

בנין הקהילה

עלון קיבוץ עין דומפרץ 95 שנה להיווסד הקיבוץ



הפגנה בצומת, טיול
גמלאים ופורים במרחבים-
מיה עצמון לא נחה,
ומצלמת פעילויות רבות
בקיבוץ בשביל כולנו. אם
תיכנסו לאלבומים שלה
באתר קהילנט אולי
תמצאו תמונה שלכם...
שווה לנסות.



עלון מס 13 (3389)
1 ניסן תשפ"ה
4 אפריל 2025

יום העליה על הקרקע 25/08/1938

ייסוד הקיבוץ בבת גלים 26/01/1930





שלום לקוראי העלון, גם העלון המודפס וגם בוואטסאפ באתר, בו הצילומים צבעוניים. בעניין זה נוסף הסבר – בעבר היינו שולחים את העלון למכותבים במייל, אבל נתקלנו בבעיות טכניות ועברנו לשלוח את העלון בוואטסאפ. מי שמעוניין לקבל את העלון בוואטסאפ מוזמן לשלוח לדפי הודעה לטלפון 052-3967348. ועוד הסבר – מי שחושש שמא יקבל את העלון בוואטסאפ ויצטרך לקרוא את העלון בסמארטפון – ניתן להתקין את הוואטסאפ גם במחשב, ואז לפתוח את העלון במחשב ולקרוא בנחת.

מה שלא יהיה, אנחנו בתקופה מלאת עניין, עם נפילות חזקות שאף אחד, אפילו החכמים שלנו, לא יכלו לזהות עד לאיזה שפל מובילה אותנו הממשלה ההרסנית ששולטת בנו. יש בדיחה שמסתובבת ברשתות: "בבוקר של ביבי בארה"ב ניגש אליו יהודי מבוגר ונרגש, וניסה לומר לו כמה מילים. המאבטחים חסמו אותו, אבל ביבי, כשראה את ההתרחשות, ניגש בעצמו (לא הגיוני). הזקן חיבק אותו, נישק אותו ואמר – **אתה מזכיר לי ספר תורה**. ביבי חיך במבוכה – ספר תורה? ואו, זו מחמאה רצינית, אל תגזים. ענה לו הזקן – אני ממש לא מגזים. אתה בדיוק כמו ספר תורה – כל שבוע פרשה חדשה."

ובעלון כמו שעון – פרוטוקול "ישיבת הנהלת הקהילה" ופרוטוקול אסיפה כללית. נצטרך להתרגל לכל כך הרבה שקיפות, תודה **שי**; שני בנים שלנו מתגייסים בתקופה סוערת זו לצה"ל, **רותם שחף** לחטיבת הנח"ל, **ועומר גלאון** לחטיבת גולני. צאו בשלום וחזרו בשלום, מאחלים לכם מכל הלב; במשך שנה שלמה עין המפרץ אירח את תלמידי אופק במבנים ציבוריים, שהוסבו לכיתות לימוד. חימם את הלב לראות כל כך הרבה נערות ונערים ממלאים את השבילים. אז זהו, זמנם אצלנו עבר, על כך תוכלו להשכיל מ"דרישת שלום מהחינוך" שמפרסמת **יונית רייז**, ואתם מוזמנים גם להתרגש מאירוע המייצג את הקשר המיוחד בין תלמידי אופק לקהילת עין המפרץ, על כך מסופר בכתבה שפורסמה במקור בעיתון "זה אשר", אל תדלגו.

כבר הרבה זמן שאני אישית נדלקתי על החשמל האקולוגי שאנחנו יכולים לייצר כל אחד בביתו. לפני 4 שנים הגשתי שאילתא בעניין זה, ואמרו לי תחכה, זה בברור. אז הגשתי שוב שאילתא בעניין, והפעם **שאול גלאון** סיפק תשובה ברורה ומדויקת.

יאללה, נגעתי בחלק קטן מהכתבות בעלון, משאיר לכם להתרשם אישית גם מאלה שלא נגעתי בהם. תהנו!!

שבת שלום,
מוכה

מה קורה - (לפי סדר העמודים)

3	פרוטוקול ישיבת הנהלה	10-12	הספריה – לא רק ספרים
3-5	פרוטוקול אסיפה כללית	13	עלויות תקשורת 2025
5	שאילתא – הסבר על קולטי שמש	14	מהתברואה
6	מוועדת מעורבות חברתית	15	שירות חדש בבי"ח גליל
7	הקשר בין אופק לעין המפרץ	16	נר זיכרון
8	התקן דנטלי למניעת דום נשימה ונחירות	17	מודעות
9	דרישת שלום מהחינוך	18	דףתרבות

ברכת החלמה מלאה שלוחה לכל חולינו.

לחיילינו, באשר הם, שלוחה ברכת שלום ושלווה.
שובו הביתה בשלום.

פרוטוקול ישיבת הנהלת קהילה

פרוטוקול מספר 5/2025 מתאריך 17.3.25

נוכחים: רות מרדכי, שרון סיוון, גלית זייד, נעה מילמן, קורן רביב, אורגד פרייזר, אלה שילה, שי סט. חסרים: קארין בן אשר.

1. אישור פרוטוקול 4/2025. הוחלט: הפרוטוקול אושר.

2. אישור דוחות כספיים 2023 - ישיבה משותפת עם הנהלה כלכלית. מוזמן: רו"ח עוזי רטנר - ברית פיקוח.

רו"ח עוזי רטנר הציג את דוחות הקיבוץ סולו ואת הדוחות המאוחדים לשנת 2023. הוצגו:

- מבנה האחזקות של הקיבוץ כולל אחזקות בשותפויות.
 - דו"ח על המצב הכספי 31.12.2023. עליה בהון העצמי בהיקף של כ- 20 מיליון ₪.
 - דו"ח על הרווח הכולל - דומה לשנה אשתקד.
 - דו"ח תזרימי המזומנים - גידול תזרימי לעומת שנה אשתקד.
 - דו"ח על קרן המילואים - גידול ביתרות הקרן בעיקר לאור שנה טובה של שוק ההון.
- הוחלט: להעביר את הדוחות לאישור האסיפה.

3. שונות.

א. אורווה - לאחר החלטת הקלפי על סגירת האורווה, נמסרה הודעה לבעלי הסוסים באורווה לפנות את בעלי החיים עד סוף מרץ. מרבית בעלי הסוסים ביקשו פגישות אישיות עם קורן ושי בהן ביקשו לדחות את תאריך הפינוי עד אמצע השנה. הוחלט: לתת ארכה של חודש נוסף עד לתאריך 30.4.2025.

ב. שימוש בפאב לשאינם מורשים - לאור מקרים שהיו לאחרונה בהקשר זה, הנהלת הקהילה רואה בחומרה מתן הרשאה לשימוש בפאב לקטינים עבור מסיבה אשר כוללת אלכוהול. ההנהלה מנחה את קורן, מנהל תפעול הקהילה, לפעול על מנת שמקרים כאלו לא ישנו.

פרוטוקול אסיפה כללית מספר 6.2025

סדר יום: הסתייגויות להצעת החלטה - שיוך פירות נכסים:

א. הסתייגות אמציה רייז - וותק מקסימלי.

הוותק המקסימלי יהיה 47 שנים, כפי שהוחלט בחוברת השינוי הקיבוצית במקורה, וזאת בשונה מוותק מקסימלי של 40 שנה או גיל 70 (המוקדם מביניהם) בהצעת הצוות. * קבלת ההסתייגות מחייבת רוב של 2/3 מהמצביעים בעד ונגד.

ב. הסתייגות רון מירס - היוון הסכום לבני 80 ומעלה.

