בין הדקלים
עלון קיבוץ עין המפרץ 95 שנה להיווסד הקיבוץ

עלון הפוגה

עם שעשועונים, הומור, וכמה נקודות למחשבה



במקלט, בספריה או בפעילות של החינוך החברתי

לפחות נפגשים

עלון מס' 18 א' (3395)

כ"ד סיוון תשפ"ה, 20 יוני 2025





מה אתם באמת יודעים על מבצע "עם כלביא"?

כולנו יודעים מה אומרת ההתרעה הראשונה, מה צריך לעשות כשיש אזעקה, אבל עד כמה אנחנו מתמצאים בפרטי המבצע ובסיפור הגרעין האיראני? הורים, ילדים, סבים, זוגות ויחידים מוזמנים לפתור את השאלות ולהחכים. שבע השאלות הראשונות בעמודה השמאלית מתאימות לילדים, התשובות במהופך:

מתי החלה התקיפה הראשונית של מבצע "עם כלביא" נגד מתקני טילים ואנרגיה ברחבי איראן?

א. 12 יוני 2025
ב. 13 ביוני 2025
ג. 14 ביוני 2025
ד. 15 ביוני 2025

תשובה נכונה: ב,

נמצא סליק בקיבוץ ←

מה בעצם מסוכן בפרויקט הגרעין האיראני?

א. הם לא רוצים שנקנה יותר גרעינים
ב. זה קשור לבישול באורניום
ג. יש חשש שהם מפתחים נשק גרעיני
ד. זה פרויקט של בינה מלאכותית לא נחמדה

תשובה נכונה: ד, – השאלה הזו שאלו האיראנים.

מה צוין כיעד נוסף שהותקף מעבר למתקנים צבאיים במהלך מבצע "עם כלביא"?

א. רק מתקנים צבאיים
ב. בתי חולים ומרכזים אזרחיים
ג. משרד ממשלתי אמריקאי
ד. תחנות שידור ומטה מדיה איראני

תשובה נכונה: ד, – השידור מן המטה מדיה איראני, כדי להפסיק את שידור השידור הו שנמצא בשימוש).

איפה האיראנים מעשירים את האורניום שלהם?

א. בקניון בטהראן
ב. במתקנים כמו נתנז ופורדו
ג. במחסן סודי במצרים
ד. במטבח של חמינאי

תשובה נכונה: ב, – שני מתקנים אלו (מתחת לאדמה) ופורדו (מתחת לאדמה).

לאיזו מדינה שכנה של איראן הגיעו פליטים בעקבות התקיפות?

א. עיראק
ב. טורקיה
ג. סוריה
ד. אזרבייג'ן

תשובה נכונה: ג, – סוריה, אלפי איראנים נמלטו לשם בעקבות התקיפות.

מה זה בכלל "העשרת אורניום?"

א. הוספת ויטמינים
ב. חימום בלייזר
ג. הפרדת החומר הרדיואקטיבי לרמות שמתאימות לאנרגיה או לנשק
ד. שפיכת אורניום על שטיח פרסי

תשובה נכונה: ג, – בשביל להגיע לרמה של 90% נדרשים בערך 235-U.CCC – שלב ביניים חשוב, זה כבר מספיק לפצצה אחת.

אילו אמצעים ננקטו במרכזי הערים בישראל כהיערכות?

א. כניסה להיסטריה
ב. פתיחת מסעדות במקלטים
ג. הפיכת חניונים תת-קרקעיים למקלטים זמניים
ד. חובת השארת המזון במקומות ציבוריים

תשובה נכונה: ד, – הרוב כבר מכין את עצמו מראש.

למה זה מפריע לישראל?

א. כי אין לה מקום במקלטים
ב. כי היא רוצה את כל האורניום לעצמה
ג. כי פצצה גרעינית בידי איראן עלולה לאיים על קיומה
ד. כי זה עושה רעש

תשובה נכונה: ד, – אולי הצחיק קצת, אבל לא נכון.

מה הייתה תגובת הודו למשבר באיראן?

א. גינוי חד צדדי של ישראל
ב. מבצע 'סינדהו' לפינוי אזרחיה
ג. שליחת נשק לצד האיראני
ד. התערבות צבאית

תשובה נכונה: ב, – הודו הכחישה בכעס, וקראה לאיראן להפסיק את הפגיעה בתשתיות אזרחיות.

איך ישראל מגיבה לסכנה?

