת פעילויות ואירועים בבריכה, בשיתוף עם התרבות, החינוך ועוד.
5. אחריות לשמירה על רמת התחזוקה וההיגיינה הנדרשים ע"פ תקנות וחוקי הרשויות, לרבות אחריות לאיכות המים.
6. אחריות להכשרת השטח והספקת חשמל, מים, ריסוס ומקלחות להפעלת הבריכה והפעילויות המתקיימות בה.
7. אחריות על תקציב הבריכה ועמידה בתוכנית התקציבית.
8. אחריות לממשק בין הקיבוץ וחבריו ובין לקוחות הבריכה.

דרישות התפקיד:

- זמינות גבוהה
- תעודת מפעיל בריכת שחייה. **אם חסרה הסמכה כמפעיל, תידרש השלמת קורס מפעילי בריכות עד תחילת העונה.**
- גישה שירותית, יכולת תקשורתית גבוהה
- יכולת תחזוקה וטיפול טכני
- הבנה בתקציב ויכולת לניהול כלכלי שוטף.
- יוזמה ויצירתיות.
- בעל ראייה קהילתית ומערכתית.

כפיפות: מנהלת תקציבי קהילה

היקף המשרה: משרה מלאה, בהתאם לתקופת פעילות הבריכה (כחצי שנה).

פרטים נוספים ניתן לקבל אצל גלית או ניצן.

קו"ח יש להגיש למש"א במייל masha@ein.co.il עד לתאריך 24.1.2023.



כלבים לאימוץ

תראו את המתוקים האלה, גורי האסקי-סיבירי מעורבים. כרגע נמצאים באומנה בבית כבר 5 שבועות, ואם לא יאמצו עד יום שני ילקחו למכלאות. מוזמנים ליצור קשר - אלמוג - 052-8255392. תבורכו!

שלחה לעלון: שוש עמית

דפתרבות

יום שבת 4.2 הטיול המסורתי של ט"ו בשבט ליער אחיהוד לפי מצב הגשם יתכן שיידחה בשבוע. הרשמה להסעה אצל דנה או בלינק שישלח במקומי	יום שני 23.1 בשעה 18:30 שיעור עם הרבה יעל קריא בספריה
יום ראשון 12.2 בשעה 20:00 להתבגר מאחורי השער הצהוב הרצאה מטעם החינוך החברתי וועדת תרבות במועדון, פרטים במסגרת. מומלץ!	יום חמישי 9.2 בשעה 20:30 סטנדאפ במועדון
יום שלישי 28.2 בשעה 16:30 הצגה שניה של תרבוטף - הנעליים של אדון סימון (תיאטרון אורנה פורת) עלות הצגה בודדת 65 ש"ח הרשמה אצל דנה.	



שלום לכולם,
רוח בן אשר הודיע על סיום תפקידו כאחראי על הפאב.
תודה לרוח על 10 שנים בהם הוא מפעיל את הפאב
בהתנדבות!!

מיד התארגן לו צוות פאב שימשיך להפעיל את הפאב
ולתת מענה לכלל חברי הקיבוץ. בצוות - מנהל הפאב נדב רוזנבלום, אלון פרטליס, כרמל
טבצ'ניק, רון פרטליס, דנה רוטמן ועופר גלייזר.
נבחרת הברמנים שלנו היא: עידו ג'אנו, הדר פרטליס, אורון קון וזיו צרפתי.

הפאב יהיה פתוח בימי שלישי ושישי קבוע.
פעם בחודש תתקיים הופעה בפאב ופעם
בחודש תתקיים מסיבה.

ניתן להשכיר את הפאב לצורך פעילות
פרטית. חברי קיבוץ ישלמו 250 ₪ לא
כולל עלויות שתיה, ענפים ישלמו 300 ₪.
פרטים נוספים ועלויות נוספות אפשר
לקבל אצל נדב.
הפאב פועל בהתנדבות מלאה ע"י כל
הלוקחים בו חלק

אנו מזמינים אתכם לשיחה על אתגרי
ההתבגרות עם בני הנוער, הייחודיות של
המתבגרים בתוך המרחב הקיבוצי
והתנהלותם במרחב האיזורי.
בהנחיית **מורן מוסט** - עובדת עם נוער
למעלה מעשרים שנה, אמא למתבגרים
ומתבגרות בתוך מרחב כפרי. מרצה
ומדריכה צוותי נוער, הורים ואנשי חינוך
סביב אתגר ההתבגרות.