חבר זכאי שגילו במועד אישור ההסדר 80 או יותר יוכל לקבל היוון של יתרת הסכום המוגדר (כמחצית) במזומן, ובכך לפרוע את הסכום המוגדר. מסגרת הביצוע תיכלל במענק הנפטרים, עד 25% מהסכום המוקצה לשיוך פירות נכסים. הקדימות: ראשית הנפטרים, ולאחר מכן חברים שגילם גבוה יותר עד מיצוי המסגרת.

הערה: ההצעה בנוסח המשפטי המלא שלה תחולק בעותקים מודפסים באסיפה.

א. הסתייגות אמציה רייז - וותק מקסימלי.

הוותק המקסימלי יהיה 47 שנים כפי שהוחלט בחוברת השינוי הקיבוצית במקורה, וזאת בשונה מוותק מקסימלי של 40 שנה או גיל 70 (המוקדם מביניהם) בהצעת הצוות.

* קבלת ההסתייגות מחייבת רוב של 2/3 מהמצביעים בעד ונגד.

- ההסתייגות הוסברה ע"י אמציה. ההסתייגות כללה גם הצעה לאפשרות מתן ייפוי כוח משפחתי בין יורשים, והוסבר כי קיימת אפשרות שכזו המובנית בהצעת הצוות המקורית. ההסתייגות העיקרית (47 שנות וותק) באה לשמור על זכויות וותק מהותיות שהתקבלו במסגרת החלטות על שינוי אורחות חיים. הצעת הבסיס המקורית לעניין מקסימום שנות וותק בעבר הייתה 47 שנים, ועלינו לחזור ולהיצמד למספר זה. הגדלת הוותק כאמור תקצר את הזמן שבו יקבלו הוותיקים את הסכום המגיע להם ותעשה צדק.

- נמסר על ידי חיים פרי שביום חמישי תתקיים פגישה נוספת של צוות השיוך עם קבוצת "צעירים" שמבקשים להביע דעתם, וככל שיהיה צורך תתקיים אסיפה נוספת להסתייגויות במידה ויוגשו כאלו. לגבי הצעת אמציה - הצעת הצוות מתבססת על החלטות קיימות, וזאת מתוך הכרה בכך שפתיחה של החלטות עבר יכולה להביא לפתיחה של החלטות עבר אחרות, דבר שיכול לחולל כאוס ואינו רצוי. כמו כן הסביר כי מתמטית ההצעה מיטיבה רק עם כ- 1/3 מהאוכלוסייה בקיבוץ ומפחיתה זכויות ל- 2/3 אחרים, דבר שעשוי לפגום בקונצנזוס שמייצרת הצעת הצוות.

הוחלט: להעביר את ההסתייגות להצבעה בקלפי. קבלת ההסתייגות מצריכה רוב מיוחד של 2/3.

ב. הסתייגות רון מירס - היוון הסכום לבני 80 ומעלה.

חבר זכאי שגילו במועד אישור ההסדר 80 או יותר יוכל לקבל היוון של יתרת הסכום המוגדר (כמחצית) במזומן, ובכך לפרוע את הסכום המוגדר. מסגרת הביצוע תיכלל במענק הנפטרים, עד 25% מהסכום המוקצה לשיוך פירות נכסים. הקדימות: ראשית הנפטרים, ולאחר מכן חברים שגילם גבוה יותר עד מיצוי המסגרת.

הערה: ההצעה בנוסח המשפטי המלא שלה תחולק בעותקים מודפסים באסיפה.

- הוסבר על ידי רון - ההצעה אינה מתנגשת עם הצעת הצוות אלא מוסיפה עליה. ישנה אוכלוסייה מבוגרת בקיבוץ שזקוקה לכסף באופן יותר מהיר כדי שיוכלו להנות מהכסף בעודם בחיים. לכן הרציונל של ההצעה הוא שאוכלוסייה זו תוכל לקבל את הכסף מוקדם יותר אך באותם תנאי היוון, כפי שמופיעים בהצעת הצוות לגבי יורשים.

- חיים פרי הסביר שהצעת רון היא שמי שבגיל 80 או יותר ביום אישור ההצעה בקלפי יכול לקבל את הכסף מוקדם יותר, אבל הבעיה היא ביישום. זאת מאחר והגדרנו שעד 25% בלבד מסכום הבונוס מיועד לתשלום ליורשים. המשמעות היא שלא כל החברים שירצו לקבל את התשלום המוקדם יוכלו לקבלו בשנה הראשונה או השנייה, וייתכן שהתשלום יצטרך להתפרס על פני כמה שנים. עוד ציין כי הצעת ההסתייגות לא משפיעה מהותית על הצעת הצוות, ועל אף כן עמדת הצוות נשארה בעינה - שהיוון ייעשה רק עבור יורשים.

- גלעד אוברמן (העו"ד שמלווה את התהליך) הבהיר נקודה נוספת בהצעת ההסתייגות: במקרה של עודף ביקוש לקבלת תשלום היוון מוקדם לא ניתן יהיה לשלם לכל המבקשים, מאחר וקיימת מגבלה של מסגרת 25% בלבד. במקרה כזה סדר העדיפות יהיה: יורשים ראשונים ולאחר מכן חברים בחיים שמעל 80 - מהמבוגר ביותר אל

שם האגודה : קיבוץ עין המפרץ אגש"ח
בע"מ 570001073
כתובת מדויקת של האגודה : קיבוץ עין
המפרץ, ד.נ. אשרת 2521000
תאריך האסיפה : 24.3.2025
מספר חברי האגודה ליום האסיפה : 451
מספר חברי האגודה הנוכחים : 18
ליו"ר האסיפה נבחר : פניה זהר
למזכיר האסיפה נבחר : שי סט

הצעיר. לגבי נושא של ייפוי כוח הסביר
שמה שחשוב להבין הוא נושא המיסוי.
כאשר הקיבוץ מעביר כסף לאנשים הוא
נדרש לנכות מס במקור ואין, אפשרות
"לחמוק" מתשלום מס באמצעות
העברת הכסף לאדם אחר בייפוי כוח.

הוחלט: להעביר את ההסתייגות להצבעה
בקלפי.

בתאריך 27.3.25 נערכה הצבעה בקלפי.
ההסתייגות של רון התקבלה, ההסתייגות של
אמציה לא התקבלה.

כבר לפני המון שנים מערכת קולטי השמש מותקנת גם בבתים
פרטיים – מדובר בקולטי שמש שמייצרים חשמל. הרבה חברות
מציעות להקים על גגות פרטיים קולטים כאלה. האם יש אפשרות גם
אצלנו, בעין המפרץ, לרכוש מערכת כזו לגגות הבתים?

מוכה



תודה על השאלתא, המאפשרת לי לפרט מעט בנושא הנ"ל
הנמצא על שולחנו:



התקנת מערכות ביתיות בקיבוץ הינו פרויקט שאנחנו מתכוונים
לקדם, ולאפשר לחברים שיהיו מעוניינים להתקין על גג ביתם מערכת סולארית. היום המדינה
מאפשרת התקנת מערכות קטנות עד 15 KV בהליך אישור מהיר וקל. קידום ופתיחת האפשרות
לחברים ליישם הקמת מערכת על גג ביתם דורש מספר תנאים:

- א. תקנון פנימי והסכמים בין מחלק חשמל היסטורי (חברת בחשמל של הקיבוץ) לבין
הקיבוץ לבין החבר.
- ב. אישור ו. תכנון של הקיבוץ
- ג. מערכת מניית חשמל מעודכנת.