א. שמה מוזיקה רועשת כדי להפריע
ב. עוקבת, מסכלת, ולפעמים – גם תוקפת או מחסלת
ג. מדברת עם האיתוללות בזום
ד. מתפללת ומקווה לטוב

תשובה נכונה: ב, – ישראל מכסה כלכך, כולל פייסבוק, את הפיזיקה הגרעינית שלה.

מהם שני האתרים המרכזיים והידועים ביותר בפרויקט הגרעין האיראני?

א. סולאנה ודמשק
ב. בושהר ונג'ף
ג. נתנז (Natanz) ופורדו (Fordow)
ד. ארביל ושיראז

תשובה נכונה: ג, – כמה מהנמלים שלה מכוסים בחול.

מה עוזר לעצור את האיראנים בינתיים?

א. וידאו ביוטיוב
ב. שלוק של קוקה קולה
ג. סנקציות, פיקוח בינלאומי, וקצת דיפלומטיה
ד. הפסקות חשמל

תשובה נכונה: ג, – כולן כנראה, ובמידה מסוימת אכן כך. אבל זה לא מספיק כאויב זעם.

מהי רמת ההעשרה של אורניום הנחשבת ל"דרגת נשק"?

א. 10%
ב. 30%
ג. 60%
ד. 90% ומעלה

תשובה נכונה: ד, – אוכמניה הם לא מקור טוב לאנטיאוקסידנטים, למרות שהם נחשבים כאלה.

מי מפקח על מתקני הגרעין מבחוץ?

א. סוכנות הביון של מארוול
ב. הוועדה לתחרויות ג'ודו
ג. סבא"א – הסוכנות הבינלאומית לאנרגיה אטומית
ד. סקיפליקס

תשובה נכונה: ג, – סבא"א הם אלו שמגיעים לבדוק, לדווח, ולהודיע שם.

מהו "הסכם הגרעין" שנחתם ב-2015?
א. הסכם סחר
ב. הסכם גרעין בין איראן לישראל
ג. הסכם בין איראן למעצמות להגבלת תכנית הגרעין שלה תמורת הסרת סנקציות
ד. ברית הגנה אזורית

תשובה נכונה: ג, – הסכם בין איראן לבין מעצמות העולם, שאושר ע"י מועצת הביטחון של האו"ם, ואשר קבוצה הכוללת את ישראל, ארה"ב וסעודיה מתנגדת לו.

כיצד משפיע המבצע על המעמד האזורי של ישראל?
א. הוא מביא לניתוק קשרים עם מדינות אפריקה
ב. הוא מציג את ישראל כמדינה נחושה עם יכולות מודיעין ותקיפה גבוהות
ג. הוא מפחית את התמיכה בישראל במערב
ד. הוא מגביר הגירה מישראל

תשובה נכונה: ב, – הפעולה הצליחה להשמיד חלק ניכר מיכולות הטילים של איראן, ולהחזיר את ישראל שנים אחורה.

מדוע ישראל מתנגדת להסכם הגרעין כפי שהוא?
א. כי הוא אינו כולל את ערב הסעודית
ב. כי הוא עוזר לחמאס
ג. כי הוא מאפשר לאיראן להגיע לנשק גרעיני בעתיד
ד. כי הוא מבטל את השליטה האמריקאית

תשובה נכונה: ג, – ישראל מתנגדת להסכם משום שהוא מאפשר לאיראן להגיע לנשק גרעיני בעתיד, ובכך מסכן את קיומה של ישראל.

כיצד מנסה ישראל לבלום את התקדמות תוכנית הגרעין האיראנית?
א. באמצעות הפעלת חמאס
ב. באמצעות תקיפות חשאיות, חיסולים, ולחץ דיפלומטי
ג. שיחות ישירות עם המנהיג העליון
ד. שליחת משלחות חינוך

תשובה נכונה: ב, - ישראל נוקטת באופן מתמיד בפעולות חשאיות, כגון חיסולים, חבלה ותקיפות סייבר, על מנת לעכב את התקדמות תוכנית הגרעין האיראנית.

הכר את הביכיר

כל כך הרבה ביכירים סיימו את תפקידם... קשה לעקוב, החידון הבא יעזור לכם להתמצא:

מהו התפקיד של חוסיין סלאמי, שחוסל ביום הראשון למבצע?
א. מפקד חיל האוויר האיראני
ב. מפקד משמרות המהפכה
ג. שר ההגנה
ד. ראש הסוכנות הגרעינית

תשובה נכונה: ב, – סלאמי היה המפקד הבכיר ביותר של משמרות המהפכה, שנהרג יחד עם מוחקק, הסגן שלו.