אנחנו עסוקים היום מעל הראש בייצוב מערכת המנייה של כלל צרכני החשמל בקיבוץ,
פרויקט גדול, יקר והכרחי (וודאי אם יש כוונה להתקנת מתקנים סולאריים). לאחר סיום
הפרויקט וייצוב מערכת המנייה אנחנו מתכוונים להיכנס למהלך שיאפשר לחברים לנצל את
הגג בביתם לייצור אנרגיה סולארית, על מנת להנות מהתפוקה.
במסגרת מהלך זה:

- נקיים פגישה עם החברה המלווה אותנו בנושא מתקנים סולאריים, שתציג לחברים את
המשמעויות והאפשרויות ליישום מהלך זה.
- נגבש תקנון קיבוצי המתאים לנו (יש הרבה השלכות גם ביחסי שכנים, דרישות לעקירת
עצים, מראה וכו')
- נגבש הסכם לחתימה בין בעל הגג לחברת החשמל שלנו, שיגדיר חובות וזכויות.
- ובמידת הצורך נפגיש את החברים המעוניינים עם חברות קבלניות העוסקות בתחום.

שאל גלאון

שי לחג

הוראות טיפול בדית ננסי

מיקום הצמח: שמש למשך שלוש שעות ביום, בבית רק ליד חלון עם שמש ישירה. בחוץ - במרפסת או בגינה

השקיה: פעמיים בשבוע על יד טבילה בקערה עם מים עד מחצית העציץ למשך שעה עד ספיגת המים המצט. חשוב ביותר - אסור לתת למצע להתייבש, העלום עלולים לנשור וקשה להחיות את הצמח.

עיצוב: מדי פעם לקטום את הצמח, לשמור על צורת העיצוב של הצמח.



לקראת חג פסח בחרנו השנה בשי קהילתי לחברים ולתושבים המחובר למקום ולאדמה - עץ זית ננסי (בונסאי) שיקשט את בתינו בקיבוץ. בהמשך מצורפות הנחיות טיפול בעץ. תודה לעמית סקל על עיצוב הלוגו, והמון המון תודה לאילת פלור ולצוות המשתלה על הכנת העציצים ועל האירוח המזמין במשתלה. חג שמח ופורח, גלית, בשם הנהלת הקהילה

מועדת מעורבות חברתית / רויטל הוכמן

והפעם בפינתנו - מכתב תודה שהתקבל מתיכון אתגרי העתיד בחריש, מליאור לויתן וגיא טובול, בני הקיבוץ. שמחנו לתרום למען הקמה של קונסרבטוריון ורכישת כלי נגינה לנערים שידם אינה משגת. כמו כן שמחנו לתרום לנערי ונערות מועדון הכדורעף של מטה אשר, אשר נוסעים למחנה אימונים בפולין. נאחל להם הצלחה והנאה!

תודה על התרומה

שלום רב,
בשם חניכות וחניכי מגמת המוזיקה של תיכון אתגרי העתיד בחריש אנו מודים לקיבוץ עין המפרץ על תרומתו לקרן המלגות לחניכי המגמה. בזכות תרומה זו מתאפשר לחניכים במצוקה כלכלית ללמוד לנגן על כלי נגינה במחיר מסובסד. שנינו גדלנו בתקופה בה לימודי נגינה היו נגישים לכל, עם עידוד ותמיכה משמעותית מדליה וממערכת החינוך בקיבוץ ובמועצה. בעיר כמו חריש השתתפות בחוג או לימוד על כלי נגינה הם מוצר יקר ונדיר. בזכות התרומה אנו זוכים לייצר תיקון במציאות, ולאפשר לכל חניך וחניכה שבחרים בכך להיחשף לעולם המוזיקה המעמיקה. בתקווה להמשך יצירה מוזיקלית מבורכת ולימים שקטים וטובים, בהם נבנה יחד עתיד משותף במדינתנו האהובה.

תודה,

גיא טובול וליאור לויתן - תיכון אתגרי העתיד בחריש

אני מזמינה אתכם החברים לפנות אלינו אם יש צורך שכזה, ונשמח להיות תמיד בצד הנותן!

בברכה - רויטל לוי

רכזת וועדת מעורבות חברתית

הקשר המיוחד בין תלמידי אופק לקהילת עין המפרץ

תלמידי שכבה ח' נפרדו ממשכנם בשנה האחרונה לקראת החזרה לעברון באירוע מיוחד במגרש הכדורגל ע"ש עידן רז ז"ל – בוגר בית הספר ובן עין המפרץ, שנהרג ב-7 באוקטובר. פורסם בעיתון "זה אשר".

חטיבת הביניים של אופק התאחדה לאחרונה מחדש בעברון, לאחר שבשנה האחרונה השכבות הצעירות של ז'-ח' למדו במתחם המכבסה בעין המפרץ. רגע לפני הפרידה מעין המפרץ ערכו חניכי שכבה ח' של אופק יום מיוחד במינו, שבו צוינו שני אירועים שהתקיימו במגרש החדש על שמו של עידן רז, בוגר בית הספר מעין המפרץ, שנהרג בקרבות ה-7 באוקטובר. תחילה התקיים טורניר ראשון לבנות, בהשתתפות כ-20 תלמידות מהשכבה וכמה מורות אמיצות. את בעיטת הפתיחה של הטורניר בעטה חיה פרייטג לוי, מנהלת העל-יסודי של המועצה.

בשנה האחרונה מתחם עין המפרץ הפך לבית לכ-400 חניכים וחניכות מאופק. דרך ליגת הכדורגל של שכבת צבר ע"ש עידן רז, בחרה השכבה לומר תודה לקהילת עין המפרץ. לאירוע הכפול והמיוחד שהתרחש במגרש הוזמנו הגנים של עין המפרץ. את הגעת ילדי הגן ליוו עשרות מילדי השכבה, שצעדו איתם מאזור הגנים למגרש. על המגרש חיכתה לילדי הגן פעילות ספורטיבית מיוחדת, ולאחר מכן הם הצטרפו לחניכי וחניכות השכבה לצפות בטקסים ובמשחקים.

לפני "המשחק המרכזי" התקיים טקס הוקרה ותודה לקהילת עין המפרץ בהשתתפות רונית רייז, מנהלת החינוך של עין המפרץ, שנשאה דברים וקיבלה בשם הקהילה גביע הוקרה מהשכבה. תודה גדולה לצוות שכבת צבר ולמובילי האירוע מטעם אופק – רועי לובל ושקד קינן.



גם ילדי בית הספר "שלום עליכם", שבקרוב יחזרו למצובה, השאירו לקהילת עין המפרץ "מכתב פרידה", מצויר על הביתן שליד המגרש. צילם: אורן עציוני.

כמה מילים לטובת ההתקן הדנטלי למניעת דום

נשימה ונחירות בשינה/ שמואל צימט

כיום הטיפול בדום נשימה ונחירות, המקובל ומסובסד ע"י קופות החולים, הוא רכישת מכשיר CPAP, המבוסס על מפוח אוויר ומסיכה שמלבישים על הפנים לקראת השינה. ביחד עם שאיפת אוויר לריאות מופעל המפוח, ומזרים אוויר בלחץ קל שאמור למנוע נחירות ודום נשימה. למרבה הצער לא לכל אחד זה עובד. אני גיליתי זאת בדרך הקשה.

כשהבנתי שתופעת דום נשימה ונחירות בלילה פוגעת לי בבריאות, פניתי לקופת חולים וביצעתי בדיקה במעבדת שינה. ממצאי המעבדה הצביעו על דום נשימה ונחירות בזמן השינה, וקופת חולים הציעה לי לקנות מכשיר CPAP. אכן קניתי את המכשיר, אבל התברר שהמכשיר מסורבל לשימוש. הייתי צולל בחיל הים, ועקרונית אין לי קושי מנטאלי לישון עם מסיכה. אבל לא הצלחתי להתגבר על הבעיות הפיזיות שנלוו לשימוש ב-CPAP:

א. מרגע שמחברים את המסכה אתה קשור למכשיר, ולא יכול לדבר. יש מגבלת תנועה. בנוסף, כל פעם שקמים לשירותים (בגילנו 2-3 פעמים), צריך להתנתק מה-CPAP והפעולה הזאת גורמת לפרץ אוויר ורעש.

ב. את המסכה מהדקים בעזרת רצועות שנסגרות סביב הראש כמו מסכת גז. למי שמסתובב ומשנה תנוחות במהלך הלילה זה לא נוח. המסכה נוטה לזוז ממקומה ומתחילה בריחת אוויר מצידי המסכה. זה מפעיל את המפוח, ויוצר רעש של בריחת אוויר סביב הפנים. ניסיתי מספר סוגי מסכות - לא עזר. הידקתי את הרצועות עד שבבוקר הייתי קם עם פסי לחץ אדומים במיקום שפתי המסכה - לא עזר.

ג. בינתיים, השינה עם זרימת אוויר חיצוני קבוע בלחץ גרמה לרגישות וליחה בדרכי הנשימה. ניסיון לשלב מסנן בקטריאלי בצינור האוויר (לא קיים במקור) לא צלח.

ד. אחזקת מערכת CPAP מורכבת ויקרה יחסית להתקן דנטלי.

בגלל כל הסיבות הנ"ל, הפסקתי את השימוש ב-CPAP

איך נחשפתי להתקן הדנטלי? יום אחד שמעתי הרצאה של ממצאי ההתקן הדנטלי SUPERLITE, ובחרתי להיכנס לתהליך שהוא בסך הכול מאד קל וקצר – ראשית יש לעבור בדיקת התאמה אצל הרופא. הרופא בודק את המבנה המורפולוגי של הלוע והלשון, ועל פיו קובע אם המטופל מתאים להתקן דנטלי. בנוסף נמדדים נחירות ודום נשימה במהלך כמה לילות על ידי אפליקציה שניתן להוריד חינמית לנייד, והרופא מנתח את התוצאות. היות ונמצאתי מתאים, נלקחו מידות להתקן דנטלי בהליך מהיר ופשוט, ואחרי חודש קיבלתי את ההתקן.

איך הייתה תקופת ההסתגלות להתקן? ההתקן מותאם אישית לכל משתמש. לא היו לי בעיות הסתגלות. מכניסים את ההתקן לפה לפני שהולכים לישון וזהו.

אז ההתקן באמת פתר את בעיית דום נשימה ונחירות? נכון. כך הראו המדידות שעשיתי לאחר התחלת השימוש בהתקן הדנטלי. בכלל, ההבדל בין ה-CPAP וההתקן הדנטלי הוא שמייס וארץ. אני כבר לא כבול בשינה למכשיר גדול ומסורבל, אני יכול לקחת את ההתקן הדנטלי בקופסה קטנה לכל מקום אליו אני נוסע. השימוש קל ופשוט, כך גם התחזוקה. בבוקר, לאחר צחצוח שיניים, שוטפים את ההתקן עם סבון ידיים בעזרת מברשת שיניים, מנגבים ושמים בקופסה. אני משתמש בהתקן כבר שנה וחצי ללא תקלות. בנוסף, תקופת האחזקה ארוכה במיוחד וכוללת התאמה מחדש של ההתקן במקרה של עקירת והשתלות שיניים.

אני אומר למתלבטים: חבל להתלבט, היתרונות שצינתי למעלה מדברות בעד עצמן, גשו לבדיקה. יש גם חוזר מביטוח הבריאות הפרטי של עד 40%.

מטעם מרפאת השיניים נמסר: אחריות וליווי המרפאה - מרגע קבלת הסד המטופל מקבל ליווי לאורך כל התקופה עד שההתקן מאוזן ולא נראים באפליקציה נחירות וזום נשימה.
פנו אלינו, נשמח לתת שירות ומידע על ההתקן.
צוות מרפאת שיניים הרמוניה - 052-6150967 | 052-4028255

דרישת שלום מהחינוך / רונית רייז

לאחר שנה של למידה במבנים ששופצו בקיבוצנו לטובת נערי אופק, נפרדנו משכבות ז' - ח' והצוות. אנחנו שמחים על האות שניתן ללמוד בעברון, ועל חזרתם למשכנם הקבוע. מאחלים לכל הנערות והנערים חיי נעורים תוססים, ושגרה מבורכת ושקטה. התלמידים מבית חינוך אופק "מודים על אירוח נדיב, שותפות קרובה ותחושת בית אמיתית שניתנה לחניכים ולצוות כאחד."

בישיבת הוועד המנהל של "אופק" דווח על התחלת העבודות להקמת מרחב זיכרון לבוגרי ביה"ס, שיהווה גן זיכרון וגם מפגש חי בין זיכרון וחינוך. הקמת הגן מתאפשרת בעזרת תרומה של 5,000 ₪ מכל קיבוץ בעמותה, ו- 150,000 ₪ מתקציבי משרד החינוך.

שכבת י"ב יצאה **למסע לפולין**. הצוות מעיד כי זו היתה אחת המשלחות הבשליות והאיכותיות שיצאו מ"אופק". החניכים חזרו עם חוויות עמוקות, ותובנות שילוו אותם לאורך שנים. חלק מהחניכים לא יצאו מבחירתם. חשוב לציין כי יש אפשרות לבקש מילגה מ"אופק" לצורך מימון חלקי של הנסיעה.

15 חניכים לקחו חלק בתוכנית החלל של **קרן רמון**, כחלק מתהליך מתמשך של חקר וחדשנות בשיתוף חוקרים ממכללת תל חי. הם ייצגו את "אופק" בבנייני האומה (על כך בכתבה נפרדת). בשנה הבאה תפתח **מגמת סייבר**, הנדסה ותוכנה, בעקבות ביקוש של חניכים והורים.

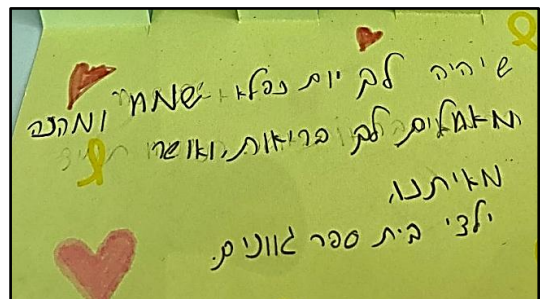
לילך רחמים מטל אל, מנהלת ביה"ס, מסיימת את תפקידה. כאן המקום להודות לה על ניהול מאתגר בתקופה רצופה של חוסר וודאות והתמודדות מורכבת. מאחלים לה בהצלחה בהמשך דרכה החינוכית. מנהלת חדשה ייבחרו במכרז של משרד החינוך.

לבית חינוך אופק קיים וועד מנהל המורכב מנציגי 8 הקיבוצים. מעין המפרץ הנציגים – שי ס"ט ורונית רייז. בימים אלו אנו דנים בכמה נושאים, אחד מהם - תשלומי ההורים. באופק גבו במהלך השנים כ-1000 ₪ יותר מהקבוע בחוזר מנכ"ל, ומול כך שמרו על מספר תלמידים נמוך בכל כיתה. החל מהשנה משרד החינוך אוכף באדיקות את חוזר המנכ"ל. כתוצאה מכך נוצר פער תקציבי של 1,000,000 ₪, שישפיע על הרווחה שהייתה קיימת בבית הספר. אנו שוקדים בימים אלו בחיפוש דרכים לסגירת הפער, כדי שתמשך הרווחה הכוללת מספר ילדים הגיוני בכל כיתה, ובהמשך קיומו של החינוך החברתי שהיה נהוג.