מי היה ראש המודיעין של משמרות המהפכה, שנהרג יחד עם מוחקק, הסגן שלו?
א. מוחמד באקרי
ב. עלי שאדמאני
ג. עלי שמחאני
ד. מוחמד קאזמי

תשובה נכונה: ד, – מוחמד קאזמי.

מה הייתה חשיבותו של אמיר עלי חג'ידאזה, שנפגע באותה התקיפה?

א. מפקד חיל האוויר והחלל של משמרות המהפכה
ב. ראש צוות המשא ומתן הגרעיני
ג. ראש חוליית הסייבר הלאומית
ד. שר ההגנה

תשובה נכונה: א, – מרגיזאדה פלד אף

מלוא דבאל בבעבה באבאנו.
מיך באווא אף פיף לולא–אווא – מכל
אלבה בבהאוב ובבאב בכבף' מכלוב
תשובה נכונה: א, – בהאנ פיך אל

איזה תפקיד מילא מהדי רבאני?

א. סגן ראש אגף המבצעים של המטה הכללי של הכוחות המזוינים האיראניים
ב. ראש חיל הים
ג. ראש האקדמיה הצבאית
ד. שגריר באו"ם

בבהאוב
הדאוב – פעאב יאיב דיכלמב
אבוא דיכלמ בתעבב כהובה כוטוב
באבה בבהאוב ובבאב בכבף' מכלוב
תשובה נכונה: א, – בהאנ פיך אל

ב-15 ביוני חוסל גם חסן מוחקק. מדוע מותו פגע במודיעין האיראני?

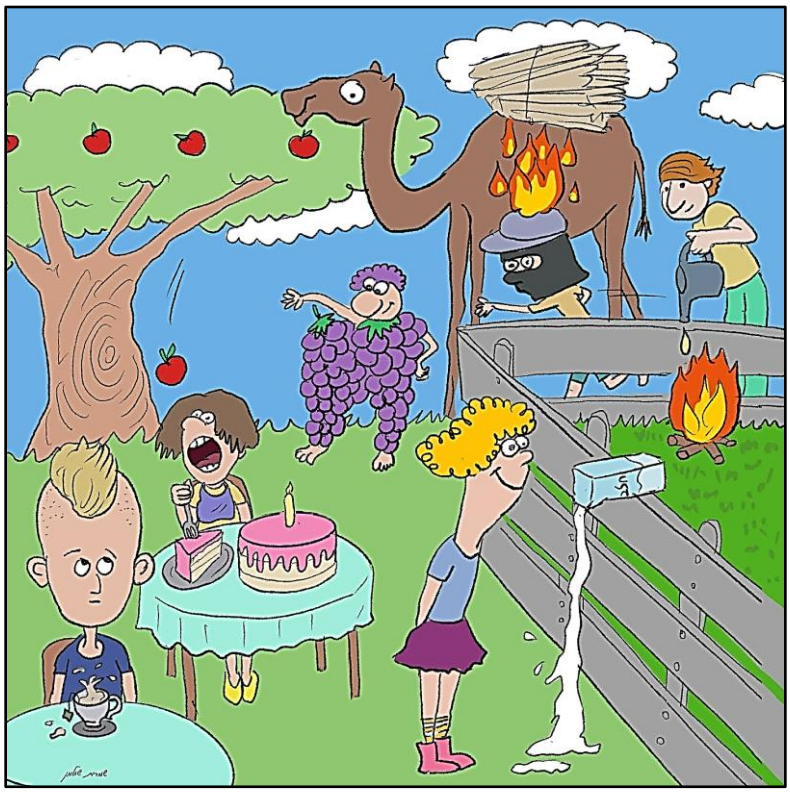
א. כי הוא היה ראש מחלקת לוגיסטיקה
ב. כי הוא היה סגן ראש אגף המודיעין של משמרות המהפכה
ג. כי הוא היה מפקד בסיס ימי
ד. כי הוא ניהל מכון מחקר גרעיני

בבוגאל בטאדוט דאגאל
בבבכבה' ודכל פעא דאטב באטאטוט
באא אעל בבוגאל אף באבטוט
תשובה נכונה: ד, - בוטלל כיל כבעל

מי היה מדען הגרעין הבכיר שחוסל בנובמבר 2020 ויוחס לישראל?

א. עלי חמינאי
ב. ג'וואד זריף
ג. מוחסן פח'רי-זאדה
ד. באשאר אסד

בבהאוב.
אגאל. מבוקו בגב בכב לאב כתאטוט
בטאד כאדו מוכבוט בעגאל בהדאוט אף
תשובה נכונה: ד, – בוטבל פטיגי-דאגב



10 פתגמים מסתתרים בציור, מהם?