בגנים ובחינוך החברתי מתכוננים לקראת חג האביב וחופשת הפסח. על כך בעלון הבא.

מאחלים שיושם חג החרות, וכולם ישובו לביתם. חג אביב שאת.

— — — — —
תודה לבי"ס גוונים, למורים ולילדים, על הפירגון לשכבה הוותיקה ביום המעשים הטובים, נתתם לי את הברכה הכי יפה בעולם! ממוכה



הספריה. לא רק ספרים / בתיה שחר



חזרנו לשגרה. בראשית השבוע נכנסנו שוב ל"נעלי הבית" במחווה לדוריס עציוני, לרגל הוצאת ספרה האוטוביוגרפי "שלושה בתים והמון אהבות". המון אהבה והערכה היו במפגש: חברים הקשיבו ושיתפו ברשמים. הוזמנו – ובאו – גם מפיקות הספר, שהיו לצידה של דוריס וביחד התקדמו עד למוצר הסופי, והוא אכן מרשים, מכובד, מלא סיפורי חיים ואהבה. חברים רבים זכו לקבל את הספר בצירוף הקדשה מדוריס.

בואו לספריה לדפדף ולקרוא, יש גם תמונות.

ימים ספורים לפני כן התקיימה הצגת ילדים, לשמחתם של הפעוטים, ההורים והסבים. זו גם מסורת ששבה ומתחדשת.

שגרה זה גם חדרי העיון שהוחזרו לנו. המקום המה ועלז בקולות נערים חמודים, שבאו אלינו מדי בוקר, מילאו את הכיתות, צהלו בשבילים (ובחד"א ובמיני), ולמדו להכיר (ולחבב) אותנו. הדדי, כמובן. עכשיו שוב שקט.

מוזמנים אלינו לחדר העיון: סטודנטים, צוותי עבודה, ישיבות-ועדות ושאר מעוניינים.

והשכנה ממול (בהמשך), הגלריה. אמנים כבר ממתינים, ובקרוב נחזיר עטרה ליושנה. נחזיר את הצבע ללחיים – ולקירות – בשלל צבעים ויצירות.

אל תוותרו, בואו אלינו. יש מלא ספרים לכולם.

מצורפים דברים שהוקראו במפגש "ספר בנעלי בית" על ספרה של דוריס עציוני:

דוריס - שלושה בתים, הרבה אהבות/ מתן

הסיפור מרתק, דרך הכתיבה זורמת וקולחת. קראתי בנשימה עצורה. קראתי פעמיים – בפעם הראשונה פשוט זרמתי עם הסיפור. בפעם השנייה התחלתי להבין... מה שבולט לאורך כל הספר זה אהבה - אהבה לאנשים, למקומות, למוסיקה, לספורט, ובילדותך לסיפורי... אימה (שהיית מספרת לאחייניותיך). אבל גם תכונות כמו בטחון עצמי ואמונה בדרכך ולהט והתלהבות. בולטת גם הנכונות שלך לספר את האמת, כמו למשל הצגת החולשות של אמא שלך. אני רוצה להתייחס למספר נקודות שעולות מהסיפור שלך כפי שבא לביטוי בספר:

ציונות, ישראל וקיבוץ

כפי שאת כותבת (עמ' 26), זיכרונות הילדות הראשונים שלך קשורים לישראל. החידק הציוני קינן בך מגיל צעיר. כל ניסיונותיך מהביקורים התכופים אצל משפחתך בהרצליה, לימוד עברית באולפן עקיבא בנתניה, והתקופה בקיבוץ יפעת – בתור מתנדבת אח"כ מועמדת וכמעט חברה, ומנגד האנטישמיות בשווייץ שאת מתארת בספר, והקהילות היהודיות התומכות בציריך ובבאזל, קירבו אותך להגשמת החזון הציוני וחיי קיבוץ. נראה לי שהחזרה לשווייץ במלחמת ששת הימים לא הייתה במקרה. היה צריך לחכות הרבה שנים עד שהכוכבים יסתדרו. לדעתי מישוהו ניסה לבדוק עד כמה את חזקה באמונתך הציונית. נדמה לי שהוכחת את זה בגדול.

הגירה היא דבר מקובל בעולם. הגירה לישראל הרבה פחות. לעשות עלייה זה בעיני מעשה גבורה של ממש. זו התחייבות עצומה המלווה בהתלבטויות והתחבטויות ארוכות, עד שמגיעים

לכדי הכרעה ומחליטים להגיע לכאן. אני רוצה להקריא קטע מעמוד 112, כדי שתבינו מה היה מונח על הכף...

"בשנת 2012 התפרסם במגזין שנקרא 'מונוקול' סקר עולמי של איכות חיים, שנערך ונבחן בעשרים וחמש ערים גדולות בעולם. צריך, עיר הולדתי, קיבלה את מרב הנקודות ודורגה במקום הראשון והמרשים תחת הכותרת "מקום שטוב לחיות בו". בין השנים 2006 ל-2008, השנים בהן הכרתי את אמתי ועליתי לישראל, צריך זכתה בתואר העיר עם איכות החיים הגבוהה ביותר בעולם, וגם העיר העשירה ביותר באירופה. עיתון ה'אקונומיסט' ציין אותה כאחת מעשר הערים התוססות בעולם, וכשאני קוראת את הנתונים אני לגמרי יודעת במה מדובר ולא יזו רמת רווחה ותרבות מתכוונים. ואחרי הפרטים והנתונים המרשימים האלה, לי יש את עין המפרץ. מה שהיה עבורי מרגע שהגעתי לכאן אירוע משנה חיים. בתוצאות הסקר שערכתי עם עצמי עין המפרץ הוא המקום שהכי טוב לחיות בו, שאיכות החיים בו עונה על כל הפרמטרים החשובים בעיני, וביחד עם אמתי החיים בהחלט תוססים, וכל מה שאני רוצה ומבקשת זה להמשיך עוד."

נדמה לי שהמשפט בעמ' 110: "הגשמה, ציונות, אהבת הארץ הן המילים שמגדירות אותי", מסכם את הכל בדיוק.

ואם כבר בסגירת מעגלים עסקינן, אפשר לציין סגירת מעגל נוסף – הסבים שלך משני הצדדים באו מפולין והגרו לגרמניה ולשווייץ. את סיימת את המסלול כשעלית לישראל והתיישבת בקיבוץ... פולני...

נתינה

אמרנו אהבה, אמרנו נתינה. ברגע שהבנת כמו שאת כותבת: "שלא ממש צריך אותי כדי לבנות את המדינה", חיפשת דרכים לתרום ולהרגיש משמעותית, ואכן עשית את זה עם לב גדול – התנדבות בבית החולים בנהריה במחלקה האונקולוגית, שנתיים בחוג לאנגלית שפתחת בקיבוץ, עזרה לניצולי השואה בקיבוץ ותקשורת משמעותית עם חברים לא מעטים כאן, שלא לדבר על נוכחות קבועה במפגשים ובאירועים השונים בקיבוץ. הראית מהי המשמעות של התנדבות ושל בית במובן הרחב של המילה.

דוריס ואמתי

זמן קצר לאחר שהכרתם הבנתם, כמו שאת כותבת, "שהכוכבים הסתדרו בשבילנו". כשמסתכלים עליכם רואים אנשים מאושרים. נראה שהגעתם ביחד אל המנוחה והנחלה. אתם כבר 17 שנה ביחד. כל מה שנשאר לאחל לכם זה שתמשיכו לחיות יחד באושר עוד שנים רבות.

שלושה בתיים והמון אהבות/ דפי

את סיפור חייה של דוריס כבר שמעתי ממקור ראשון, כמובן, ויחד עם זאת הספר שכתבה שאב אותי לתוכו. זיהיתי בספר שלושה נושאים עיקריים, עליהם ארחיב מיד. חשוב להדגיש שיש גם נושא רביעי השזור בתוך שלושת הראשונים, והוא הקשר לארץ ישראל – שהרי אם קשר זה לא היה נוכח בחייה של דוריס, הספר הזה היה כנראה מוצג במפגש של הקהילה היהודית בבית כנסת בעיר ברן שבשווייץ, ולא בספריה המקומית בקיבוץ עין המפרץ: ראשית – הסיפור האישי (מן הסתם). מדובר בספר שמסכם שמונים שנות, ואפשר לומר שיש בו הרבה בשר – אהבה, נישואין, גירושים, רווקות, הורות וקריירה, כאשר ברקע מרחף, לאורך שנים רבות, רצונה של דוריס לעלות לארץ ישראל.

שנית – הסיפור המשפחתי. זה לכאורה נשמע בנאלי, כולנו הרי נולדים לסיפור משפחתי כזה או אחר. אלא שסיפורם של הוריה של דוריס גרם לתנודות בחייה, שבצעירותה היא לא יכלה להבין. הוריה של דוריס התנגדו לרעיון העליה לארץ ועשו מאמצים להשפיע על חייה, לאו

דווקא בהתאם לרצונה. למה? היא לא היתה פושעת, לא היו לה שאיפות רעות או סוטות, היא רק רצתה לעלות לישראל. דוריס נאלצה לפענח את הנסיבות שלתוכן נולדה, קצת כמו בסיפור בלשי, ולגלות בעצמה את המניעים שגרמו להוריה להיות מאוימים כל כך מרצונה העצמאי. ולבסוף – הספר מספק הצצה לחייה של קהילה יהודית אירופאית. רובנו שמענו רבות על קהילות יהודיות כאלה ואחרות, אך רובנו לא חוונו חיים של קבוצת מיעוט במדינה זרה. דוריס מספרת על הווי הקהילה, על הקשר לישראל, על הרצון לטפח את הייחוד היהודי בצד הרצון להשתייך לחברה השוויצרית, על התמודדות עם אנטישמיות, ועל החשש הרב מפני התבוללות.

מאחלת מפגש מעניין ומהנה, וכמובן שגם קריאה מהנה.



הספריה מזמינה:

פסח בפתח, ואנו רכשנו את הגדת החירות שהוציא מטה המשפחות להחזרת החטופים. מוזמנים לדפדף ולהתרשם.

קול קורא לאגדה/ת הספריה

יעדי התפקיד:

הפעלת הספריה באופן שוטף ומתן שירות למשתמשי הספריה בקהילה, על גווניה. ייזום והתאמת פעילות הספריה לצרכי הקהילה המשתנים.

משימות ותחומי אחריות:

1. גיבוש ויישום תכנית העבודה של הספריה.
2. הגדלת מספר המשתמשים בשירותי הספריה.
3. רכישת ספרים, קטלוג, סימון, בנייה וטיפול הספריה.
4. ייזום, תיאום ותפעול פעילויות תרבות והעשרה למגוון הגילאים בקהילה.
5. אחריות על ניקיון ותחזוקה של הספריה.
6. התאמת מועדי פתיחת הספריה בהתאם לציבור משתמשיה.
7. ניהול תקציב הספריה.
8. קשר רציף עם הספריה האזורית וקשרי חוץ נוספים.

כישורים ודרישות תפקיד:

1. תודעת שירות גבוהה ותקשורת בין אישית טובה.
2. יכולת עבודה עצמאית.
3. יוזמה, ארגון, ניקיון וסדר.
4. עבודה בשעות גמישות ומפוצלות.
5. שליטה טובה במחשב – חובה.
6. השכלה בתחום ספרנות ומידענות – יתרון.
7. יצירתיות, "ראש פתוח" וחדשנות.

כפיפות ארגונית: מנהל/ת תפעול

היקף משרה: 40%

אופן הבחירה: הנהלת הקהילה

קו"ח יש להגיש למש"א במייל

masha@ein.co.il עד לתאריך

10.4.24

מנהל/ת תפעול

עלויות תקשורת 2025

שלום חברים, לאחר אישור שיחת הקיבוץ את תקציב המשק והקהילה לשנת 2025 אנחנו מתחילים בפרויקט סיב אופטי עד הבית לכל הדירות בעין המפרץ. עד סוף שנת 2025 יחוברו כול הבתים בקיבוץ לסיב אופטי.

כחלק מתכנון הפרויקט אנחנו עוברים ועושים סדר בחיובי החברים בנושא התקשורת (תשתית תקשורת, אינטרנט, טלוויזיה, טלפון). כחלק מהבדיקה והביקורת שערכנו מצאנו חוסר אחידות בחיובי התקשורת וברצוננו לתקן זאת. אי לכך, בישיבה של מנהלת מערכות מידע ומנהלי הקהילה הוחלט שמתאריך 01.05.25 יחויבו כל החברים בשרותי תקשורת ע"פ המחירון הבא:

השירות	מחיר לבית אב	לתקופה	מי משלם	הערות
מקומינט (מקומי+קהילנטי)	0	לחודש	השירות כלול במיסי קהילה	
הצבעות קלפי	0	לחודש	השירות כלול במיסי קהילה	
הקלטת שיחות קיבוץ	0	לחודש	השירות כלול במיסי קהילה	
FierWall	0	לחודש	השירות כלול במיסי קהילה	
שרות תמיכה תקשורת לתקלות- חברת מ.פ. מערכות	0	לחודש	השירות כלול במיסי קהילה	
חיבור לשירותי תקשורת	45 – חובה	לחודש	החבר/ה בתשלום חודשי	תשלום על התשתית הפיזית
שרות אינטרנט קהילה	50 – אופציונלי	לחודש	החבר/ה שבחר להתחבר לאינטרנט	אופציונלי – תשלום לספק האינטרנט על המנוי
שרות קו טלפון נייד ומרכזית טלפון	35 - אופציונלי	לחודש	החבר/ה שבחר להחזיק קו טלפון קווי בבית + שיחות לפי שימוש	אופציונלי – תשלום להחזקת השלוחה במרכזיה
שרותי טלוויזיה	מחיר לפי בחירת ספק הטלוויזיה - אופציונלי	לחודש	החבר/ה שבחר להתחבר לשרותי טלוויזיה בבית, לפי החבילה של הספק	הוט, YES, FREETV, פרטנר TV, סלקום TV, נטפליקס

מבדיקה שעשינו בהרבה קיבוצים בארץ - המחירים הם מחירים נמוכים יחסית לשאר הקיבוצים.

בברכה,

מנהלת מערכות מידע

מנהל תקציבי קהילה – קורן

מנהל קהילה – שי

זהירות נחש!! המלצות בטיחות ואשנה זהירות

בעונת האביב ובפתחו של הקיץ מתעוררים הנחשים משנת החורף. בתקופה זו הם רעבים ובגופם כמות גדולה של ארס. עיקר פעילותם הינה עם רדת החשיכה ועד שעות הלילה. כאשר מזג האוויר חם פעילותם היא גם בשעות היום.