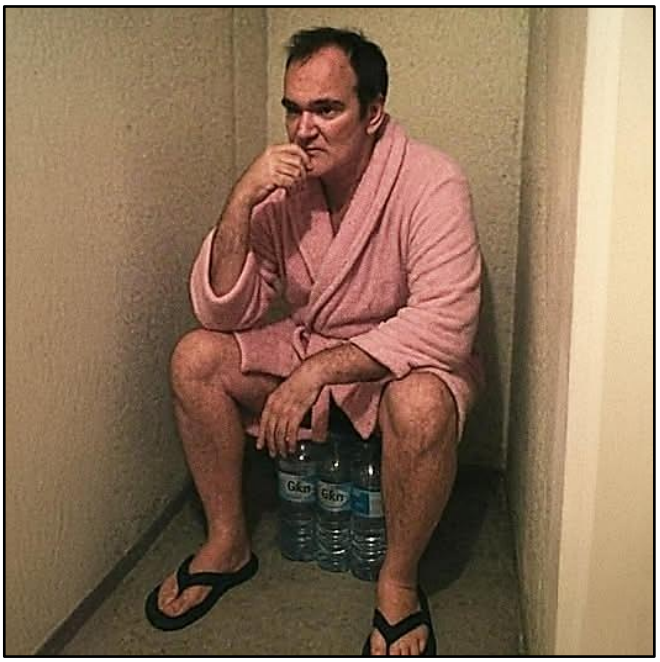
עין המפרץ במבצע "עם כלביא"

התאימו בין השאלות לתשובות המתאימות

באיזה שעות המיני פתוח?	הסתובבו עם הקלאבקאר בקיבוץ וחילקו קרטיבים
האם יש ארוחת ערב ביום שישי בחד"א?	משתמשי המקלטים מוזמנים לגלות יוזמה ולנקותם.
האם הבריכה פתוחה?	לכבות את האור והמזגן ולסגור את הדלת.
מי מנקה את המקלטים?	כי במתכת שלו יש שאריות של חומרים מאוד רעילים, והוא עלול להכיל חומר נפץ.
מי שיוצא אחרון מהמקלט, מה עליו לעשות?	בימות השבוע בשעות 6:30-16:00, בשישי כרגיל.
למה חלק של טיל שנמצא בשטח מסוכן?	כן, אבל ביחד עם בעליהם.
מה אסור לעשות במקלט?	סגורה
האם מותר להכניס בעלי חיים למקלטים?	פתוחה
מה עשה צוות החינוך החברתי ביום שני השבוע?	אין
האם הספריה פתוחה?	לנעול את הדלת מבפנים

המוזרים האלו שאתה נתקע איתם במקלט





חברי הקיבוץ המוכשרים יצרו ממים בהשראת התקופה. תודה לדנות על היוזמה.











שעות נוספות

תפזורת חרבות ברזל

ד	ר	ה	ר	צ	י	ה	ל	ו	י	ד
ם	ז	ל	ב	א	ר	י	ג	ד	נ	ז
ז	ה	ת	מ	פ	מ	י	מ	י	ה	א
ם	א	ר	ב	פ	ר	ת	א	נ	ז	ז
י	כ	ס	ש	ד	ח	ל	ו	י	ץ	ת
ר	ד	פ	א	ע	ה	ס	ם	ר	ה	ח
י	ז	ל	ר	ג	ה	י	ט	ע	ד	ו
נ	ח	ד	ר	ע	ק	ב	ר	ו	ל	ש
ר	ט	י	ן	פ	ז	ע	י	ז	ך	כ
ו	ם	ל	ו	פ	י	ה	ד	ת	צ	י
ח	ה	א	צ	ם	ף	ה	ב	ו	נ	פ

דניאל הגרי,

בארי, נירים,

כפר עזה,

הרצי הלוי,

רעים, נתיב

העשרה, רחל

אדרי, שדרות,

אופקים, ניר

עוז, נובה

ארץ עיר

ארץ	עיר	חי	צומח	דומם	ילדה	ילד	מקצוע	מאכל	סלב	ניקוד

שיטת הניקוד:
15 נקודות- לשחקן שהצליח לענות ושאר השחקנים לא
10 נקודות- לשחקן שהצליח לענות תשובה יחודית
5 נקודות- לשחקן שהצליח לענות תשובה זהה למשתתף אחר

תפזורת מלחמות ישראל

ב	ר	א	ד	ש	י	נ	י	ס	ת	מ	ח	ל	מ	ש
ה	מ	ו	ש	ה	ט	א	'	מ	ח	ל	מ	ת	ל	נ
ק	ה	ל	פ	ג	ש	מ	ב	צ	י	ב	ר	י	ח	ו
ו	מ	ק	ח	י	צ	ת	נ	ה	צ	כ	נ	ג	מ	ב
צ	ל	ר	כ	מ	כ	מ	ה	ע	ה	ט	ס	ו	ת	ש
י	ח	י	ע	ת	ת	מ	י	ה	י	א	ה	כ	ש	ח
ת	מ	ח	ט	פ	ד	ה	ו	ל	ת	ו	מ	ק	ש	ו
ר	ת	ל	ס	ב	ו	ס	ע	י	ע	מ	ג	א	ת	נ
פ	ל	ט	א	נ	ק	צ	ג	צ	ת	ו	ח	א	ה	י
ו	ב	ו	ת	מ	ב	נ	ג	ס	מ	מ	ט	ל	י	ד
ע	נ	נ	נ	מ	'	ד	ש	א	ב	א	ח	ה	מ	ע
ע	ו	פ	ה	נ	ב	ס	ע	צ	ב	מ	ו	ל	י	צ
צ	נ	ג	מ	ת	מ	ו	ח	ע	צ	ב	מ	ת	מ	ב
ב	מ	ל	ח	מ	ע	ז	י	ב	נ	ע	ע	צ	ב	מ
מ	מ	ל	ח	מ	ת	ש	ל	ו	מ	ה	ג	ל	י	ל

מלחמת העצמאות, מלחמת סיני, מלחמת ששת הימים, מלחמת ההתשה, מלחמת יום כיפור, מלחמת לבנון, מלחמת שלום הגליל, מבצע סבנה, מבצע יהונתן, מבצע ליטני, מבצע חומת מגן, מבצע דין וחשבון, מבצע ענבי זעם, מבצע עופרת יצוקה



התקשורת האיראנית מוסרת: מי שלא יקנה בחד"א שניצל שומשום ביום חמישי - לא יאכל שניצל שומשום בבית ביום שישי.

חידון משפחתי

לילדים שמחפשים תעסוקה – מוזמנים לשאול את ההורים ואת הסבים את השאלות המצורפות, אולי תגלו משהו מעניין:

שאלות להורים:

1. מה הזיכרון הכי מוקדם שלך?
2. איזו תספורת הייתה לך כשהיית בגיל?
3. קרה לך פעם שקראת למורה 'אמא'?
4. מה הדבר הכי מביך שקרה לך?
5. איך היה בית הספר שלך כשהיית ילד?
6. מה היה החלום הכי גדול שלך כשהיית בגיל שלי?
7. מה הדבר הכי מטופש שעשית כדי להרשים מישהו?
8. איזו שטות עשית בתור ילד/ה שעד היום סבא/סבתא מזכירים לך?
9. מה הדבר הכי קשה שלמדת לעשות?
10. מה הדבר שהכי קשה לך לוותר עליו?
11. אם היית יכול/ה לחזור אחורה ולמחוק פריט לבוש אחד שלבשת – מה זה היה?
12. פעם שרת מול מראה ודמיינת שאת/ה כוכב רוק?
13. מי היה הסלב שהיית מאוהב/ת בו?
14. מה הדבר שהכי חשוב לך במשפחה?
15. מה הדבר שהכי חשוב לך בחברות?

מוזמנים לשאול את אמא – על אבא:

1. מה אבא לבש כשהכרתם?
2. מה המשפט הכי מוזר או הכי מצחיק שאבא אמר לך בדייט הראשון?
3. האם אבא ניסה להרשים אותך?
4. קרה שאבא עשה לך הפתעה רומנטית... ופספס? מה זה היה?
5. האם סבתא אהבה את אבא בהתחלה?
6. האם פעם אבא שלח לך מכתב אהבה או שיר?
7. מה אבא עשה כשהוא היה מאוהב שהיה הכי חמוד בעולם?
8. אמא, מי אמר 'אני אוהב/ת אותך' ראשון – את או אבא?
9. אם היית כותבת לאבא שיר אהבה מהתקופה ההיא – מה היית כותבת?

מוזמנים לשאול את אבא – על אמא:

1. מה אמא לבשה בדייט הראשון שלכם?
2. מה גרם לך להתאהב באמא?
3. האם פעם ניסית להרשים את אמא – וזה פשוט התפקשש?
4. מה הדבר הכי מטורף שעשית עם אמא?
5. קרה שפגשת את אמא ופתאום דיברת שטויות מרוב התרגשות?
6. אבא, סיפרת לחברים על אמא לפני הדייט השני? מה אמרת להם?
7. אם היית צריך לתת שם לסרט על איך פגשת את אמא – איך הוא היה נקרא?
8. איזו מתנה ראשונה קנית לאמא? ועדיין יש אותה?
9. האם פחדת להכיר את ההורים של אמא?
10. פעם אמא עשתה משהו שהמסה אותך לגמרי?
11. מי התאהב ראשון – אתה או היא?