נחשים אוהבים להתחמם בשמש בתחילת היום, ולשהות במקום קריר או ליד מקור מים בשעות החמות של היום. נחשים יכולים להיות מהירים מאוד ויש להימנע מניסיון לתפוס אותם. נחשים פוחדים מבני אדם ובעת מפגש ינסו לברוח, אלא אם כן הופתעו מקרוב.

אשנה זהירות

1. יש לבדוק היטב כל עץ שנשענים עליו ובמיוחד בהסתעפויות של ענפים מקום בו אוהבים הנחשים לשהות.
2. יש להימנע מהכנסת ידיים ואצבעות למחילות בסלעים, לנקיצי סלע, בורות באדמה.
3. יש להשגיח בזמן חיפוש וארגון מערומים של ארגזים, קופסאות, שקי שינה ותרמילים בשדה.
4. יש להימנע מהרמת גרזאות, אבנים גדולות.
5. יש לנעול נעליים גבוהות בכניסה לשדה עם עשב גבוה, סבך, קוצים וכדומה.
6. באזור של שהייה ארוכה יש לנכש עשבים ולנקות את השטח ככל שניתן.
7. מחסנים יש לנקות ולדאוג לסדר ולתלות את הציד באוויר ככל שניתן.
8. אין להשאיר ערמות עשבים פסולת או גזם במקום זמן ממושך.

פעולות מיידיות שיש לעשות אם רואים נחש

1. לא לעשות תנועות פתאומיות. יש להתנהג בשקט (בניגוד לדחפים).
 2. הנחש יתקוף כאשר ירגיש מאוים.
 3. אין לנסות לתפוס את הנחש או לגעת בו – יש לתת לו למצוא את דרכו.
- במידה ונתקלתם בנחש - נסו לצלם מרחוק, הישארו בקשר עין מרחוק והתקשרו אלי, 052-3967113. אם מדובר בנחש ארסי יוזמן לוכד. לידעתכם, "קריאת שווא" מחויבת בתשלום מלא, לכן השתדלו להיות מדויקים ככל שניתן. קראו את ההמלצות ושימרו על ילדיכם ועל עצמכם בעונה זו.

נמלת האש

- נמלת האש כבר פה, מה עלינו לעשות:
- חשוב לרכוש לכל בית קופסת גרגרים נגד נמלת האש במיני, יש לפזר את הגרגרים באופן הבא:
1. יש לפזר סביב כל מסגרת הבית צמוד לקיר.
 2. לפזר במסילות כל חלונות הבית.
 3. לפזר בכל מפתני דלתות.
- חשוב לא להרטיב, הגרגרים הם פיתיון. עבודות המדביר נגד נמלת האש יחלו בקרוב, על כך תתקבל הודעה.



שירות חדש במחלקת עיניים שבמרכז הרפואי לגליל:

ניתוחי ארובת העין/ גל זייד

השירות הוקם ע"י ד"ר דנה כהן שמחי, שחזרה לאחרונה מהשתלמות עמיתים (Fellowship) בתחום ארובת העין בעיר נאפולי שבאיטליה, בהובלת אחד המומחים הגדולים בעולם בתחום זה. השירות יכלול בין השאר: הסרת גידולים, טיפול במחלות ארובת העין הנובעות מהפרעה בבלוטת התריס, טיפול בדלקות בארובת העין, וכן טיפול בחבלות של הארובה.

במחלקת העיניים שבמרכז הרפואי לגליל בנהריה נפתח שירות חדש ומתקדם של טיפול בארובת העין, שיכלול בין השאר: הסרת גידולים, לקיחת ביופסיה מהארובה, וכן טיפולים במחלה עינית של בלוטת התריס, בדלקות ובחבלות בארובת העין.

את השירות החדש והייחודי מובילה ד"ר דנה כהן שמחי, מומחית לאוקולופלסטיקה במרכז הרפואי. אוקולופלסטיקה הוא תחום המתמקד ב-3 אזורים עיקריים: עפעפיים, דרכי הדמעות וארובת העין. תחום זה עוסק ברפואה טיפולית ושיקומית של אזורים אלו, וכן בפלסטיקה של אזור העין.

בשל מורכבותם של טיפולים אלו, נדרשים ידע ומיומנות רבים מצד הרופא, כמו גם הכשרה מיוחדת בכירורגיה עדינה ביותר.

לאחרונה חזרה ד"ר כהן שמחי, בת 38 מנהריה, מהשתלמות עמיתים (Fellowship) בתחום ארובת העין, שנמשכה כשנה וחצי, ב"אוניברסיטת פדריקו השני" בעיר נאפולי שבאיטליה, בה נמצא אחד ממרכזי ארובת העין הגדולים והחשובים באירופה. בתקופה זו נטלה חלק בעשרות ניתוחים בתחום ארובת העין, בהובלת פרופ' דייגו סטריאניזה, אחד המומחים הגדולים בעולם בתחום זה.

בין הניתוחים בהם השתתפה היו: הסרת גידולי עפעפיים ושחזורים מורכבים על העפעפיים, ניתוחי מעקף בדרכי הדמעות, ניתוחים שונים ומגוונים בארובות העיניים וטיפול בבעיות במשטח פני העין.

הפעולה הראשונה שביצעה ד"ר כהן שמחי עם שובה למרכז הרפואי לגליל, בתחום ארובת העין, היה ניתוח פולשני בארובת העין, במטופלת בת 83, לה היה גידול בארובה. בניתוח, שבוצע עם מומחי העיניים ד"ר רלי עובדיה וד"ר יניר כסיף, מנהל היחידה האוקולופלסטית, נטלה ד"ר כהן שמחי דגימת ביופסיה מהחלק האחורי של הארובה, בסיוע מערכת ניווט ייחודית (Navigation). זו הפעם הראשונה בה בוצע במרכז הרפואי ניתוח עיניים בעזרת מערכת הניווט החדשנית.

"ההלך היה מורכב ומאתגר מאוד, מכיוון שדגימת הביופסיה הייתה אמורה להילקח מהחלק האחורי של הארובה, ממש מאחורי העין, מקום אליו קשה מאוד להגיע, וכל זאת בלי לפגוע במבנים סמוכים החשובים לתפקוד העין", הסבירה ד"ר כהן שמחי. הניתוח הוכתר בהצלחה וללא סיבוכים, וכבר למחרת שוחררה המטופלת לביתה. במסגרת השירות החדש יתבצעו ניתוחים ייחודיים וחדשניים, כאשר בחלקם יתקיימו שיתופי

פעולה עם מחלקות שונות במרכז הרפואי,

ובניהן: המחלקה הנירורגית, מחלקת אף אוזן גרון וניתוחי ראש-צוואר והמרכז לניתוחי פנים, לסתות ורפואת הפה והשיניים.

בתמונה: ד"ר דנה כהן שמחי (מימין) במהלך ניתוח בארובת העין.

צילום: רוני אלברט

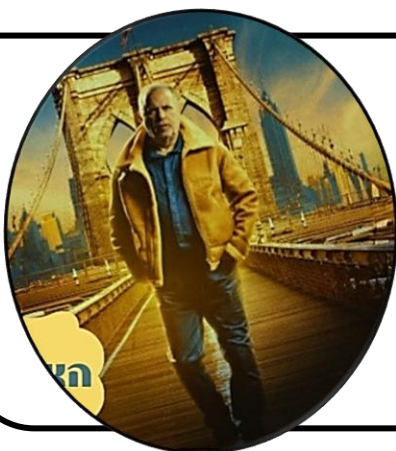


מועדון ים ז'

ניפגש ביום שלישי 8.4.2025 בשעה 18:00 עם **נטע צרפתי**, מתמחה בשיקום שמיעה משנת 2011, להרצאה בנושא

השמיעה - פלא הבריאה

ירידה בשמיעה יכולה לגרום לירידה ביכולות הקוגניטיביות, לדיכאון, דמנציה ונפילות. בשנים האחרונות הגיל הממוצע לירידה בשמיעה הולך ויורד, אך רק רבע מהאנשים שזקוקים למכשירי שמיעה מרכיבים אותם. נטע תיקח אותנו למסע מרתק בעקבות השמיעה עם הרצאה מקורית, מעשירה ודינאמית, המתובלת במקרים אמיתיים מהקליניקה ומסר חשוב בסופה.



מראה מעל הגשר

הצגת בוקר בקרית-חיים ביום ראשון 27.4
בשעה 11:00, אחרי החג.
המחיר - 85 ₪
ההרשמה בוואטסאפ -
עירית דקל- 052-3967085.

מרץ - נר זיכרון

נפטר 5.4.1995	כהן אברהם	נפל 22.4.1948	שפנאוף ארטק
נפטר 27.4.1996	גולן אליעזר	נפטרה 21.4.1964	הררי סלה
נפטר 16.4.1997	אלפנדרי בנימין	נפטרה 21.4.1966	אמיצי הנקה
נפטר 26.4.1997	קרקאואר דוד	נפטר 24.4.1975	עצמון מרק
נפטר 30.4.1997	גל זאב	נפטר 13.4.1976	כץ יהושע (אוזיו)
נפטר 9.4.1999	עמידן מאיר	נפטרה 12.4.1978	כספי - גיל חביבה
נפטרה 9.4.2001	שפר אטל	נפטר 21.4.1981	גרינברג יוסף
נפטרה 3.4.2005	גזית סלה	נפטר 5.4.1984	וונג רומק
נפטרה 7.4.2006	ענבי זלטה	נפטרה 17.4.1984	כץ ענת בתנו
נפטרה 18.4.2011	אקסלרד ציפ	נפטר 3.4.1985	פרץ בוניז
נפטרה 30.4.2011	ידלין נעמי	נפטר 9.4.1987	ארי שלמה
נפטרה 6.4.2014	דגן אהובה	נפטר 19.4.1988	ענבי לויזק
נפטר 25.4.2015	דגן אברשה	נפטר 1.4.1989	זמיר אדק
נפטר 19.4.2024	עמיר אסף	נפטרה 21.4.1992	רוזן אנדה
נפטר 21.4.2024	אלברג יצחק		



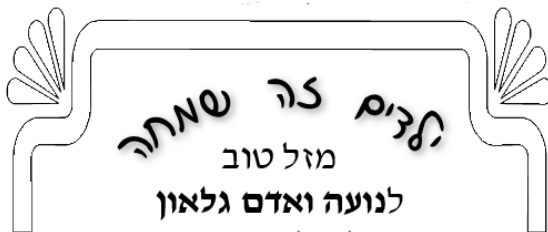
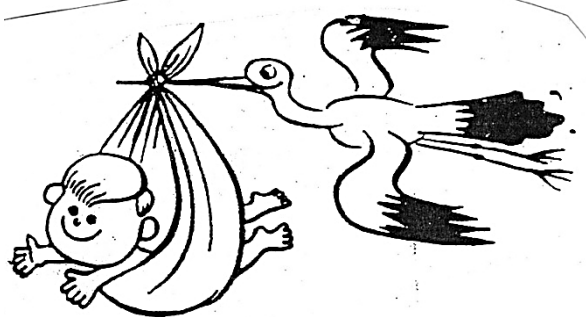
יהי זכרם ברוך

עמותת הוותיק בדרכים

טיול ליער עופר, 'שביל הבריחה'

ביום ד' בתאריך 23.4.2025 בהדרכת חמוטל לשם

- ◆ נטייל ביער עופר בדרום הכרמל ונבקר בדליית אל-כרמל
 - ◆ טיול ביער עופר בשביל הבריחה – סיפור הברחת ניצולי שואה אל החופש
 - ◆ מצפה עופר – תצפית על חוף הכרמל
 - ◆ סיור בכרם מהר"ל
 - ◆ ביקור בגלריה להנצחת השואה בדליית אל כרמל
 - המסלול כולל קטעי הליכה (יהיו כמה אפשרויות – גם למתקשים בהליכה)
 - ציוד נחוץ: נעליים נוחות להליכה, מקלות הליכה, כובע ומים.
 - ארוחת בוקר בחניון יער עופר. ארוחת צהרים – יעודכן.
 - הפסקת צהרים – יעודכן.
 - יציאה בסביבות 07:00, תחנות איסוף מרכזיות יפורסמו לקראת מועד הטיול. שעת חזרה משוערת: 17:00
 - עלות: 200 ₪ - אוטובוס, חובש, הדרכה וכניסה לגלריה.
- הרשמה: אירית – 050-7548053, חמוטל – 052-3850107



חברים זה שמחה
מזל טוב
לנועה ואדם גלאון
להולדת הבן

רועי

אח לנמרוד ורותם
מזל טוב לסבים
כרמן ושאול גלאון
מאחלים לכם אושר ונחת
מכל בית עין המפרץ



מזל טוב
לאסתי וארז ראש
לרגל נישואי הבת
זוהר לבח"ל נועם

מזל טוב לכל המשפחה
מאחלים לכם אושר ונחת
מכל בית עין המפרץ



דפתרבות

חג אביב

ביום ראשון (06/04) ב-17:00 בחדר האוכל נחגוג את חג האביב ביחד,
עם כיבוד קל והמון אהבה

מחפשים את האפיקומן

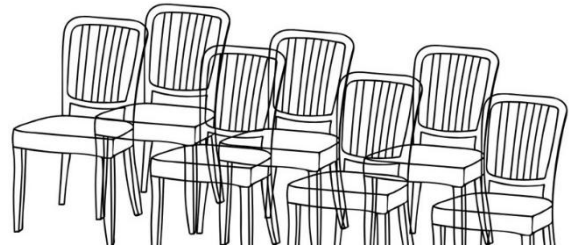
ביום רביעי (16/04) יוחבא לו אפיקומן ברחבי הקיבוץ. החל מ-16:00 ישלחו רמזים בווצאפ
ובמקומי, ולכס נותר רק למצוא אותו. המוצא יקבל פרס שווה!
המשחק מתאים לכולם. מקטן ועד גדול.

חגיגות המימונה

ביום ראשון ה-20/04 החל משעה 18:00 חגיגות המימונה יגיעו גם אלינו.
הנוער שלנו החליט לפנק אותנו, החברה מהנעורן יכינו עבור הקהילה מאכלים טעימים
ויעשו לנו שמח.

מבצע איסוף כיסאות

בקרב מגיעים אירועים וחגים שמצריכים הרבה מקומות ישיבה, ושמנו לב שכמות
הכיסאות במחסן שלנו הצטמצמה. אנא בדקו אם יש אצלכם כיסאות ששייכים לתרבות
(יש על החלק החיצוני של המשענת סימון של
צבע). במידה וכן, נשמח לקבל בחזרה. בנוסף,
חסרות גם 3 מחצלות גדולות. גם הן ישמחו
לחזור למקומן במחסן שלנו.



תודה
דנה ודנה

קונצרט סוף סמינר אביב

מקהלת הנוער הירושלמית מפגישה יחד נוער ישראלי ופלסטיני מכל רחבי
ירושלים לשירה ודיאלוג.

אנחנו מזמינים אתכם להצטרך לקונצרט שיחתום את סמינר האביב של
המקהילה, ולשמוע את הזמרים מרימים את קולם דרך מוסיקה וסיפורים אישיים.

במוצאי שבת 5.4.2025 בשעה 20:00, בקפיתריה של קשת אילון, קיבוץ אילון