שאלות לסבא וסבתא:

1. סבתא/סבא, איזה שם חיבה היה לך בתור ילד/ה?
2. מה הדבר הכי שובב שעשית כשהיית קטן/ה?
3. מה היה משחק הילדים הכי פופולרי כשהיית בגילי?
4. האם היית תלמיד/ה מצטיין/ת, שובב/ה...?
5. האם היה מורה או מורה שפחדת מהם? מה הם עשו שגרם לזה?
6. פעם חיקית מישהו בבית הספר? מורה? מנהל? מישהו מהמשפחה?
7. איזו תספורת משונה הייתה לך פעם?
8. איזה חלום הכי רצית שיתגשם כשהיית ילד/ה? ומה קרה איתו?
9. מה היו החטיפים או המאכלים הכי טעימים (או הכי מוזרים!) שאהבת בילדות?
10. מה הייתה תחפושת פורים הכי משוגעת שלך?
11. מה הייתה העונש הכי קשה שקיבלת פעם?
12. האם היית מאוהב/ת בילדות? במי?
13. האם הלכת פעם מכות עם מישהו? ומי ניצח?
14. אם היית יכול/ה לחזור לרגע הכי שמח בילדות שלך – איזה רגע זה היה?

וגם ההורים מוזמנים לשאול את הילדים:

1. מה את/ה הכי אוהב/ת לעשות בממ"ד?
2. מה זכור לך מהפעם הראשונה שנכנסת לממ"ד?
3. מה את/ה עושה כדי להרגיע את עצמך כשאת/ה פוחד/ת?
4. מה את/ה רוצה שנזכור מכל התקופה הזאת?
5. יש משהו מצחיק שקרה בממ"ד?
6. אם היית צריך/ה לעצב את הממ"ד מחדש – איך הוא היה נראה?
7. יש משהו שממש מפחיד אותך?
8. איך את/ה מדמיינ/ת את היום שאחרי המלחמה?
9. מה החלום שלך לעתיד של ישראל?
10. אם היית יכול/ה לבקש שלושה דברים שיקרו עכשיו – מה הם היו?
11. למה את/ה הכי מתגעגע מהתקופה שלפני המלחמה?
12. איך החברים שלך מתנהגים בזמן אזעקה?
13. מה כיף לעשות עם חברים בתקופת המלחמה?
14. יש משהו טוב או משמח שקרה לך בגלל המצב?
15. מה למדת על עצמך בזמן האחרון?





עוד קצת איראן - התאם בין מושג לפירושו

פורדו	הסכם הגרעין שנחתם ב-2015
נתנז	אורניום שמתאים לנשק גרעיני
סבא"א	מתקן גרעין תת-קרקעי סודי באיראן
מוחסן פח'רי-זאדה	מי שאמר ש"השקט הוא לפעמים רק אתנחתה בין איומים"
JCPOA	מתקן העשרת אורניום עיקרי באיראן
רמה של 90% העשרה	המנהיג העליון של איראן
איראן	הסוכנות שמפקחת על מתקני גרעין בעולם
חמינאי	מדען גרעין בכיר שחוסל בנובמבר 2020
המוסד	גוף חשאי עם הרבה יצירתיות...
נתניהו	מדינה שטוענת שהתוכנית הגרעינית שלה היא "לשלום"



האמנם?

ציטוט ממאמר המערכת של עיתון "הארץ" מתאריך 19.6.25:

"בכל פעם שיש חלוקת מזון אני יודע שתהיה השמדה", אמר אתמול ד"ר מארק ברונר, רופא אמריקאי המתנדב בבית החולים נאסר בדרום עזה. חודש עבר מאז הקימה ישראל מערך חדש לחלוקת מזון ברצועה, ושוב הוכח כי ד"ר ברונר צודק: מתחמי חלוקת המזון הפכו למלכודות מוות. המערך החדש נכשל כישלון נורא בכל פרמטר — לא רק שאין הוא מונע רעב, אלא הוא מסכן את חיי תושבי רצועת עזה ואף אינו מבטיח שהמזון לא יממן את חמאס.



ריצ'רד קמפ, קולונל בריטי בדימוס ולשעבר מפקד הכוחות הבריטיים באפגניסטן, תומך בישראל במאבקה ועושה מאמצי הסברה משמעותיים (כדאי לעקוב אחר דף הפייסבוק שלו). ב-18.6.25 הוא ביקר באחת מנקודות חלוקת המזון ברצועה (בתמונות). בסרטון שצילם נראים עזתים לוקחים חבילות סיוע, לא נראות שם מלכודות מוות. בסרטון קמפ אמר: "כ-20 אלף איש הגיעו לכאן כדי לקבל את המזון המחולק על ידי הקרן ההומניטרית לעזה. רוב האנשים נראים שמחים לקבל את הסיוע, בייחוד כשמשווים למה שהיה לפני שהקרן פתחה במבצע חלוקת המזון."

הביאה לדפוס: דפי

אבטחת מידע

מספר כללי אצבע בתחומי אבטחת מידע להתגוננות בתקופה המאתגרת הזו,
במיוחד לאור העלייה במתקפות הסייבר

פנו אליכם למסור מידע? פנו אליכם גורמים בבקשה למידע, תרומה, סיסמה, כופר, קוד או סחיטה? התעלמו! ולחצו על כפתור הדיווח במייל, בוואטסאפ או באפליקציה הרלוונטית.

הימנעו מלהפיץ מידע לא מאומת – הימנעו מהפצת שמועות ומידע ממקורות לא אמינים. הימנעו מלהעביר הודעות, קישורים וקבצים ממקור לא ידוע.

אין ללחוץ על קישורים חשודים – בעיקר אלו המועברים בהודעות וברשתות החברתיות או מגורמים לא מוכרים.

הקפידו לעדכן את מערכת ההפעלה, התוכנות והטלפון הנייד – עדכון תמידי יסייע בהקטנת הפוטנציאל של תוקפים לניצול חולשות קיימות.

הגדירו אימות רב שלבי (**MFA**) – חזקו את הגישה למידע שלכם, הגדירו הזדהות חזקה לכלל החשבונות שלכם בג'ימייל, פייסבוק, וואטסאפ וכו'.

הימנעו מלהוריד תוכנות ממקורות לא רשמיים – הורידו מחנויות האפליקציות הרשמיות רק את האפליקציות הרשמיות.

אל תעבירו חומרים שיכולים לשמש את האויב! – כולנו חברים בקבוצות גדולות של העבודה, משפחה וחברים, ולא את כולם אנחנו מכירים. היו זהירים משיתוף מידע רגיש כגון מיקומי נפילות, מיקום אישי, תמונות או מידע אחר שעשוי לשמש את האויב. אם זיהיתם משתתף שאינו ידוע או מפיץ חומרים אסורים, הוציאו אותו מהקבוצה ודווחו עליו.

אל תשתפו יוזמות שאתם לא מכירים – לא תורמים לאויב! – יש המון יוזמות מבורכות ויש לא מעט יוזמות מזויפות. אל תשתפו, תעבירו או תתמכו ביוזמות שאתם לא יודעים מי עומד מאחוריהן.

היזהרו מאתרים מזויפים – האויב מקים אתרים מזויפים שמתיימרים לסייע, במטרה לקבל מידע רגיש ולגייס כספים. מומלץ להיכנס לאתרים המוכרים בצורה יזומה, ולא דרך קישורים.

שתפו את הידע גם עם הסובבים אתכם – עזרו למשפחה ועמיתים להבין סיכונים ולנקוט באמצעים מונעים.



דיווח הוא לא חולשה, הוא חוסן – אם חשדתם בפעילות חריגה – דווחו מיד למערך הסייבר הלאומי בטלפון 119, לבנק או לחברת האשראי במקרה של פגיעה כספית, ובמקרה של פעילות חשודה ברשת הקשורה לצבא, ניתן לפנות למוקד 2107* או לטלפון 050-7508800. תגובה מהירה מצמצמת נזק.

שלח לעלון: אורן עציוני

בתמונה - דוגמא לניסיון איראני טיפוסי להוציא מידע מאזרחים ☺

מילותיו הרלוונטיות של סופר אמריקאי

תומס סואל, כלכלן, מבקר חברתי ופילוסוף פוליטי אמריקאי, אמר בראיון משנת 2010:

בזמן המלחמה הקרה הרוסים חששו שארה"ב תמחק את מוסקבה מעל פני האדמה באמצעות נשק גרעיני, והרוסים רצו שמוסקבה תמשיך ותתקיים. האיראנים, לעומת זאת, הצהירו עוד מימי האייתוללה חומייני שהמחויבות העליונה שלהם היא לאללה, לא לאיראן. אם הם יצאו למלחמה במלוא אכזריותם ויפסידו – זה בסדר מבחינתם. ייתכן וארה"ב לא תילחם באיראן אבל ישראל כן תצא למלחמה – מצב בו למעשה, גורלה של ארה"ב יימצא בידיה של המדינה הקטנה ישראל.

הביאה לדפוס: דפי

טלפונים חשובים

100 - משטרה
101 - מגן דוד אדום
1221 - איחוד הצלה
102 - מכבי אש
103 - מוקד חברת חשמל
104 - פיקוד העורף
106 - המוקד העירוני
199 - מוקד בזק

פיקוד העורף: 1255111, ו-1207 מכל טלפון

שרותי חירום:

שרותי ניידת טיפול נמרץ לחולי לב (פרטי) - שח"ל: 03-5625555

שרותי רפואה דחופה (פרטי, 24 שעות) נ.ט.ל.י: 1-800-800666

שירות ביקורי בית של רופאים מת"ן: 1-800-252526

שירותי חירום פסיכיאטרים פסגות, 24 שעות (פרטי): 03-5741858

מוקדי חירום קופות החולים:
מאוחדת *3833
כללית *2700
לאומית 17005075O5
מאוחדת *3833
מכבי*3555

ארגוני עזרה:

יד שרה, השאלת ציוד רפואי: 03-6817222 | 02-6444444 | 04-8381704

מרכז סיוע לנפגעי טראומה על רקע לאומי

נט"ל: 1-800-363363

ער"ן, עזרה ראשונה נפשית, 24 שעות: המספר הארצי: 1201

חוסן, חולי סרטן נלחמים: 1-700-506600

מרכז סיוע לפחדים, חרדות, אבל ושכול: 051-713896

סיוע לילדים

המועצה לשלום הילד: 02-5639191

אל"י, האגודה להגנת הילד: 1-800-223966

ויצו – קו לייעוץ הורים בגיל הרך *6968

מכון אדלר ובזק- קו חם להורים במצוקה 1-800-800-955

ייעוץ טלפוני לחרדות ילדים מרכז שניידר 03-9244955

קו חירום ארצי לאלימות במשפחה וילדים בסיכון (ויצו) 1-800-39-39-04 פועל בימים א'-ו' בין השעות 08:00-22:00

על"ם - העמותה למען נוער במצבי סיכון ומצוקה, טל': 03-6414508

ער"ן - עזרה ראשונה נפשית לילדים ולבני נוער, טל': 1201

עזר מציון: 03-5048308

אגודת פתחון לב: 03-9512755

מרכז מד"א לתרומות דם: 1-800-400101

סיוע לבריאות הנפש

העמותה הישראלית לבריאות הנפש: אנוש: 03-5400672

דלת פתוחה: 03-5101511/2, 04-8381520

סיוע לקשישים

האגודה למען הזקן: 03-5791502

אזן קשבת: 03-6204999

קשת, האגודה למען הקשיש: 03-6817351

בתי חולים בצפון:

נהריה, בית חולים נהריה: 04-9107107

צפת, זיו: 04-6828811

עפולה - העמק: 04-6494000

חיפה, רמב"ם: 04-8542222

חדרה, הלל יפה: 04-6304304

מידע תרופתי:

אסף הרופא: 08-9779309

בילינסון: 03-9376911

ירושלים: 02-6243669/3

מרכז הרעלות ארצי: 04-8541900

נע"ן- נוער מקשיב לנוער, לפניות מצוקה של בני נוער, שייך לאגודת יד ביד

טל': 1-800-22-3011, ימים א' - ה' 20:00 - 17:00

יד ביד- אזן קשבת לנוער ולילדים במצוקה. 24 שעות ביממה. 03-6203141, 04-8229488, 08-6376366

אזן קשבת- ייעוץ לנוער והורים, טל': 03-5226027

הקו הפתוח לתלמידים של משרד החינוך, טל': 03-5602538

ער"ן – עזרה ראשונה נפשית: 1201

נט"ל- תמיכה לנפגעי טרור ומלחמה 1800363363

ח.ס.ן – חולי סרטן נלחמים: 1-700-505-600

ארגון תמיכה לנפגעי טרור:

03-5660992

0547906361

מוקד הסתדרות הפסיכולוגים בישראל 077-6488565

ייעוץ טלפוני לחרדות ילדים- מרכז שניידר 03-9244955

מוקד טלפוני לאזרחים שרכושם נפגע בפעולות מלחמה- *4954,02-5656400

שלחה לעלון: דנה רוטמן



כידוע, פרדס חנה קיימת במימד אחר











